

KARYA TULIS ILMIAH
PENGETAHUAN *IBU PRIMIGRAVIDA* TENTANG KOLOSTRUM
Di BPM TITIK dan BPM MARSINI Kec. Ngariboyo Kab. Magetan



Oleh :

APRILIA KURNIAWATI

NIM 11611987

PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2014

KARYA TULIS ILMIAH
PENGETAHUAN *IBU PRIMIGRAVIDA* TENTANG KOLOSTRUM
Di BPM (Bidan Praktek Mandiri) TITIK Desa Baleasri dan MARSINI Desa
Ngariboyo Kec. Ngariboyo Kab. Magetan

KARYA TULIS ILMIAH
Diajukan Kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

APRILIA KURNIAWATI

NIM 11611987

PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2014

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah Oleh : APRILIA KURNIAWATI

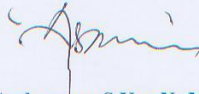
Judul : "PENGETAHUAN IBU PRIMIGRAVIDA TENTANG
KOLOSTRUM DI BPM TITIK DAN BPM MARSINI
KECAMATAN NGARIBOYO KABUPATEN
MAGETAN"

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
tanggal: 1 September 2014.

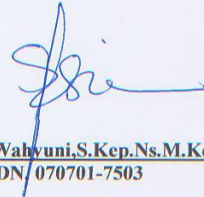
Oleh

Pembimbing I

Pembimbing II



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes
NIDN. 071512-7903



Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.M.Kes
NIDN/ 070701-7503

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep. Ns.M.Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : APRILIA KURNIAWATI
NIM : 11611987
Tempat, tanggal lahir : Magetan, 13 April 1993
Institusi : Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis yang berjudul "**Pengetahuan Ibu Primigravida tentang Kolostrum Di BPM TITIK dan BPM MARSINI Kec. Ngariboyo Kab. Magetan**" ini adalah bukan Karya Tulis orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sanksi.

Ponorogo, September 2014

Yang Menyatakan,



Aprilia Kurniawati

NIM. 11611987

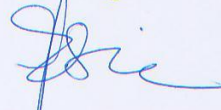
Mengetahui

Pembimbing I



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes
NIDN. 071512-7903

Pembimbing II



Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.M.Kes
NIDN.070701-7503

HALAMAN PENGESAHAN

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal: 04 September 2014

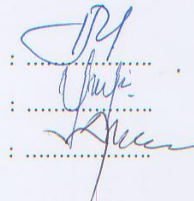
Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Laily Isro'in, S.Kep, Ns, M.Kep

Anggota: 1. Ririn Nasriati, S.Kep. Ns

2. Sulisty A, S.Kep. Ns. M.Kes



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep, Ns, M.Kep
NIDN. 0717107001

ABSTRAK
Pengetahuan Ibu Primigravida Tentang Kolostrum
Oleh : Aprilia Kurniawati

Kolostrum hanya sebagai makanan pertama buah hati yang baru lahir. Biasanya ibu primigravida yang baru pertama kali hamil belum mengetahui pengetahuan yang baik tentang pentingnya dan manfaat kolostrum, Kolostrum. Tujuan dari penelitian ini adalah mampu berperan melindungi tubuhnya dari serangan bakteri dan infeksi mengetahui pengetahuan ibu primigravida tentang kolostrum di Bpm (Bidan Praktek Mandiri) “Titik” dan Bpm “Marsini” kecamatan Ngariboyo kabupaten Magetan.

Desain penelitian ini menggunakan metode *Deskriptif*. Populasi penelitian adalah seluruh ibu yang melahirkan di Bpm “Titik” dan “Marsini” Ngariboyo sejumlah 23 responden. Tehnik pengambilan data adalah *Consecutive sampling*. Jadi jumlah sampel pada penelitian ini adalah 23 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner untuk selanjutnya dianalisa menggunakan tabel distribusi frekuensi dan dengan analisa prosentase.

Hasil penelitian didapatkan 14 responden (60,9%) mempunyai pengetahuan cukup tentang Kolostrum dan Sebesar 9 responden (39,1%) mempunyai pengetahuan kurang tentang Kolostrum.

Berdasarkan dari hasil penelitian ini hendaknya dilakukan penyuluhan tentang kolostrum secara rutin kepada ibu primigravida dari pihak tenaga kesehatan langsung agar informasi yang didapat ibu primigravida benar-benar akurat, hal ini dimaksudkan untuk menambah pengetahuan serta informasi khususnya bagi ibu primigravida tentang kolostrum.

Kata kunci : Pengetahuan, Ibu Primigravida, Kolostrum

ABSTRACT
Primigravida Knowledge About Kolostrom
By: Aprilia Kurniawati

Colostrum is the first food just as a newborn baby. Usually primigravida pregnant for the first time not knowing a good knowledge about the importance and benefits of colostrum, colostrum. The purpose of this study is capable of protecting the body from bacteria and infection know primigravida knowledge of colostrum in Bpm (Independent Practice Midwife) "Titik" and Bpm "Marsini" Ngariboyo districts Hove district.

The design of this study using the method Deskriptif. Study population was all women who gave birth in Bpm "Titik" and "Marsini" Ngariboyo number of 23 respondents. Consecutive data retrieval technique is sampling. So the sample size in this study was 23 respondents. Data collection using questionnaires for further analysis using frequency distribution tables and the percentage analysis.

The results showed 14 respondents (60.9%) have sufficient knowledge about Colostrum and the sum of 9 respondents (39.1%) have less knowledge about Colostrum.

Based on the results of this study should be conducted counseling on a regular basis to the mother's colostrum primigravida of the health personnel directly to the information obtained primigravida completely accurate, it is intended to increase knowledge and information especially for primigravida about colostrum.

Keywords: Knowledge, primigravida, Kolostrom

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengetahuan *Ibu Primigravida* tentang Kolostrum Di BPM TITIK dan MARSINI Kec. Ngariboyo Kab. Magetan” ini dengan lancar dan tepat waktu. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian.
2. BPM (Bidan Praktek Mandiri) Titik dan BPM Marsini yang telah memberikan ijin penelitian di BPM.
3. Metti Verawati S.Kep.Ners.,M.Kes selaku Kaprodi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah member kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian.
4. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes Selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan proposal.
5. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.M.Kes selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.

6. Pada responden yang telah bersedia menjadi objek dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kedua Orang Tuaku, terima kasih atas segalanya semua pengorbanan yang telah engkau berikan dan doa yang selalu engkau panjatkan kepada Allah SWT.
8. Teman-teman tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2013/2014 terima kasih atas kerjasama dan motivasinya.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, September 2014

Penulis

Aprilia Kurniawati

DAFTAR ISI

| | |
|-------------------------------------|------|
| Halaman Sampul Depan | i |
| Halaman Sampul Dalam | ii |
| Lembar Persetujuan Pembimbing | iii |
| Pernyataan Keaslian Tulisan | iv |
| Halaman Pengesahan | v |
| Abstrak | vi |
| Abstract | vii |
| Kata Pengantar | viii |
| Daftar Isi | x |
| Daftar Tabel | xiv |
| Daftar Gambar..... | xv |
| Daftar Lampiran..... | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 5 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 6 |
| 1.4.1 Teoritis..... | 6 |
| 1.4.2 Praktisi | 6 |
| 1.5 Keaslian Penelitian..... | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Konsep Pengetahuan | 8 |

| | | |
|--------------------------------------|---|----|
| 2.1.1 | Pengertian Pengetahuan..... | 8 |
| 2.1.2 | Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan | 9 |
| 2.1.3 | Tingkat Pengetahuan di Dalam Domain Kognitif | 12 |
| 2.1.4 | Pengukuran Pengetahuan..... | 14 |
| 2.2 | Konsep <i>Ibu Primigravida</i> | 14 |
| 2.2.1 | Pengertian <i>Ibu Primigravida</i> | 14 |
| 2.2.2 | Karakteristik <i>Ibu Primigravida</i> | 14 |
| 2.3 | Konsep Kolostrum..... | 15 |
| 2.3.1 | Pengertian Kolostrum | 15 |
| 2.3.2 | Manfaat Kolostrum | 15 |
| 2.3.3 | Kandungan Kolostrum..... | 16 |
| 2.3.4 | Komposisi Kolostrum | 17 |
| 2.3.5 | Faktor Imunitas Tubuh Dan Faktor Pertumbuhan..... | 19 |
| 2.3.6 | Stadium ASI | 21 |
| 2.3.7 | Reflek Yang Mempengaruhi Produksi Dan Pengeluaran ASI..... | 22 |
| 2.3.8 | Penghambat Pengeluaran Kolostrum..... | 22 |
| 2.4 | Kerangka Teori..... | 23 |
| 2.5 | Kerangka Konsep | 24 |
| BAB III METODE PENELITIAN | | |
| 3.1 | Desain Penelitian | 25 |
| 3.2 | Kerangka Kerja | 26 |
| 3.3 | Variabel Penelitian | 27 |
| 3.4 | Definisi Operasional..... | 27 |

| | | |
|-------|---|----|
| 3.5 | Sampling Desain..... | 28 |
| 3.5.1 | Populasi..... | 28 |
| 3.5.2 | Sampel | 28 |
| 3.5.3 | Besar Sampel..... | 28 |
| 3.5.4 | Sampling..... | 28 |
| 3.5.5 | Waktu Dan Tempat Penelitian..... | 29 |
| 3.6 | Pengumpulan Data dan Analisa Data | 29 |
| 3.6.1 | Pengumpulan Data..... | 29 |
| 3.6.2 | Proses Pengumpulan Data | 30 |
| 3.6.3 | Instrumen Pengumpulan Data | 31 |
| 3.7 | Analisa Data..... | 32 |
| 3.7.1 | Data Umum..... | 32 |
| 3.7.2 | Data Khusus..... | 33 |
| 3.8 | Etika Penelitian | 34 |
| 3.8.1 | Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)..... | 34 |
| 3.8.2 | Tanpa Nama (Anominity) | 34 |
| 3.8.3 | Kerahasiaan (Confidentiality) | 34 |

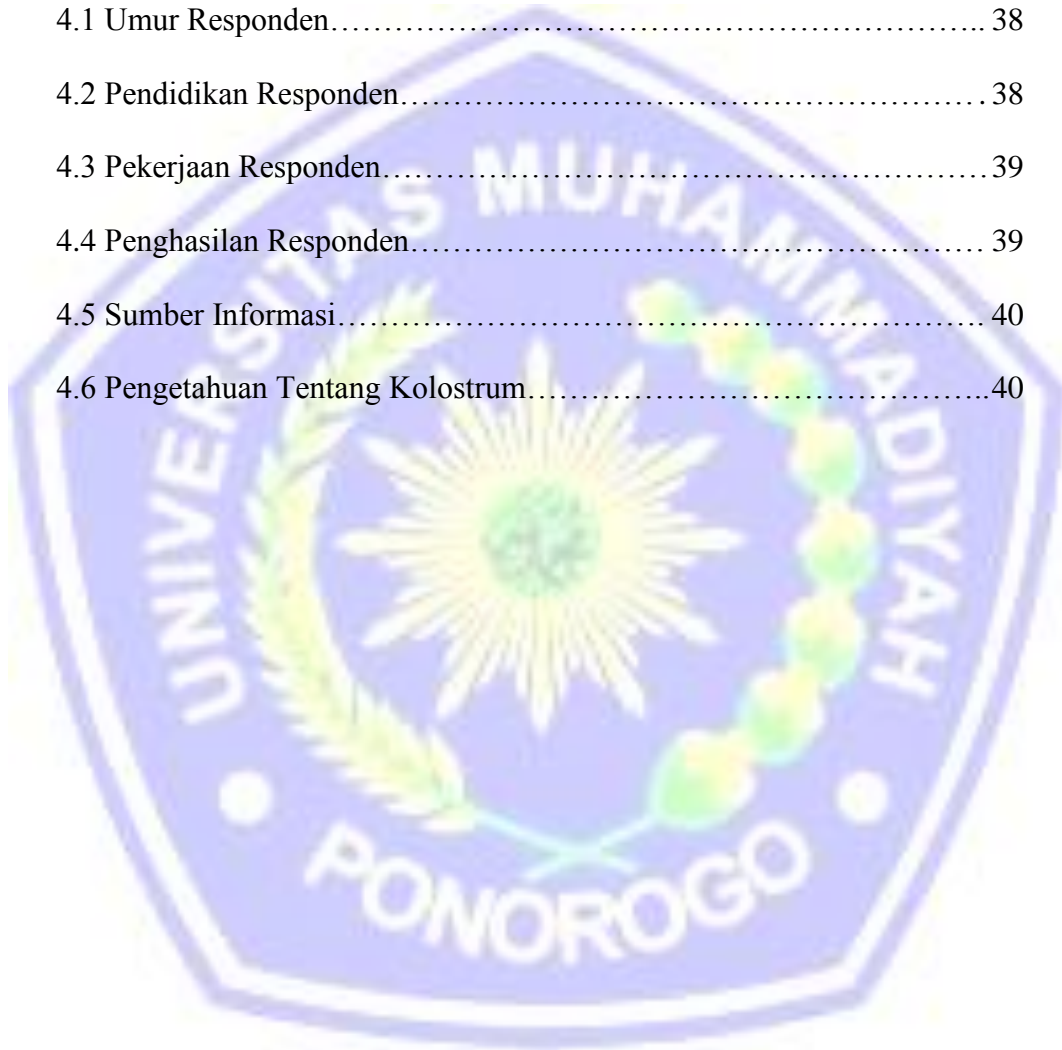
BAB IV PEMBAHASAN

| | | |
|-------|---------------------------------|----|
| 4.1 | Gambaran Lokasi Penelitian..... | 35 |
| 4.2 | Keterbatasan Penelitian | 37 |
| 4.3 | Hasil Penelitian | 37 |
| 4.3.1 | Data Umum | 37 |
| 4.3.2 | Data Khusus | 40 |

| | |
|---|----|
| 4.4 Pembahasan | 41 |
| 4.4.1 Pengetahuan Cukup Ibu Primigravida | |
| Tentang Kolostrum..... | 41 |
| 4.4.2 Pengetahuan Kurang Ibu Primigravida | |
| Tentang Kolostrum..... | 45 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | |
| 5.1 Kesimpulan..... | 48 |
| 5.2 Saran..... | 48 |
| 5.2.1 Bagi Profesi Keperawatan..... | 48 |
| 5.2.2 Bagi Institusi..... | 48 |
| 5.2.3 Bagi BPM (Bidan Praktek Mandiri)..... | 49 |
| 5.2.4 Bagi Ibu Primigravida..... | 49 |
| 5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya | 49 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| 2.1 Tabel Komposisi Kolostrum | 19 |
| 3.1 Tabel Definisi Operasional | 27 |
| 4.1 Umur Responden..... | 38 |
| 4.2 Pendidikan Responden..... | 38 |
| 4.3 Pekerjaan Responden..... | 39 |
| 4.4 Penghasilan Responden..... | 39 |
| 4.5 Sumber Informasi..... | 40 |
| 4.6 Pengetahuan Tentang Kolostrum..... | 40 |



DAFTAR GAMBAR

| | |
|---------------------------------|----|
| 2.4 Gambar Kerangka Teori..... | 23 |
| 2.5 Gambar Kerangka Konsep..... | 24 |
| 3.2 Kerangka Kerja..... | 26 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden | 53 |
| Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden | 54 |
| Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner | 55 |
| Lampiran 4 Kuesioner..... | 56 |
| Lampiran 5 Surat perijinan..... | 60 |
| Lampiran 6 Jadwal Kegiatan..... | 66 |
| Lampiran 7 Rincian Anggaran Biaya..... | 67 |
| Lampiran 8 Data Demografi | 68 |
| Lampiran 9 Tabulasi Hitung Tingkat Pengetahuan | 70 |
| Lampiran 10 Tabulasi Bantu..... | 71 |
| Lampiran 11 Lembar Konsul | 73 |