

TARI SAYUR HIJAU

TUGAS AKHIR PENERBITAN HAK CIPTA

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini



Oleh :

JUFA PUSPITA EKASARI

NIM. 16340038

PROGRAM STUDI PG PAUD

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

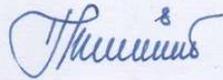
2021

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir oleh : Jufa Puspita Ekasari
NIM : 16340038
Judul : Tari Sayuran Hijau ini telah dipersetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian skripsi.

Ponorogo,

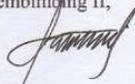
Pembimbing I,



Ida Yeni Rahmawati, S.Pd, M.Pd

NIK. 19890801 201609 13

Pembimbing II,



Dr. Muhibuddin Fadhli, M.Pd

NIK. 19900513 201410 13

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir oleh : Jufa Puspita Ekasari
NIM : 16340038
Judul : Tari Sayur Hijau. Telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji, di Ponorogo, Pada Hari *Selasa, 2 Februari 2021*

Tim Penguji,

Ida Yeni Rahmawati, M.Pd
NIK. 19890801 201609 13

Dr. Muhibuddin Fadhli, M.Pd
NIK. 19900513 201410 13

Betty Yulia Wulansari, M.Pd
NIK. 19900712 201609 13

Mengetahui,
Dekan FKIP

Kaprodi PG PAUD

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Ardhana Januar Mahardhani, SAP., M.KP.
NIK. 19870123 201709 12

Betty Yulia Wulansari, M.Pd
NIK. 19900712 201609 13

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, atas limpahan rahmat dan kasih sayang-Nya, serta petunjuk dan bimbingan yang telah diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir Penerbitan Hak Cipta dengan judul “Tari Sayur Hijau”.

Dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada semua pihak, yang telah membantu penulis berupa motivasi dan doa selama proses penulisan Tugas Akhir ini. Ucapan terimakasih dan penghargaan penulis sampaikan kepada Bapak Muhibuddin Fadhli, M.Pd dan Ibu Ida Yeni Rahmawati, M.Pd selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi, sehingga penulisan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Selain itu ucapan terimakasih dan penghargaan penulis sampaikan kepada :

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan beserta staf, yang telah membantu sehingga Tugas Akhir Ini dapat terselesaikan.
2. Kaprodi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini beserta dosen Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini yang telah memberikan bekal ilmu kepada penulis.
3. Yang Mulia Kedua Orang Tua penulis, dengan ketulusan hati mendoakan, membantu dan mendukung baik sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir.
4. Elang Yudha Trisakti suami penulis yang selalu menemani dan membantu dalam pembuatan Tugas Akhir Ini.
5. Mutia Andini Galeh Priarti adek penulis yang selalu memberi dukungan dan semangat dalam penyelesaian Tugas Akhir.
6. Chilsy dan Nuril selaku Penari dalam Tugas Akhir Penulis.
7. Sahabat-sahabat penulis “Riva, Sazkia, Nungki yang sudah membantu dan selalu memberikan motivasi kepada penulis.

8. Teman-teman seperjuangan Program studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini FKIP Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2016, atas kebersamaan dan kekompakan selama masa kuliah.
9. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang telah membantu hingga seleainya pembuatan maupun penyusunan Tugas Akhir ini.

Teriring doa dan harapan semoga Allah SWT senantiasa membalas kebaikan berbagai pihak tersebut. Harapan penulis semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pembaca. Amin.



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama mahasiswa : Jufa Puspita Ekasari

NIM mahasiswa : 16340038

Program Studi : Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya dalam tugas akhir ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain.

Ponorogo,

Yang membuat pernyataan



Jufa Puspita Ekasari

NIM. 16340038

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
TARI SAYUR HIJAU	1
1. Pencipta.....	1
2. Deskripsi	1
3. Tujuan	3
4. Eksplorasi dan Improvisasi	3
5. Iringan Musik.....	3
6. Tata Busana.....	4
7. Tata Rias.....	4
8. Storyboard.....	5

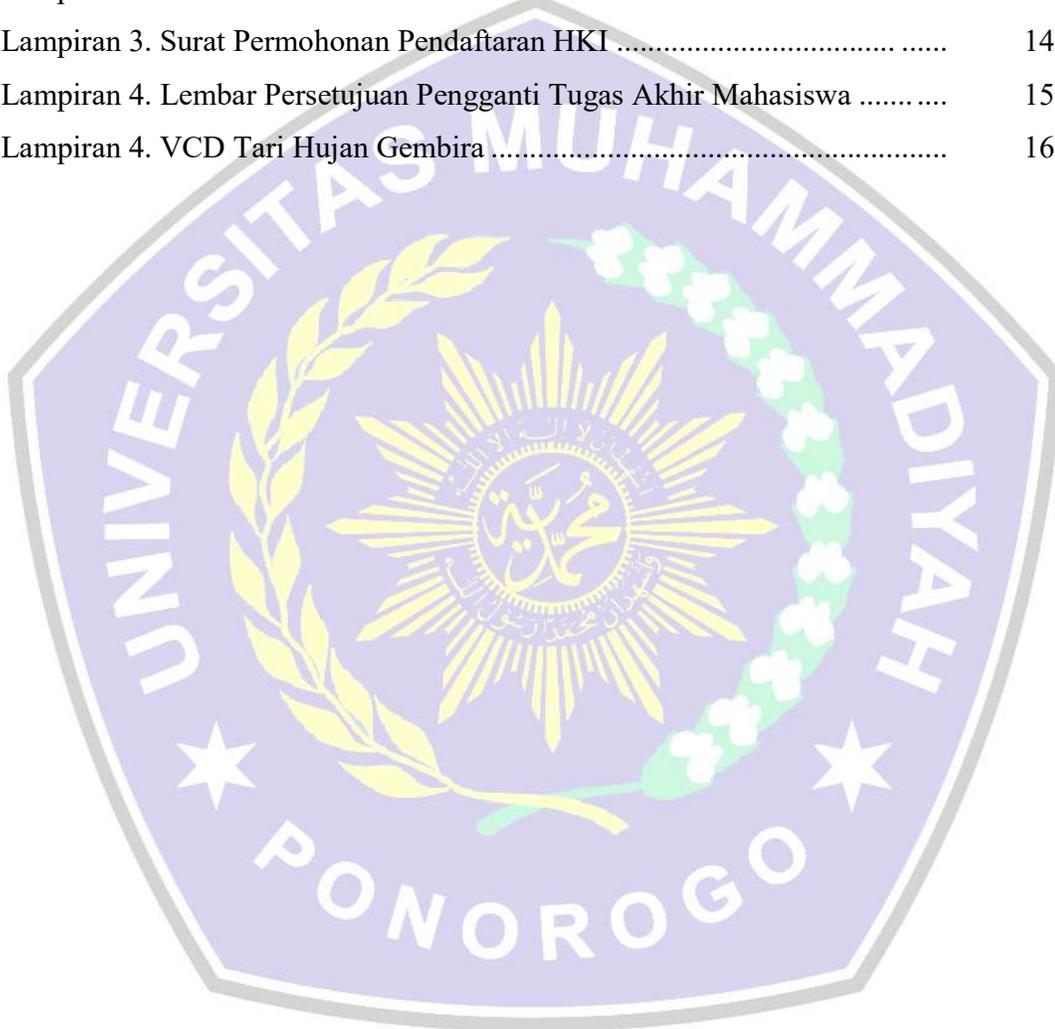
DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Contoh Gerakan Tari Sayur Hijau.....	3
Gambar 2. Tata Busana Tari Sayur Hijau	4
Gambar 3. Tata Rias Tari Sayur Hijau.....	4



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Validasi Ahli Seni Tari	9
Lampiran 2. Lembar Validasi Ahli Musik	11
Lampiran 3. Surat Permohonan Pendaftaran HKI	14
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Pengganti Tugas Akhir Mahasiswa	15
Lampiran 4. VCD Tari Hujan Gembira	16



TARI “SAYUR HIJAU”

Pencipta

1. Jufa Puspita Ekasari
2. Ida Yeni Rahmawati, M.Pd
3. Dr. Muhibuddin Fadhli, M.Pd

Deskripsi

Pada umumnya masih banyak diketahui bahwa anak-anak tidak suka makan sayur, sehingga membuat para orang tua kesulitan dalam memenuhi gizi. Anak tidak suka makan sayur namun anak juga perlu untuk mengenal macam-macam sayuran serta manfaatnya bagi tubuh. Sayuran yang mempunyai banyak vitamin maka dengan menarik minat anak agar bisa menyukai sayuran dan mulai membiasakan untuk makan sayur. Setiap sayuran memiliki manfaat dan vitamin yang berbeda-beda untuk mencukupi nutrisi dalam tubuh anak. Sayuran juga sangat di butuhkan dalam proses tumbuh kembang anak.

Sayuran yang berwarna hijau pada umumnya mempunyai kandungan gula yang lebih sedikit dan sayuran yang seperti daun lebih banyak mengandung vitamin dan mineral yang dibutuhkan oleh tubuh. Sayuran berwarna hijau mengandung klorofil yang bermanfaat mempercepat penyembuhan luka, serat, kalsium, folat, vitamin C, dan beta karoten. Nutrisi yang ada di dalam sayuran dapat mengurangi resiko kanker, menurunkan tekanan darah, menurunkan kadar kolesterol jahat, membantu pencernaan, meningkatkan penglihatan mata, melawan radikal bebas yang berbahaya, dan meningkatkan sistem kekebalan tubuh. Beberapa manfaat dari sayuran yang berwarna hijau:

1. Menurunkan kolesterol jahat

Kolesterol yang menumpuk di dalam tubuh dapat menyebabkan serangan jantung dan stroke. Untuk menjaga kadar kolesterol yang ada didalam

tubuh, dengan meningkatkan konsumsi sayuran hijau, seperti kacang hijau, bayam, kangkung, kacang panjang, dan brokoli.

2. **Mencegah kanker**

Sayuran hijau mengandung fitonutrien yaitu nutrisi penting untuk kesehatan tubuh dan dapat menyembuhkan penyakit seperti antioksidan, karotenoid dan flavonoid yang membantu dalam menurunkan kanker perut, kanker usus besar, kanker kulit dan kanker payudara. Fitonutrien ini ditemukan dalam bayam, dan kangkung.

3. **Meningkatkan kesehatan mata**

Mengonsumsi sayuran berwarna hijau membantu menjaga kesehatan mata. Seperti, bayam, sawi, brokoli dan lobak hijau mengandung lutein dan zeaxanthin bermanfaat mengurangi kelebihan cahaya biru, juga berfungsi mencegah katarak.

4. **Kesehatan pencernaan**

Sayuran hijau membantu memecah makanan menjadi nutrisi melalui pencernaan untuk menjadi energi, pertumbuhan dan perbaikan sel. Dengan mengonsumsi brokoli, kacang hijau, kacang polong dan lobak hijau yang mengandung serat tinggi.

5. **Meningkatkan metabolisme**

Nutrisi yang paling penting untuk fungsi metabolisme adalah vitamin B yang bermanfaat untuk mengikat energi dalam tubuh.

6. **Meningkatkan fungsi otak**

Sayuran berwarna hijau gelap seperti brokoli, kacang hijau, kubis, asparagus, bayam, semuanya kaya akan folat yang dikenal sebagai vitamin B9. Folat dikenal untuk meningkatkan konsentrasi dan fungsi otak secara keseluruhan.

Tarian ini dibuat khusus anak usia dini, yang bertujuan untuk menyosialisasikan pentingnya sayuran hijau bagi tubuh. Mereka juga dikenalkan

bermacam-macam sayuran hijau, dengan diiringi musik yang menarik yang dibuat sesuai dengan karakteristik anak usia dini.

Pada tarian ini selain mengembangkan aspek motorik kasar anak, serta seni tari anak, juga dapat menarik minat anak dalam menyukai sayuran hijau untuk hidup sehat dan memenuhi gizi yang dibutuhkan oleh tubuh anak. Dengan seni tari juga dapat meningkatkan kreatifitas anak, meningkatkan kepercayaan diri anak, anak juga belajar bekerjasama dengan temannya.

Tujuan

Tujuan menciptakan tarian ini adalah sebagai bahan untuk menarik minat anak usia dini agar menyukai sayuran serta meningkatkan motorik kasar anak, seni anak dan dengan mengenalkan sayuran pada anak agar aktivitas anak saat di sekolah menjadi lebih baik.

Eksplorasi dan Improvisasi Gerakan

Pembuatan tari sayur hijau dilakukan dengan mengamati di lingkungan masyarakat maupun di lingkungan sekolah yang masih banyak anak tidak menyukai sayuran. Pencipta membuat gerakan tari dari apa yang sudah diamati di lingkungan. Gerakan yang dibuat tentunya juga gerakan yang mudah dan sederhana.



Gambar 1. Contoh Gerakan Tari Sayur Hijau

Iringan Musik

Iringan musik yang digunakan pada tari “Sayur Hijau” dibuat khusus untuk mengiringi tari tersebut. Setiap gerakan tari yang dibuat mengikuti dari lirik lagu tersebut. Sesuai dengan judulnya tari “Sayur Hijau”, maka iringannya dibuat seperti karakter anak yang selalu ceria dan gembira. Tujuannya agar anak dapat menghafal lagu dengan cepat dan mudah.

Tata Busana

Busana yang digunakan penari yaitu bernuansa modern dengan kombinasi karakter sayur yang terdapat pada lirik lagu, dengan kostum berwarna hijau kombinasi hitam. Media yang digunakan yaitu papan triplek yang dilukis karakter sayur.



Gambar 2. Tata Busana Tari Sayur Hijau

Tata Rias

Tata rias yang digunakan dalam tari tersebut di buat sangat tipis, karena disesuaikan dengan usia anak yang membawakan tari tersebut. Riasan pada wajah terdiri dari alis, pemakaian eye shadow, blushon, shading, dan lipstik, yang menggunakan warna-warna yang tidak terlalu mencolok atau tipis.

Bentuk rambutnya hanya di cepol, karena pemasangan asesoris yang memperlihatkan karakter sayuran pada tari tersebut. Dengan rambut di cepol anak akan lebih nyaman saat menari atau tidak merasa terganggu dengan rambut sipenari.

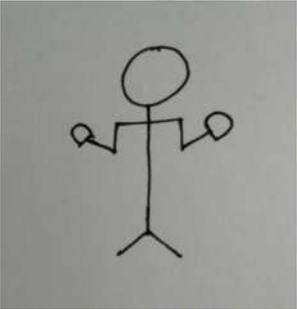
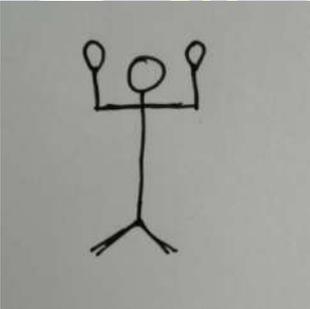


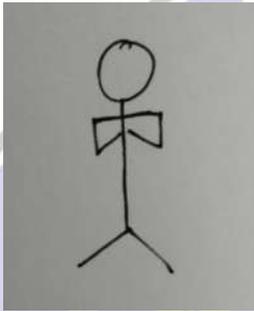
Gambar 3. Tata Rias Tari Sayur Hijau

STORY BOARD

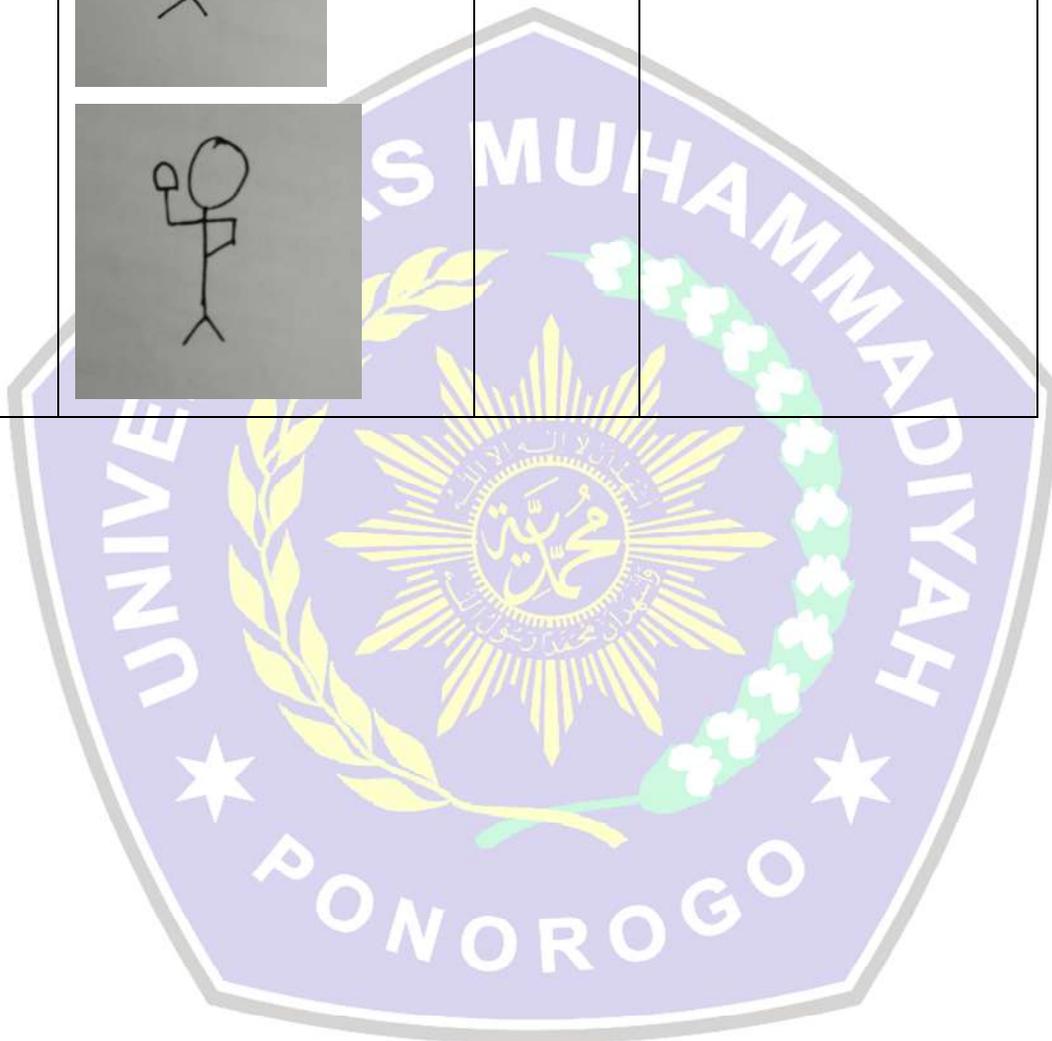
Storyboard adalah suatu sketsa gambar yang disusun dengan runtut berdasarkan naskah cerita, dengan storyboard pengarang cerita bisa dengan mudah menyampaikan ide cerita secara mudah pada orang lain, karena dengan storyboard seorang pembuat cerita bisa membuat orang lain membayangkan suatu cerita dengan mengikuti gambar-gambar yang telah disajikan, sehingga bisa mendapatkan persepsi yang sama dengan ide cerita yang dibuat.

No.	Gambar	Durasi	Naskah
1.		00.00.01 00.00.05 00.00.10	Pembukaan dan judul tari.

	<p>Juifa Puspita Ekasari 16340038 Dosen Pembimbing : 1. Ista Yeni Rahmawati, M.Pd. 2. Dr. Muhibuddin Fadli, M.Pd.</p> <p>Tari "Sayur Hijau"</p>		
2.		00.00.21	Gerakan awal seperti melabaikan tangan dengan lengan di tekuk, dengan diikuti gerakan kaki kekana dan kekiri.
3.		00.00.25	Gerakan mengajak anak makan sayur dan mengenalkan warna sayur serta manfaatnya.

4.		00.00.29	Gerakan memperkenalkan macam-macam sayuran.
5.		00.00.38	Gerakan selanjutnya mengenalkan manfaat dari sayuran yang sudah di sebutkan jenisnya.
6.		00.00.44	Gerakan mengajak makan sayur yang mempunyai manfaat bagi tubuh agar sehat dan kuat.

7.	 	00.00.56	Gerakan menjaga tubuh agar terhindar dari penyakit dengan makan sayur.
----	---	----------	--



LEMBAR VALIDASI AHLI SENI TARI

Judul HKI : Tari Sayur Hijau
Validator Seni Tari : Betty Yulia Wulansari, M.Pd

Petunjuk Pengisian :

1. Baca setiap pernyataan dengan benar.
2. Berikanlah penilaian pada masing-masing pernyataan.
3. Penilaian dilakukan dengan cara memberikan tanda ceklist (✓) pada kolom yang telah tersedia sesuai dengan skala jawaban angka 1-4 berikut:
 - 1 = sangat tidak baik
 - 2 = tidak baik
 - 3 = cukup
 - 4 = baik
 - 5 = sangat baik
4. Berikan komentar dan saran secara singkat dan jelas pada kolom yang telah disediakan.

A. Pernyataan

No.	Pernyataan	Penilaian				
		1	2	3	4	5
1.	Tari "Sayur Hijau" sudah sesuai dengan karakteristik anak usia dini					✓
2.	Kostum dan properti Tari "Sayur Hijau" sudah sesuai dengan Tema Sayuran				✓	
3.	Tari "Sayur Hijau" sesuai untuk mengembangkan aspek Fisik Motorik anak usia dini					✓
4.	Gerakan pada Tari "Sayur Hijau" sudah selaras dengan irama musiknya					✓

5.	Tata rias pada Tari "Sayur Hijau" tidak menor, sesuai dengan anak usia dini dan sesuai dengan tema sayuran								✓
----	--	--	--	--	--	--	--	--	---

B. Saran dan komentar

.....

*mengevaluasi kostum
 lebih modern → tidak
 tradisional.*

Ponorogo, 21 / 1 / 2021
 Validator Seni Tari

Betyuliansari

Betty Yulia Wulansari, M.Pd
 NIK. 19900712 201609 13

LEMBAR VALIDASI AHLI MUSIK

Judul HKI : Tari Sayur Hijau
Validator Musik : Rocmat Aldy Purnomo, S.E, M.Si

Petunjuk Pengisian :

1. Baca setiap pernyataan dengan benar.
2. Berikanlah penilaian pada masing-masing pernyataan.
3. Penilaian dilakukan dengan cara memberikan tanda ceklist (√) pada kolom yang telah tersedia sesuai dengan skala jawaban angka 1-4 berikut:
1 = sangat tidak baik
2 = tidak baik
3 = cukup
4 = baik
5 = sangat baik
4. Berikan komentar dan saran secara singkat dan jelas pada kolom yang telah disediakan.

A. Pernyataan

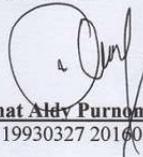
No.	Pernyataan	Penilaian				
		1	2	3	4	5
1.	Irama musik pada Tari "Sayur Hijau" sudah sesuai dengan karakteristik anak usia dini				√	
2.	Lirik pada Tari "Sayur Hijau" sudah sesuai dengan tema sayuran				√	
3.	Vokal pada penyanyi Tari "Sayur Hijau" sesuai untuk anak usia dini			√		
4.	Lirik pada Tari "Sayur Hijau" sudah sesuai dengan perkembangan Bahasa AUD				√	

5.	Lirik pada Tari "Sayur Hijau" sudah sesuai dengan perkembangan Kognitif anak usia dini					✓
----	--	--	--	--	--	---

B. Saran dan komentar

- 1) Ditambah notasi dan nada pada partitur,
 - 2) Pengisi suara dari anak-anak,
-
-
-

Ponorogo,
 Validator Musik



Rocmat Aidy Purnomo, S.E, M.Si
 NIK. 19930327 201603 13

“SAYUR HIJAU”

Cpt: Jufa Puspita Ekasari

Ayo kita makan sayur, ayo semua makan sayur

Warna hijau banyak vitaminnya

Semua suka makan sayur

Ada sayur bayam, ada sayur sawi

Ada brokoli dan masih banyak lagi

Sayur bayam mengandung zat besi

Sayur sawi mengandung kalori

Reff:

Makan sayur biar sehat

Makan sayur biar kuat

Jaga tubuh kita dengan makan sayur

Agar semuanya sehat slalu





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
SENTRA KEKAYAAN INTELEKTUAL

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796
website : www.sentra.ki.umpo.ac.id, email : sentra.ki@umpo.ac.id
Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
(SK Nomor : 77/SK/BAN-PT/Ak-PPJ/PT/IV/2020)

SURAT KETERANGAN
Nomor : 25/VI.4/HKI/2021

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yusuf Adam Hilman, S.IP., M.Si.
NIK : 19881108 201603 13
Jabatan : Ketua Sentra Kekayaan Intelektual
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menerangkan bahwa :

Nama Pencipta : 1. Jufa Puspita Ekasari
2. Ida Yeni Rahmawati, S.Pd., M.Pd.
3. Dr. Muhibuddin Fadhlil, S.Pd., M.Pd.
Jenis Ciptaan : Koreografi
Judul Ciptaan : Tari "Sayur Hijau"

Sedang dalam proses **PERMOHONAN PENDAFTARAN** dalam skema **HAK CIPTA** di
Direktorat Jenderal Kekayaan Intelektual Kementerian Hukum dan Hak Asasi Manusia
Republik Indonesia melalui Pusat Studi dan Sentra HKI Universitas Muhammadiyah
Demikian keterangan ini dibuat dan digunakan sebagaimana mestinya

Ponorogo, 12 Jumadil Akhir 1442 H
26 Januari 2021 M

Yusuf Adam Hilman, S.IP., M.Si.
NIK. 19881108 201603 13



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id website : www.umpo.ac.id
Akreditasi Institusi B oleh BAN-PT
(SK Nomor 77/SK/BAN-PT/Ak-PPJ/PT/IV/2020)

LEMBAR PERSETUJUAN
PENGGANTI TUGAS AKHIR MAHASISWA

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Betty Yulia Wulansari, M.Pd
NIK : 19900712 201609 13
Jabatan : Ka. Prodi Pendidikan Anak Pendidikan Usia Dini

Menyetujui bahwa publikasi ilmiah/kelayakan intelektual/PKM* yang akan dilakukan dan/atau diajukan oleh:

Nama : Jufa Puspita Ekasari
NIM : 16340038
Prodi : Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini (PG-PAUD)
Judul : Tari " Sayur Hijau "

adalah diajukan sebagai pengganti tugas akhir mahasiswa yang bersangkutan.

Demikian surat persetujuan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untu dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Pembimbing II

Dr. Muhibuddin Fadhli, M.Pd.
NIK. 19900513 201410 13

Pembimbing I

Ida Yeni Rahmawati, M.Pd
NIK. 19890801 201609 13

Ponorogo, 21 Januari 2021

Mengetahui
Ketua Program Studi

Betty Yulia Wulansari, M.Pd
NIK. 19900712 201609 13