

**PENGARUH PEMBIASAAN SHALAT DHUHA TERHADAP  
RELIGIUSITAS SANTRI DI PONDOK MODERN ARRISALAH  
PONOROGO**



**SKRIPSI**

**Diajukan kepada**

**Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo**

**Oleh:**

**ZULFIA RIZKI ANGGRAINI**

**NIM: 16112019**

**PENDIDIKAN AGAMA ISLAM**

**FAKULTAS AGAMA ISLAM**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2021**

**PENGARUH PEMBIASAAN SHALAT DHUHA TERHADAP  
RELIGIUSITAS SANTRI DI PONDOK MODERN ARRISALAH  
PONOROGO**



**SKRIPSI**

**Diajukan kepada**

**Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo**

**Oleh:**

**ZULFIA RIZKI ANGGRAINI**

**NIM: 16112019**

**DOSEN PEMBIMBING:**

**Dr. H. Syarifan Nurjan, MA**

**Sigit Dwi Laksana, M. Pd. I**

**PENDIDIKAN AGAMA ISLAM**

**FAKULTAS AGAMA ISLAM**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2021**



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
FAKULTAS AGAMA ISLAM**

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia Telp (0352)  
481124

Fax. (0852) 461796, E-mail: [akademik@umpo.ac.id](mailto:akademik@umpo.ac.id), Website:  
[www.umpo.ac.id](http://www.umpo.ac.id)

Akreditasi Institusi B oleh BAN-PT B  
(SK Nomor: 77/SK-PT/Ak-PPJ/PT/IV/2020)

---

**PENGESAHAN**

Skripsi ini telah dipertahankan didalam sidang Ujian Munaqasyah Skripsi  
Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 02 Februari 2021

Dan sidang telah menerima sebagai pelengkap tugas dan salah satu syarat  
Ujian Akhir Program Strara Satu (S-1) guna memperoleh gelar Sarjana  
Pendidikan (S.Pd) pada Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah  
Ponorogo.

Maka dengan ini kami syahkan hasil sidang Ujian Munaqasyah diatas.

Ponorogo, 09 Februari 2021  
Dekan,


  
Ayok Ariyanto, M.Pd. I  
NIDN. 076058801

**Sidang Ujian Munaqasyah:**

Penguji I

  
Drs. Rido Kurnianto, M. Ag  
NIDN. 0721046802

Penguji II

  
Nurul Abidin, M. Ed  
NIDN. 0731038402



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**FAKULTAS AGAMA ISLAM**  
Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia Telp  
(0352) 481124  
Fax. (0852) 461796, E-mail: [akademik@umpo.ac.id](mailto:akademik@umpo.ac.id), Website:  
[www.umpo.ac.id](http://www.umpo.ac.id)  
Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B  
(SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2018)

---

## NOTA PERSETUJUAN MUNAQASYAH

### **Hal : Persetujuan Munaqasyah**

Kepada :

Yth. Dekan Fakultas Agama Islam

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

di

Ponorogo

Assalamu'alaikum Warahmatullahi wabarakaatuh

Setelah kami baca dan kami teliti kembali naskah skripsi saudara :

Nama : Zulfia Rizki Angraini

NIM : 16112019

Program Studi : Pendidikan Agama Islam

Judul Skripsi : Pengaruh Pembiasaan Shalat Dhuha Terhadap Religiusitas Santri  
di Pondok Modern Arissalah Ponorogo

Telah memenuhi syarat untuk diajukan dalam sidang Ujian Munaqasyah Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Untuk itu kami mengharapkan agar dapat segera dimunaqasyahkan. Demikian dan atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wa'alaikumsalam Warahmatullahi wabarakaatuh.

Ponorogo, 14 Desember 2020

Pembimbing I,

**Dr. H. Syarifan Nurjan, MA**  
NIDN. 0716077102

Pembimbing II,

**Sigit Dwi Laksana, M.Pd.I**  
NIDN. 0710018901



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
FAKULTAS AGAMA ISLAM**

**Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia Telp  
(0352) 481124**

**Fax. (0852) 461796, E-mail: [akademik@umpo.ac.id](mailto:akademik@umpo.ac.id), Website:  
[www.umpo.ac.id](http://www.umpo.ac.id)**

**Akreditasi Institusi oleh BAN-PT B  
(SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2018)**

**BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI**

1. Nama : Zulfia Rizki Anggraini
2. NIM : 16112019
3. Program Studi : Pendidikan Agama Islam
4. Judul Skripsi : Pengaruh Pembiasaan Shalat Dhuha Terhadap Religiusitas Santri di Pondok Modern Arissalah Ponorogo
5. Pembimbing I : Dr. H. Syarifan Nurjan, MA
6. Pembimbing II : Sigit Dwi Laksana, M.Pd.I
7. Daftar Konsultasi :

Tanggal	Paraf Pembimbing		Keterangan
	I	II	
15 April 2020			Pengajuan Proposal
21 April 2020			Perbaikan Proposal
28 April 2020			Perbaikan Proposal
19 September 2020			Pengesahan Proposal
1 Oktober 2020			Pengajuan Bab IV dan V
15 Oktober 2020			Perbaikan Bab IV dan V
29 Oktober 2020			Perbaikan Bab IV dan V
9 November 2020			Pengesahan IV dan V
08 Desember 2020			Pengesahan Bab I, II, III, IV dan V

8. Tanggal Selesai Penulisan Skripsi : 9 November 2020

9. Tanggal Selesai Bimbingan : 9 November 2020

Pembimbing I

**Dr. H. Syarifan Nurjan, MA**  
**NIDN. 0716077102**

Pembimbing II

**Sigit Dwi Laksana, M.Pd.I**  
**NIDN. 0710018901**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
FAKULTAS AGAMA ISLAM  
Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia Telp  
(0352) 481124  
Fax. (0852) 461796, E-mail: [akademik@umpo.ac.id](mailto:akademik@umpo.ac.id), Website:  
[www.umpo.ac.id](http://www.umpo.ac.id)  
Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B  
(SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2018)

## NOTA PERBAIKAN SKRIPSI

Kepada:  
Yth. Dekan Fakultas Agama Islam  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
di  
Tempat

Assalamu'alaikum Warahmatullahi wabarakaatuh.

Setelah kami baca dan kami teliti kembali naskah skripsi saudara:

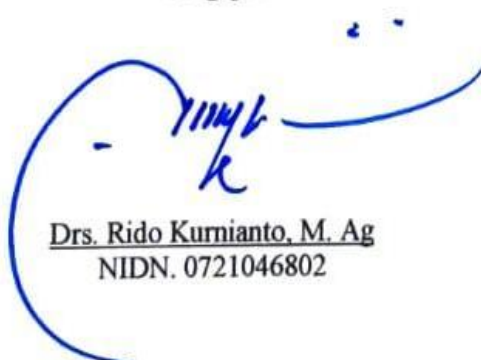
Nama : Zulfia Rizki Anggraini  
NIM : 16112019  
Program Studi : Pendidikan Agama Islam  
Judul Skripsi : Pengaruh Pembiasaan Shalat Dhuha Terhadap Religiusitas  
Santri di Pondok Modern Arrisalah Ponorogo

Telah diperbaiki dan disempurnakan sesuai dengan arahan penguji pada sidang Munaqasyah yang dilaksanakan pada tanggal 2 Februari 2021. Dengan demikian kami harap agar dapat segera disyahkan sebagaimana mestinya. Demikian, atas perhatiannya, kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi wabarakatuh.

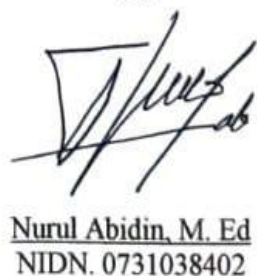
Ponorogo, 9 Februari 2021

Penguji I



Drs. Rido Kurnianto, M. Ag  
NIDN. 0721046802

Penguji II



Nurul Abidin, M. Ed  
NIDN. 0731038402



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
FAKULTAS AGAMA ISLAM  
Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia Telp  
(0352) 481124  
Fax. (0852) 461796, E-mail: [akademik@umpo.ac.id](mailto:akademik@umpo.ac.id), Website:  
[www.umpo.ac.id](http://www.umpo.ac.id)  
Akreditasi Institusi oleh BAN-PT B  
(SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2018)

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanggung jawab di bawah ini :

Nama : Zulfia Rizki Anggraini

NIM : 16112019

Program Studi : Pendidikan Agama Islam

Menyatakan bahwa “**Skripsi**” yang saya buat untuk memenuhi persyaratan kelulusan pada Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo, dengan judul:

**“Pengaruh Pembiasaan Shalat Dhuha Terhadap Religiusitas Santri di Pondok Modern Arissalah Ponorogo”**

adalah hasil karya Saya sendiri, bukan “**duplikasi**” karya orang lain.

Selanjutnya apabila dikemudian hari ada “**klaim**” dari pihak lain, bukan menjadi tanggung jawab Dosen Pembimbing dan atau Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tetapi menjadi tanggung jawab saya sendiri.

Demikian Surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan tanpa paksaan dari siapapun.

Ponorogo, 9 Desember 2020



...amat saya,

**Zulfia Rizki Anggraini**  
NIM. 16112019

## MOTTO

“Seandainya kamu tahu betapa dahsyatnya sujud, kamu pasti tidak akan pernah mengangkat kepalamu dari tanah”





## HALAMAN PERSEMBAHAN

Sebagai wujud syukur dan ucapan terimakasih atas terselesaikannya tugas akhir skripsi ini, kupersembahkan karya sederhana ini kepada:

Dua malaikat tanpa sayap, yaitu kedua orang tuaku yang selalu mendo'akan, memberikan dukungan dana maupun dukungan moral hingga terselesaikannya tugas skripsi ini.

Pasanganku, terimakasih atas dukungan yang mengalir deras selama ini dan selalu memotivasi saya untuk segera lulus.



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan kesempatan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pembiasaan Shalat Dhuha Terhadap Religiusitas Santri Pondok Modern Arrisalah Ponorogo”. Shalawat serta salam tetap tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, atas segala perjuangan dan pengorbanannya sehingga kita dapat merasakan hidup indah dibawah naungan Islam.

Selama proses pengerjakan skripsi ini peneliti menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak. Oleh karena itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ayok Ariyanto, M.Pd selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Samsul Arifin, M. Pd. I selaku Kepala Prodi Pendidikan Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Dr. H. Syarifan Nurjan, MA dan Sigit Dwi Laksana, M. Pd. I selaku dosen pembimbing yang senantiasa memberikan binbiingan, saran, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Muhammad Azharullah, Lc selaku pimpinan Pondok Modern Arrisalah Ponorogo yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian.

5. Seluruh santri kelas II, III, V, dan VI Pondok Modern Arrisalah Ponorogo yang telah bersedia menjadi sampel dalam penelitian ini.
6. Seluruh pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebut satu persatu.
7. Seluruh teman seperjuangan di Pendidikan Agama Islam angkatan 2016 atas persahabatan dan dukungan yang telah diberikan.

Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu kritik dan saran yang membangun dari semua pihak penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri dan pembaca umumnya. Semoga Allah memberikan pahala dan balasan yang tiada hentinya atas segala bantuan dan kebaikan yang telah diberikan.

Peneliti,

Zulfia Rizki Anggraini

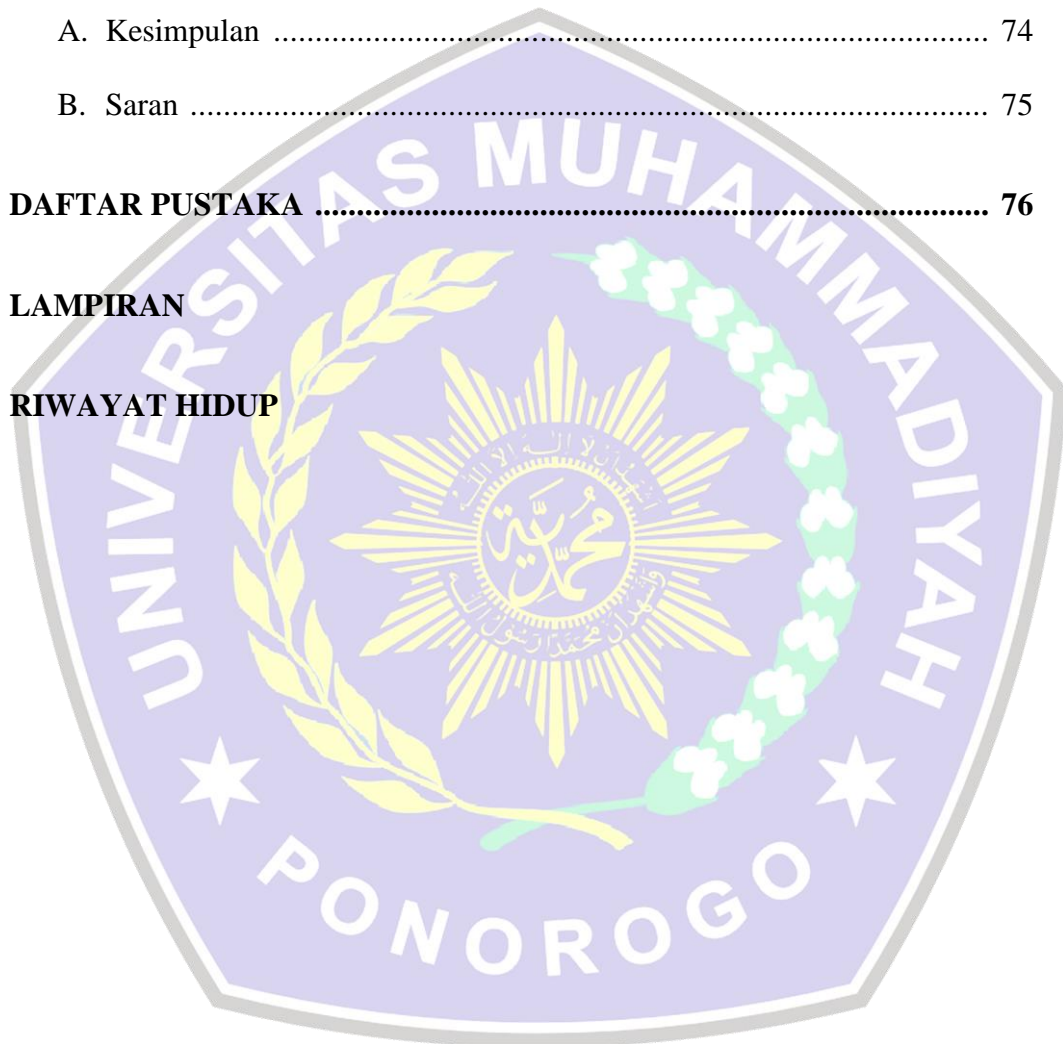
## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN NOTA PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN NOTA PERBAIKAN SKRIPSI .....</b>	<b>vi</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>viii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1

B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Hipotesis Penelitian .....	7
E. Manfaat Penelitian .....	8
F. Batasan Masalah .....	9
G. Definisi Operasional .....	9
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
A. Tinjauan Pustaka .....	11
B. Landasan Teori .....	13
1. Pembiasaan .....	13
2. Shalat Dhuha .....	16
3. Religiusitas .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
A. Jenis Penelitian .....	28
B. Populasi dan Sampel .....	28
1. Populasi .....	28
2. Sampel .....	29
C. Uji Coba Instrumen Penelitian .....	31
D. Teknik Pengumpulan Data .....	33
1. Angket .....	33
2. Dokumentasi .....	34
E. Teknik Analisis Data .....	34

1. Statistik Deskriptif .....	35
2. Analisis Prasyarat .....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
A. Deskripsi Penelitian .....	37
1. Sejarah Berdirinya Pondok Modern Arrisalah Ponorogo .....	37
2. Do'a, Arah dan Tujuan Pondok Modern Arrisalah .....	38
3. Panca Jiwa Pondok Modern Arrisalah .....	38
4. Semboyan Pondok Modern Arrisalah .....	39
5. Sistem Pendidikan Pesantren .....	39
6. Kegiatan Ekstrakurikuler Pondok Modern Arrisalah Ponorogo .....	40
B. Hasil Penelitian .....	40
1. Uji Instrumen Penelitian .....	41
a. Uji Validitas .....	41
b. Uji Reliabilitas .....	58
2. Analisis Prasyarat .....	59
a. Uji Normalitas .....	59
b. Uji Linieritas .....	61
c. Uji Hipotesis .....	62
C. Pembahasan .....	67
1. Pelaksanaan Shalat Dhuha Santri Pondok Modern Arrisalah.....	67
2. Religiusitas Santri Pondok Modern Arrisalah kelas II,	

III, V, dan VI.....	69
3. Pengaruh Shalat Dhuha Terhadap Religiusitas Santri Pondok Modern Arrisalah Ponorogo kelas II, III, V, dan VI .....	71
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>74</b>
A. Kesimpulan .....	74
B. Saran .....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>76</b>
<b>LAMPIRAN</b>	
<b>RIWAYAT HIDUP</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skala Likert

Tabel 4.1 Skor Hasil Uji Coba Angket Variabel Shalat Dhuha

Tabel 4.2 Skor Hasil Uji Coba Angket Variabel Religiusitas

Tabel 4.3 Output Uji Validitas Variabel Shalat Dhuha

Tabel 4.4 Output Uji Validitas Variabel Reigiusitas

Tabel 4.5 Sebelum Uji Validitas Instrumen Shalat Dhuha

Tabel 4.6 Sebelum Uji Validitas Instrumen Religiusitas

Tabel 4.7 Sesudah Uji Validitas Instrumen Shalat Dhuha

Tabel 4.8 Sesudah Uji Validitas Instrumen Religiusitas

Tabel 4.9 Hasil Uji Validitas Instrumen Variabel X (Shalat Dhuha)

Tabel 4.10 Hasil Uji Validitas Instrumen Variabel Y (Religiusitas)

Tabel 4.11 Nilai Reliabilitas pada Variabel X (shalat dhuha)

Tabel 4.12 Nilai Reliabilitas pada Variabel Y (religiusitas)

Tabel 4.13 Rekapitulasi Uji Reliabilitas

Tabel 4.14 *One Sample Kolmogorof-Smirnov Test*



Tabel 4.15 Anova Table

Tabel 4.16 Model Summary

Tabel 4.17 Anova Table

Tabel 4.18 Coefficient Uji Regresi

Tabel 4.18 Coefficient Uji Regresi



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skor Uji Coba Instrumen

Lampiran 2 Uji Validitas Variabel X dan Variabel Y

Lampiran 3 Instrumen Angket

Lampiran 4 Uji Reliabilitas Variabel X dan Variabel Y

Lampiran 5 Uji Normalitas Dan Uji Linieritas

Lampiran 6 Uji Regresi Sederhana

Lampiran 7 Grafik Scatterplot

Lampiran 8 Transkrip Observasi

Lampiran 9 Surat Keterangan Penelitian Dari Pondok

Lampiran 10 Dokumentasi

Lampiran 11 Riwayat Hidup



## ABSTRAK

**Rizki Anggraini, Zulfia. 2021.** *Pengaruh Pembiasaan Shalat Dhuha Terhadap Religiusitas Santri di Pondok Modern Arrisalah Ponorogo.* Program Studi Pendidikan Agama Islam, Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Pembimbing (I) Dr. H. Syarifan Nurjan, MA (II) Sigit Dwi Laksana, M. Pd. I.

### **Kata Kunci: Shalat Dhuha, Religiusitas**

Penelitian ini di latar belakang oleh pihak pesantren memiliki tanggungjawab atas Pendidikan santrinya, baik pendidikan umum maupun pendidikan agama Islam. Dalam hal ini Pondok Modern Arrisalah Ponorogo memiliki beberapa kegiatan asrama untuk menunjang tingkat religiusitas santri, salah satunya adalah pembiasaan shalat dhuha. Sebab secara umum Islam mempunyai tiga unsur keimanan, yaitu diyakini dalam hati. Kedua diucapkan dengan lisan, dan terakhir diamalkan dengan anggota tubuh. Aspek keyakinan merupakan suatu ikatan seseorang dengan Tuhan yang diyakininya. Aspek akhlak yaitu perilaku yang tampak pada diri seseorang dalam hubungan antara dirinya, sesama makhluk, dan alam sekitar. Harapan pondok adalah dapat meningkatkan keimanan santri, menumbuhkan pribadi yang bertaqwa, dan meningkatkan pribadi yang disiplin shalat. Dengan kegiatan tersebut santri akan memiliki kebiasaan yang sudah mengakar dalam hidupnya dan memiliki tanggung jawab tinggi untuk menjaga shalat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui: 1) pembiasaan shalat dhuha; 2) religiusitas santri; dan 3) pengaruh signifikan pembiasaan shalat dhuha terhadap religiusitas santri.

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif. Penelitian kuantitatif menggunakan angka dalam data sebagai alat analisis menguji kebenaran. Metode yang digunakan adalah angket dan dokumentasi. Pendekatan yang digunakan adalah jenis korelasional. Pengambilan data dilakukan di Pondok Modern Arrisalah Ponorogo dengan jumlah responden 40 orang pada santri KMI Putri kelas II, III, V, dan VI.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa santri kelas KMI Putri kelas II, III, V, dan VI di Pondok Modern Arrisalah Ponorogo memiliki tingkat pelaksanaan shalat dhuha kategori tinggi. Hasil penelitian juga menunjukkan terdapat pengaruh yang positif dan signifikan antara shalat dhuha dengan religiusitas santri. Hal ini dilihat dari nilai konstanta sebesar 35,102 dan nilai koefisien regresi sebesar 0,382 dengan persamaan regresi liniernya yaitu  $Y = 35,102 + 0,382X$ . Untuk mengetahui besar pengaruh shalat dhuha terhadap religiusitas santri menggunakan koefisien determinasi diketahui nilai koefisien determinasi sebesar 29,4% sedangkan 70,6% variabel religiusitas dipengaruhi oleh faktor lain diluar penelitian yang belum diungkap.