

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGETAHUAN IBU RUMAH TANGGA TENTANG PENGGUNAAN  
PENYEDAP RASA *MONOSODIUM GLUTAMAT (MSG)***

Di Desa Bader Kecamatan Dolopo Kabupaten Madiun



Oleh :  
FAUZIA URVA NURLAELLY  
NIM : 11612093

**PRODI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2014**

**PENGETAHUAN IBU RUMAH TANGGA TENTANG PENGGUNAAN  
PENYEDAP RASA *MONOSODIUM GLUTAMAT (MSG)***

Di Desa Bader Kecamatan Dolopo Kabupaten Maadiun

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :  
**FAUZIA URVA NURLAELLY**  
NIM : 11612093

**PRODI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2014**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis oleh : FAUZIA URVA NURLAELLY  
Judul : PENGETAHUAN IBU RUMAH TANGGA TENTANG  
PENGUNAAN PENYEDAP RASA *MONOSODIUM  
GLUTAMAT (MSG)*

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
Tanggal Juli 2014

Oleh :

Pembimbing I Pembimbing II

Nurul Sri Wahyuni, S. Kep. Ns, M. Kes Sholihatul Maghfirah, S.Kep. Ns.  
NIDN. 0707017503 NIDN. 0726058701

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Siti Munawaroh, S. Kep. Ns, M. Kep  
NIDN. 0717107001

## HALAMAN PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Karya Tulis Ilmiah Di  
Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah  
Ponorogo

Tanggal 11 Agustus 2014

Tim Penguji

Ketua : Lina Ema Purwanti, S. Kep, Ns, M. Kep .....

Anggota : 1. Ririn Nasriati, S. Kep, Ns .....

2. Nurul Sri W, S. Kep, Ns, M. Kes .....

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Siti Munawaroh, S. Kep. Ns, M. Kep

NIDN. 0717107001

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fauzia Urva NUrlaelly

NIM : 11612093

Tempat, Tanggal Lahir : Madiun, 28 Mei 1993

Institusi : Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Tentang Penggunaan Penyedap Rasa *Monosodium Glutamat (MSG)*”** ini adalah bukan proposal orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sanksi.

Ponorogo, 07 Juli 2014

Yang Menyatakan,

Fauzia Urva Nurlaelly  
NIM. 11612093

Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Nurul Sri Wahyuni, S. Kep. Ns, M. Kes  
NIDN. 0707017503

Sholihatul Maghfirah, S. Kep. Ns.  
NIDN. 0726058701

## ABSTRAK

### **Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Tentang Penggunaan Penyedap Rasa *Monosodium Glutamat (MSG)* di Desa Bader Kecamatan Dolopo Kabupaten Madiun.**

**Oleh : Fauzia Urva Nurlaelly, 2014**

Pada saat ini penyedap rasa sudah umum digunakan dalam memasak, terutama ibu rumah tangga. Seringkali ibu rumah tangga ingin mempercepat proses memasaknya dengan cara yang instan, yang terpenting bagi mereka adalah cita rasa yang lezat untuk dihidangkan dalam setiap masakannya. Dosis penggunaannya pun juga tidak mereka pikirkan. Dengan ketidaksesuaian dosis pemberian pada makanan akan mengakibatkan dampak yang kurang baik bagi kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Tentang Penggunaan Penyedap Rasa *Monosodium Glutamat (MSG)* di desa Bader Kecamatan Dolopo Kabupaten Madiun. Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu rumah tangga di RT 20, 21, dan 22 Desa Bader Kecamatan Dolopo Kabupaten Madiun sejumlah 122 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Besar sampel sejumlah 37 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan kuisioner yang berisi tentang pengetahuan ibu rumah tangga tentang penggunaan penyedap rasa MSG. Hasil penelitian 37 responden, didapatkan bahwa ibu rumah tangga yang berpengetahuan baik tentang penggunaan MSG sebanyak 22 responden (60%) mempunyai pengetahuan kurang, 9 responden (35%) mempunyai pengetahuan cukup, dan 2 responden (5%) mempunyai pengetahuan baik. Faktor yang mempengaruhi antara lain tingkat pendidikan, pekerjaan, informasi yang diperoleh, dan juga penghasilan. Dampak penggunaan MSG yang berlebihan akan menimbulkan gangguan kesehatan antara lain gangguan pada lambung, mual muntah, reaksi alergi, kanker, dan penurunan kecerdasan. Diharapkan ibu rumah tangga harus memahami dosis MSG yang diberikan dalam setiap masakannya. Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya dan diharapkan untuk lebih melengkapi dan bisa mengobservasi secara langsung tentang Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Tentang Penggunaan Penyedap Rasa *Monosodium Glutamat (MSG)*, sehingga penelitian ini benar-benar akurat.

Kata kunci : Pengetahuan, Ibu Rumah Tangga, Penggunaan Penyedap Rasa, *Monosodium Glutamat (MSG)*.

## **ABSTRACK**

### ***Knoeledge of Housewife About Use of the Enhancer Flavor Monosodium Glutamate (MSG) in Madiun Regency Dolopo Subdistrict Bader Village.***

***By : Fauzia Urva Nurlaelly, 2014***

*At this time the enhancer flavor is commonly used in cooking, especially housewives. Often housewives like to accelerate the process of cooking it in a way that instans, the most important for them is a delicious flavor to any dish served. Dose of use not do they think. Discrepancy in provision of food dose would result in less impact is bad for health. The purpose of this research is to know the knowledge of housewives about use of the enhancer flavor Monosodium Glutamate (MSG) in Madiun Regency Dolopo Subdistrict Bader Village. The desain of this research is descriptive. The population in this research is housewife in RT 20, 21, and 22 Madiun Regency Dolopo Subdistrict Bader Village of 122 people. Engineering sampling for use is purposive sampling. A large of sample is 37 respondents. Engineering data collection using the quistionnaire which contain about use of MSG. The research results from 37 respondents, obtained that the housewife who is less knowledgeable as much is 22 respondents, 9 respondents hace enough knowledge, and 2 respondents have good knowledge. Other factors affecting the level of education, occupation, information, and income of respondent.the impact of the use of MSG overload will cause stomach disorders, nausea, vomiting, allergic reactions, cancer, and decreased intelligence. Expected to be housewives should understand the dosage of given MSG in every cook .The results of this research are recommended for the further research and is expected to be complete and can be observation directly about Knoeledge of Housewife About Use of the Enhancer Flavor Monosodium Glutamate (MSG), so this research is accurate.*

***Keywords : Knowledge, Housewife, use of enhancer flavor, Monosodium Glutamate (MSG).***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan karya tulis ilmiah dengan judul “Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Tentang Penggunaan Penyedap Rasa *Monosodium Glutamat (MSG)*” dapat terselesaikan. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar ahli madya keperawatan.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Siti Munawaroh, S. Kep. Ns, M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Metti Verawati, S. Kep. Ns, M. Kep selaku Kaprodi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Nurul Sri Wahyuni, S. Kep. Ns, M. Kes selaku Pembimbing I yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Sholihatul Maghfirah, S. Kep. Ns selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu pemikiran dan saran dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Orang tua, keluarga dan orang terdekat yang telah memberikan dukungan berupa moral maupun materiil kepada peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.



6. Segenap dosen Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan saran kepada peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Semua responden yang telah membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Petugas perpustakaan yang telah meminjamkan buku-buku dan memberi pelayanan yang baik.
9. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan karya tulis ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Ponorogo, 07 Juli 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN SAMPUL BELAKANG .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.5 Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Pengetahuan .....	7
2.1.1 Pengertian Pengetahuan .....	7

2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	7
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	9
2.1.4 Pengukuran Pengetahuan.....	11
2.2 Konsep Penyedap Rasa <i>Monosodium Glutamat (MSG)</i> .....	12
2.2.1 Pengertian <i>Monosodium Glutamat (MSG)</i> .....	12
2.2.2 Sejarah MSG.....	13
2.2.3 Mekanisme Kerja Pada Makanan .....	15
2.2.4 Penggunaan MSG .....	15
2.2.5 Beberapa Efek MSG terhadap Kesehatan Manusia.....	17
2.3 Kerangka Teori .....	23
2.4 Kerangka Konsep.....	24
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Jenis dan Desain Penelitian .....	25
3.2 Kerangka Kerja .....	25
3.3 Variabel Penelitian .....	26
3.4 Definisi Operasional .....	27
3.5 Populasi, Sampel, dan Sampling .....	27
3.5.1 Populasi .....	27
3.5.2 Sampel.....	28
3.5.3 Besar Sampel.....	28
3.5.4 Sampling.....	28
3.6 Pengukuran Data dan Alat Ukur Peneliti .....	29

3.6.1 Teknik Pengumpulan Data .....	29
3.6.2 Prosedur Pengumpulan Data .....	29
3.6.3 Alat Ukur.....	30
3.6.4 Waktu dan Tempat Peneliti .....	30
3.7 Analisa Data.....	31
3.7.1 Data Umum .....	31
3.8 Etika Penelitian .....	33
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Deskripsi Tempat Penelitian .....	34
4.2 Keterbatasan Penelitian .....	36
4.3 Hasil Penelitian .....	36
4.3.1 Data Umum .....	36
4.3.2 Data Khusus .....	40
4.4 Pembahasan .....	40
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan .....	44
5.2 Saran .....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>48</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kandungan Asam Glutamat Beberapa Protein.....	13
Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Tentang Penggunaan Penyedap Rasa <i>Monosodium Glutamat (MSG)</i> .....	27
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan umur di RT 20, 21, dan 22 Desa Bader Kecamatan Dolopo Kabupaten Madiun 2014.....	36
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan pendidikan di RT 20, 21, dan 22 Desa Bader Kecamatan Dolopo Kabupaten Madiun 2014.....	36
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan pekerjaan di RT 20, 21, dan 22 Desa Bader Kecamatan Dolopo Kabupaten Madiun 2014.....	37
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan informasi di RT 20, 21, dan 22 Desa Bader Kecamatan Dolopo Kabupaten Madiun 2014.....	38
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan frekuensi mendapatkan informasi di RT 20, 21, dan 22 Desa Bader Kecamatan Dolopo Kabupaten Madiun 2014.....	38
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden tentang MSG di RT 20, 21, dan 22 Desa Bader Kecamatan Dolopo Kabupaten Madiun 2014.....	39

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Tentang Penggunaan Penyedap Rasa *Monosodium Glutamat* (*MSG*)..... 23
- Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Tentang Penggunaan Penyedap Rasa *Monosodium Glutamat* (*MSG*)..... 24
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Tentang Penggunaan Penyedap Rasa *Monosodium Glutamat* (*MSG*) di Desa Bader Kecamatan Dolopo Kabupaten Madiun .... 26



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian Fakultas Ilmu Kesehatan.....	48
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian Bakesbang.....	49
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	52
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	53
Lampiran 5	Kisi-kisi Kuisisioner.....	54
Lampiran 6	Kuisisioner Penelitian.....	55
Lampiran 7	Lembar Konsultasi.....	61
Lampiran 8	Tabel tabulasi Silang Pengetahuan.....	66
Lampiran 9	Tabel Distribusi Pengetahuan.....	68
Lampiran 10	Tabulasi Data Khusus Pengetahuan.....	70

