

**PENGARUH GAYA KEPEMIMPINAN, *SELF EFFICACY*, DAN *BURNOUT*
TERHADAP PRESTASI KERJA KARYAWAN PT. AFFOR NEO JAYA
KOSMETIK CABANG PONOROGO”..**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi tugas dan melengkapi sebagai syarat-syarat guna
memperoleh Gelar Sarjana Program Strata Satu (S-1)
pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Nama : Arlin Wahyu Wardhana

NIM : 16414145

Program Studi : Manajemen

FAKULTAS EKONOMI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2021

**PENGARUH GAYA KEPEMIMPINAN, *SELF EFFICACY*, DAN
BURNOUT TERHADAP PRESTASI KERJA KARYAWAN PT. AFFOR
NEO JAYA KOSMETIK CABANG PONOROGO”..**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi tugas dan melengkapi sebagai syarat-syarat guna
memperoleh Gelar Sarjana Program Strata Satu (S-1)
pada Programn Studi Manajemen Fakultas Ekonomi
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Nama : Arlin Wahyu Wardhana

NIM : 16414145

Program Studi : Manajemen

FAKULTAS EKONOMI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2021

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Pengaruh Gaya Kepemimpinan, *Self Efficacy*, dan
Burnout Terhadap Prestasi Karyawan PT.AFFOR
NEO JAYA Cabang Ponorogo
Nama : Arlin Wahyu Wardhana
NIM : 16414145
Tempat, Tanggal Lahir : Ponorogo, 6 Desember 1997
Program Studi : Manajemen

Isi dan format telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat
Untuk diujikan guna memperoleh gelar sarjana Sarjana Strata Satu (S-1)
Pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Ponorogo, 2 Februari 2021

Pembimbing I



Naning Kristivana, SE.,MM
NIDN.0721117501

Pembimbing II



Sri Hartono, SE.,MM
NIDN.0730127002

Mengetahui
Dekan Fakultas Ekonomi



Dr.Hadi Sumarsono. SE.,M.Si
NIK. 1976050820050111

Dosen Penguji



Naning Kristivana, SE.,MM
NIDN.0721117501



Dr. Heri Wijayanto, ST., MM., M.Kom
NIDN. 0025057401



Fery Setiawan, SE., MM
NIDN. 0720128904

PENGARUH GAYA KEPEMIMPINAN, *SELF EFFICACY*, DAN *BURNOUT*
TERHADAP PRESTASI KERJA KARYAWAN PT. AFFOR NEO JAYA
KOSMETIK CABANG PONOROGO”

Arlin Wahyu Wardhana

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang dapat mempengaruhi penurunan prestasi kerja karyawan yang ada di PT.AFFOR NEO KOSMETIK Cabang Ponorogo. Populasi yang digunkaa dalam penelitan ini adalah semua karyawan yang ada di PT.AFFOR NEO JAYA CABANG PONOROGO. Teknik samepel yang digunakan adalah dengan menggunakan metode sensus atau sampel jenuh, yaitu sebanyak 50 karyawan yang ada di perusahaanb tersebut. Dalam penelitian ini data penelitian diperoleh melalui kuesioner yang ditujukan oleh seluruh karyawan di PT.AFFOR NEO JAYA KOSMETIK. Teknik analisis data menggunakan regresi linear berganda dengan bantuan *software* SPSS. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa variabel gaya kepemimpinan memiliki pengaruh yang signifikan dan positif terhadap prestasi kerja karyawan, *self efficacy* memiliki pengaruh yang signifikan erhadap prestasi kerja *dan* burnout memiliki pengaruh yang signifikan secara parsial terhadap prestasi kerja karyawan.

Kata Kunci : gaya kepemimpinan, *self efficacy*, *burnout* , prestasi kerja karyawan



MOTTO :

**Kesuksesan tidak serta merta berasal dari kemudahan dan kesenangan,
namun sukses berasal dari keringat, kerja keras dan air mata**

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah S.W.T atas karunia nikmat dan ridhonya sehingga skripsi ini bisa diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Segala doa teriring untuk orang-orang terkasih yang telah menjadi penyemangat dan support system untuk selalu struggle dalam menjalani kendala-kendala dalam mengerjakan skripsi ini. Dengan rasa bangga, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang telah mengakrunkan kesehatan dan kesempatan kepada peneliti untuk bisa menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
2. Bapak Suwarno dan Ibu Nasri Wahyuningsih yang selalu memberikan support dalam hal mental maupun financial dalam rangka memperlancar penelitian sehingga skripsi ini dapat terselesaikan secara baik dan benar.
3. Bapak EndarSuwarno dan Ibu Emi Sudarsih yang telah memberikan dukungan serta *support* yang positif sehingga peneliti semangat untuk menyelesaikan penelitian dengan baik.
4. Intan Yuanda Zen sebagai sahabat yang selalu setia menemani dan memberikan dukungan penuh agar dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Juan Arbima Wicakno selaku pasangan hidup yang selalu memberikan waktu dan dukungan.
6. Sahabat-sahabat terbaik ku Savia Melati, Elviana, Ayumeidina, dan Dea yang selalu memberikan support yang positif

7. Seluruh teman-teman Menejemen D yang selama ini menjadi tempat sharing san berbagi ilmu.
8. Saudara-saudara mbah murti



KATA PENGANTAR

Assamualaikum warrahmatullah wabarakatuh

Segala puji dan syukur bagi Allah atas segala ridho dan hidayahnya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Tidak lupa sholawat serta salam juga tetap terlimpahkan terhadap junjungan kita nabi agung nabi besar Muhammad SAW, yang menjadi tauladan untuk kita semua.

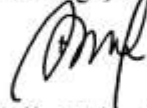
Skripsi ini ditujukan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan program Sarjana di Jurusan Ekonomi Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Penulis menyadari bahwa tanpa adanya bantuan dari beberapa pihak maka penelitian ini tidak akan mungkin selesai pada waktunya. Sehingga peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Hadi Sumarsono, SE., Msi selaku dekan Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Ibu Naning Kristiyana SE., MM selaku Ketua Program Studi Ekonomi Manajemen Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Ibu Naning Kristiyana SE., MM selaku dosen pembimbing I yang dengan sabar, dan dengan penuh kebijaksanaan telah memberi bekal ilmu pengetahuan, bimbingan, arahan, dan masukan sehingga penulis bisa menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
4. Bapak Sri Hartono S.E., MM selaku dosen pembimbing II yang telah sabar dan banyak memberi arahan dan masukan demi kemajuan skripsi ini.

5. Bapak dan ibu dosen Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman selama menempuh pendidikan tinggi.
6. Kedua orang tua terutama doa ibu yang selalu mengiringi langkah anaknya, sehingga Allah senantiasa meridhoi langkah ini untuk menyelesaikan skripsi dengan baik.
7. Para sahabat-sahabat yang senantiasa mmeberikan dukungan dan semangat bagi peneliti untuk emnyelesaikan tugas ini secara lancar dan baik.
8. Dan pihak-pihak lain yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Dengan setulus hati peneliti mengucapkan banyak terima kasih atas support dan bantuannya, semoga pihak-pihak yang telah berkontribusi terhadap suksesnya penelitian ini diberi ridho dan dilipat gandakan pahalanya oleh Allah S.W.T, sehingga penelitian ini bisa bermanfaat untuk semua pihak. Amiin.

Ponorogo, 11 Februari 2021



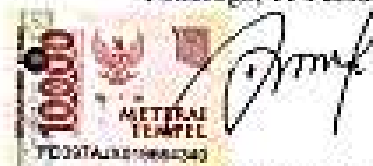
(Arlin Wahyu Wardhana)

16414145

**PERNYATAAN TIDAK MELANGGAR
KODE ETIK PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi ini merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi skripsi tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu institusi pendidikan, dan menurut track record beberapa karya ilmiah sebelumnya tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Ponorogo, 11 Februari 2021



(Arlin Wahyu Wardhana)
16414145

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
RINGKASAN	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vii
PERNYATAAN ORISINALITAS	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.4. Manfaat Penelitian	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Landasan Teori	8
2.1.1. Prestasi Kerja	8
<i>a</i> Definisi Prestasi Kerja.....	8
<i>b</i> Tujuan Prestasi Kerja	8
<i>c</i> Faktor-Faktor Prestasi Kerja	9
<i>d</i> Indikator Prestasi Kerja	10
2.1.1. Gaya Kepemimpinan	10
<i>a</i> Definisi Gaya Kepemimpinan	10
<i>b</i> Jenis-Jenis Gaya Kepemimpinan.....	11
<i>c</i> Macam-Macam Gaya Kepemimpinan.....	13
<i>d</i> Indikator Gaya Kepemimpinan	14

2.1.2. <i>Self Efficacy</i>	14
a Definisi <i>Self Efficacy</i>	14
b Dimensi <i>Self Efficacy</i>	15
c Indikator <i>Self Efficacy</i>	16
2.1.3. <i>Burnout</i>	17
a Definisi <i>Burnout</i>	17
b Aspek-Aspek <i>Burnout</i>	17
c Faktor-Faktor <i>Burnout</i>	19
d Indikator <i>Burnout</i>	20
2.2. Penelitian Terdahulu.....	20
2.3. Kerangka pemikiran.....	22
2.4. Hiptesis	23
2.4.1. Gaya Kepemimpinan Terhadap Prestasi.....	23
2.4.2. <i>Self Efficacy</i> Terhadap Prestasi	24
2.4.3. <i>Burnout</i> Terhadap Prestasi	26
2.4.4. Pengaruh Gaya Kepemimpinan, <i>Self Efficacy</i> dan <i>Burnout</i> Terhadap Prestasi Kerja	27

BAB III. METODE PENELITIAN

3.1. Ruang Lingkup Penelitian	30
3.2. Populasi dan Sampel.....	30
1. Populasi	30
2. Sampel	30
3.3. Metode Pengambilan Data.....	31
1. Observasi	31
2. Kuesioner	31
3. Dokumentasi.....	32
3.4. Definisi Operasional Variabel	32
1. Variabel Independen	32
a Gaya Kepemimpinan.....	32
b <i>Self Efficacy</i>	32

c	<i>Burnout</i>	32
2.	Variabel dependen	34
a.	Prestasi Kerja	34
3.5.	Sumber Data	33
1.	Data Primer	33
3.6.	Metode Analisis Data	35
3.6.1.	Uji Instrumen.....	35
a.	Uji Validitas	35
b.	Uji Reabilitas	36
3.6.2.	Analisis Regresi Linear Berganda	37
3.6.3.	Analisis Koefisien Determinasi.....	38
3.7.	Pengujian Hipotesis	39
3.7.1.	Uji T	39
3.7.2.	Uji F	40
BAB 4. METODE PENELITIAN		
4.1.	Gambaran Umum Objek Penelitian.....	41
4.1.1.	Sejarah Singkat Perusahaan.....	41
4.1.2.	Visi dan Misi	42
4.1.3.	Struktur Organisasi.....	43
4.2.	Gambaran Umum Responden	46
4.2.1.	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	46
4.2.2.	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	47
4.2.3.	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	47
4.3.	Deskripsi Variabel Penelitian	48
4.3.1.	Rata-rata jawaban variabel Gaya Kepemimpinan	49
4.3.2.	Rata-rata jawaban variabel <i>Self Efficacy</i>	50
4.3.3.	Rata-rata jawaban variabel <i>Burnout</i>	52
4.3.4.	Deskripsi Variabel Gaya Prestasi Kerja	53
4.3.4.	Rekap Tanggapan Reasponden	55
4.4.	Hasil Penelitian	55
4.4.1.	Uji Instrumen.....	55

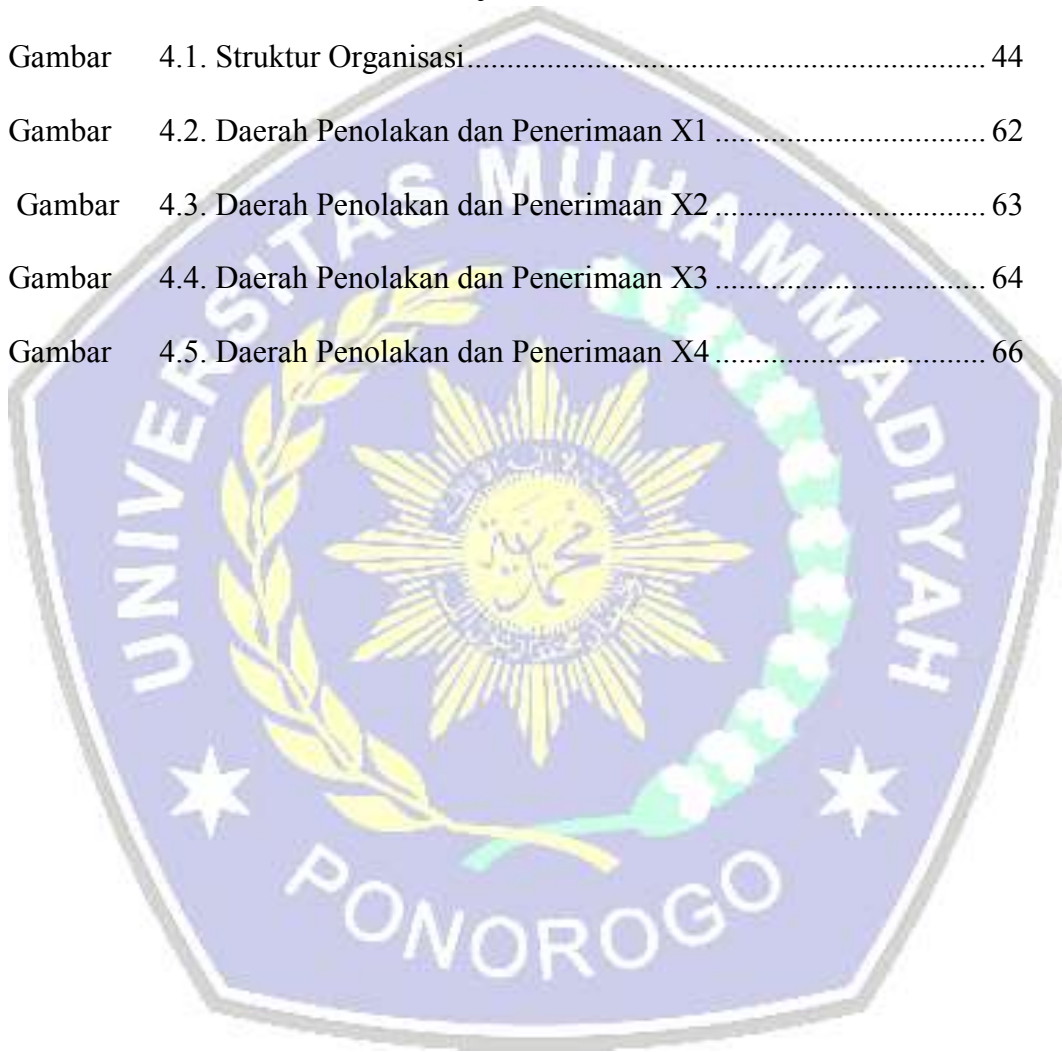
a. Uji Validitas	55
b. Uji Reabilitas	56
4.4.2. Analisis Regresi Linear Berganda	57
4.4.3. Koefisien Determinasi	59
4.4.4. Uji Hipotesis	60
a. Uji T.....	60
b. Uji F.....	64
4.5. Pembahasan Hasil Analisis	66
4.5.1. Gaya Kepemimpinan Terhadap Prestasi Kerja	66
4.5.2. <i>Self Efficacy</i> Terhadap Prestasi Kerja	67
4.5.3. <i>Burnout</i> Terhadap Prestasi Kerja	68
4.5.4. Gaya Kepemimpinan, <i>Self Efficacy</i> , dan <i>Burnout</i> Terhadap Prestasi Kerja	69
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan	71
5.2. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	78

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Penelitian Terdahulu	20
Tabel 4.1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	46
Tabel 4.2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	47
Tabel 4.3. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	48
Tabel 4.4 Rata-Rata jawaban Variabel Gaya Kepemimpinan.....	49
Tabel 4.5. Rata-Rata jawaban Variabel <i>Self Efficacy</i>	51
Tabel 4.6. Rata-Rata jawaban Variabel <i>Burnout</i>	52
Tabel 4.7. Rata-Rata jawaban Variabel Prestasi Kerja	54
Tabel 4.8. Rekap Tanggapan Responden	55
Tabel 4.9. Hasil Uji Validitas	56
Tabel 4.10. Hasil Uji Reabilitas	58
Tabel 4.11 Analisis Regresi Linear Berganda	58
Tabel 4.12 Koefisien Determinasi.....	59
Tabel 4.13 Hasil Uji T	61
Tabel 4.14 Hasil Uji F.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar	2.1. Kerangka Penelitian	22
Gambar	3.1. Daerah Penolakan Uji Parsial.....	39
Gambar	3.2. Daerah Penolakan Uji Simultan	41
Gambar	4.1. Struktur Organisasi.....	44
Gambar	4.2. Daerah Penolakan dan Penerimaan X1	62
Gambar	4.3. Daerah Penolakan dan Penerimaan X2	63
Gambar	4.4. Daerah Penolakan dan Penerimaan X3	64
Gambar	4.5. Daerah Penolakan dan Penerimaan X4.....	66



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner	77
Lampiran 2. Distribusi Jawaban Responden	82
Lampiran 3. Deskripsi Responden	86
Lampiran 4. Uji Vaiditas dan Reabilitas	93
Lampiran 5. Uji R, Uji T, dan Uji F	101
Lampiran 6. Hasil Analisis Regresi	101

