

Lampiran 1

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)

1. Kami adalah Peneliti berasal dari institusi/ jurusan/ program Studi D3 Keperawatan dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* Dengan Masalah Keperawatan Hipervolemia
2. Tujuan dari penelitian studi kasus ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien penderita *Chronic Kidney Disease* dengan masalah keperawatan hipervolemia di Ruang Mawar RSUD Dr. Harjono Ponorogo yang dapat memberi manfaat berupa untuk mengemban ilmu keperawatan Asuhan Keperawatan Medikal Bedah pada pasien penderita *Chronic Kidney Disease* dengan masalah keperawatan hipervolemia dan untuk memenuhi kebutuhan dasar pada pasien khususnya pada pasien dengan gangguan hipervolemia. Penelitian ini. akan berlangsung selama 3 hari.
3. Prosedur pengambilan bahan data dengan cara wawancara terpimpin dengan menggunakan pedoman wawancara yang akan berlangsung kurang lebih 15 – 20 menit. Cara ini menyebabkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan asuhan keperawatan/ pelayanan keperawatan.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan / tindakan yang diberikan.

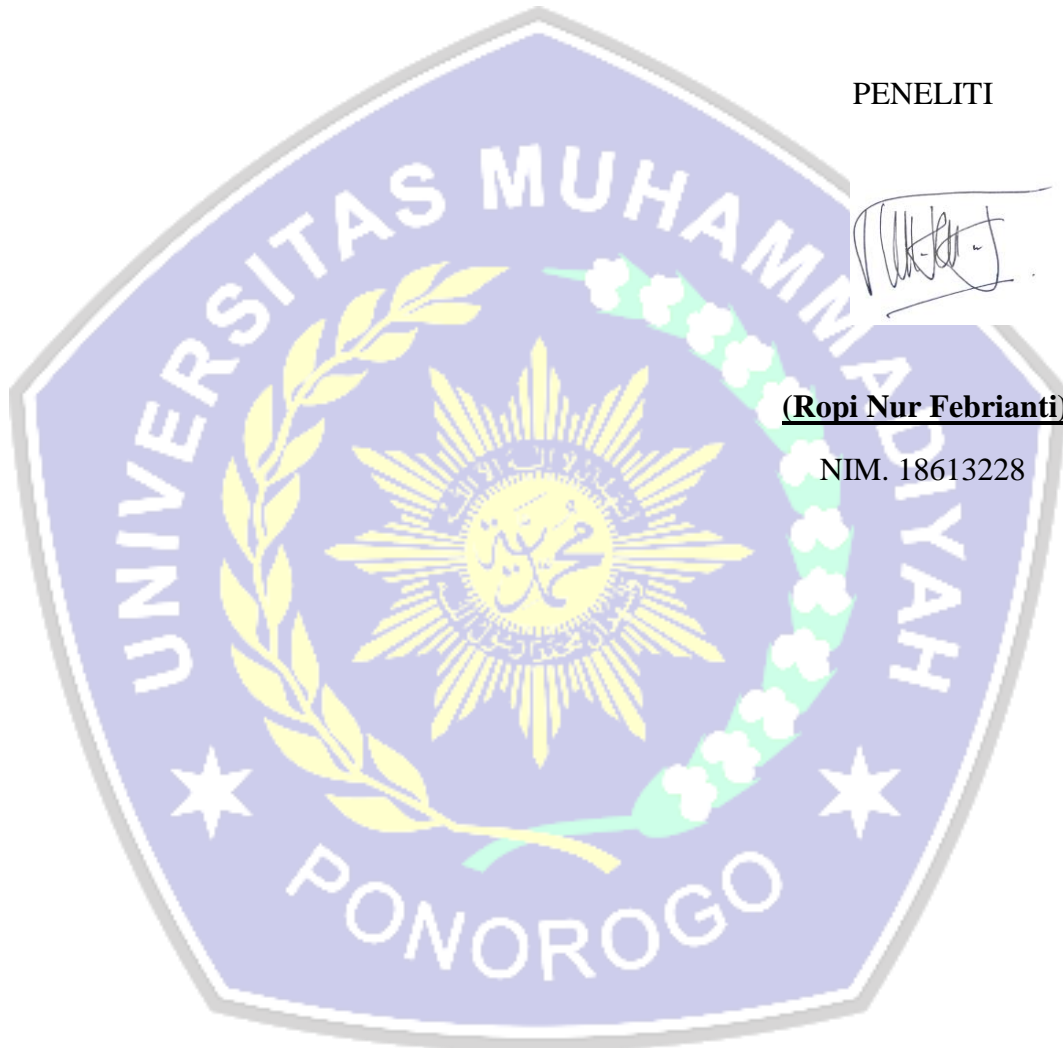
5. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap dirahasiakan.
6. Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silakan menghubungi peneliti pada nomor HP 085855110860/WA 085363844960.

PENELITI



(Ropi Nur Febrianti)

NIM. 18613228



*Lampiran 2 Inform Consent***INFORMED CONSENT
(Persetujuan Menjadi Partisipant)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Saudari Ropi Nur Febrianti dengan judul Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* Dengan Masalah Keperawatan Hipervolemia. Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu – waktu tanpa sanksi apapun.

Ponorogo, 2 Maret 2021

Saksi

Yang memberikan persetujuan

()
Tunk()
Kartika

Ponorogo, 2 Maret 2021.

Peneliti

**(Ropi Nur Febrianti)**

NIM. 18613228

Lampiran 3 Pengambilan data awal



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
 Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id website :
www.umpo.ac.id
 Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
 (SK Nomor 77/SK/BAN-PT-PPJ/PT/IV/2020)

Nomor: 809/IV.6/PN/2020
 Hal : Permohonan Data Awal

6 Oktober 2020

Kepada
 Yth. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
 Kabupaten Ponorogo
 Di
 PONOROGO

Assalamu'alaikum w. w.

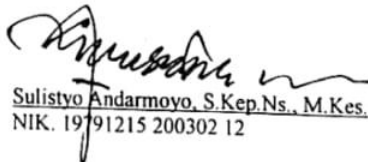
Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2020/2021, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Data Awal lingkup Keperawatan, maka bersama ini mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan kemudahan dalam melaksanakan izin data awal Karya Tulis Ilmiah (KTI) , dengan pokok permasalahan: **Jumlah Kasus CKD (Chronic Kidney Disease) Di RSUD dr Harjono Ponorogo**. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Ropi Nur Febrianti
 NIM : 18613228
 Prodi : D-III Keperawatan

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.

Dekan,


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes.
 NIK. 19791215 200302 12

Lampiran 4 Rekomendasi pengambilan data awal BANKESBANG



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 Jl. Aloun-aloun Utara Nomor 6 Telepon (0352) 483852
PONOROGO

Kode Pos 63413

REKOMENDASI

Nomor : 072 / 505 / 405.28 / 2020


Berdasarkan surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tanggal 06 Oktober 2020, Nomor : 809/IV.6/PN/2020, perihal Permohonan Data awal.

Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi kepada :

| | |
|---|---|
| Nama Peneliti | : ROPI NUR FEBRIANTI Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo |
| Alamat | : Dukuh Banggel RT/RW 001/002 Kel/Desa Jebeng Kec. Slahung Kab. Ponorogo |
| Thema / Acara Survey / Research / PKL / Pengumpulan data/Magang | : " Jumlah Kasus CKD (Chonic Kidney Disease) Di RSUD Dr. Harjono Ponorogo " |
| Daerah/ Tempat dilakukan PKN/ Survey/ Pengumpulan Data | : RSUD Dr Harjono Ponorogo |
| Tujuan Penelitian | : Karya Tulis Ilmiah |
| Tanggal dan atau Lamanya Penelitian | : 3 (Tiga) Bulan Sejak Tanggal Surat Dikeluarkan. |
| Bidang Penelitian | : Kesehatan |
| Status Penelitian | : Baru |
| Anggota Peneliti | : - |
| Nama Penanggungjawab / Koordinator Penelitian | : Sulistyo Andarmoyo S.Kep.Ns., M.Kes Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo |
| Nama Lembaga | : Universitas Muhammadiyah Ponorogo |

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Harus Melaksanakan Protokol Kesehatan Covid 19 ;
2. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat ;
3. Mentaati ketentuan- ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat ;
4. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesucian serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk ;
5. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas ;
6. Setelah berakhirnya dilakukan Survey/ Research/ PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL ;
7. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada :
- Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo.
8. Surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.
Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya.

Ponorogo, 09 November 2020
 a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 KABUPATEN PONOROGO
 Kabid Kesbang

Drs. TRIKARJANTO, MM.
 Pembina
 NIP. 19640610 199710 1 001

Tembusan :

Yth. 1. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Ponorogo
 2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
 Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Lampiran 5 Jawaban pengambilan data awal di RSUD Dr. Harjono



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO
 Jl Raya Ponorogo – Pacitan Telp.(0352) 489262, Hunting 489136 FAX (0352) 482051
PONOROGO Kode Pos 63416

Tanggal, 17 November 2020

Nomor : 070/2400/405.10/2020
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Perihal : Jawaban Permohonan
Data Awal Penelitian

Kepada
 Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
 Universitas Muhammadiyah Ponorogo
 di
PONOROGO

Menindaklanjuti surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo Nomor : 072/505/405.28/2020 Tanggal 09 November 2020 perihal permohonan ijin pengambilan data awal penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut, kami dapat memberikan ijin pengambilan data awal penelitian kepada:

Nama : **ROPI NUR FEBRIANTI**
 Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Alamat : Dukuh Banggel RT/RW 001/002 Kel/Desa Jebeng Kec. Slahung Kab. Ponorogo

Lama Penelitian : 3 (tiga) bulan sejak tanggal surat dikeluarkan

Judul Penelitian : **"JUMLAH KASUS CKD (CHONIC KIDNEY DISEASE) DI RSUD Dr. HARJONO PONOROGO"**

Dengan catatan tidak mengganggu pelayanan RSUD Dr. Harjono S. Kabupaten Ponorogo.

Demikian untuk menjadikan periksa dan atas perhatiannya kami sampaikan terima kasih.

DIREKTUR RSUD Dr. HARJONO S
 KABUPATEN PONOROGO

Dr. MADE JEREN, Sp. THT
 Pembina Utama Madya
 NIP. 19620323 198803 1 011

Tembusan disampaikan kepada :

1. Ka. Bag Perencanaan Program RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
2. Ka. Sub Bag Rekam Medis & Infokes RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
3. Ka. Instalasi Diklat RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
4. KEPK RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
5. Arsip

Lampiran 6 Permohonan studi kasus



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
 Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id website :
www.umpo.ac.id
 Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
 (SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

Nomor : 883/IV.6/PN/2020
 Hal : Permohonan Studi Kasus

5 November 2020

Kepada
 Yth. Kepala Badan Kesatuan Kebangsaan dan Politik
 Kabupaten Ponorogo
 Di
 Ponorogo

Assalamu 'alaikum w. w.

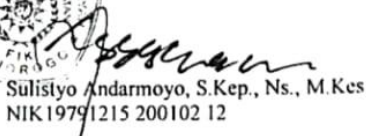
Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2020 / 2021, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus) lingkup Keperawatan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan ijin kepada mahasiswa / mahasiswi kami dalam pengambilan Studi Kasus pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

| | |
|-------------------|---|
| Nama | : Ropi Nur Febrianti |
| NIM | : 18613228 |
| Lokasi | : RSUD Dr. Hardjono Ponorog |
| Waktu | : 3 (bulan) |
| Judul Studi Kasus | : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Chronic Kidney Disease Dengan Masalah Keperawatan Hipervolemia |

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.


 Dekan
 Universitas Muhammadiyah Ponorogo
 Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
 NIK 19791215 200102 12

Lampiran 7 Rekomendasi pengambilan studi kasus *BANKESBANG*



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 Jl. Aloun-aloun Utara Nomor 6 Telepon (0352) 483852
PONOROGO

Kode Pos 63413

REKOMENDASI

Nomor : 072 / 580 / 405.28 / 2020

Berdasarkan surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tanggal 05 November 2020, Nomor : 883/IV.6/PN/2020, perihal Permohonan Studi Kasus.

Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi kepada :

Nama Peneliti : **ROPI NUR FEBRIANTI**
 Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
 Alamat : Dukuh Banggel RT/RW 001/002 Kel/Desa Jebeng Kec. Slahung Kab. Ponorogo
 Tema / Acara Survey / Research /PKL/ Pengumpulan data/Magang : " **Asuhan Keperawatan Pada Pasien Chonic Kidney Disease Dengan Masalah Keperawatan Hipervolemia** "
 Daerah/ Tempat dilakukan PKN/ Survey/ Pengumpulan Data : RSUD Dr Harjono Ponorogo
 Tujuan Penelitian : Karya Tulis Ilmiah
 Tanggal dan atau Lamanya Penelitian : 3 (Tiga) Bulan Sejak Tanggal Surat Dikeluarkan.
 Bidang Penelitian : Kesehatan
 Status Penelitian : Baru
 Anggota Peneliti : -
 Nama Penanggungjawab / Koordinator Penelitian : **Sulistyo Andarmoyo S.Kep.Ns., M.Kes**
 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo
 Nama Lembaga : Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Harus Melaksanakan Protokol Kesehatan Covid 19 ;
2. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat ;
3. Mentaati ketentuan- ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat ;
4. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesucian serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk ;
5. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas ;
6. Setelah berakhirnya dilakukan Survey/ Research/ PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL ;
7. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada :
 - Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo.
8. Surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.
 Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya.

Ponorogo, 16 Desember 2020
 a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 KABUPATEN PONOROGO
 Kabid Kesbang

Drs. TRIKARJANTO, MM.
 Pembina
 NIP. 19640610 199710 1 001

Tembusan :
 Yth. 1. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Ponorogo
 2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
 Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Lampiran 8 Jawaban permohonan studi kasus di RSUD Dr. Harjono



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr.HARJONO
 Jl Raya Ponorogo – Pacitan Telp.(0352) 489262, Hunting 489136 FAX (0352) 485051
PONOROGO Kode Pos 63416

Tanggal, 27 Februari 2021

Nomor : 070/ *509* /405.10/2021
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Perihal : Jawaban Permohonan
 Studi Kasus

Kepada
 Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
 Universitas Muhammadiyah Ponorogo
 di
PONOROGO

Menindaklanjuti surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo Nomor : 072/580/405.28/2020 Tanggal 16 Desember 2020 perihal permohonan ijin studi kasus. Sehubungan dengan hal tersebut, kami dapat memberikan ijin studi kasus kepada :

Nama : **ROPI NUR FEBRIANTI**
 Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Alamat : Dukuh Banggel RT/RW 001/002 Kel/Desa Jebeng Kec. Slahung Kab. Ponorogo

Lama Penelitian : 3 (tiga) bulan sejak tanggal surat dikeluarkan

Judul Penelitian : **" ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CHONIC KIDNEY DISEASE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERVOLENIA "**

Dengan catatan tidak mengganggu pelayanan RSUD Dr. Harjono S. Kabupaten Ponorogo dan perlu diinformasikan bahwa sebelum melaksanakan studi kasus, kami mohon menyelesaikan administrasi sesuai dengan Peraturan Bupati Nomor 64 Tahun 2017.

Demikian untuk menjadikan periksa dan atas perhatiannya kami sampaikan terima kasih.

DIREKTUR RSUD Dr. HARJONO S
 KABUPATEN PONOROGO



Dr. MADE JEREN, Sp. THT
 Pembina Utama Madya
 NIP. 19620323 198803 1 011

Tembusan disampaikan kepada :

1. Ka. Bid. Yan Medik RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
2. Ka. Bid. Yan Keperawatan RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
3. Ka. Instalasi Diklat RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
4. KEPK RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
5. Arsip

Lampiran 9 Penunjukan pembimbing lahan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id
website : www.umpo.ac.id

Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
(SK Nomor 77/SK/BAN-PT/Ak-PPJ/PT/IV/2020)

Nomor : 73/IV.6/PK/2021

Ponorogo, 22 Januari 2021

Lamp. : -

Hal : Permohonan Penunjukkan Pendamping
Pembimbing Studi Kasus

Yth. Direktur RSUD Dr. Harjono Ponorogo
di -

Ponorogo

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Prodi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo tahun akademik 2020/2021, maka mahasiswa diwajibkan untuk menyusun Proposal maupun menyusun Karya Tulis Ilmiah lingkup Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kesediaan kepada Bapak/Ibu untuk menunjuk pembimbing pendamping dalam studi kasus bagi mahasiswa/mahasiswi kami sebagai berikut :

Nama : Ropi Nur Febrianti

NIM : 18613228

Judul Studi Kasus : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Chronic Kidney Disease Dengan Masalah Keperawatan Hipervolemia.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama Bapak/Ibu disampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Dekan,

Sholihudin Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIR 19741215 200302 12

Lampiran 10 Ethical Approval

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S. PONOROGO
REGIONAL GENERAL HOSPITALS Dr. HARJONO S. PONOROGO

KETERANGAN LOLOS UJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL

“ ETHICAL APPROVAL “

NOMOR : 3502021K221112021021000002/ II /KEPK / 2021

Komite Etik Penelitian Kesehatan RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :
Health Research Ethics Committee RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled :

“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CHRONIC KIDNEY DISEASE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERVOLEMIA”

Peneliti Utama : ROPI NUR FEBRIANTI
Nama Program Studi : Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Name of Major
Nama Penguji : 1. Dr Andri Nurdiyana Sari , Sp.KJ
Name of examine 2. Evy Njoman, S.Tr.Keb
 3. Agus Suryono, S.Kep.Ns.,MM.Kes
 4. Agus Hadi Winoto, SE., Msi.
 5. Wahyu Ria Wijayanti, S.Gz

Dan telah menyetujui protocol di atas
And approved the above-mentioned protocol.

Ponorogo, 19 Februari 2021

KETUA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S.
KABUPATEN PONOROGO

Dr. ANDRI NURDIYANA SARI, Sp.KJ
 NIP.:19791205 200604 2 029

Lampiran 11 SOP membatasi cairan

SOP Membatasi Asupan Cairan Pasien

Tabel.2.2 SOP Membatasi Cairan

| | |
|---------------------------------|---|
| Pengertian | Suatu kegiatan yang dilakukan untuk membatasi asupan dalam tubuh. |
| Indikasi | Pasien dengan gangguan hipervolemia. |
| Tujuan | Membatasi asupan cairan pada pasien dengan gangguan hipervolemia. |
| Persiapan Alat/Bahan | <ol style="list-style-type: none"> 1. Formulir masukan dan keluaran cairan selama 24 jam 2. Alat tulis 3. Pulpen 4. Gelas ukur 5. Pot/urinal 6. Handscoon |
| Tindakan | <p>Tahap Persiapan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Justifikasi Identitas klien 2. Menyiapkan peralatan 3. Mencuci tangan <p>Komunikasi terapeutik:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memperkenalkan diri 2. Menjelaskan pada klien tujuan tindakan yang akan dilakukan 3. Mendapatkan persetujuan klien 4. Mengatur lingkungan sekitar klien <p>Tahap Kerja</p> <p>Menjaga privasi (menutup sampiran)</p> |

| | |
|-----------------|---|
| | <ol style="list-style-type: none"> 1. Mencuci tangan dan memakai handscoon 2. Melihat jumlah output urine 24 jam pada kartu yang tersedia didekat pasien (jika terdapat kartu data intake dan output), jika tidak ada kartu ukur haluaran urine selama 24 jam dan sebelumnya keluarga diberitahu agar tidak membuang urine pasien selama 24 jam 3. Menghitung output abnormal (muntahan, drainase, perdarahan, dll) 4. Menghitung IWL pasien $IWL = \frac{10-15cc \times KgBB}{hari}$ (Menghitung pembatasan cairan pada pasien Intake = jumlah output 24 jam + IWL 5. Catat hasil pembatasan cairan pada pasien, lalu beritahu kepada keluarga cairan yang boleh dikonsumsi yaitu berdasarkan hasil perhitungan 6. Beritahu tindakan sudah selesai 7. Rapikan alat dan pasien 8. Lepas handscoon lalu cuci tangan |
| Evaluasi | <ol style="list-style-type: none"> 1. Tanyakan kenyamanan pasien setelah tindakan 2. Melakukan dokumentasi |

TIM POKJA SIKI DPP PPNI (2018), Unit Laboratorium

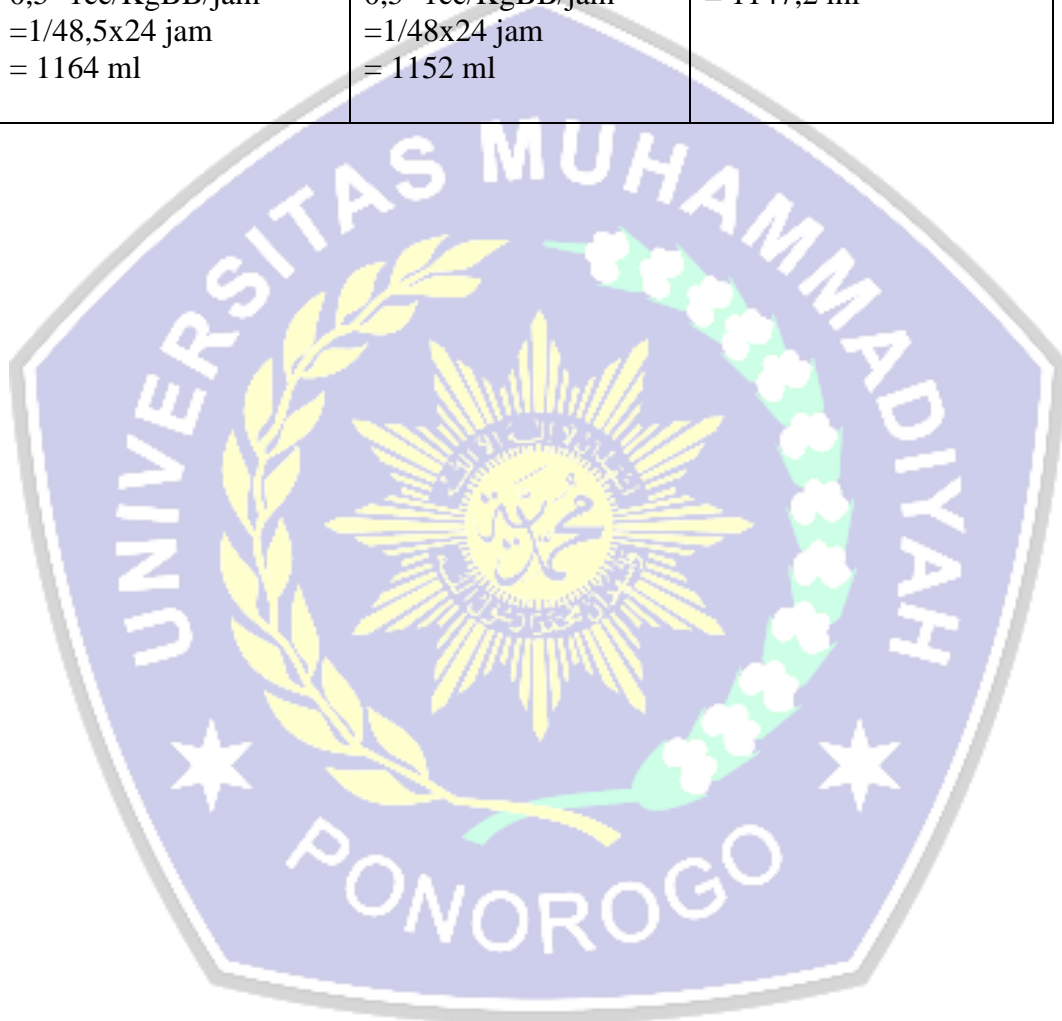
Keperawatan POLKESMA (2019)

Lampiran 12 Catatan keseimbangan cairan tiap hari

| Tgl | Pemasukan | | | Pengeluaran | | BB | LP |
|---------------|-------------------------------------|--|-------------------------|-------------------|-------------------|--------------------|-------|
| | Makan | Minum | Infus | Urine | IWL | | |
| 1 mar 2021 | P : 48 gr S : 60 gr M : 60 gr | 300 ml 400 ml 200 ml Total 900ml | 500 ml Pz (P,S,M) | 660 ml (P,S,M) | 162 ml (P,S,M) | 48,5 kg (P,S,M) | 81 cm |
| 2 mar 2021 | P : 60 gr S : 72 gr M : 72 gr | 300 ml 300 ml 200 ml Total 800ml | 500 ml Ns (P,S,M) | 670 ml (P,S,M) | 160 ml (P,S,M) | 48 kg (P,S,M) | 79 cm |
| 3 mar 2021 | P : 60 gr S : 72 gr M : 72 gr | 300 ml 200 ml 100 ml Total 600ml | 500 ml Ns (P,S,M) | 770 ml (P,S,M) | 160 ml (P,S,M) | 47,8 kg (P,S,M) | 76 cm |

| 1 MARET 2021 | 2 MARET 2021 | 3 MARET 2021 |
|---|---|---|
| <p>INPUT Inf Pz 500 ml Minum 900 ml Obat injeksi 11 ml Inf +minum+Obat injeksi 500ml+900 ml+11 ml = 1411 ml</p> <p>OUTPUT Urine 660 ml IWL =10-15ccxKgBB/24jam =15x48,5 kg/24 jam =30,3 ml</p> <p>Tidak ada muntah, tidak ada drainage, dan tidak ada perdarahan Urine + IWL 660ml+30,3 ml = 690,3 ml</p> <p>Sehingga dapat disimpulkan bahwa</p> | <p>INPUT : Inf Ns 500 ml Minum 800 ml Obat injeksi 4 ml Inf +minum+Obat injeksi 500ml+800 ml+4ml =1304 ml</p> <p>OUTPUT Urine 670 ml IWL =10-15ccxKgBB/24jam =15x48 kg/24 jam =30 ml</p> <p>Tidak ada muntah, tidak ada drainage, dan tidak ada perdarahan Urine + IWL 670ml+30 ml = 700 ml</p> <p>Sehingga dapat disimpulkan bahwa</p> | <p>INPUT : Inf Ns 500 ml Minum 600 ml Obat injeksi 4 ml Inf +minum+Obat injeksi 500ml+600 ml+4 ml = 1104 ml</p> <p>OUTPUT Urine 770 ml IWL =10-15ccxKgBB/24jam =15x47,8 kg/24 jam = 29,8 ml</p> <p>Tidak ada muntah, tidak ada drainage, dan tidak ada perdarahan Urine + IWL 770ml+29,8 ml = 799,8 ml</p> <p>Sehingga dapat disimpulkan bahwa cairan yang tertahan</p> |

| | | |
|---|--|---|
| <p>cairan yang tertahan dalam tubuh pasien adalah/ retensi cairannya adalah = Input-Output =1411ml-690,3 ml =720,7 ml</p> <p>Output urine pasien yang seharusnya 0,5- 1cc/KgBB/jam =1/48,5x24 jam = 1164 ml</p> | <p>cairan yang tertahan dalam tubuh pasien adalah/retensi cairannya adalah = Input-Output =1304ml-700 ml =604 ml</p> <p>Output urine pasien yang seharusnya 0,5- 1cc/KgBB/jam =1/48x24 jam = 1152 ml</p> | <p>dalam tubuh pasien adalah/retensi cairannya= Input-Output =1104ml-799,8 ml =304,2 ml</p> <p>Output urine pasien yang seharusnya 0,5- 1cc/KgBB/jam =1/47,8x24 jam = 1147,2 ml</p> |
|---|--|---|



Lampiran 13 SAP

**SATUAN ACARA PENYULUHAN
(SAP)**

Pokok bahasan : Diet untuk pasien *Chronic Kidney Disease*.

Sub pokok bahasan : Tujuan diet untuk pasien *Chronic Kidney Disease* bahan makanan yang dianjurkan dan yang tidak dianjurkan.

Sasaran : Pasien dan keluarga pasien askep keolaan di ruang mawar RSUD dr.Harjono ponorogo

Waktu : 10 menit

Tanggal : 2 maret 2021

Tempat : Ruang mawar RSUD dr.Harjono ponorogo

1. Tujuan Pembelajaran Umum (TIU)

Setelah dilakukan penyuluhan selama 1x10 menit diharapkan pasien mampu memahami tentang diet untuk *Chronic Kidney Disease*.

2. Tujuan Pembelajaran Khusus (TIK)

Setelah dilakukan penyuluhan selama x10 menit diharapkan pasien mampu :

- a. Menjelaskan pengertian *Chronic Kidney Disease*
- b. Menyebutkan penyebab *Chronic Kidney Disease*
- c. Menyebutkan tujuan diet *Chronic Kidney Disease*
- d. Menyebutkan bahan makanan yang dianjurkan untuk *Chronic Kidney Disease*

- e. Menyebutkan bahan makanan yang tidak dianjurkan untuk *Chronic Kidney Disease*
 - f. Menyebutkan pengaturan cairan untuk *Chronic Kidney Disease*
3. Metode dan media
 - a. Metode yang digunakan adalah ceramah/diskusi
 - b. Leaflet
 4. Materi
Terlampir
 5. Proses belajar

| No | Komunikator | Komunikan | Waktu |
|----|--|--|----------|
| 1 | Pre Interaksi | Menjawab salam | 2 menit |
| 2 | Memberi salam dan perkenalan | Mendengarkan | |
| 1 | Menjelaskan tujuan penyuluhan | Mendengarkan dan menjawab | 10 menit |
| 2 | Isi | | |
| 1 | a. Menjelaskan pengertian <i>Chronic Kidney Disease</i> | | |
| 2 | b. Menyebutkan penyebab <i>Chronic Kidney Disease</i> | | |
| 3 | c. Menyebutkan tujuan diet <i>Chronic Kidney Disease</i> | | |
| 4 | d. Menyebutkan bahan makanan yang dianjurkan untuk <i>Chronic Kidney Disease</i> | | |
| 5 | e. Menyebutkan bahan makanan yang tidak dianjurkan untuk <i>Chronic Kidney Disease</i> | Menjawab Mendengarkan Menjawab salam | 3 menit |
| 6 | f. Menyebutkan pengaturan cairan untuk <i>Chronic Kidney Disease</i> | | |
| 1 | Penutup | | |
| 1 | Memberikan pertanyaan akhir sebagai evaluasi | | |
| 2 | Menyimpulkan bersama-sama hasil penyuluhan | | |
| 3 | Menutup penyuluhan dan mengucapkan salam | | |

6. Evaluasi

Prosedur : Post test

Jenis test : pertanyaan secara lisan

Butir-butir pertanyaan :

- a. Sebutkan tujuan diet
- b. Sebutkan bahan makanan yang dianjurkan dan yang tidak dianjurkan
- c. Sebutkan pengaturan cairan



Lampiran 14 materi SAP

MATERI PENYULUHAN DIET UNTUK PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE*

1. Pengertian *Chronic Kidney Disease*

Chronic kidney disease merupakan gangguan fungsi ginjal yang progresif dan tidak dapat pulih kembali, dimana tubuh tidak mampu memelihara metabolisme dan gagal memelihara keseimbangan cairan dan elektrolit yang berakibat pada peningkatan ureum. Pasien *Chronic Kidney Disease* mempunyai karakteristik bersifat menetap, tidak bisa disembuhkan dan memerlukan pengobatan berupa transplantasi ginjal, dialisis peritoneal, hemodialisis, dan rawat jalan dalam jangka waktu yang lama. (Andri Yulianto, 2019).

2. Penyebab *Chronic Kidney Disease*

Menurut Widayati (2017) etiologi dari *Chronic Kidney Disease* adalah sebagai berikut :

a. *Diabetes Mellitus*

Diabetes melitus adalah suatu gangguan metabolik yang dilihat dengan peningkatan kadar glukosa darah (hiperglikemia) karena kerusakan pada sekresi insulin dan kerja insulin.

b. *Pielonefritis*

Pielonefritis adalah suatu kondisi penyakit infeksi pada saluran kemih bagian atas, khususnya pada bagian parenkim dan pelvis ginjal. Etiologi utama penyebab pielonefritis adalah *Escherichia coli*.

c. Hipertensi tidak terkontrol

Suatu kondisi ketika tekanan darah terhadap dinding arteri terlalu tinggi. Biasanya hipertensi didefinisikan sebagai tekanan darah di atas 140/90, dan dianggap parah jika tekanan di atas 180/120.

d. Obstruksi saluran kemih

Obstruksi saluran kemih adalah penyumbatan yang terjadi pada pangkal kandung kemih. Kondisi ini menghambat atau menghentikan aliran urine menuju uretra (saluran yang membawa urine keluar dari tubuh).

e. Gangguan vaskuler

Penyakit Vaskuler di otak atau lebih dikenal sebagai penyakit Serebrovaskuler menjadi salah satu penyebab utama kematian selain penyakit kronik lain seperti jantung, ginjal dan kanker.

f. Agen toksik (Arsen, timbal, cadmium, dan merkuri).

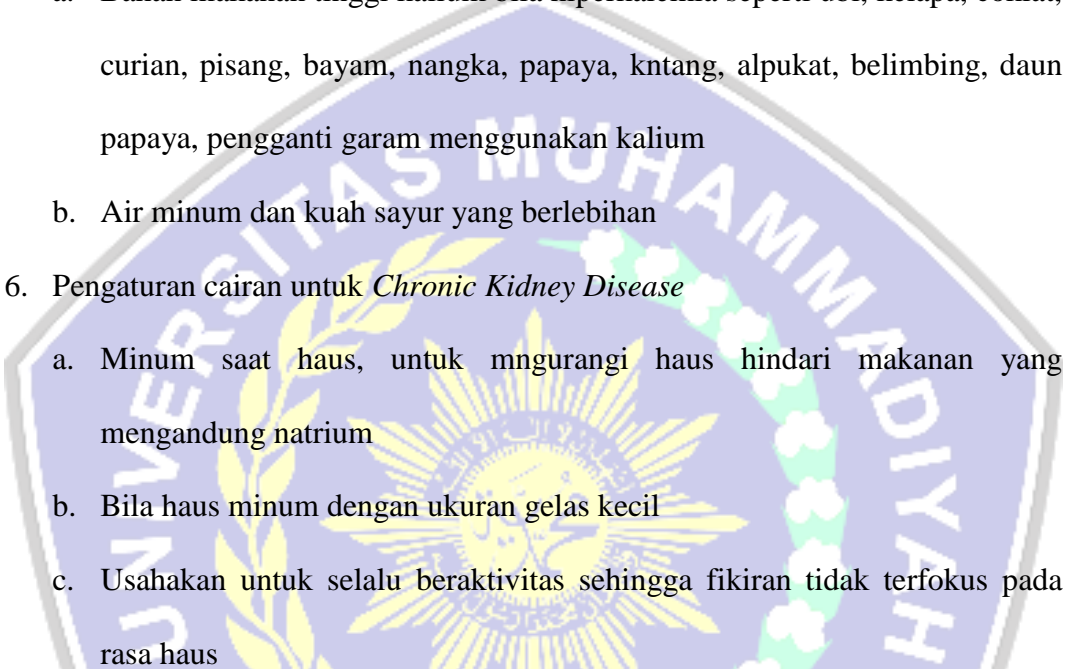
3. Tujuan diet *Chronic Kidney Disease*

- a. Menjaga keseimbangan cairan dan elektrolit
- b. Penumpukan sisa hasil protein tidak berlebih
- c. Cukup kebutuhan gizi agar status gizi optimal
- d. Mampu beraktivitas normal

4. Bahan makanan yang dianjurkan untuk *Chronic Kidney Disease*

a. Sumber hidrat arang

Nasi putih, roti, mie, macaroni, lontong, bihun, jagung, dll

- b. Sumber protein
 - Telur, ayam, daging, hati, susu skim, es krim, udang dll
 - c. Sayur-sayuran
 - Ketimun, terong, tauge, kangkung, buncis, wortel, kol, dll
5. Bahan makanan yang tidak dianjurkan untuk *Chronic Kidney Disease*
- a. Bahan makanan tinggi kalium bila hiperkalemia seperti ubi, kelapa, coklat, curian, pisang, bayam, nangka, papaya, kntang, alpukat, belimbing, daun papaya, pengganti garam menggunakan kalium
 - b. Air minum dan kuah sayur yang berlebihan
6. Pengaturan cairan untuk *Chronic Kidney Disease*
- a. Minum saat haus, untuk mngurangi haus hindari makanan yang mengandung natrium
 - b. Bila haus minum dengan ukuran gelas kecil
 - c. Usahakan untuk selalu beraktivitas sehingga fikiran tidak terfokus pada rasa haus
- 
- The logo of Universitas Muhammadiyah Ponorogo is a large, semi-transparent watermark in the background. It features a central emblem with a sunburst and a crescent moon, surrounded by a laurel wreath. The text 'UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH' is written in an arc at the top, and 'PONOROGO' is written at the bottom. Two stars are positioned on either side of the bottom text.

**DIET SEHAT UNTUK PASIEN
CHRONIC KIDNEY DISEASE**

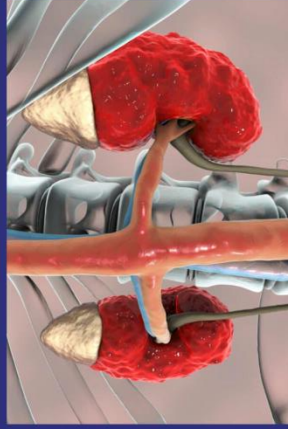


Disusun Oleh :
Ropi Nur Febrianti
Nim 18613228

D3 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorgo
2021

TUJUAN :

1. Menjaga keseimbangan cairan dan elektrolit
2. Penumpukan sisa hasil protein tidak berlebih
3. Cukupi kebutuhan gizi agar status gizi optimal
4. Mampu beraktivitas normal



BAHAN MAKANAN YANG DIANJURKAN :

1. Sumber hidrat arang
Nasi putih, roti, mie, macaroni, lontong, bihun, jagung, dll
2. Sumber protein
Telur, ayam, daging, hati, susu skim, es krim, udang dll
3. Sayur sayuran
Ketimun, terong, tauge, kangkung, buncis, wortel, kol, dll



**BAHAN MAKANAN YANG
TIDAK DIANJURKAN :**

1. Bahan makanan tinggi kalium bila hiperkalemia seperti ubi, kelapa, coklat, durian, pisang, bayam, nangka, papaya, kentang, Alpukat, belimbing, daun papaya, pengganti garam menggunakan kalium.
2. Air minum dan kuah sayur yang berlebihan



PENGATURAN CAIRAN

1. Minum saat haus, untuk mengurangi rasa haus hindari makanan yang mengandung natrium
2. Bila haus minum dengan gelas ukuran kecil
3. Usahakan untuk selalu beraktivitas, sehingga pikiran tidak terfokus pada rasa haus.



Tidak ada kata terlalu dini atau terlambat untuk berusaha menjadi dirimu yang paling sehat

Lampiran 16 Log book Pembimbing 1

**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**



**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2020/2021**

BUKU KEGIATAN BIMBINGAN
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)

Pembimbing :

Pembimbing 1 : Filia Icha S, M, Kep

Pembimbing 2 : Solihatul M, M. Kep

Nama Mahasiswa : Ropi Nur Febrianti

NIM : 18613228

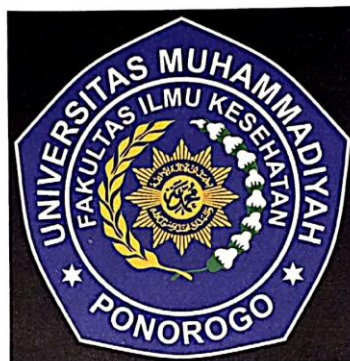
PRODI DIII KEPERAWATAN
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
 2020/2021

| NO. | HARI/TANGGAL | REKOMENDASI | TANDA TANGAN |
|-----|----------------------------------|---|--------------|
| 1. | Senin, 13 Juli 2020 | -Perbaiki sesuai masukan. Justifikasi cantumkan yang terbaru 2018/2019 | ✓ |
| 2. | Selasa, 21 Juli 2020 | - mulai susun bab 2. Ada beberapa penulisan yang harus diperbaiki. - kronologi munculkan masalah keperawatannya | ✓ |
| 3. | Jumat, 28 Agustus 2020 | - silakan konsul bab 1 dan 2 secara offline | ✓ |
| 4. | Senin, 31/8/2020 | - perbaiki penulisan sesuai panduan - fokus pd fx ggl dg masalah kep hipervolemia | ✓ |
| 5. | Selasa, 22/9/2020 | - Penulisan diperbaiki (bab dan sub babnya) - Protes askep " pengkajian fokus pd kasus dan masalah keperawatannya - papus cantumkan | ✓ |
| 6. | Senin Jumat 25/9/2020 | - Jika konsul jadikan 1 bendel yg terdiri dari lampiran + lampiran depan bab I + bab II + bab III + lampiran belakang | ✓ |

| 7 | Selasa 29/9/2020 | lengkapi penomoran - perbaiki lagi, yg baik penulisan + daftar - cek buku panduan - konsul keseluruhan | |
|-----|----------------------|--|-----------------|
| NO. | HARI/TANGGAL | REKOMENDASI | TANDA TANGAN |
| 8. | Rabu Rabu, 30/9/2020 | Acc | |
| 9. | Jum'at, 02 mar 2021 | buat seperti bab 4 | |
| 10. | Senin, 22 mar | Revisi bab 4, Kumpulkan dari bab 1-4 | |
| 11. | Kamis, 1 Apr 2021 | Revisi bab 4, Kumpulkan bab 5 | |
| 12. | Rabu, 21 Apr | Revisi bab 4-5 | |
| 13. | Kabu, 28 Apr | Revisi bab 4-5 | |
| 14. | 5 Mei 2021 | Revisi bab 5 (opini) | |
| 15. | 25 Mei 2021 | Revisi bab 5 (implementasi evaluasi sesuai dg skel?) konsul keseluruhan. | |
| | 7 Juni 2021 | Konsul keseluruhan lengkap dg- informasi konsul. + buat balasan disks. + buat jrn di kampus. | |

Lampiran 17 Log book pembimbing 2

**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**



**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2020/2021**

BUKU KEGIATAN BIMBINGAN
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)

Pembimbing :



Pembimbing 1 : Folia Icha S, M, Kep





Pembimbing 2 : Solihatul M, M. Kep









Nama Mahasiswa : Ropi Nur Febrianti

NIM : 18613228

PRODI DIII KEPERAWATAN
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
 2020/2021

| NO. | HARI/TANGGAL | REKOMENDASI | TANDA TANGAN |
|-----|---------------------|--|---|
| 1. | Kamis, 23 Juli 2020 | <ul style="list-style-type: none"> - Langrang ke Fenomena . Tidak perlu bahas definisi. - Tahun terbaru? ini sudah 10 th - Gunakan sumber 1 th terakhir - ?? - Buat paragraf baru - Kronologis sampai MK belum muncul |  |
| 2. | Senin, 27 Juli 2020 | <ul style="list-style-type: none"> - Spati 2 - Bagaimana dg hiper-volemia - Riskerdar - ?? - Tahun - MK ? |  |

| NO. | HARI/TANGGAL | REKOMENDASI | TANDA TANGAN |
|-----|----------------------------|---|---|
| 3. | 3 Agustus 2020 Senin | <ul style="list-style-type: none"> - Perhatikan cara mengutip - Bukan ke definisi tapi lebih ke fenomena - Titiknya dibelakang saja - Intervensi kep dari skt, perhatikan cara men - MK ? |  |
| 4. | Senin 31/8/2020 | <ul style="list-style-type: none"> - Fenomena intro dukun bim ads - skt ? <p>Sambit lanjut bab 2</p> |  |
| 5. | Rabu 23/9/2020 | <ul style="list-style-type: none"> - Bab 1 Acc - Bab 2 pengkajian spesifik pada px gk dg hipervolemia - Intervensi kep. pilih 1 unggulan utk dibuat SOP/SAP di lampiran - Hubungan antar konsep belum ada |  |
| 6. | Senin, 20/9/2020 Selasa | <ul style="list-style-type: none"> - Pertimbangan di ruang tau - Konsul keseluruhan utk bimbingan selanjutnya - Sertakan leaflet jika smp |  |

| NO. | HARI/TANGGAL | REKOMENDASI | TANDA TANGAN |
|-----|---------------------|--|---|
| 7. | Kamis / 1 Okt 2020 | - SOP tindakan unggulan setelah itu bisa Acc |  |
| 8. | Selasa / 6 Okt 2020 | Acc |  |
| 9. | 23 Mar 21 | Revisi bab 1 & 3 |  |
| 10. | 31 Maret 21 | Lampir bab 5 Revisi analisis data |  |
| 11. | 7 April 21 | Lampir bab 6 |  |
| 12. | 29 April 21 | Buat Abstrak Konkl keseluruhan |  |
| 13. | 5 Mei 21 | Revisi Abstrak Acc setelah direvisi |  |
| 14. | 15 Juni 21 | Acc ulang |  |