

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE*  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERVOLEMIA  
DI RUANG MAWAR RSUD Dr. HARJONO PONOROGO**



Oleh

**ROPI NUR FEBRIANTI**

18613228

**PRODI DIII KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE***

**DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERVOLEMIA**

**DI RUANG MAWAR RSUD Dr. HARJONO PONOROGO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk  
Memenuhi Karya Tulis Ilmiah



Oleh

**ROPI NUR FEBRIANTI**

**18613228**

**PRODI DIII KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2021**



## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : ROPI NUR FEBRIANTI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC*  
*KIDNEY DISEASE* DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN HIPERVOLEMIA

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Sidang di Program Diploma III  
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 25 Juni 2021

Tim Penguji

Ketua : Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Anggota : 1. Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

2. Filia Icha S, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Tanda tangan

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

  
**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes**

NIDN. 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ROPI NUR FEBRIANTI

NIM : 18613228

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

**“Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* Dengan Masalah Keperawatan Hipervolemia ”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 9 Oktober 2020

Yang menyatakan,



**(Ropi Nur Febrianti)**

NIM. 18613228

## ABSTRAK

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERVOLEMIA

Ropi Nur Febrianti

DIII Keperawatan, FIK, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

*Chronic Kidney Disease* merupakan salah satu masalah kesehatan yang prevalensinya semakin meningkat setiap tahun dan merupakan resiko kejadian penyakit jantung dan pembuluh darah serta meningkatkan angka kematian. Penderita *Chronic Kidney Disease* dengan kondisi ketidakseimbangan kelebihan cairan dan natrium di ruang ekstrasel disebut dengan istilah hipervolemia. Tujuan dari penelitian ini adalah perawat dapat memberikan asuhan keperawatan kepada pasien *Chronic Kidney Disease* agar pasien tidak mengalami hipervolemia.

Metode yang digunakan dalam penelitian adalah metode studi kasus dengan penulisan deskriptif. Data ini diperoleh dengan wawancara, pemeriksaan fisik/observasi, dan dokumentasi selama 3 hari di Ruang Mawar RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada tanggal 1-3 Maret 2021.

Hasil yang diperoleh saat pengkajian pasien mengalami hipervolemia serta terdapat asites pada perut akibat ketidakseimbangan cairan. Maka dari itu, dilakukan implementasi manajemen hipervolemia berupa menghitung balance cairan, menimbang berat badan dalam waktu sama, serta mengedukasi pasien dan keluarga untuk membatasi cairan.

Dalam asuhan keperawatan ini pasien, keluarga serta perawat diperlukan kerjasama sehingga asites pasien dapat berkurang dan masalah keperawatan hipervolemia pada pasien dapat teratasi.

**Kata kunci :** *Chronic Kidney Disease*, hipervolemia, asuhan keperawatan

## **ABSTRACT**

### ***NURSING CARE IN CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS WITH HYPERVOLEMIA NURSING PROBLEMS***

Ropi Nur Febrianti

DIII Keperawatan, FIK, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

*Chronic Kidney Disease is one of the health problems whose prevalence is increasing every year and is a risk of heart and blood vessel disease and increases mortality. Patients with Chronic Kidney Disease with an imbalance of excess fluid and sodium in the extracellular space are referred to as hypervolemia. The purpose of this study is that nurses can provide nursing care to Chronic Kidney Disease patients so that patients do not experience hypervolemia.*

*The method used in this research is a case study method with descriptive writing. This data was obtained by interview, physical examination/observation, and documentation for 3 days in the Mawar Room of RSUD Dr. Harjono Ponorogo on 1-3 March 2021.*

*The results obtained during the assessment of the patient experienced hypervolemia and there was ascites in the abdomen due to fluid imbalance. Therefore, the implementation of hypervolemia management is carried out in the form of calculating fluid balance, weighing body weight at the same time, and educating patients and families to limit fluids.*

*In this nursing care, patients, families and nurses need cooperation so that the patient's ascites can be reduced and the hypervolemia nursing problem in the patient can be resolved.*

**Keywords:** *Chronic Kidney Disease, hypervolemia, nursing care*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, nikmat serta hidayahnya yang senantiasa menyertai dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* Dengan Masalah Keperawatan Hipervolemia” sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan.

Selama proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Maka perkenankan pada saat ini penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan di Program Studi D3 Keperawatan.
2. Sulistyio Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang memberikan kemudahan dan izin dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Rika Mayasari, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Ketua Prodi D III Keperawatan yang telah memberikan pengarahan agar segera menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah mengarahkan, memberikan bimbingan serta meluangkan waktu untuk membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.



5. Sholihatul Maghfirah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah mengarahkan untuk membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh dosen, staf, dan tenaga kependidikan di Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
7. Ayah Paiman dan Ibu Boyatin serta Adik Muhammad Nur Sabikul Rohman yang selalu mendo'akan setiap langkah yang diambil penulis.
8. Teman-teman seperjuangan yang senantiasa mendukung serta memberi motivasi kepada penulis.
9. *Last but not least. I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me. I wanna thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for never quitting, for just being me at all times.*

Penulis menyadari sepenuhnya Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun sangat dibutuhkan oleh penulis. Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat digunakan dalam proses pembelajaran dalam dunia pendidikan.

Ponorogo, 29 September 2020



Ropi Nur Febrianti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL DALAM .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Konsep .....	7
2.1.1 Konsep Teori <i>Chronic Kidney Disease</i> .....	7
1. Pengertian <i>Chronic Kidney Disease</i> .....	7
2. Etiologi <i>Chronic Kidney Disease</i> .....	7
3. Manifestasi Klinis <i>Chronic Kidney Disease</i> .....	9

4. Komplikasi <i>Chronic Kidney Disease</i> .....	10
5. Pemeriksaan Penunjang <i>Chronic Kidney Disease</i> .....	12
6. Penatalaksanaan <i>Chronic Kidney Disease</i> .....	13
7. Patofisiologi <i>Chronic Kidney Disease</i> .....	15
8. Pathway <i>Chronic Kidney Disease</i> .....	17
2.1.2 Konsep Teori Hipervolemia .....	18
1. Definisi Hipervolemia .....	18
2. Etiologi Hipervolemia .....	18
3. Patofisiologi Hipervolemia .....	18
4. Manifestasi Klinis Hipervolemia .....	20
5. Komplikasi Hipervolemia .....	21
2.1.3 Konsep Asuhan Keperawatan .....	22
1. Pengkajian .....	22
2. Diagnosis .....	26
3. Intervensi .....	27
4. Implementasi .....	29
5. Evaluasi .....	29
2.2 Hubungan antar konsep .....	30
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b> .....	<b>32</b>
3.1 Metode Penelitian .....	32
3.2 Teknik Penulisan .....	32
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	33
3.4 Alur Kerja .....	34
3.5 Etik Penelitian .....	35

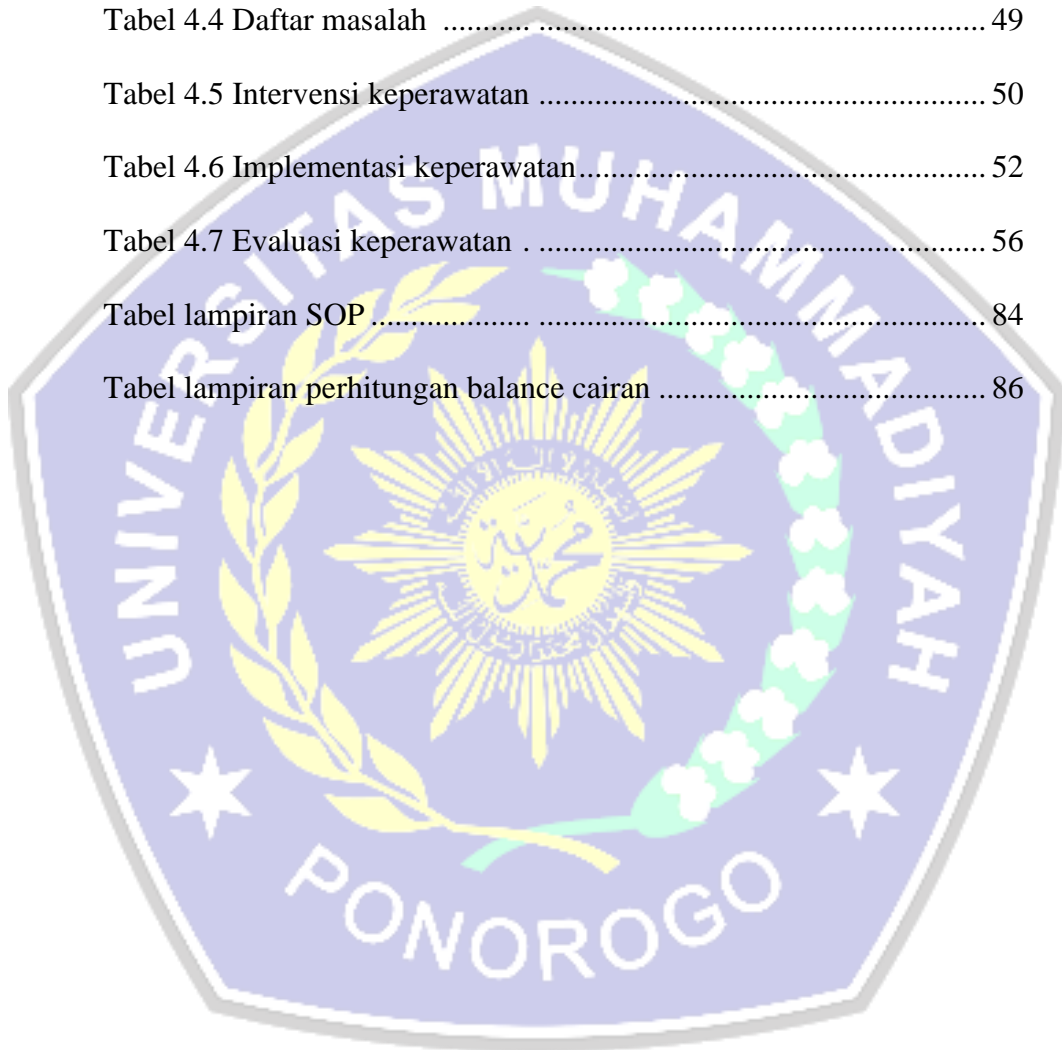
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN .....	36
4.1 Pengkajian .....	36
4.1.1 Identitas Klien .....	36
4.1.2 Keluhan Utama .....	37
4.1.3 Riwayat Penyakit Sekarang .....	37
4.1.4 Riwayat Penyakit Dahulu .....	37
4.1.5 Riwayat Kesehatan Keluarga .....	37
4.1.6 Riwayat Psikososial .....	38
4.1.7 Pola Kesehatan Sehari-hari .....	40
4.1.8 Pemeriksaan Fisik .....	41
4.1.9 Pemeriksaan Penunjang .....	44
4.1.10 Penatalaksanaan .....	46
4.2 Analisa Data .....	47
4.3 Daftar Masalah .....	49
4.4 Intervensi Keperawatan .....	50
4.5 Implementasi Keperawatan .....	52
4.6 Evaluasi Keperawatan .....	56
BAB 5 PEMBAHASAN .....	60
5.1. Pengkajian .....	60
5.2 Intervensi .....	62
5.3 Implementasi .....	63
5.4 Evaluasi .....	65
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....	67
6.1 Kesimpulan.....	67

6.2 Saran .....	68
DAFTAR PUSTAKA .....	70
LAMPIRAN.....	73



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi keperawatan .....	27
Tabel 4.1 Pola kesehatan sehari-hari.....	40
Tabel 4.2 pemeriksaan penunjang.....	44
Tabel 4.3 Analisa data.....	47
Tabel 4.4 Daftar masalah .....	49
Tabel 4.5 Intervensi keperawatan .....	50
Tabel 4.6 Implementasi keperawatan.....	52
Tabel 4.7 Evaluasi keperawatan .....	56
Tabel lampiran SOP .....	84
Tabel lampiran perhitungan balance cairan .....	86

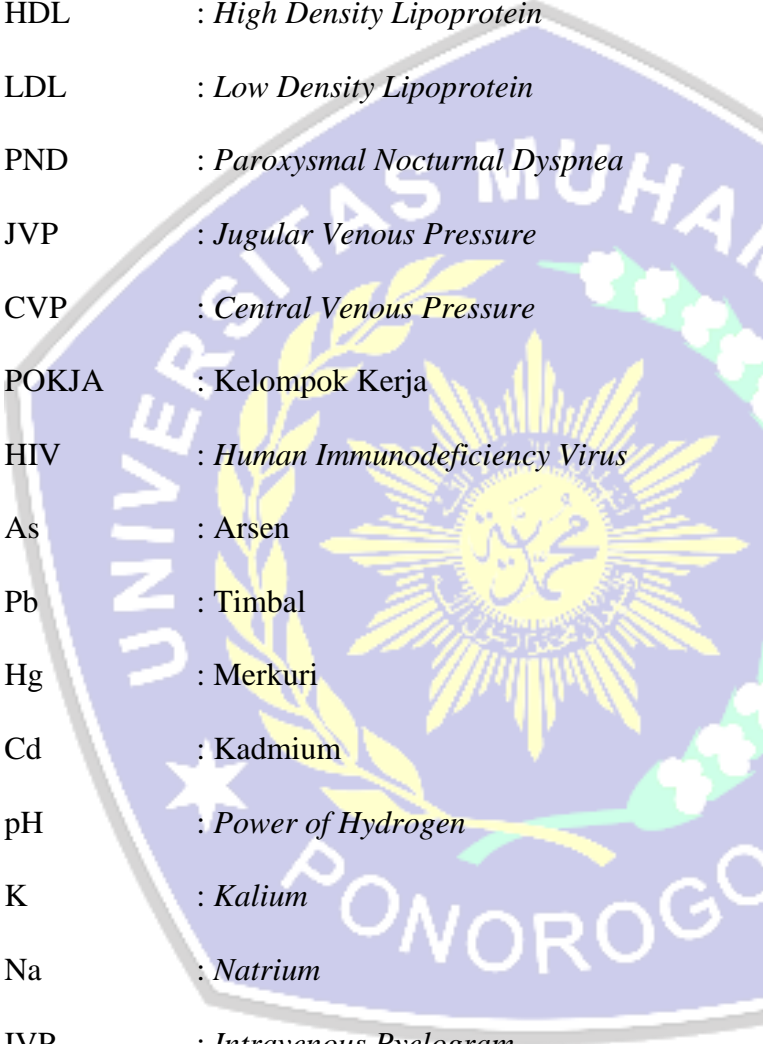


## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway <i>Chronic Kidney Disease</i> .....	17
Gambar 2.2 Hubungan antar konsep .....	30
Gambar 3.1 Alur kerja Karya Tulis Ilmiah .....	34
Gambar 4.1 Genogram .....	39



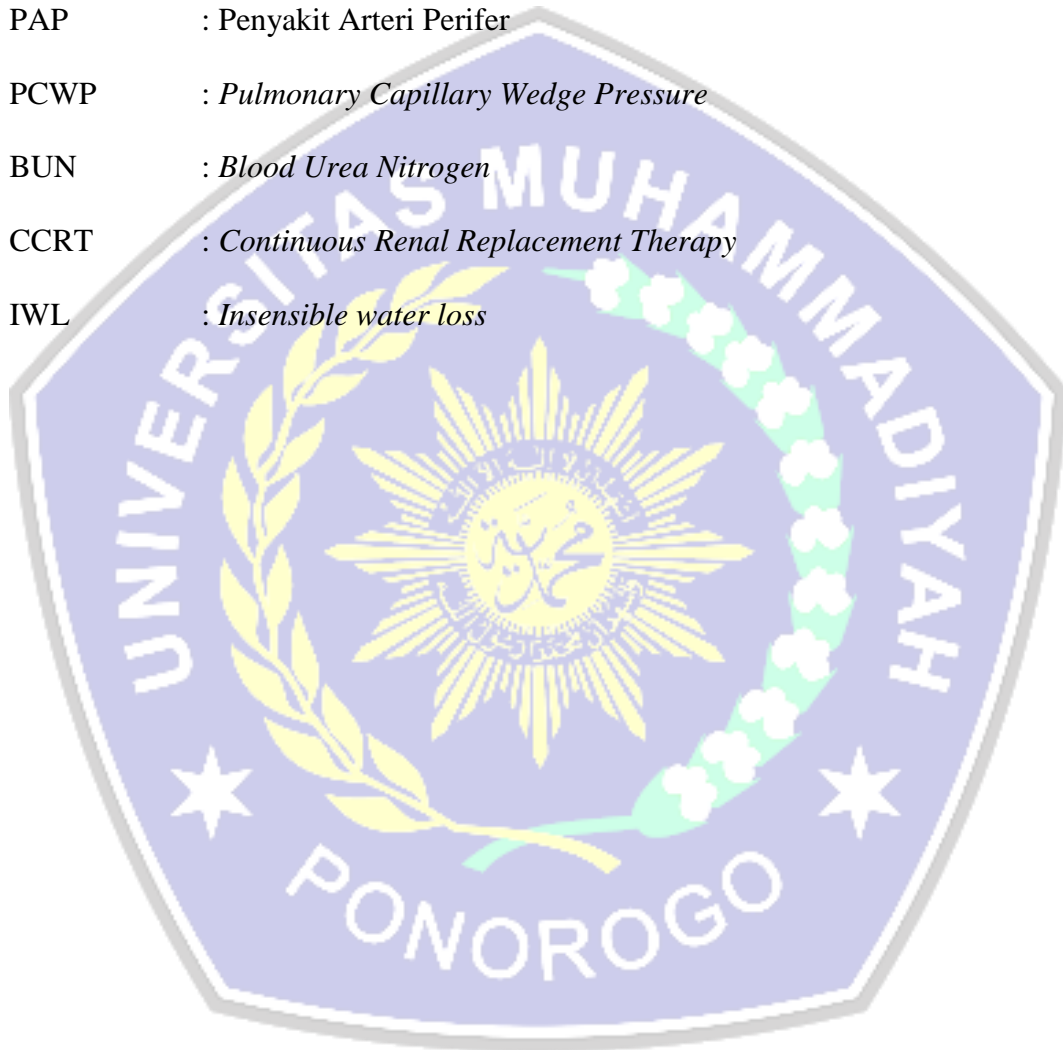
## DAFTAR SINGKATAN



CKD	: <i>Chronic Kidney Disease</i>
Risikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
NSAID	: <i>Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
PND	: <i>Paroxysmal Nocturnal Dyspnea</i>
JVP	: <i>Jugular Venous Pressure</i>
CVP	: <i>Central Venous Pressure</i>
POKJA	: Kelompok Kerja
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
As	: Arsen
Pb	: Timbal
Hg	: Merkuri
Cd	: Kadmium
pH	: <i>Power of Hydrogen</i>
K	: <i>Kalium</i>
Na	: <i>Natrium</i>
IVP	: <i>Intravenous Pyelogram</i>
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
ACEI	: <i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitors</i>
CCB	: <i>Calcium Channel Blocker</i>



DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
GFR	: <i>Glomerulo Filtration Rate</i>
ECF	: Cairan Ekstraseluler
MAP	: <i>Mean Arterial Pressure</i>
CVP	: <i>Central Venous Pressure</i>
PAP	: Penyakit Arteri Perifer
PCWP	: <i>Pulmonary Capillary Wedge Pressure</i>
BUN	: <i>Blood Urea Nitrogen</i>
CCRT	: <i>Continuous Renal Replacement Therapy</i>
IWL	: <i>Insensible water loss</i>



## DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP) .....	73
2. Lampiran 2 Inform Consent .....	75
3. Lampiran 3 Pengambilan data awal .....	76
4. Lampiran 4 Rekomendasi pengambilan data awal BANKESBANG ..	77
5. Lampiran 5 Jawaban pengambilan data RSUD Dr. Harjono .....	78
6. Lampiran 6 permohonan studi kasus.....	79
7. Lampiran 7 Rekomendasi pengambilan studi kasus BANKESBANG	80
8. Lampiran 8 Jawaban permohonan studi kasus di RSUD Dr. harjono..	81
9. Lampiran 9 penunjukkan pembimbing lahan.....	82
10. Lampiran 10 Ethical Approval.....	83
11. Lampiran 11 SOP Membatasi cairan .....	84
12. Lampiran 12 Catatan keseimbangan cairan setiap hari.....	86
13. Lampiran 13 SAP .....	88
14. Lampiran 14 materi SAP.....	91
15. Lampiran 15 leaflet .....	94
16. Lampiran 16 log book pembimbing 1 .....	95
<b>17. Lampiran 17 log book pembimbing 2.....</b>	<b>99</b>