

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENDERITA
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
ISOLASI SOSIAL : MENARIK DIRI DI RSJD
DR. ARIF ZAINUDIN SURAKARTA**



Oleh :

ALIF AULIA

NIM 18613171

**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENDERITA
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
ISOLASI SOSIAL : MENARIK DIRI DI RSJD
DR. ARIF ZAINUDIN SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh :

ALIF AULIA

NIM 18613171

**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : ALIF AULIA
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
PENDERITA SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL : MENARIK DIRI
DI RSJD DR. ARIF ZAINUDIN SURAKARTA

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Ujian KTI pada tanggal
25 Juni 2021.

Oleh :

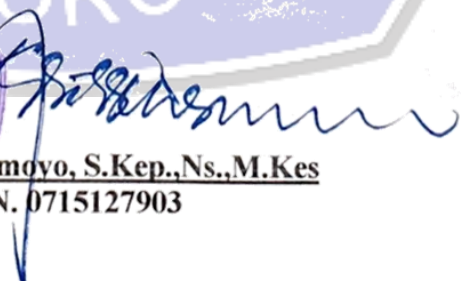
Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns., M.Kes Ririn Nasriati, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN.0731038002 NIDN.0704077501

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Angarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : ALIF AULIA

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENDERITA SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL: MENARIK DIRI DI RSJD DR. ARIF ZAINUDIN SURAKARTA

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo tanggal 25 Juni 2021.

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Nurul Sri Wahyuni S.Kep., Ns., M.Kes

Anggota : 1. Elmie Muftiana S.Kep., Ns., M.Kep

2. Dr. Sugeng Mashudi S.Kep., Ns., M.Kes

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Abdarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ALIF AULIA

NIM : 18613171

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Studi Kasus yang berjudul : **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Penderita Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial : Menarik Diri Di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta”** adalah bukan Studi Kasus orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 25 Juni 2021

Yang menyatakan,



Alif Aulia

NIM. 18613171

ABSTRAK

KARYA TULIS ILMIAH : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENDERITA SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL

Oleh :
ALIF AULIA
NIM : 18613171

Skizofrenia merupakan gangguan mental kronis dengan beberapa manifestasi klinis salah satunya adalah isolasi sosial. Isolasi sosial adalah gangguan hubungan interpersonal dengan gejala umum menarik diri dan keengganan berinteraksi dengan orang lain. Salah satu upaya untuk meningkatkan kemampuan berinteraksi sosial adalah dengan dilakukan asuhan keperawatan yang integratif. Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien skizofrenia dengan masalah keperawatan isolasi sosial, serta menjadi sumber informasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah selanjutnya.

Asuhan keperawatan pada pasien *skizofrenia* dengan masalah keperawatan isolasi sosial dilakukan di ruang Sena RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta. Penelitian dilakukan selama 3 hari dengan menggunakan metode proses keperawatan. Hasil pengkajian didapatkan klien mengalami isolasi sosial. Setelah dilakukan implementasi keperawatan dengan metode strategi pelaksanaan selama 3x24 jam didapatkan hasil; klien mampu melakukan SP 1 sampai dengan SP 4 yaitu klien dapat menyebutkan penyebab, keuntungan berinteraksi serta kerugian tidak berinteraksi, klien dapat berkenalan dengan perawat, klien lain, dan dengan dua orang atau kelompok. Evaluasi dilakukan penulis sesuai keadaan klien, penulis berpendapat bahwa masalah isolasi sosial pada Tn. H teratasi sebagian. Dibuktikan pada evaluasi subjektif klien mampu menyebutkan ke empat strategi pelaksanaan, namun klien masih malas melakukannya apabila tidak ada kontak antara perawat dan pasien secara berkesinambungan.

Klien dengan masalah isolasi sosial membutuhkan komunikasi terapeutik yang baik. Peran perawat sangat dibutuhkan untuk pelaksanaan tindakan yang intensif pada klien. Dukungan dan peran keluarga juga sangat penting untuk proses penyembuhan klien.

Kata Kunci : Isolasi sosial, *Skizofrenia*, dan Asuhan Keperawatan.

ABSTRACT

SCIENTIFIC WRITING: NURSING CARE IN SCHIZOPRENIA PATIENTS WITH SOCIAL ISSOLATING NURSING PROBLEMS

By :
ALIF AULIA
NIM : 18613171

Schizophrenia is a chronic mental disorder with several clinical manifestations, one of which is social isolation. Social isolation is a disorder of interpersonal relationships with general symptoms of withdrawal and unwillingness to interact with others. One of the efforts to improve the ability to interact socially is to carry out integrative nursing care. The purpose of writing this scientific paper is to find out nursing care for schizophrenic patients with social isolation nursing problems, and to be a source of information in the preparation of further scientific papers.

Nursing care for *schizophrenic* patients with social isolation nursing problems was carried out in the Sena room of RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta. The study was conducted for 3 days using the nursing process method. The results of the study found that the client experienced social isolation. After the implementation of nursing with the implementation strategy method for 3x24 hours, the results obtained; the client is able to do SP 1 to SP 4, namely the client can mention the causes, advantages of interacting and the disadvantages of not interacting, the client can get acquainted with nurses, other clients, and with two people or groups. The evaluation was carried out by the author according to the client's circumstances, the author argued that the problem of social isolation in Mr. H partially resolved. It is proven by subjective evaluation that the client is able to mention the four implementation strategies, but the client is still lazy to do it if there is no continuous contact between the nurse and the patient.

Clients with social isolation problems need good therapeutic communication. The role of the nurse is needed for the implementation of intensive action on the client. The support and role of the family is also very important for the client's healing process.

Keywords: Social Isolation, *Schizophrenia*, and Nursing.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Penderita Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial : Menarik Diri Di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta” dengan baik dan tepat pada waktunya. Adapun tujuan dari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk memperoleh gelar Ahli Madya DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu, memberikan kemudahan, dan memberikan dukungan moril maupun materiil sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai. Ucapan terimakasih ini penulis tujukan kepada :

1. Bapak Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor 1 Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian izin sehingga memperlancar pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Bapak Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian izin sehingga memperlancar pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Rika Mayasari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Ka' Prodi D III Keperawatan yang telah memberikan motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
4. Bapak Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing I, dan Ibu Ririn Nasriati, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing II yang telah mendidik, mengarahkan, serta meluangkan waktu dan pikiran untuk membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ibu Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku penguji I yang selalu memberikan arahan serta masukan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Elmie Muftiana S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji II dengan motivasi yang selalu diberikan dan masukan yang sangat membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang memberikan kemudahan dalam penyediaan buku sebagai pendukung untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepala Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. Arif Zainudin Surakarta, Kepala Ruang, Pembimbing Lahan, dan Perawat atas kesempatan dan bantuan yang diberikan kepada penulis dalam melakukan penelitian dan memperoleh informasi yang diperlukan selama penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Pasien dan keluarga pasien yang telah bersedia meluangkan waktu dengan ikhlas untuk memberikan informasi terkait data yang kami perlukan dalam proses pembuatan karya ilmiah ini.
10. Ayah, ibu, kakak, adik, serta keluarga besar, khususnya teman-teman tingkat III Prodi D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2018 yang senantiasa mendukung serta memberi do'a, motivasi, dan semangat selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Semua pihak yang penulis tidak dapat sebutkan satu per satu atas bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik dan ketulusan yang telah mereka berikan selama ini kepada penulis. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang konstruktif sangat dibutuhkan oleh penulis untuk menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan dan membacanya.

Ponorogo, 25 Juni 2021

Penulis,



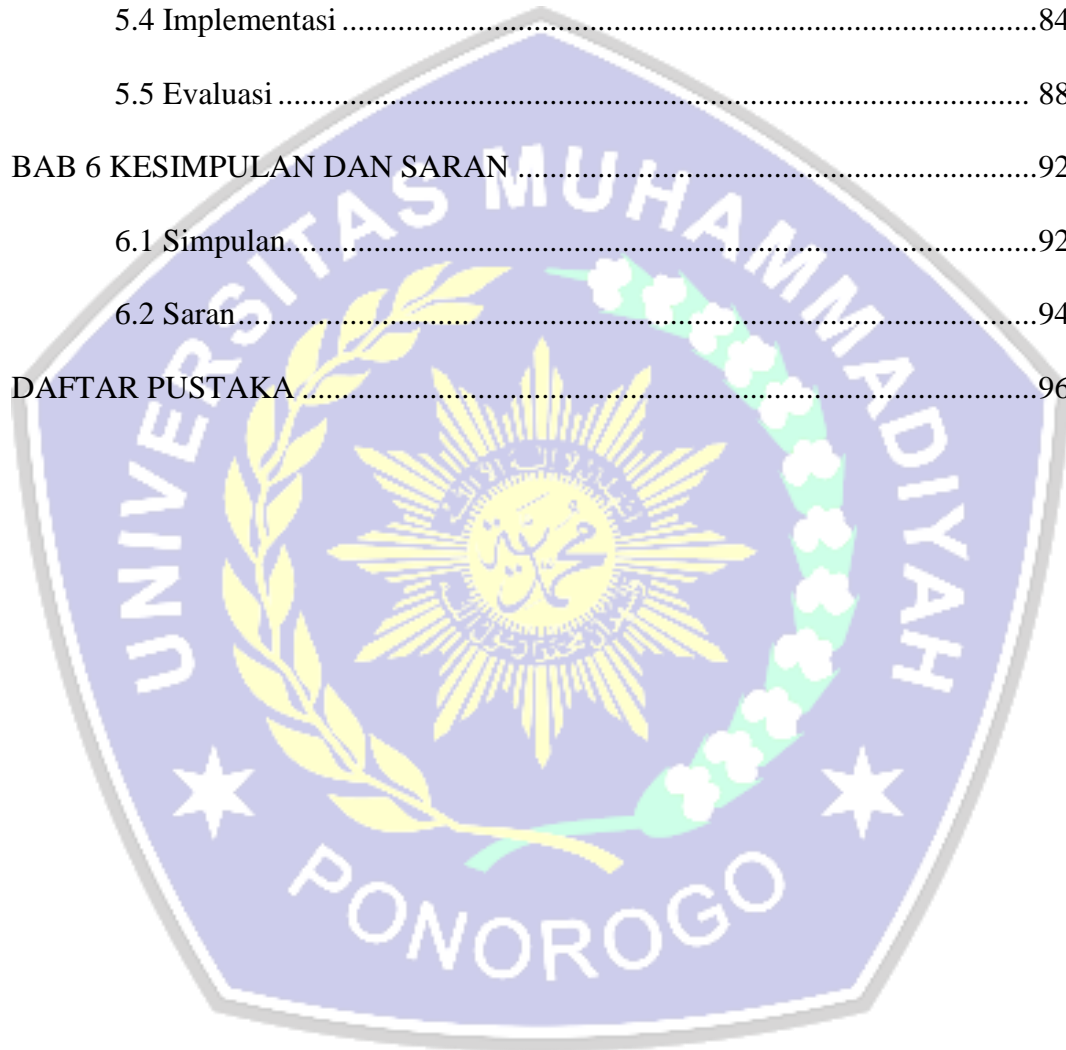
Alif Aulia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Skizofrenia	7
2.1.1 Pengertian Skizofrenia	7
2.1.2 Etiologi	7
2.1.3 Manifestasi Klinis.....	10
2.1.4 Jenis Skizofrenia.....	10
2.2 Konsep Isolasi Sosial	11

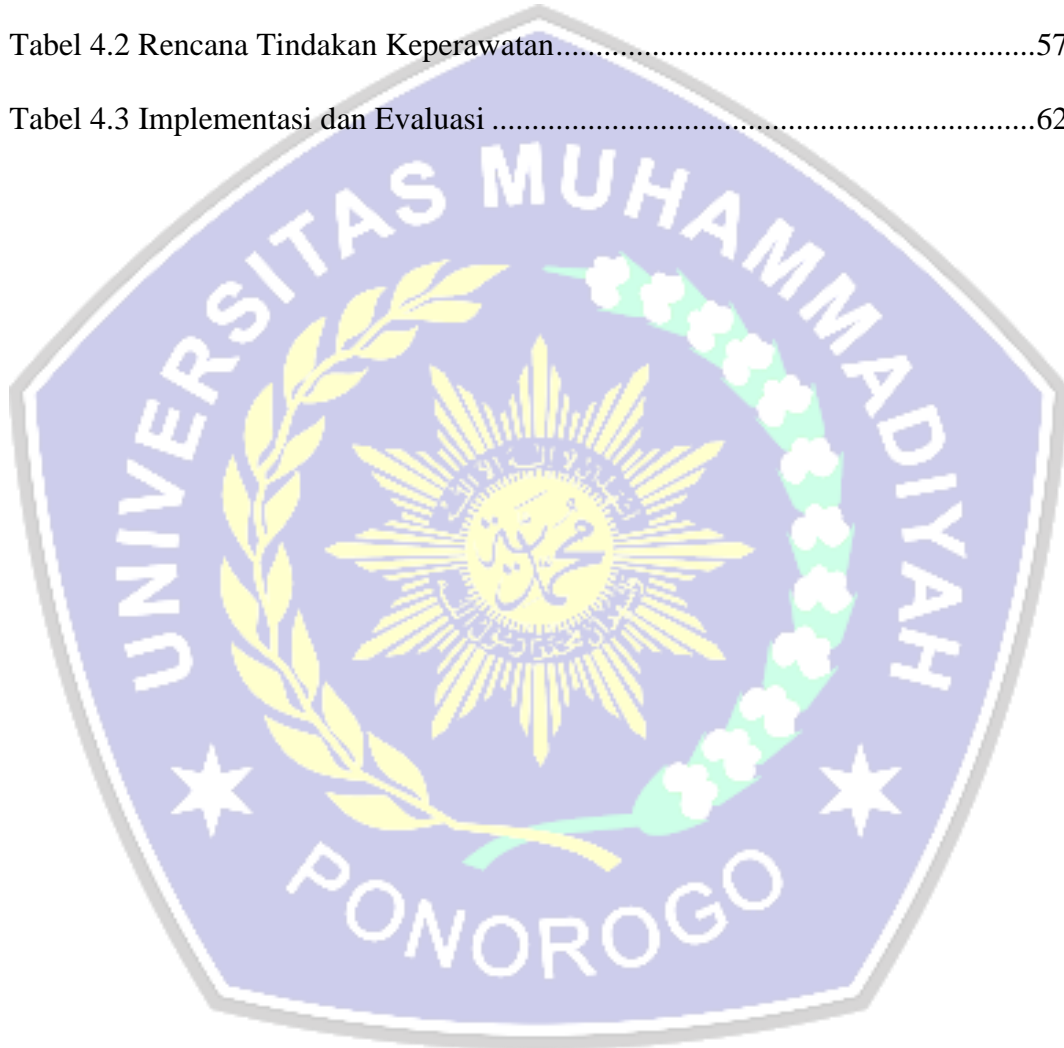
2.2.1	Pengertian Isolasi Sosial.....	11
2.2.2	Rentang Respon Neurobiologis.....	11
2.2.3	Etiologi.....	14
2.2.4	Manifestasi Klinis.....	15
2.2.5	Patopsikologi.....	16
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan Isolasi Sosial.....	17
2.3.1	Pengkajian Keperawatan.....	18
2.3.2	Masalah Keperawatan Dan Diagnosa Keperawatan.....	21
2.3.3	Intervensi Keperawatan.....	23
2.3.4	Implementasi Keperawatan.....	30
2.3.5	Evaluasi Keperawatan.....	31
2.4	Hubungan Antar Konsep.....	32
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		33
3.1	Metode.....	33
3.2	Teknik Penulisan.....	33
3.3	Waktu dan Tempat.....	33
3.4	Alur Kerja (<i>Frame Work</i>).....	35
3.5	Metode Pengumpulan Data.....	36
3.6	Etika.....	36
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN.....		41
4.1	Pengkajian.....	41
4.2	Analisa Data.....	55
4.3	Daftar Diagnosa.....	56
4.4	Rencana Tindakan Keperawatan.....	57

4.5 Implementasi dan Evaluasi.....	62
BAB 5 PEMBAHASAN	70
5.1 Pengkajian	70
5.2 Diagnosa Keperawatan.....	82
5.3 Intervensi keperawatan	83
5.4 Implementasi	84
5.5 Evaluasi	88
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	92
6.1 Simpulan.....	92
6.2 Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA	96



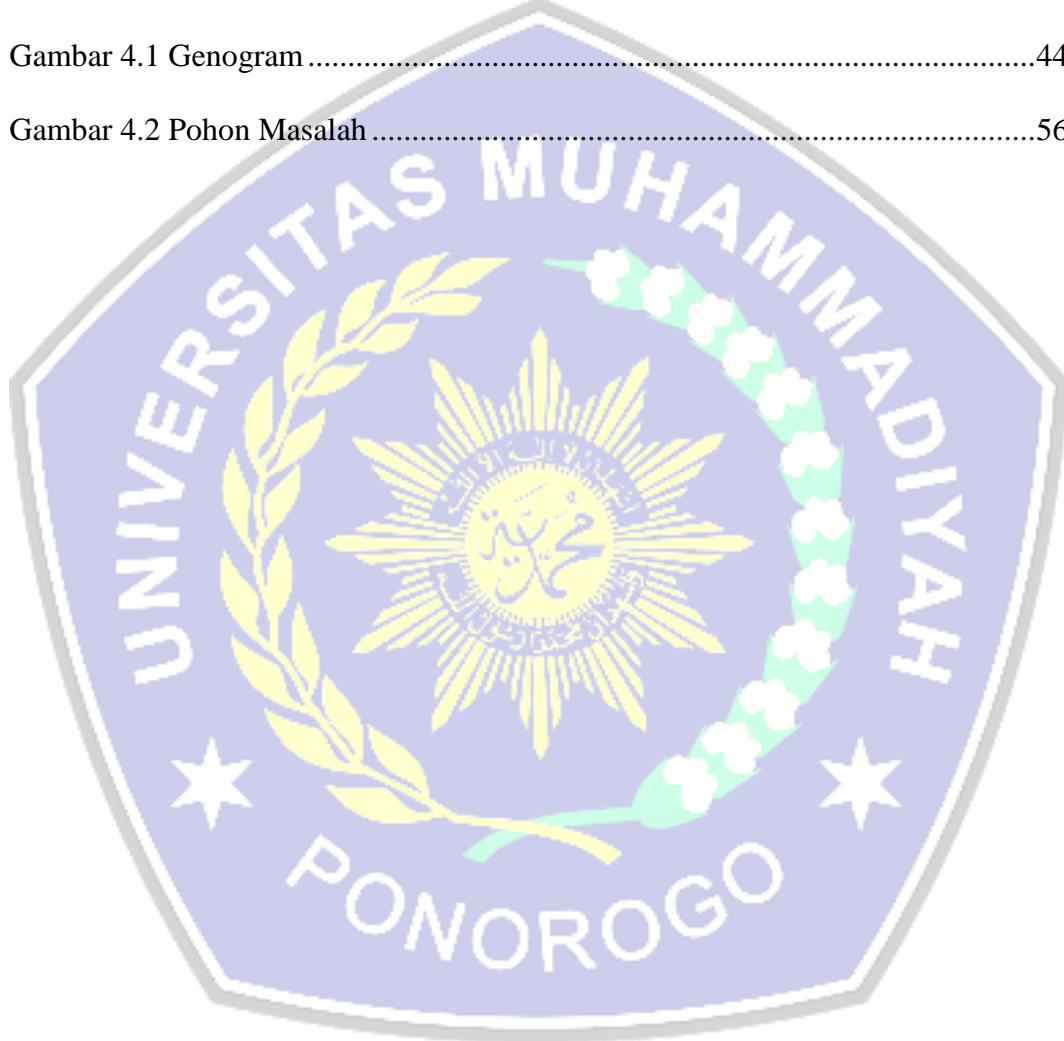
DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	24
Tabel 2.2 Strategi Pelaksanaan	30
Tabel 2.3 Evaluasi Keperawatan.....	31
Tabel 4.1 Analisa Data.....	55
Tabel 4.2 Rencana Tindakan Keperawatan.....	57
Tabel 4.3 Implementasi dan Evaluasi	62



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Neurobiologis.....	12
Gambar 2.2 Pohon Masalah	22
Gambar 2.3 Hubungan Antar Konsep.....	32
Gambar 3.1 Alur Kerja Karya Tulis Ilmiah	35
Gambar 4.1 Genogram	44
Gambar 4.2 Pohon Masalah	56



DAFTAR SINGKATAN



BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
DI	: Daerah Istimewa
Dkk	: Dan kawan-kawan
Dr	: Doktor
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KKN	: Korupsi Kolusi Nepotisme
Lansia	: Lanjut Usia
MRS	: Masuk Rumah Sakit
No	: Nomor
PHK	: Pemutusan Hubungan Kerja
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RM	: Rekam Medis
RSJD	: Rumah Sakit Jiwa Daerah
SP K	: Strategi Pelaksanaan Keluarga
SP P	: Strategi Pelaksanaan Pasien
TB	: Tinggi Badan
BB	: Berat Badan
TAK	: Terapi Aktivitas Kelompok
TUK	: Tujuan Khusus
TUM	: Tujuan Umum
TPKJM	: Tim Pengarah Kesehatan Jiwa Masyarakat
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	99
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	100
Lampiran 3 Surat Keterangan Permohonan Data Awal	101
Lampiran 4 Surat Keterangan Permohonan Studi Kasus	102
Lampiran 5 Buku Kegiatan Bimbingan Karya Tulis Ilmiah Pembimbing 1	103
Lampiran 6 Buku Kegiatan Bimbingan Karya Tulis Ilmiah Pembimbing 2	106
Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur Isolasi Sosial	110
Lampiran 8 Pedoman Strategi Pelaksanaan Tindakan Keperawatan	119
Lampiran 9 Jadwal Kegiatan Harian Klien	121

