

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA**  
**PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN**  
**PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF**



Oleh :

**ENDAH PRATIWI**  
**18613258**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2021

**STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA  
PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan



Oleh :  
**ENDAH PRATIWI**  
**18613258**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2021**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : ENDAH PRATIWI  
Judul : STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN  
KELUARGA PADA PENDERITA HIPERTENSI  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
Tanggal : 21 Juni 2021

Oleh :

Pembimbing I



**Metti Verawati, S.Kep.Ns,M.Kes**  
NIDN. 0720058001

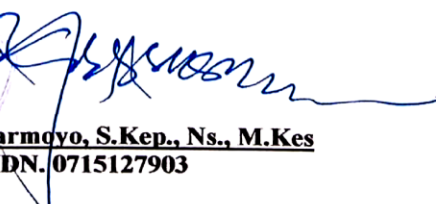
Pembimbing II



**Ririn Nasriati, S.Kep.Ns,M.Kep**  
NIDN. 0704077501

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



  
**Sunarto Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes**  
NIDN. 0715127903

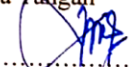
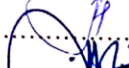
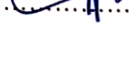
## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : ENDAH PRATIWI  
Judul : STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN  
KELUARGA PADA PENDERITA HIPERTENSI  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah Program  
Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo

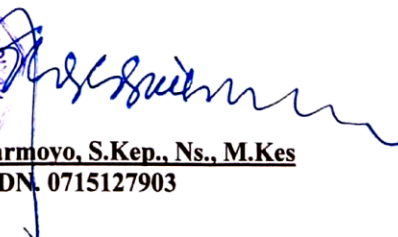
Tanggal : 21 Juni 2021

Tim Penguji

		Tanda Tangan
Ketua	: Hery Ernawati, S.Kep.Ns,M.Kep	: 
Anggota	: 1. Filia Icha Sukamto, S.Kep.Ns,M.Kep	: 
	: 2. Metti Verawati, S.Kep.Ns,M.Kes	: 

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



  
**Suhisyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes**  
NIDN. 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Endah Pratiwi

NIM : 18613258

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF” adalah bukan Studi Literatur orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 21 Juni 2021

Yang Menyatakan

  
  
**Endah Pratiwi**  
**NIM. 8613258**

## ABSTRAK

### STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF

Oleh :

ENDAH PRATIWI  
NIM. 18613258

Hipertensi merupakan suatu masalah kesehatan yang paling umum dan banyak disandang masyarakat. Pemeliharaan kesehatan tidak efektif pada klien hipertensi adalah salah satu masalah yang dapat meningkatkan risiko komplikasi. Asuhan keperawatan keluarga yang tepat dan terpadu dalam mengatasi masalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif akan meningkatkan perilaku hidup sehat dan menurunkan komplikasi. Penulisan ini bertujuan untuk menganalisis intervensi pendidikan kesehatan dalam asuhan keperawatan keluarga pada penderita hipertensi dengan masalah keperawatan pemeliharaan kesehatan tidak efektif.

Metode dalam penelitian ini adalah metode studi literatur dengan menggunakan data sekunder dari hasil penelitian terdahulu. Data sekunder berjumlah 5 artikel yang diperoleh menggunakan *search engine* berupa *Google Scholar*. Kata kunci yang digunakan adalah keluarga, hipertensi, gaya hidup sehat dan peningkatan perubahan perilaku. Hasil penelusuran 5 artikel yang didapatkan bahwa pendidikan kesehatan pada keluarga tentang penatalaksanaan hipertensi dapat meningkatkan pengetahuan dan kemampuan keluarga dalam upaya perubahan perilaku sehat.

Salah satu intervensi keperawatan yang dapat dilakukan untuk mengatasi masalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif adalah pendidikan kesehatan. Dengan pendidikan kesehatan, pasien dan anggota keluarga dapat mengerti lebih banyak mengenai penatalaksanaan hipertensi. Pemberian pendidikan kesehatan pada keluarga secara intensif dapat mendorong perubahan perilaku hidup sehat yang lebih baik.

**Kata Kunci:** Keluarga, Hipertensi, Pendidikan Kesehatan

## ABSTRACT

### *A LITERATURE STUDY: FAMILY NURSING CARE IN HYPERTENSION PATIENTS WITH INEFFECTIVE HEALTH MAINTENANCE NURSING PROBLEMS*

*Hypertension is a health problem that is most common and widely carried by the community. Ineffective health care in hypertensive clients is one of the problems that can increase the risk of complications. Appropriate and integrated family nursing care in overcoming ineffective health care problems will increase healthy living behavior and reduce complications. This writing aims to analyze health education interventions in family nursing care for patients with hypertension with ineffective health care nursing problems.*

*The method in this study is a literature study method using secondary data from the results of previous studies. Secondary data amounted to 5 articles obtained using a search engine in the form of Google Scholar. The keywords used are family, hypertension, healthy lifestyle, and increased behavior change. The results of a search of 5 articles found that health education for families on hypertension management could increase the family's knowledge and ability in efforts to change health behavior.*

*One of the nursing interventions that can be done to overcome the problem of ineffectiveness of health services is health education. With health education, patients and family members can better understand the management of hypertension. The provision of intensive health education to families can encourage changes in better health behavior.*

**Keyword:** *family, hypertension, health education*

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillah*, puji syukur kepada Allah SWT. yang telah melimpahkan berkah dan rahmat-Nya, sehingga atas izin-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Studi Literatur: Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Penderita Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif”**. Studi literatur ini disusun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan.

Penyusun menyadari bahwa terlaksana dan terselesaikannya studi literatur ini tidak lepas daricampur tangan berbagai pihak yang memberi bimbingan dan motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto , M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Metti Verawati,S.Kep.Ns,M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ririn Nasriati, S.Kep.Ns,M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.



6. Ibu Mariyani, Bapak Sunardi dan keluarga Dolor yang ter-embuh.
7. Diri saya sendiri, Endah Pratiwi.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan, pengalaman dan kemampuan penulis. Oleh karena itu penulis menerima dengan terbuka kritik dan saran yang membangun guna menjadikan Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 21 Juni 2021

**Endah Pratiwi**  
**NIM. 18613258**



## DAFTAR ISI

<b>Halaman Judul Depan</b> .....	<b>i</b>
<b>Halaman Judul Dalam</b> .....	<b>ii</b>
<b>Halaman Persetujuan Pembimbing</b> .....	<b>iii</b>
<b>Halaman Pengesahan</b> .....	<b>iv</b>
<b>Pernyataan Keaslian Tulisan</b> .....	<b>v</b>
<b>Abstrak</b> .....	<b>vi</b>
<b>Kata Pengantar</b> .....	<b>viii</b>
<b>Daftar Isi</b> .....	<b>x</b>
<b>Daftar Gambar</b> .....	<b>xii</b>
<b>Daftar Tabel</b> .....	<b>xiii</b>
<b>Daftar Lampiran</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penulisan .....	3
1.4 Manfaat Penulisan .....	3
1.4.1 Manfaat Praktis .....	3
1.4.2 Manfaat Teoritis .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
2.1 Konsep Keluarga .....	5
2.1.1 Pengertian Keluarga .....	5
2.1.2 Tipe Keluarga .....	6
2.1.3 Fungsi Keluarga .....	8
2.1.4 Tahap Perkembangan Keluarga .....	9
2.1.5 Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan.....	12
2.2 Konsep Hipertensi .....	13
2.2.1 Pengertian .....	13
2.2.2 Etiologi .....	13
2.2.3 Klasifikasi .....	15
2.2.4 Manifestasi Klinis .....	15
2.2.5 Faktor Resiko Hipertensi.....	16

2.2.6 Patofisiologi .....	18
2.2.7 Penatalaksanaan Umum .....	19
2.2.8 Komplikasi .....	21
2.2.9 Pohon Masalah .....	23
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga .....	24
2.3.1 Pengkajian Keperawatan Keluarga .....	24
2.3.2 Diagnosa Keperawatan .....	29
2.3.3 Perencanaan Tindakan Keperawatan .....	32
2.3.4 Implementasi .....	39
2.3.5 Evaluasi .....	40
2.4 Hubungan Antar Konsep .....	41
<b>BAB 3 Metode Penelitian .....</b>	<b>42</b>
3.1 Metode Penelitian .....	42
3.2 Pengumpulan Data .....	43
3.3 Metode Analisa .....	43
3.4 Prosedur Penelitian .....	43
<b>BAB 4 Pembahasan .....</b>	<b>45</b>
<b>BAB 5 Kesimpulan .....</b>	<b>56</b>
5.1 Kesimpulan .....	56
5.2 Saran .....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>58</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pohon Masalah .....	23
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep.....	41



## DAFTAR TABEL

Gambar 2.1 Klasifikasi Hipertensi .....	15
Gambar 2.3 Penentuan Prioritas Masalah .....	30
Gambar 2.4 Rencana Tindakan Keperawatan .....	32
Gambar 2.5 Hasil Analisa Jurnal .....	34



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Artikel jurnal.....	61
Lampiran 2. Logbook.....	10

