

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA
STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
DEFISIT NUTRISI**

Di Ruang Aster RSUD Dr. Harjono S Ponorogo



Oleh :

INTAN PAMBUDIASIH

NIM 18613175

**PROGAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2021

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA
STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
DEFISIT NUTRISI**

Di Ruang Aster RSUD Dr. Harjono S Ponorogo

Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya

Keperawatan



Oleh :

INTAN PAMBUDIASIH

NIM 18613175

**PROGAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : INTAN PAMBUDIASIH

Judul : STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Akhir pada tanggal 21 Juni 2021

Oleh

Pembimbing 1 Pembimbing 2

Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes Saiful Nurhidayat, S.kep.,Ns.,M.kep
NIDN. 0707017503 NIDN. 0714127901

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN 0713127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : INTAN PAMBUDIASIH

Judul : STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Studi Kasus diprogram Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

21 Juni 2021

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes

Anggota : 1. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.Ns.,M.Kes

2. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : INTAN PAMBUDIASIH

NIM : 18613175

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Penderita Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 21 Juni 2021

Yang menyatakan



INTAN PAMBUDIASIH
NIM 18613175

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI

Oleh :
INTAN PAMBU DIASIH

NIM 18613175

Defisit nutrisi adalah suatu keadaan tidak tercukupinya kebutuhan nutrisi untuk memenuhi metabolisme tubuh yang digunakan untuk beraktifitas sehari-hari. Defisit nutrisi juga bisa terjadi pada pasien stroke non hemoragik. Stroke non hemoragik adalah stroke yang diakibatkan karena penyempitan dan penyumbatan pada pembuluh darah otak. Studi kasus ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien Stroke non hemoragik dengan masalah keperawatan defisit nutrisi.

Asuhan Keperawatan pasien stroke non hemoragik ini dilakukan di ruang Aster RSUD Dr Harjono S Ponorogo selama 3 hari pada tanggal 01-03 Maret 2021. Metode yang digunakan yaitu studi kasus. Keluhan utama saat pengkajian tidak mampu menelan makanan, penurunan kesadaran skor GCS 8 dan kelemahan anggota tubuh sebelah kanan.

Proses keperawatan pada penderita stroke non hemoragik dengan masalah defisit nutrisi pada Tn R selama 3x24 jam dengan intervensi manajemen nutrisi dengan prioritas tindakan pemasangan selang *Nasogastric tube* dan Edukasi kesehatan kepada keluarga. Hasil dari tindakan keperawatan yaitu sudah terpasang selang *Nasogastric tube* dan keluarga menerima edukasi kesehatan khususnya tentang perawatan pasien stroke. Hasil akhir dari tindakan selama 3 hari yaitu masalah teratasi sebagian.

Evaluasi dapat disimpulkan bahwa masalah pada pasien teratasi sebagian. Pasien masih menjalani perawatan di rumah sakit sampai tingkat kesadaran meningkat diikuti dengan peningkatan otot menelan dan mengunyah serta nafsu makan membaik dan hasil studi kasus ini juga dicatat dalam bentuk dokumentasi asuhan keperawatan.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Pasien Stroke Non Hemoragik, Defisit Nutrisi

**NURSING CARE IN ADULT PATIENT OF STROKE NON-HEMORRHAGIC
WITH DEFICIT NUTRITION IN ASTER RSUD Dr. HARJONO S
PONOROGO HOSPITAL
2021**

ABSTRACT

A nutritional deficit is a condition where the nutritional needs are not fulfilled to meet the body's metabolism used for daily activities. Nutritional deficits can also occur in non-hemorrhagic stroke patients. Non-hemorrhagic stroke is a stroke caused by narrowing and blockage of the blood vessels of the brain. This case study aims to provide nursing care to non-hemorrhagic stroke patients with nutritional deficit nursing problems

Nursing care for non-hemorrhagic stroke patients was carried out in the Aster room of RSUD Dr. Harjono S Ponorogo for 3 days on March 1-03 2021. The method used was a case study. The main complaint during the assessment was unable to swallow food, decreased consciousness GCS score of 8, and weakness of the right limb.

The nursing process for non-hemorrhagic stroke patients with nutritional deficit problems in Mr. R for 3x24 hours with nutritional management interventions with priority actions for inserting a Nasogastric tube and health education to families. The result of the nursing action is that the Nasogastric tube has been installed and the family receives health education, especially about the care of stroke patients. The final result of the action for 3 days is the problem is partially resolved.

The evaluation concluded that the problem in the patient was partially resolved. The patient was still undergoing treatment at the hospital until the level of consciousness increased, followed by an increase in swallowing and chewing muscles and an improved appetite, and the results of this case study were also recorded in the form of nursing care documentation.

Keywords: *Nursing Care, Non-Hemorrhagic Stroke Patients, Nutritional Deficits*

KATA PENGHANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Asuhan Keperawatan pada Pasien Dewasa Penderita Stroke Non Hemoragik dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi** untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
4. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.Kes pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Kepada direktur RSUD Dr. Harjono Ponorogo dan Kepala Ruang rawat inap Aster RSUD Dr. Harjono Ponorogo
6. Kepada Partisipan yang sudah bersedia dan ikhlas untuk saya jadikan partisipan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini

7. Orangtuaku Bapak Marsidi, S.Pd dan Ibu Narsih terimakasih atas semua jasa dan pengorbananmu, juga kedua kakakku Ella Mardianingsih, S.Pd dan Annas Fatkhur Rohman, S.Pd. Seluruh keluargaku yang sudah memberikan dukungan, terimakasih kalian semua sudah memberikan semangat dan selalu berdoa dalam sepanjang hari sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
8. Delly Refialy Wahyu, Tia Hidayati, Endah Pratiwi, Mega Anisa, Laila Thoriq, Wiwin Ambarwati, Laila Fitria, Kuraini Fingky yang senantiasa memberikan dukungan, ketenangan, pertolongan, kerjasama, saran dan kritik yang membangun, motivasi serta semangat sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-temanku DIII Keperawatan, Teman-teman kelas D3 Keperawatan 3A dan teman-temanOrmawa HMJ Keperawatan dan IMM Ibnu Sina Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas bantuannya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini saya menyadari masih belum sempurna dan banyak kekurangan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang positif dan bersifat membangun.

Ponorogo, 21 Juni 2021

Yang menyatakan



INTAN PAMBUDIASIH

NIM 18613175

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGHANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2	7
TUNJUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Penyakit Stroke Non Hemoragik	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Klasifikasi	7
2.1.3 Tanda dan Gejala	8

2.1.4 Faktor Resiko	8
2.1.5 Etiologi	9
2.1.6 Patofisiologi	10
2.1.7 Komplikasi	10
2.1.8 Pemeriksaan Diagnostik	11
2.1.9 Penatalaksanaan	13
2.1.10 Pathway	15
2.2 Konsep Defisit Nutrisi	17
2.2.1 Definisi	17
2.2.2 Etiologi	17
2.2.3 Patofisiologi	17
2.2.4 Tanda dan Gejala	18
2.2.5 Dampak	19
2.2.6 Komplikasi	19
2.2.7 Penilaian Status Gizi	20
2.2.8 Pemeriksaan Penunjang	25
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	27
2.3.1 Pengkajian Keperawatan	27
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	38
2.3.3 Intervensi Keperawatan	39
2.3.4 Implementasi Keperawatan	40
2.3.5 Evaluasi Keperawatan	41
2.4 Hubungan Antar Konsep	42
BAB 3	43
METODE PENELITIAN	43
3.1 Metode Penelitian	43
3.2 Teknik Penulisan	43
3.3 Waktu dan Tempat	44

3.4 Alur Kerja	44
3.5 Etika Penelitian	46
BAB 4	47
ASUHAN KEPERAWATAN	47
4.1 Pengkajian Keperawatan	47
4.2 Diagnosa Keperawatan	67
4.3 Intervensi Keperawatan	68
4.4 Implementasi Keperawatan	70
4.5 Evaluasi Keperawatan	72
BAB 5	73
PEMBAHASAN	74
5.1 Pengkajian Keperawatan	74
5.2 Diagnosa Keperawatan	77
5.3 Intervensi Keperawatan	78
5.4 Implementasi Keperawatan	80
5.5 Evaluasi Keperawatan	81
BAB 6	83
KESIMPULAN DAN SARAN	83
6.1 Kesimpulan	83
6.2 Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	85

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pemeriksaan Hematologi	12
Tabel 2 Tinggi Badan dan Berat badan menurut penggolongan umur	21
Tabel 3 Kategori penilaian gizi dengan metode Indeks Masa Tubuh	22
Tabel 4 Pemeriksaan klinis kekurangan nutrisi dan gizi buruk	26
Tabel 5 Pemeriksaan GCS (<i>Glasgow coma scale</i>)	31
Tabel 6 Anamnesis perbedaan stroke Hemoragik dan Non hemoragik	32
Tabel 7 Rencana Asuhan Keperawatan	39
Tabel 8 Pola Kesehatan Sehari-hari	58
Tabel 9 Pemeriksaan Laboratorium	61
Table 10 Analisa Data	64
Tabel 11 Daftar Masalah	67
Tabel 12 Rencana Keperawatan	68
Tabel 13 Catatan Tindakan Keperawatan	70
Table 14 Catatan Perkembangan	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pathway	16
Gambar 2 Kerangka teori Asuhan Keperawatan pada pasien stroke non hemoragik dengan defisit nutrisi	42
Gambar 3 Alur Kerja	45



DAFTAR SINGKATAN



BB	: Berat Badan
Cm	: Centimeter
CT Scan	: <i>Computed Tomography Scanning</i>
CVA/Stroke	: <i>CerebroVaskuler Accident</i>
DPP	: Dewan Pengurus Pusat
EEG	: <i>Elektro Encefalografi</i>
GCS	: <i>Glasgow coma scale</i>
Hb	: Hemoglobin
Ht	: Hematokrit
IMT	: Indeks masa tubuh
Kg	: Kilogram
Lila	: Lingkar lengan atas
M	: Meter
MCV	: Mean corpuscular volume
MCH	: Mean corpuscular hemoglobin
MCHC	: Mean corpuscular hemoglobin concentration
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
NGT	: Nasogastric tube
TB	: Tinggi Badan
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
TIA	: Trans Iskemik Attack
TIK	: Tekanan Intrakranial
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian	86
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	88
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur Pemasangan NGT	89
Lampiran 4 Prosedur Pemeriksaan Reflek Patologis	91
Lampiran 5 Format Pengkajian Asuhan Keperawatan	92
Lampiran 6 Diagnosa keperawatan Defisit Nutrisi	97
Lampiran 7 Status Nutrisi	98
Lampiran 8 Manajemen Nutrisi	99
Lampiran 9 Liflet Edukasi	100
Lampiran 10 Buku Kegiatan Bimbingan Proposal.....	101
Lampiran 11 Surat permohonan pengambilan data awal	110
Lampiran 12 Jawaban Permohonan Data Awal	111
Lampiran 13 Surat Permohonan Studi Kasus	112
Lampiran 14 Jawaban Permohonan Studi Kasus	113
Lampiran 15 Surat Permohonan Pendampingan Pembimbing Lahan	114
Lampiran 16 Layak Etik	115
Lampiran 17 Komite Etik	116