

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA**  
**TUBERCULOSIS PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN**  
**BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF**  
**Di Ruang K.H. Mas Mansyur RSUD Muhammadiyah Ponorogo**



**Oleh :**

**WORD ARUM MAWARNI**

**NIM 18613155**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA  
TUBERCULOSIS PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF**

Di Ruang K.H. Mas Mansyur RSUD Muhammadiyah Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Tugas Akhir



Oleh :

**WORD ARUM MAWARNI**

**NIM 18613155**

**PRODI DIII KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2021**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : WORO ARUM MAWARNI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
DEWASA PENDERITA TUBERCULOSIS PARU  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF

Telah disetujui dan diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
pada tanggal : 24 Juni 2021

Oleh :

Pembimbing I



Filia Icha Sukamto, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0731058601

Pembimbing II



Sholihatul Maghfirah, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0726058701

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sutisyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : WORO ARUM MAWARNI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
DEWASA PENDERITA TUBERCULOSIS PARU  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada ujian Sidang di Program Diploma  
III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo,  
Tanggal : 24 Juni 2021

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns.,M. Kes

Anggota : 1. Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

2. Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M. Kep

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0715127903

### PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : WORO ARUM MAWARNI

NIM : 18613155

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Penderita Tuberculosis Paru Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di Ruang K.H. Mas Mansyur RSU Muhammadiyah Ponorogo ” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 24 Juni 2021

Yang menyatakan



**WORO ARUM MAWARNI**

**NIM 18613155**

## RINGKASAN

### **ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA TUBERCULOSIS PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF (studi kasus di Ruang K.H. Mas Mansyur RSUD Muhammadiyah Ponorogo)**

**Oleh :  
Woro Arum Mawarni  
NIM 18613155**

Tuberculosis merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh kuman *Mycobacterium Tuberculosis*, TBC banyak menyerang pada paru-paru dan dapat menyerang hampir seluruh organ tubuh lainnya. Asuhan keperawatan dengan pasien tuberculosis paru dengan masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif dilakukan di Ruang K.H. Mas Mansyur RSUD Muhammadiyah Ponorogo selama 3 hari pada bulan Februari 2021. Metode yang digunakan adalah proses keperawatan.

Hasil dari pengkajian yang didapatkan bahwa Ny. S menderita tuberculosis paru. Pada Ny. S ditemukan data bahwa klien mengalami bersihan jalan nafas tidak efektif. Tindakan keperawatan yang dilakukan antara lain melakukan latihan batuk efektif, latihan fisioterapi dada, melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital, kolaborasi pemberian terapi farmakologi dan kolaborasi dengan tim medis lainnya.

Hasil evaluasi tindakan keperawatan yang didapatkan pada Ny. S dengan masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif menunjukkan bahwa kriteria hasil telah tercapai semua, klien mampu memahami cara melakukan latihan batuk efektif dan latihan fisioterapi dada, mempraktikkan dan menerapkan yang telah diajarkan pada saat dilakukannya tindakan keperawatan. Sehingga setelah tercapainya tindakan dan semua kriteria hasil pada klien, maka tindakan keperawatan pada klien dapat dihentikan.

Asuhan keperawatan ini diharapkan mampu memberikan informasi dan edukasi tentang penyakit tuberculosis paru dengan masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif.

**Kata kunci : Tuberculosis Paru, Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif**

## ABSTRACT

### **NURSING CARE IN ADULT PATIENTS WITH PULMONARY TUBERCULOSIS WITH INEFFECTIVE AIRWAY CLEANSING NURSING PROBLEMS**

**(care study in K.H. Mas Mansyur RSU Muhammadiyah Ponorogo)**

**By :  
WORO ARUM MAWARNI  
NIM 18613155**

Tuberculosis is an infectious disease caused by the germ Mycobacterium Tuberculosis, tuberculosis attacks the lungs a lot and can attack hamper all other organs of the body. Nursing care with pulmonary tuberculosis patients with respiratory cleansing nursing problems is not effectively carried out in the Room K.H. Mas Mansyur RSU Muhammadiyah Ponorogo for three days in February 2021. The method used is the nursing process.

The results of the study found that Mrs. S had pulmonary tuberculosis. Mrs. S found data that clients experience ineffective airway cleaning. Nursing actions performed include conducting effective cough exercises, chest physiotherapy exercises, checking for vital signs, collaboration in the provision of pharmacological therapy, and collaboration with other medical teams.

The results of the evaluation of nursing actions obtained in Mrs. S with the problem of nursing airway cleaning is not effective showing that the criteria of results have been achieved all, the client can understand how to perform effective cough exercises and chest physiotherapy exercises, practice and apply health education that has been taught at the time of the nursing action. So that after the achievement of the action and all the criteria of results on the client, then the nursing action on the client can be stopped.

Nursing care is expected to provide information and education about pulmonary tuberculosis disease with ineffective airway clean nursing problems.

**Keywords: Pulmonary Tuberculosis, Ineffective Airway Cleaning**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Penderita Tuberculosis Paru Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif “. Karya Tulis Ilmiah disusun sebagai syarat Tugas Akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terlaksana dan berjalan dengan lancar sebagaimana diharapkan peneliti tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi serta dorongan dari kepada penulis. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Alhamdulillah saya ucapkan terima kasih kepada Allah SWT yang senantiasa memberikan saya karunia, kesehatan serta kemudahan dalam setiap urusan saya termasuk dalam pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.



4. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
5. Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Sholihatul Magfirah, S.Kep.Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kedua orang tua saya, bapak Iswan Gatut dan Ibu Siti Handayani terima kasih atas semua jasa dan pengorbanan yang ikhlas demi anakmu, yang selalu mengiringi langkahku dengan doa, dan seluruh keluarga besarku yang sudah memberikan dukungan, sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Sahabat dari kecil Marsely Forma Riwasanti yang sangat luar biasa memberikan dukungan, motivasi, pertolongan, ketenangan, dan arahan dengan penuh kesabaran hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Sahabat 3 tahun kebersamaan yang luar biasa Diyan Astriyani, Nila Zahrotul Awaliyah, Lutfiyana Indah Lestari. Yang selalu memberikan semangat, dukungan, ketenangan, pertolongan, saran dan kritik serta tak henti-hentinya mengingatkan saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

10. Teman-teman seperjuangan 3A Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2018


11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Studi Kasus. Semoga Allah SWT memberikan balasan yang sesuai dengan kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Dalam penulisan Studi kasus ini, penulis meyakini bahwa Studi kasus ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 24 Juni 2021

Peneliti



**WORO ARUM MAWARNI**

## DAFTAR ISI

<b>Halaman Judul .....</b>	<b>ii</b>
<b>Halaman Persetujuan Pembimbing.....</b>	<b>iii</b>
<b>Halaman Pengesahan.....</b>	<b>iv</b>
<b>Halaman Pernyataan Keaslian .....</b>	<b>v</b>
<b>Ringkasan .....</b>	<b>vi</b>
<b>Abstract.....</b>	<b>vii</b>
<b>Kata Pengantar .....</b>	<b>viii</b>
<b>Daftar Isi .....</b>	<b>xi</b>
<b>Daftar Tabel.....</b>	<b>xii</b>
<b>Daftar Gambar .....</b>	<b>xiii</b>
<b>Daftar Lampiran .....</b>	<b>xiv</b>
<b>Daftar Singkatan .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Konsep Teori Tuberculosis.....	6
2.1.1 Definisi .....	6
2.1.2 Klasifikasi.....	6
2.1.3 Etiologi .....	8
2.1.4 Patofisiologi .....	9
2.1.5 Pathway .....	11
2.1.6 Manifestasi Klinis.....	12
2.1.7 Pemeriksaan Diagnostik .....	14

2.1.8 Penetalaksanaan Medis.....	15
2.1.9Komplikasi .....	24
2.1.10 Pencegahan.....	24
2.2Konsep Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.....	26
2.2.1 Definisi .....	26
2.2.2 Etiologi .....	26
2.2.3 Manifestasi Klinis.....	27
2.2.4 Penetalaksanaan.....	28
2.3Konsep Asuhan Tuberculosis Paru.....	31
2.3.1 Pengkajian .....	31
2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	41
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	42
2.3.4 Implementasi .....	48
2.3.5Evaluasi .....	48
2.3Hubungan Antar Konsep.....	50
<b>BAB 3METODE STUDI KASUS .....</b>	<b>51</b>
3.1Metode.....	51
3.2Teknik Penulisan .....	51
3.3Waktu dan Tempat Penelitian .....	52
3.4Alur Kerja.....	53
3.5Etika.....	54
<b>BAB 4ASUHAN KEPERAWATAN.....</b>	<b>57</b>
4.1Pengkajian .....	57
4.2Pemeriksaan Fisik.....	64
4.3Pemeriksaan Penunjang.....	69
4.4Penatalaksanaan.....	71
4.5Analisa Data .....	71
4.6Daftar Masalah .....	72
4.7Rencana Asuhan Keperawatan.....	72
4.8Catatan Tindakan.....	78
4.9Evaluasi Keperawatan .....	81

<b>BAB 5PEMBAHASAN .....</b>	<b>83</b>
5.1Pengkajian .....	83
5.2Diagnosa .....	85
5.3Perencanaan .....	86
5.4Implementasi .....	88
5.5Evaluasi .....	90
<b>BAB 6SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>91</b>
6.1Kesimpulan.....	91
6.2Saran .....	92
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>94</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Efek samping ringan dari OAT .....	18
Tabel 2.2 Efek samping berat dari OAT .....	19
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan.....	42
Tabel 4.1 Pola Kesehatan Sehari-hari .....	63
Tabel 4.2 Hasil Laboratorium Darah Lengkap Tanggal 22 Februari 2021 .....	69
Tabel 4.3 Analisa data .....	71
Tabel 4.4 Daftar Masalah Keperawatan .....	72
Tabel 4.5 Rencana Asuhan Keperawatan .....	72
Tabel 4.6 Catatan Tindakan .....	78
Tabel 4.7 Catatan Perkembangan Keperawatan .....	81



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Tuberculosis Paru .....	11
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep Tuberculosis Paru .....	50
Gambar 3.1 Alur Kerja .....	53
Gambar 4.1 Genogram .....	62



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur Latihan Batuk Efektif.....	96
Lampiran 2 Satuan Acara Penyuluhan Latihan Batuk Efektif .....	98
Lampiran 3 Satuan Acara Penyuluhan Fisioterapi Dada .....	102
Lampiran 4 Leaflet Latihan Batuk Efektif .....	106
Lampiran 5 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP) .....	108
Lampiran 6 Informed Consent .....	109
Lampiran 7 Surat Bangkesbank .....	110
Lampiran 8 Surat Permohonan Data Awal .....	111
Lampiran 9 Bangkesbank .....	112
Lampiran 10 Surat Keterangan lolos Kode Etik .....	113
Lampiran 11 Buku Bimbingan.....	114





## DAFTAR SINGKATAN

TBC : Tuberculosis

WHO : World Health Organization

HBC : High Burden Countries

MDR : Multidrug Resistent

BTA : Bulgarska Telegrafischeka Agentzia

CDR : Case Destenction Rate

Risikesdas : Riset Keperawatan Dasar

DOTS : Directy Observed Treatment Shortcourse

SDKI : Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia

SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia

SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

CNR : Case Notification Rate

OAT : Obat Anti Tuberculosis

DNA : Deoxyribo Nucleic Acid

BB : Berat Badan

INH : Isonikotinihidrazida

WSD : Water Sealed Drainage

OSPT : Sindrom Obstruksi Pasca Tuberculosis