

Lampiran 1

SOP Edukasi Diet

Standart Operasional Prosedur Edukasi Diet	
Pengertian	Diet diabetes mellitus merupakan pengaturan pola makan bagi penderita diabetes mellitus berdasarkan jumlah, jenis dan jadwal pemberian makanan.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Mengendalikan kadar gula darah sampai batas normal.2. Menurunkan gula dalam air seni menjadi negative.3. Mencapai BB normal.4. Dapat melakukan pekerjaan sehari – hari seperti orang normal.
Peralatan / media	<ol style="list-style-type: none">1. Leaflet Diet DM2. Timbangan3. Alat ukur tinggi badan4. Alat tulis
Prosedur / langkah - langkah	<ol style="list-style-type: none">1. Mempelajari surat rujukan permintaan Dokter dan rekam / catatan medik pengunjung. Jika ada melihat diagnosa dan hasil laboratoriumnya.2. Anamnesa<ol style="list-style-type: none">a. Menanyakan apakah sering keringat dinginb. Menanyakan apakah kadang sering gemetarc. Menanyakan apakah sering pusing – pusing dan mata berkunang – kunang.d. Menanyakan apakah ulu hati terasa perih.e. Menanyakan kebiasaan makan sehari – hari.f. Membiarkan penderita berceritag. Mencatat dalam buku register.3. Pemeriksaan Klinis<ol style="list-style-type: none">a. Berat badanb. Tinggi badanc. Umur4. Therapi<ol style="list-style-type: none">1. Menanyakan cara diet 3x makanan pokok dan 3x makanan selingan.<ol style="list-style-type: none">a. Bahan makanan yang diperbolehkan dan yang tidak boleh.b. Membatasi penggunaan karbohidrat.c. Menghindari gula pasir dan gula merah.d. Jenis sayuran yang diperbolehkan.2. Menerangkan pengelolaan penyakit Diabetes Mellitus.<ol style="list-style-type: none">a. Dietb. Obat anti diabetik.c. Olah raga

	<p>3. Perlu diperhatikan</p> <p>a. Penderita dianjurkan membawa permen untuk mengatasi hipoglikemia.</p> <p>b. Dianjurkan olahraga secara teratur, dilakukan 3 – 4 x seminggu.</p>
Referensi	<p>a. Sunita Almatser. 2013. <i>Buku Panutan Diet</i>. Jakarta</p> <p>b. Munif. 2012. <i>Diet Pada Diabetes Mellitus</i>. Yogyakarta</p> <p>c. Dinkes. 2015. <i>Leaflet Diet Diabetes Mellitus</i>. Provinsi Riau</p>
Sumber	<p>https://id.scribd.com/documrnt/313809707/Sop-Diet-Penderitaa-Dm-Baru</p>



Lampiran 2

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Pokok Bahasan : Diet Diabetes Mellitus

Sub Pokok :

- a. Pengertian tentang Diabetes Mellitus
- b. Patogenesis tentang Diabetes Mellitus
- c. Faktor tentang Diabetes Mellitus
- d. Gejala tentang Diabetes Mellitus
- e. Komplikasi tentang Diabetes Mellitus
- f. Diet tentang Diabetes Mellitus

Sasaran : Pasien

Hari / Tanggal : -

Tempat : Ruang K.H Ahmad Dahlan RSUM Ponorogo

Waktu : 40 Menit

A. Tujuan Instruksional

1. Tujuan Umum

Memberikan informasi kepada pasien Diabetes Mellitus tentang diet supaya dapat diterapkan dalam kehidupan sehari – hari sehingga dapat membantu menjaga kadar gula darah tetap terkontrol.

2. Tujuan Khusus

Setelah diberikan penyuluhan pasien dapat :

- a. Mengetahui pengertian Diabetes Mellitus.
- b. Mengetahui pathogenesis Diabetes Mellitus
- c. Mengetahui faktor resiko Diabetes Mellitus.
- d. Mengetahui gejala Diabetes Mellitus.
- e. Mengetahui komplikasi Diabetes Mellitus.

f. Mengetahui dan memahami diet Diabetes Mellitus.

B. Sasaran

Sasaran penyuluhan adalah pasien DM dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah.

C. Metode

Metode yang digunakan yaitu ceramah dan tanya jawab.

D. Media

Media yang digunakan saat penyuluhan yaitu leaflet.

E. Kegiatan Penyuluhan

Tahap	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Peserta	Metode	Media
Pembukaan	5 menit	<ol style="list-style-type: none">1. Memberi salam2. Memperkenalkan diri.3. Menjelaskan tujuan dan maksud penyuluhan.	<ol style="list-style-type: none">1. Menjawab salam.2. Mendengarkan dan memperhatikan.3. Menjawab pertanyaan.	Ceramah	-
Pelaksanaan	30 menit	<ol style="list-style-type: none">1. Menjelaskan pengertian diet diabetes mellitus.2. Menjelaskan tujuan dan pokok materi yang akan disampaikan.	<ol style="list-style-type: none">1. Mendengarkan dan memperhatikan.	Ceramah	Leaflet

penutup	5 menit	<ol style="list-style-type: none"> 1. Meminta peserta untuj menjelaskan kembali materi yang telah disampaikan secara singkat. 2. Memberikan pertanyaan kepada peserta tentang materi yang telah disampaikan. 3. Menutup acara dengan mengucapkan salam. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjawab pertain pematari. 2. Menjawab b salam penutup. 	Tanya jawab	
---------	---------	--	---	-------------	--

F. Evaluasi

1. Struktural

- a. Peserta hadir di tempat penyuluhan.
- b. Penyelenggaraan penyuluhan dilakukan di Ruang K.H Ahmad Dahlan RSUM Ponorogo.
- c. Pengorganisasian penyelenggaraan penyuluhan dilakukan 1 hari sebelumnya (Satuan Acara Penyuluhan).
- d. Peserta penyuluhan tidak meninggalkan tempat sebelum penyuluhan selesai.

2. Proses

- a. Pemateri bekerja sesuai dengan tugasnya.
- b. Peserta antusias terhadap materi yang disampaikan.

3. Hasil

Peserta memahami penjelasan yang disampaikan oleh pemateri yaitu tentang :

- a. Pengertian Diabetes Mellitus
- b. pathogenesis Diabetes Mellitus

- c. Faktor resiko Diabetes Mellitus
- d. Gejala Diabetes Mellitus
- e. Komplikasi Diabetes Mellitus
- f. Diet Diabetes Mellitus

G. Refresensi :

BI-Monthly Newsletter. 2017. *Diet Diabetes Mellitus*. Jakarta: Integra

Fatimah, Restyana Noor. 2015. *Diabetes Mellitus Tipe 2*. Lampung: J Majority Vol 4 No 5.

Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. 2014. *Situasi dan Analisis Diabetes*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Kementerian Kesehatan RI. 2011. *Brosur Diet Diabetes Mellitus*. Jakarta Kementerian Kesehatan RI.



MATERI SAP

A. Pengertian Diabetes Mellitus

Diabetes Mellitus merupakan penyakit gangguan metabolik menahun yang disebabkan oleh pankreas yang tidak bisa memproduksi insulin dengan cukup dan tidak dapat menggunakannya dengan efektif. Insulin merupakan hormon yang mengatur keseimbangan kadar gula dalam darah. Akibatnya akan terjadi peningkatan konsentrasi glukosa dalam darah atau hiperglikemia.

Diabetes Mellitus bisa dikategorikan menjadi dua yaitu DM tipe 1 dan DM tipe 2. DM tipe 1 disebabkan dengan kurangnya produksi insulin sedangkan DM tipe 2 disebabkan ketidakefektifan dalam penggunaan insulin.

B. Patogenesis Diabetes Mellitus

Diabetes Mellitus ialah penyakit yang di sebabkan karena adanya kekurangan insulin secara relative maupun absolut. Defisiensi insulin bisa terjadi melalui tiga jalan, yaitu

1. Rusaknya sel – sel pankreas, yang disebabkan oleh pengaruh luar (seperti : virus, zat kimia, dll).
2. Penurunan reseptor glukosa pada kelenjar pankreas
3. Kerusakan pada reseptor insulin di jaringan kapiler.

C. Faktor Resiko Diabetes Mellitus

Faktor resiko Diabetes Mellitus dapat dikelompokkan menjadi beberapa resiko yaitu yang tidak bisa dimodifikasi dan yang bisa dimodifikasi. Faktor yang tidak bisa dimodifikasi seperti suku, ras, umur, jenis kelamin, riwayat keluarga DM, bayi lahir dengan berat badan lebih dari 4000 gram dan bayi lahir dengan berat badan kurang dari 2500 gram. Faktor yang bisa dimodifikasi seperti obesitas, abdominal, kurang aktifitas fisik, hipertensi, diet tidak sehat, merokok, dan riwayat toleransi glukosa terganggu.

D. Gejala Diabetes Mellitus

Gejala Diabetes Mellitus bisa dibedakan menjadi 2, yaitu Diabetes Kronis dan Diabetes Akut.

1. Diabetes Kronis
 - a. Kesemutan
 - b. Kelelahan
 - c. Pandangan kabur
 - d. Gigi mudah goyah
 - e. Pada laki – laki terjadi penurunan kemampuan seksual dan bisa terjadi impotensi.
 - f. pada ibu hamil bisa terjadi keguguran atau bayi lahir dengan berat badan lebih dari 4 kg.
 - g. Kram
 - h. Rasa kebas dikulit
 - i. Hasil pemeriksaan darah sewaktu $>200\text{mg/dl}$, glukosa darah puasa $>126\text{mg/dl}$.
2. Diabetes Akut
 - a. Poliphagia (banyak makan)
 - b. Poliuria (banyak buang air kecil saat malam hari).
 - c. Polidipsi (banyak minum)
 - d. Nafsu makan bertambah namun berat badan turun dengan cepat.
 - e. Mudah lelah

E. Komplikasi Diabetes Mellitus

1. Salah satu penyebab utama gagal ginjal
2. Neuropati di kaki yang dapat meningkatkan terjadinya penyakit infeksi, ulkus kaki, dan bahkan bisa mengakibatkan untuk amputasi kaki.
- 3.

4. Renopati diabetikum
5. Meningkatnya resiko stroke.
6. Resiko kematian

F. Diet Diabetes Mellitus

Diet pada penderita DM merupakan pengaturan makanan pada penderita DM. Diabetes Mellitus bisa dikendalikan dengan cara cek kondisi kesehatan secara berkala, rajin latihan fisik, diet sehat, istirahat yang cukup, hindari rokok dan alkohol dan bisa mengendalikan stress. Bagi pasien yang menderita DM diet sangat penting, karena dapat membantu mengendalikan kadar glukosa darah. Dalam menjalankan diet harus memperhatikan beberapa hal, yaitu :

1. Tujuan Diet
 - a. Mengontrol gula darah agar tetap dalam keadaan normal
 - b. Mencegah terjadinya komplikasi
 - c. Memberikan makanan yang sesuai dengan kebutuhan
 - d. Mencapai berat badan yang normal
2. Syarat Diet
 - a. Kebutuhan energi ditentukan dengan memperhitungkan kebutuhan untuk metabolisme basal sebesar 25 – 30 kkal/kg BB normal, ditambah kebutuhan untuk aktivitas fisik dan keadaan khusus, misalnya kehamilan atau laktasi dan adanya komplikasi.
 - b. Kebutuhan Protein 10 – 15% dari kebutuhan energi total.
 - c. Kebutuhan lemak 20 – 25% dari kebutuhan energi total (<10% dari lemak jenuh, 10% dari lemak tidak jenuh ganda, sisanya dari lemak tidak jenuh tunggal). Kolesterol makanan dibatasi maksimal 3000 mg/hari.
 - d. Kebutuhan karbohidrat 60 – 70% dari kebutuhan energi total.

- e. Penggunaan gula murni tidak diperbolehkan, bila kadar gula darah sudah terkendali diperbolehkan mengonsumsi gula murni sampai 5% dari kebutuhan energi total.
- f. Serat dianjurkan 25 gram/hari.

3. Bahan Makanan

Bahan Makanan	Dianjurkan	Dibatasi	Dihindari
Sumber Karbohidrat		Sumua sumber karbohidrat dibatasi : nasi, roti, bubur, kentang, mie, pasta, jagung, taalas, ketan, sereal, gandum, singkong, ubi, sagu, dan makaroni.	
Sumber Protein Hewani	Daging ayam tanpa kulit, daging tidak berlemak, putih telur dan ikan.	Lauk hewani tinggi lemak jenuh : sarden, kuning telur, otak, jeroan, sosis dan kornet.	Abon, susu full cream, keju dan dendeng.
Sumber Protein Nabati	Kacang merah, kacang tanah, kacang kedelai, kacang hijau, tahu dan tempe.		
Sayuran	Sayuran tinggi serat : kangkung, daun	Jagung manis, daun katuk, wortel, daun ketela, kapri, kacang	

	kacang, labu air, kembang kol, terong, seledri, ketimun, oyong	panjang, buncis, bayam, daun melinjo, labu siam.	
Buah - buahan	Pepaya, jambu air, jeruk, apel dan belimbing.	Alpukat, anggur, manga, sawo, nangka masak, semangka, nanas, pisang.	Buah – buahan yang manis dan yang diawetkan : Kurma, manisan buah, nangka, durian, alpukat.
Minuman			Minuman yang mengandung alcohol, soft drink, es krim, susu, yoghurt, sese kental manis.
Lain lain		Makanan yang digoreng dan yang menggunakan kecap, santan kental, saus tiram.	Gula merah, gula pasir, gula batu, madu, makanan / minuman manis (seperti : kue manis, cake, selai nanas, selai coklat, tape,

			permen, mayonnaise, dodol.
--	--	--	----------------------------------

Sumber : Kementerian Kesehatan RI (2011).

Selain ibahan makanan diatas , terdapat pula zat gizi mikro yang berperan untuk mengendalikan kadar gula darah penderita Diabetes Mellitus. Salah satu zat gizi mikro yang mempunyai peranan dalam mengendalikan kadar gula darah adalah Vitamin C. Beberapa peneliti menunjukkan peran vitamin tersebut terkait dengan fungsinya sebagai antioksidan, yaitu menurunkan resistensi insulin melalui perbaikan fungsi endothelial dan menurunkan stress oksidatif sehingga mencegah berkembangnya kejadian diabetes tipe 2. Upayaa dalam merawat penderita DM melalui suplementasi antiaoksidan atau makanan kaya dengan antioksidan akan memberikan manfaat dalam memperkuat enzim pertahanan dan menurunkan peroksidasi lipid.

Hasil penelitian alfkhami – ardekeni dan Shojaoddiny – Ardekeni (2017) pada pasien diabetes mellitus ditemukan suplementasi 500 mg vitamin C, yaitu 2 kali sehari selama 4 buln dapat menurunkan plasma Low Density Lipoprotein (LDL), total kolesterol, trigliserida dan insulin secara signifikan. Vitamin C terutama yang bersumber dari bahan makanan alami, yaitu sayur – sayuran dan buah – buahan apabila dikonsumsi sesuai dengan kebutuhan akan memeberikan manfaat dalam mencegah terjadinya penyakit degeneratif.

4. Pengaturan Makanan dan Indeks Glikemia

Pengaturan diet diabetes yang baik adalah dengan memilih bahan makanan yang memiliki indeks glikemik, yang rendah yang disebut dengan indeks glikemik adalah angka yang menunjukkan potensi peningkatan gula darah dari karbohidrat yang tersedia pada suatu pangan atau secara sederhana

dapat dikatan sebagai tingkatan atau rangking pangan menurut efeknya terhadap kadar glukosa darah. Indeks glikemik tinggi banyak terdapat pada makanan yang mengandung karbohidrat.

Karbohidrat merupakan bahan makanan penghasil energi yang dibutuhkan oleh tubuh Karbohidrat dapat ditemukan pada biji – bijian, beras, umbi – umbian, tepung dan lain – lain. Sekitar 50 – 60% energi tubuh dihasilkan dari asupan karbohidrat. Faktor – faktor pada karbohidrat yang mempengaruhi kadar gula darah tidak hanya semata – mata komposisinya saja, namun ukuran partikel karbohidrat yang dimakan, struktur tepung dan metode memasak juga mempengaruhi kadar gula darah akibat asupan karbohidrat.

Makanan yang mengandung indeks glikemik rendah (55 atau kurang) antara lain : nasi merah, jus apel tanpa pemanis, wortel, kacang tanah, kacang kedelai, roti gandum, dan lain – lain. Sedangkan makanan yang mengandung indeks glikemik sedang (56 – 69), contohnya : anggur, jagung rebus, kismis, pisang, dll. Dan untuk indeks glikemik tinggi (diatas 70) adalah : singkong, nasi putih, semangka, beras ketan, umbi dan lain – lain.

konsumsi makanan dengan indeks glikemik tinggi tidak aja hanya akan meningkatkan kadar gul darah namun juga akaan menyebabkan resistensi isulin. Pada saat seseorang dengan diabetes mengonsumsi makanan dengan indeks glikemiktinggi, maka tubuhnya akan mengeluarkan hormone insulin yang berlebih sehingga gula darah menurun dan dengan penurunan gula darah ini, tubuh akan memberikan sinyal kepada otak bahwa terjadi penurunan kadar gula darah, sehingga hati dengan bantuan hormone glucagon akan memecahkan gula dan dan meningkatkan kadar gula darah yang tinggi. Hal ini apabila terjadi berulang – ulang, maka akan menyebabkan resistensi insulin, sehingga komplikasi diabetes seperti neuropati kapiler (kesemutan),

suplai darah yang tidak edkuat ke setiap organ akan menyebabkann kerusakan organ secara perlahan, sehingga timbul gagaal ginjal, retinopati diabetic(kerusakan retina akibat kekurangan suplai darah ke retina) yang bisa menimbulkan kebutaan pada pasien DM.

Makan dengan indeks glikemia rendah tidak hanya menstabilkan kadar gula darah, naamun juga bisa meningkatkan kesehatan pancreas. Beberapa penelitian sudah dilakukan dan hasilnya adalah dengan mengkonsumsi makanan indeks glikemik rendah, bisa meningkatkan kesehatan ginjal. Pada diet diabetes mellitus yang perlu diperhatikan adalah jenis, jumlah, dan jadwal makan. Selama pemilihan jenis makanan tepat (dengan indeks glikemik rendah) dan porsi yang cukup sesuai dengan kebutuhan kalori dan jadwal wakanan yang tepat (jarak antara jadwal makan satu dengan lainnya tidsk terlalu dekat).

Diabetes Mellitus merupakan penyakit kronis yang bisa menimbulkanberbagai komplikasi apabila kadar glukosa darah dibiarkan dengan kadar yang tinggi. Dengan memperbaiki diet dan nutrisi, maka diharapkan kualitas hidup penderita diabetes mellitus dapat meningkat, resiko komplikasi dapat dihindari dan nutrisi yang seimbang bisa diserap oleh tubuh dengan baik.

Kenali Gejalanya dan Periksa secepatnya !

DIABETES MELLITUS



Pengertian

Diabetes Mellitus atau kencing manis adalah penyakit dimana kadar gula didalam darah tinggi karena tubuh tidak dapat melepaskan atau menggunakan insulin .

FAKTOR RESIKO



1. Faktor keturunan
2. Usia lebih dari 40 tahun
3. Gaya hidup yang kurang sehat
4. Kegemukan
5. Kurang aktivitas dan olahraga
6. Dislipidemia

TANDA DAN GEJALA



1. Sering kencing terutama pada malam hari.
2. Mudah lapar dan haus
3. Cepat lelah dan mengantuk
4. Luka sulit sembuh
5. Penglihatan kabur
6. Gatal-gatal terutama sekitar kemaluan
7. Melahirkan bayi 4 kg
8. impoten

KOMPLIKASI



1. Kerusakan jantung
2. Kerusakan saraf
3. Katarak dan kebutaan
4. Disfungsi seksual
5. Kerusakan pembuluh darah kaki
6. Kerusakan dan kematian jaringan

Pencegahan DM

1. Cek kadar gula darah secara teratur

Lakukanlah pengecekan gula darah secara teratur. Hal ini penting untuk mendeteksi Diabetes secara dini sehingga dapat segera ditangani dan meminimalisir kemungkinan terjadi komplikasi



2. Konsumsi makanan yang sehat dan jaga pola makan yang baik

Jangan mengonsumsi makanan yang banyak mengandung gula, lemak / minyak, dan garam yang berlebih



3. Latihan jasmani secara teratur

Berolahraga selama 150 menit perminggu dengan latihan aerobic sedang atau selama 90 menit perminggu dengan latihan aerobic yang berat. Latihan tersebut bisa dilakukan 3 – 4 x/minggu.



4. Menjaga berat badan ideal

Berat Badan Ideal dapat diketahui dengan menghitung IMT .

Rumus : _____

IMT : Berat Badan (Kg)

Tinggi Badan (m)

Keterangan :

BB kurus : kurang dari 18,5

BB ideal : 18,5 – 22,9



Kriteria DM

Seseorang dikatakan memiliki

Diabetes Mellitus, apabila :

Menunjukkan gejala Diabetes Mellitus

+

Kadar gula darah random/sewaktu (GDR) lebih dari

200 mg/dl.

Atau

Menunjukkan gejala Diabetes Mellitus

+

Kadar gula darah puasa (GDP) lebih dari 126 mg/dl.

Atau

Kadar gula darah 2 jam pada tes toleransi glukosa

oral (TIGO) lebih dari 200 mg/dl.

Bahan Makanan

Dianjurkan :

1. Daging ayam, ikan, telur, daging sapi tanpa lemak.
2. Tempe, tahu, kacang hijau.
3. Sayur tinggi serat, sawi, kangkung, brokoli.
4. Jeruk, apel, papaya, jambu air

Dibatasi :

1. Nasi, roti, singkong, ubi, jagung
2. Sosis, sarden, kornet, jeroan
3. Bayan, buncis, daun singkong, daun papaya
4. Nanas, anggur, manga, pisang, semangka.
5. Makanan yang digoreng, bersantan kental, kue – kue.

Ayo cegah Diabetes sejak dini !

Pengertian Diet

Diet pada penderita DM merupakan pengaturan makanan pada penderita DM

TUJUAN DIET

1. Mengontrol gula darah agar tetap dalam keadaan normal
2. Mencegah terjadinya komplikasi
3. Memberikan makanan yang sesuai dengan kebutuhan
4. Mencapai berat badan yang normal.

SYARAT DIET

1. Jumlah energy ditentukan menurut aktivitas, umur, jenis kelamin, berat badan, tinggi badan
2. Jumlah karbohidrat disesuaikan dengan kesanggupan tubuh untuk menggunakannya
3. Serat dianjurkan 25 gram/hari

CONTOH MENU SEHARI

Pagi

06.00-08.00

Roti putih dengan selai kacang.
Telur rebus
Lalapan daun selada/tomat

Jam 10.00

(Selingan)

Apel

Siang

12.00-13.00

Nasi
Semur daging
Tempe goreng
Pecel
Jeruk

Jam 16.00

(Selingan)

Puding pepaya

Malam

18.00-19.00

Nasi
Pepes ikan
Cah tahu
Tumis kangkung
Apel

Jam 21.00

(Selingan)

Crackers tawar atau buah



Lampiran 3

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)

1. Kami adalah mahasiswa yang berasal dari institusi jurusan program studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penerapan asuhan keperawatan pada Studi Kasus yang berjudul Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah (Hiperglikemia).
2. Tujuan dari pemberian asuhan keperawatan ini adalah mengkaji masalah kesehatan pada penderita diabetes mellitus yang dapat memberi manfaat berupa menambah pengetahuan tentang Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah (Hiperglikemia). Pemberian asuhan keperawatan ini akan berlangsung selama minimal 4 hari.
3. Prosedur pengambilan bahan data dengan cara wawancara terpimpin dengan menggunakan pedoman wawancara yang akan berlangsung kurang lebih 15-20 menit. Cara ini menyebabkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan asuhan keperawatan/ pelayanan keperawatan.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikut sertaan anda pada penelitian ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan/ tindakan yang diberikan.
5. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap dirahasiakan
6. Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silahkan menghubungi peneliti pada nomor HP : 085730886674.

PENELITI



LUCKY MAYA ANDRIANI

NIM. 18613218

Lampiran 4

INFORMED CONSENT (Persetujuan Menjadi Partisipan)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai pemberian asuhan keperawatan yang akan dilakukan oleh Lucky Maya Andriani dalam Studi Kasus dengan judul Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah (Hiperglikemia) di Ruang K.H Ahmad Dahlan RSUM Ponorogo.

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada pemberian asuhan keperawatan ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama pemberian asuhan keperawatan ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Ponorogo, 24 September 2020



Saksi

Yang memberikan



Persetujuan

Ponorogo, 24 September 2020

Peneliti



LUCKY MAYA ANDRIANI
NIM. 18613218



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id website :
www.umpo.ac.id

Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
(SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

Nomor : 758/IV.6/PN/2020
Hal : Permohonan Data Awal

Ponorogo, 25 September 2020

Kepada
Yth. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kabupaten Ponorogo
Di
PONOROGO

Assalamu'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Mahasiswa Program Studi D-3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2020 / 2021, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan kemudahan dalam melaksanakan izin data awal, dengan pokok permasalahan. **Jumlah kasus Diabetes Mellitus di RSU Muhammadiyah Ponorogo** Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Lucky Maya Andriani
NIM : 18613218
Jurusan : D3 Keperawatan

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.



Dekan,

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes.

NIK19791215 200302 12

Lampiran 6



Nomor : 011/KEPK.RUMPO/XII/21

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK (ETHICAL APPROVAL)

Komite Etik Penelitian kesehatan RSU Muhammadiyah Ponorogo dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

The Ethics Committee of Muhammadiyah Hospital in Ponorogo with regard of the protection of human rights and welfare in medical and healthcare research has carefully reviewed the research protocol entitled:

Asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah (Hiperglisemia)

Nursing care for diabetes mellitus patients with nursing problems with blood glucose level instability (hyperglycemia)

Nama Peneliti : Lucky Maya Andriani
Name of Investigator : Lucky Maya Andriani

Nama Institusi : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Name of Institution : Health science faculty of Muhammadiyah university in Ponorogo

Dan telah menyatakan protokol tersebut di atas **LAYAK/TIDAK LAYAK ETIK.**
*And informed that the above-mentioned protocol **ETHICAL APPROVED/NOT APPROVED.***

Ponorogo, 18 Januari 2021

KETUA KEPK-RSUMP



*Persetujuan Layak Etik ini berlaku 2 bulan sejak tanggal diterbitkan

** Peneliti berkewajiban:

1. Menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian.
2. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*adverse event*)
3. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subjek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*
4. Peneliti menanggung semua biaya penelitian termasuk biaya lainnya yang tidak terduga, bila terjadi hal-hal yang tidak diinginkan saat penelitian

Lampiran 7



RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO

TERAKREDITASI No. KARS-SERT/905/VIII/2019
Jl. Diponegoro 50 Ponorogo Telp. (0352) 481273/485928, Fax. (0352) 486111
E-mail: rsu_muhammadiyah@yahoo.com, Website: www.rsuponorogo.com



Nomor : 766E/IV.5.AU/A/2020 Ponorogo, 03 Rabiul Akhir 1442 H
Lampiran : - 19 November 2020
Perihal : **Ijin Penelitian**

Kepada Yth.
Lucky Maya Andriani
di-
Tempat

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Ba'da salam semoga Allah SWT senantiasa memberikan kekuatan kepada kita untuk menunaikan kewajiban mengamalkan perintah-perintah-Nya dan mengikuti sunnah Rasul-Nya. Amin.

Menindaklanjuti surat dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Ponorogo Nomor: 072/455/405.28/2021 tanggal 05 November 2020 perihal Rekomendasi Penelitian Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa. Pada prinsipnya kami menyetujui permohonan saudara untuk melakukan kegiatan ~~mencari data/~~ karya tulis/skripsi/ penelitian dengan judul : **Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah (Hiperalkemia).**

Dengan ketentuan membuat surat pernyataan yang berkaitan dengan pelaksanaan kegiatan penelitian tersebut.

Demikian surat ini kami buat untuk mendapatkan perhatian bagi yang berkepentingan dan atas kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

وَالسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Wakil Direktur
Administrasi & Keuangan

Wahid Ashar, SE.
NIK. 980015

- Tembusan disampaikan yth :
1. Mahasiswa yang bersangkutan.
 2. Manager Keperawatan
 3. Arsip



Sarabaya - Gresik - Lamongan - Babat - Sumberejo - Besnangera - Tuban - Sidoarjo - Mojokerto - Mojongung - Jombang - Nganjuk
Kota Kediri - Kab. Kediri - Madiun - Ponorogo - Tulungagung - Blitar - Malang - Probolinggo - Regojampi - Banyuwangi

Lampiran 8



RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO

TERAKREDITASI No. KARS-SERT/905/VIII/2019

Jl. Diponegoro 50 Ponorogo Telp. (0352) 481273-485928, Fax. (0352) 486111

E-mail: rsu_muhammadiyah@yahoo.com, Website: www.rsu.muhammadiyah.com



Nomor : 678D/IV.5.AU/A/2020 Ponorogo, 26 Safar 1442 H
Lampiran : - 14 Oktober 2020 M
Perihal : **Ijin Penelitian**

Kepada Yth.
Lucky Maya Andriani
di-
Tempat

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Ba'da salam semoga Allah SWT senantiasa memberikan kekuatan kepada kita untuk menunaikan kewajiban mengamalkan perintah-perintah-Nya dan mengikuti sunnah Rasul-Nya. Amin.

Menindaklanjuti surat dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Ponorogo Nomor: 072/443/405.28/2021 tanggal 28 September 2020 perihal Rekomendasi Penelitian Mahasiswa. Pada prinsipnya kami menyetujui permohonan saudara untuk melakukan kegiatan mencari data/ karya tulis/skripsi/ penelitian dengan judul : **Jumlah Kasus Diabetes Melitus di RSU Muhammadiyah Ponorogo.**

Dengan ketentuan membuat surat pernyataan yang berkaitan dengan pelaksanaan kegiatan penelitian tersebut.

Demikian surat ini kami buat untuk mendapatkan perhatian bagi yang berkepentingan dan atas kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

والله اعلم بالصواب

Direktur
Administrasi & Keuangan
Wahid Ashar, SE.
NIK. 980015

Tembusan disampaikan yth :

1. Mahasiswa yang bersangkutan
2. Manager Keperawatan
3. Arsip



Korabaya - Gresik - Lamongan - Babat - Emberrajo - Bojonegara - Tuban - Sidoarjo - Mojokerto - Mojoagung - Jombang - Nganjuk
Kota Kediri - Kab. Kediri - Madiun - Ponorogo - Tulungagung - Blitar - Malang - Probolinggo - Rongjampi - Banyuwangi

Lampiran 9



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Aloun-aloun Utara Nomor 6 Telepon (0352) 483852
PONOROGO

Kode Pos 63413

REKOMENDASI

Nomor : 072 / 443/ 405.28 / 2020

Berdasarkan surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tanggal 25 September 2020, Nomor : 758/IV.6/PN/2020, perihal Permohonan Data awal.

Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi kepada :

Nama Peneliti	: LUCKY MAYA ANDRIANI Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Alamat	: Selungguh RT/RW 006/001 Kel/Desa Kediren Kec. Lembeyan Kab. Magetan
Thema / Acara Survey / Research / PKL/ Pengumpulan data/Magang	: " Jumlah Kasus Diabetes Mellitus Di RSU Muhammadiyah Ponorogo "
Daerah/ Tempat dilakukan PKN/ Survey/ Pengumpulan Data	: RSU Muhammadiyah Ponorogo
Tujuan Penelitian	: Karya Tulis Ilmiah
Tanggal dan atau Lamanya Penelitian	: 6 (Enam) Bulan Sejak Tanggal Surat Dikeluarkan.
Bidang Penelitian	: Kesehatan
Status Penelitian	: Baru
Anggota Peneliti	: -
Nama Penanggungjawab / Koordinator Penelitian	: Sulistyo Andarmoyo S.Kep.Ns., M.Kes Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo
Nama Lembaga	: Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Harus Melaksanakan Protokol Kesehatan Covid 19 ;
2. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat ;
3. Mentaati ketentuan- ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat ;
4. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesucilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk ;
5. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas ;
6. Setelah berakhirnya dilakukan Survey/ Research/ PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL ;
7. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada :
- Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo,
8. Surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.
Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya.

Ponorogo, 28 September 2020

a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN PONOROGO
Kabja Sospol


KARJI, SH
Penata Tingkat I
NIP. 19631023 198603 1 020

Tembusan :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Ponorogo
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Lampiran 10

BUKU KEGIATAN BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH (KTI)

Pembimbing :

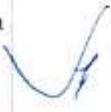
Pembimbing 1 : Filia Jcha S, M.Kep

Pembimbing 2 : Solihatul M, M.Kep

Nama Mahasiswa : Lucky Maya Andriani

NIM : 18613218

PRODI DIII KEPERAWATAN
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
 2020/2021

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	13 Juli 2020	- Mengirimkan file yang baru. (file yang belum terkoreksi ke pembimbing).	
2.	Senin, 20 Juli 2020.	- Rapihan penulisan.	
3.	Sabtu, 29 Agustus 2020	- Konsul BAB 1 dan BAB 2 Offline.	
4.	5 Juli 2020.	- Konsul Judul - Acc Judul	
5.		- Menambahkan data Patuh berobat dan tidak patuh berobat - penataan numbering	
6.		- Spasi - Munculkan semua masalah keperawatan - Penomeran	
7.		- Spasi - Penomeran - Tambahkan data DM yang tidak berobat & patuh berobat dari Raskes dar.	
NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN

8.		<ul style="list-style-type: none"> - Pastikan ruangnya. - konsul Bab 3 + dappur. 	
9.	28 September 2020	<ul style="list-style-type: none"> - Lengkapi lampiran depan. - konsul keseluruhan. - Penomoran. 	
10.	29 September 2020.	<p>Prinsip Ace</p>	
NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	9 Maret 2021	<ul style="list-style-type: none"> - Penaturan jarak penulisan. - n. - penulisan - Penambahan keluhan pada px di keluhan utama. - Penambahan dosis dan indikasi pada penatalaksanaan. - patway pada analisa data. - konsul bab 4 - lanjut bab 5 	
	25 Maret 2021	<ul style="list-style-type: none"> - konsul bab 4 + bab 5 	
	8. April 2021	<ul style="list-style-type: none"> - Penulisan - Opini 	
	23. April 2021	<ul style="list-style-type: none"> - konsul bab 4, 5 dan 6. 	
	Mei April 2021	<ul style="list-style-type: none"> - Opini - FTO belum sempat. 	

	Mei April 2021	- Opini	✓
	Mei April 2021	- FTO dan opini	✓
	Mei 2021	- Opini belum tampak	✓
	Mei 2021	- Hasil bagaimana - opini	✓
	3 Juni 2021	- konsul keseluruhan elaborasi opini	✓ ✓ ✓
NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN

BUKU KEGIATAN BIMBINGAN
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)

Pembimbing :

Pembimbing 1 : Filia Icha S, M.Kep

Pembimbing 2 : Solihatul M, M.Kep

Nama Mahasiswa : Lucky Maya Andriani

NIM : 18613218

PRODI DIII KEPERAWATAN
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
 2020/2021

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	Senin, 13 Juli 2020	<ul style="list-style-type: none"> - Tebal tulisan, sesuaikan buku panduan. - IDF tahun ? - WHO tahun ? - Rapihan penulisan dan sesuaikan dengan kaidah penulisan. - Jadikan 1 paragraf, tambahkan data dari Jatim dan tempat penelitian 	
2.	Kamis, 23 Juli 2020	<ul style="list-style-type: none"> - Penulisan hiperkitemia pada cover besar - Rapihan penulisan - Gunakan sumber terbaru pada justifikasi - Konsistensi penulisan - Introduction lebih fenomenal bukan seperti bab 2. 	
3.	Senin, 27 Juli 2020	<ul style="list-style-type: none"> - Bagaimana dengan hiperkitemia - spasi. 	
4.	Senin, 3 Agustus 2020	- Lanjut BAB 2.	
5.	10 - -	lampiran bab 3 + lampiran	
NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN

↓ enter

6	29 Sep 2020	ACC ujian ke kelengkapannya dipenuhi	R
7.	10 Maret 2021	. Penulisan . . .	R
8.	17 Maret 2021	. Lanjut bab 5 .	R
9.	16 April 2021	Buat Abstrak Konmi keseluruhan	R
NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
10	5 Mei 2021	Acc ujian	R

} Kapitan