

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES**  
**MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN**  
**KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH**  
**(HIPERGLIKEMIA)**

Di Ruang K.H Ahmad Dahlan RSUD Ponorogo



Oleh :

**LUCKY MAYA ANDRIANI**

**NIM. 18613218**

**PRODI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR  
GLUKOSA DARAH (HIPERGLIKEMIA)  
Di Ruang K.H Ahmad Dahlan RSUM Ponorogo**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan (Amd.Kep)



Oleh :  
**LUCKY MAYA ANDRIANI**  
**NIM. 18613218**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2021**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : LUCKY MAYA ANDRIANI  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES  
MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH  
(HIPERGLIKEMIA).

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
tanggal 22 Juni 2021

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Filia Icha Sukanto, S.Kep.,Ns.,M. Kep.

NIDN. 0731058601

Sholihatul Maghfirah, S.Kep., Ns.,M.Kep.

NIDN. 0726058701

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Subisyo Amdarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes.

NIDN. 0715127903



## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : LUCKY MAYA ANDRIANI  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR  
GLUKOSA DARAH (HIPERGLIKEMIA)

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di  
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal 22 Juni 2021

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M. Kep. ....

Anggota : 1. Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M. Kep. ....

2. Filia Icha Sukanto, S.Kep.,Ns., M. Kep. ....

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : LUCKY MAYA ANDRIANI

NIM : 18613218

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah (Hiperglikemia)" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 22 Juni 2021



**LUCKY MAYA ANDRIANI**

**NIM 18613218**

## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH (HIPERGLIKEMIA)**

**(studi kasus di Ruang K. H. Ahmad Dahlan RSUD Ponorogo Th. 2021)**

**Oleh :**

**Lucky Maya Andriani  
NIM 18613218**

Diabetes Mellitus adalah suatu keadaan seseorang yang mengalami ketidakstabilan kadar gula darah ditandai dengan adanya ketidak absolutan insulin dalam tubuh yang mengakibatkan terjadinya komplikasi.

Asuhan keperawatan dengan pasien diabetes mellitus dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah dilakuakn di Ruang K. H. Ahmad Dahlan RSUD Ponorogo selama 3 hari pada bulan Februari 2021. Metode yang digunakan adalah proses keperawatan.

Hasil dari pengkajian didapatkan bahwa Ny T menderita Diabetes Mellitus sejak 7 tahun yang lalu. Pada Ny T ditemukan data bahwa klien mengalami ketidakstabilan kadar glukosa darah (hiperglikemia). Tindakan keperawatan yang dilakukan antara lain dengan mengidentifikasi kemungkinan penyebab hiperglikemia, memonitor tanda dan gejala dari hiperglikemia, melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital, kolaborasi menyiapkan obat oral, kolaborasi dengan tim medis untuk melakukan injeksi IV santagesik 2 ml, ODR 2 ml dan ceftriaxone 1 g, cek GDA untuk mengetahui tinggi atau rendahnya kadar gula dalam darah dan kolaborasi untuk pemberian insulin dengan injeksi SC Novorapid 16 unit.

Hasil evaluasi tindakan keperawatan yang didapatkan pada Ny T dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah dengan cara manajemen hiperglikemia sehingga masalah teratasi karena keadaan pasien sudah mulai membaik. Disarankan bagi pasien untuk bisa mengontrol kadar glukosa dalam darah dan menyiapkan diit rendah gula.

**Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Hiperglikemia**



## ABSTRACT

### NURSING CARE IN DIABETES MELLITUS PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS INSTABILITY BLOOD GLUCOSE LEVELS (HYPERGLYCEMIA)

(case study in Room K. H. Ahmad Dahlan RSUD Ponorogo Th. 2021)

By :  
**Lucky Maya Andriani**  
**ID 18613218**

Diabetes Mellitus is a condition of a person experiencing unstable blood sugar levels characterized by the absence of absolute insulin in the body which results in complications.

Nursing care with diabetes mellitus patients with nursing problems of blood glucose level instability was carried out in Room K. H. Ahmad Dahlan RSUD Ponorogo for 3 days in February 2021. The method used was the nursing process.

The results of the study found that Mrs. T suffered from Diabetes Mellitus since 7 years ago. Mrs. T found data that the client experienced instability in blood glucose levels (hyperglycemia). Nursing actions taken include identifying possible causes of hyperglycemia, monitoring signs and symptoms of hyperglycemia, checking vital signs, collaborating to prepare oral medications, collaborating with the medical team to administer IV injection of 2 ml of analgesic, 2 ml of ODR and ceftriaxone 1 g , check GDA to determine high or low blood sugar levels and collaboration for insulin administration with 16 units of SC Novorapid injection.

The results of the evaluation of nursing actions obtained by Mrs. T with nursing problems of instability in blood glucose levels by managing hyperglycemia so that the problem is resolved because the patient's condition has started to improve. It is recommended for patients to be able to control glucose levels in the blood and prepare a low-sugar diet.

**Keywords: Diabetes Mellitus, Hyperglycemia**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah – Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Dalam Darah (Hiperglikemia)”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat Tugas Akhir Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan nikmat karunia sehat sampai saat ini.
2. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns, M.Kep selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
5. Filia Icha Sukanto, S.Kep., Ns., M.kep selaku pembimbing 1 yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Studi kasus ini.
6. Sholihatul Maghfirah, S.Kep., Ns, M.Kep selaku pembimbing 11 yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Studi kasus.



7. Kedua orang tua dan keluarga besar yang senantiasa memberikan semangat baik moral maupun material sehingga terselesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Teman – teman seperjuangan kelas 3B Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo merupakan teman yang sudah seperti keluarga di kelas yang senantiasa memberikan saran dan kritik yang membangun serta motivasi sehingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

**Ponorogo, 22 Juni 2021**

**Peneliti**



**LUCKY MAYA ANDRIANI**

**NIM 18613218**



## DAFTAR ISI

|  |             |
|--|-------------|
| <b>Halaman Judul .....</b>                     | <b>i</b>    |
| <b>Halaman Judul Dalam.....</b>                | <b>ii</b>   |
| <b>Halaman Persetujuan .....</b>               | <b>iii</b>  |
| <b>Halaman Pengesahan.....</b>                 | <b>iv</b>   |
| <b>Halaman Pernyataan Keaslian .....</b>       | <b>v</b>    |
| <b>ABSTRAK .....</b>                           | <b>vi</b>   |
| <b>Kata Pengantar .....</b>                    | <b>viii</b> |
| <b>Daftar Isi .....</b>                        | <b>x</b>    |
| <b>Daftar Tabel .....</b>                      | <b>xiii</b> |
| <b>Daftar Gambar .....</b>                     | <b>xiv</b>  |
| <b>Daftar Lampiran .....</b>                   | <b>xv</b>   |
| <b>Daftar Singkatan .....</b>                  | <b>xvi</b>  |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>                 | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang Masalah .....               | 1           |
| 1.2 Identifikasi Masalah .....                 | 7           |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                    | 7           |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                        | 7           |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                      | 7           |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                   | 8           |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis.....                    | 8           |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                    | 8           |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>            | <b>10</b>   |
| 2.1 Konsep Penyakit Diabetes Melitus .....     | 10          |
| 2.1.1 Definisi .....                           | 10          |
| 2.1.2 Etiologi Diabetes Melitus.....           | 10          |
| 2.1.3 Patofisiologi Diabetes Melitus .....     | 12          |
| 2.1.4 Pathway . .....                          | 13          |
| 2.1.5 Manifestasi Klinik Diabetes Melitus..... | 15          |
| 2.1.6 Komplikasi Diabetes Melitus.....         | 16          |
| 2.1.7 Penatalaksanaan Diabetes Melitus .....   | 17          |

|   |           |
|---|-----------|
| 2.2 Konsep Ketidakstabilan Gula Darah .....             | 22        |
| 2.2.1 Definisi ketidakstabilan gula darah .....         | 22        |
| 2.2.2 Penyebab Ketidakstabilan Gula Darah.....          | 23        |
| 2.2.3 Tanda dan Gejala Ketidakstabilan Gula Darah ..... | 23        |
| 2.3 Konsep Asuhan Keperawatan .....                     | 24        |
| 2.3.1 Pengkajian .....                                  | 24        |
| 2.3.2 Pemeriksaan Penunjang Diabetes Mellitus .....     | 34        |
| 2.3.3 Diagnosa Keperawatan.....                         | 35        |
| 2.3.4 Intervensi Keperawatan.....                       | 35        |
| 2.3.5 Implementasi Keperawatan.....                     | 39        |
| 2.3.6 Evaluasi .....                                    | 40        |
| <b>BAB 3 METODE STUDI KASUS .....</b>                   | <b>43</b> |
| 3.1 Metode Studi Kasus .....                            | 43        |
| 3.2 Teknik Penulisan .....                              | 43        |
| 3.3 Waktu dan Tempat .....                              | 44        |
| 3.4 Alur Kerja.....                                     | 45        |
| 3.5 Etika Penelitian.....                               | 46        |
| <b>BAB 4 METODE STUDI KASUS .....</b>                   | <b>48</b> |
| 4.1 Identitas Klien .....                               | 48        |
| 4.2 Keluhan utama.....                                  | 48        |
| 4.3 Riwayat Penyakit Sekarang.....                      | 49        |
| 4.4 Riwayat Penyakit Dahulu.....                        | 50        |
| 4.5 Riwayat Penyakit Keluarga .....                     | 50        |
| 4.6 Riwayat Penyakit Keluarga.....                      | 50        |
| 4.7 Pola Kesehatan Sehari-hari .....                    | 53        |
| 4.8 Pemeriksaan Fisik .....                             | 54        |
| 4.9 Pemeriksaan Penunjang.....                          | 58        |
| 4.10 Penatalaksanaan.....                               | 61        |
| 4.11 Analisa Data .....                                 | 62        |
| 4.12 Daftar Masalah .....                               | 63        |
| 4.13 Rencana Asuhan Keperawatan.....                    | 63        |
| 4.14 Catatan Tindakan Keperawatan.....                  | 67        |



|   |           |
|---|-----------|
| 4.15 Catatan Perkembangan .....         | 69        |
| <b>BAB 5 PEMBAHASAN .....</b>           | <b>71</b> |
| 5.1 Pengkajian .....                    | 71        |
| 5.2 Perencanaan.....                    | 73        |
| 5.3 Pelaksanaan .....                   | 76        |
| 5.4 Evaluasi .....                      | 77        |
| <b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b> | <b>80</b> |
| 6.1 Kesimpulan.....                     | 80        |
| 6.2 PSaran.....                         | 81        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>             | <b>83</b> |



## DAFTAR TABEL

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Kadar Glukosa.....          | 34 |
| Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan..... | 36 |



## DAFTAR GAMBAR

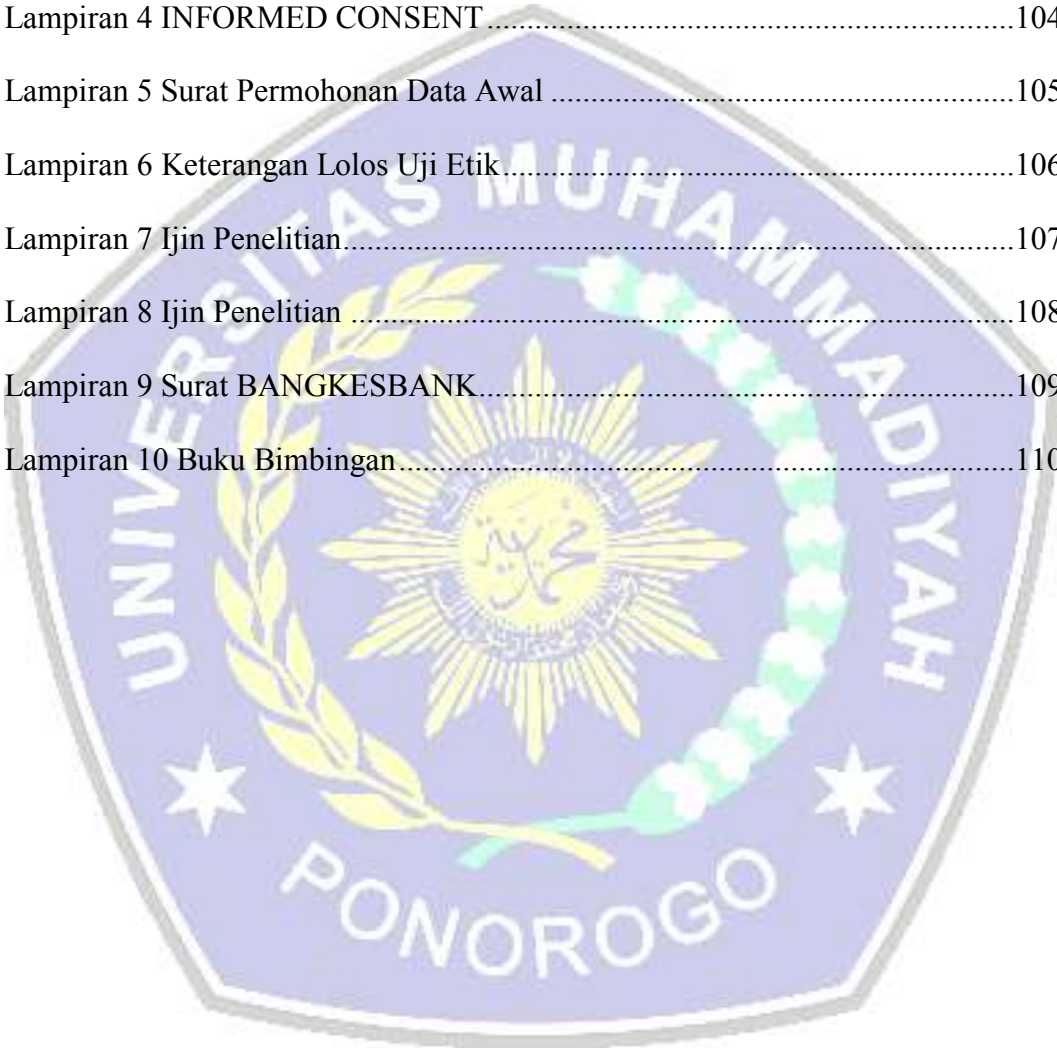
|   |    |
|---|----|
| Gambar 2.1 Pathway Diabetes Mellitus.....   | 13 |
| Gambar 3.1 Alur kerja Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus<br>Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa<br>Dalam Darah di Ruang X RSUD Ponorogo..... | 45 |





## DAFTAR LAMPIRAN

|  |     |
|--|-----|
| Lampiran 1 SOP Edukasi Diet .....                      | 85  |
| Lampiran 2 SAP Diet Diabetes Militus .....             | 87  |
| Lampiran 3 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian ..... | 103 |
| Lampiran 4 INFORMED CONSENT .....                      | 104 |
| Lampiran 5 Surat Permohonan Data Awal .....            | 105 |
| Lampiran 6 Keterangan Lolos Uji Etik.....              | 106 |
| Lampiran 7 Ijin Penelitian.....                        | 107 |
| Lampiran 8 Ijin Penelitian .....                       | 108 |
| Lampiran 9 Surat BANGKESBANK.....                      | 109 |
| Lampiran 10 Buku Bimbingan.....                        | 110 |



## DAFTAR SINGKATAN



WHO : *World Health Organization*

ADA : *American Diabetes Association*

IDF : *International Diabetes Federation*

Kemenkes RI : Kementrian kesehatan Republik Indonesia

DM : Diabetes Melletus

RSUM : Rumah Sakit Umum Muhammadiyah

DNA : Deoxyribo Nucleic Acid

BB : Berat Badan

TIO : Tekanan Intra Okuler

TB : Tinggi Badam

OHO : Obat Hipoglikemik Oral

PPNI : Persatuan Perawat Nasional Indonesia

PP : Post Prandial

SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

DPP : Dewan Pengurus Pusat

SOAP : *Subjective, Objective, Assesment, Planning*

SDKI : Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia

SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia

dll : dan lain-lain

LDL : Low Density Lipoprotein

SOP : Standar Oporasional Prosedur