

**STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA
PASIEN DEWASA PENDERITA GASTRITIS DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT**

KARYA TULIS ILMIAH



OLEH:
NOVIRA PRATIWI
18613221

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2021

STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DEWASA PENDERITA GASTRITIS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk
Memenuhi Tugas Mata Kuliah Riset Keperawatan



DISUSUN OLEH:

NOVIRA PRATIWI

18613221

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2021

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : NOVIRA PRATIWI

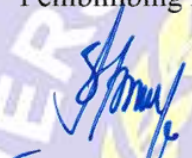
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA
PENDERITA GASTRITIS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT


Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal: 25 Juni 2021

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II


Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN 0711096801


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN 0715127903

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : NOVIRA PRATIWI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA
PENDERITA GASTRITIS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 25 Juni 2021

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota : 1. Elmie Muftiana, S.Kep., Ns., M.Kep

2. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : NOVIRA PRATIWI

NIM : 18613221

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Penderita Gastritis dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah Orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 08 Oktober 2020

Yang Menyatakan



Novira Pratiwi
NIM 18613221

ABSTRAK

STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA GASTRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

Oleh:
NOVIRA PRATIWI
NIM. 18613221

Gastritis biasanya terjadi karena mekanisme perlindungan dalam lambung mulai berkurang sehingga menimbulkan peradangan (inflamasi). Lalu masalah keperawatan yang muncul akibat dari peradangan pada lambung tersebut adalah gangguan rasa nyaman nyeri. Nyeri akut pada penderita gastritis dapat menurunkan kualitas hidup dan mengganggu aktivitas penderitanya. Asuhan keperawatan yang tepat dan terpadu dalam mengatasi masalah nyeri pada penderita gastritis dapat meningkatkan rasa nyaman pada penderita. Penulisan ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan pada pasien penderita gastritis dengan masalah keperawatan nyeri akut.

Metode dalam penelitian ini adalah metode studi literature dengan menggunakan data sekunder hasil penelitian terdahulu. Hasil penelitian studi literature merujuk pada latihan relaksasi nafas dalam sebagai salah satu pilihan intervensi dalam mengatasi masalah nyeri akut pada pasien gastritis diantara beberapa intervensi lainnya. Berdasarkan hasil penelusuran studi literature didapatkan hasil akhir bahwa latihan relaksasi nafas dalam dapat menurunkan gangguan rasa nyaman nyeri pada penderita gastritis. Pasien yang telah melakukan latihan relaksasi nafas dalam dapat meningkatkan rasa nyaman, fungsi kognitif, dan pasien merasa lebih positif dalam menangani penyakitnya.

Studi literatur ini diharapkan mampu memberikan motivasi dan pengetahuan dalam upaya penerapan penatalaksanaan non farmakologi guna membantu mengurangi gangguan rasa nyaman nyeri pada penderita gastritis. Selain itu, teknik relaksasi nafas dalam tidak akan menimbulkan efek samping yang berbahaya pada tubuh klien.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan Dewasa, gastritis, nyeri akut

ABSTRACT

LITERATURE STUDI: NURSING CARE FOR GASTRITIS ADULT PATIENTS WITH ACUTE PAIN NURSING PROBLEM

Oleh:
NOVIRA PRATIWI
NIM. 18613221

Gastritis usually occurs because the protective mechanisms in the stomach begin to decrease, causing inflammation (inflammation). Then the nursing problem that arises as a result of the inflammation in the stomach is a sense of discomfort and pain. Acute pain in gastritis sufferers can reduce the quality of life and interfere with the sufferer's activities. Appropriate and integrated nursing care in overcoming pain problems in gastritis sufferers can increase the patient's sense of comfort. This writing aims to analyze nursing care in patients with gastritis with acute pain nursing problems.

The method in this study is a literature study method using secondary data from previous research. The results of the literature study refer to deep breathing relaxation exercises as an intervention option in dealing with acute pain problems in gastritis patients among several other interventions. Based on the results of the search for literature studies, the final result is that deep breathing relaxation exercises can reduce discomfort and pain in gastritis sufferers. Patients who have done deep breathing relaxation exercises can improve their sense of comfort, cognitive function, and patients feel more positive in dealing with their illness.

This literature study is expected to provide motivation and knowledge in an effort to apply non-pharmacological management to help reduce discomfort and pain in gastritis sufferers. In addition, deep breathing relaxation techniques will not cause harmful side effects on the client's body.

Keywords: Adult Nursing Care, Gastritis, Acute Pain

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat serta rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Penderita Gastritis dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut”. Proposal ini disusun sebagai salah satu syarat Tugas Akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A. selaku rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan juga selaku pembimbing dua yang dengan sabar membimbing serta memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penulisan karya tulis ilmiah ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes. Selaku kaprodi D III Keperawatan Universitas Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

4. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes. Selaku dosen pembimbing satu yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan lancar dan baik.
5. Kedua orangtua yang senantiasa memberikan doa dan semangat baik moral maupun material sehingga terselesaikan proposal ini.
6. Semua anggota keluarga yang telah ikut menyemangati serta mendorong penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Teman-teman seperjuangan FIK khususnya kelas C DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu atas bantuan dalam penyusunan studi kasus ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini kepada penulis. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk kesempurnaan proposal ini.

Ponorogo, 25 Juni 2021
Yang menyatakan



Novira Pratiwi
NIM 18613221

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Gastritis	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Etiologi	6
2.1.3 Klasifikasi	7
2.1.4 Patofisiologi.....	9
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	10
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang	11
2.1.7 Pencegahan	12
2.1.8 Komplikasi.....	13

2.1.9 Penatalaksanaan	13
2.1.10 Pathway	16
2.2 Konsep Dasar Nyeri	17
2.2.1 Definisi	17
2.2.2 Fisiologi Nyeri	17
2.2.3 Klasifikasi Nyeri	19
2.2.4 Pengukuran Intensitas Nyeri	22
2.2.5 Penatalaksanaan Nyeri	24
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	29
2.3.1 Pengkajian	29
2.3.2 Diagnosis Keperawatan	36
2.3.3 Intervensi Keperawatan	37
2.3.4 Implementasi	40
2.3.5 Hasil Analisa Data	42
2.3.6 Evaluasi	49
2.4 Hubungan Antar Konsep	51
BAB 3 METODE	52
3.1 Metode	52
3.2 Teknik Penulisan	52
3.3 Waktu dan Tempat	53
3.3.1 Waktu Penelitian	53
3.3.2 Tempat Penelitian	53
3.4 Metode Pengumpulan Data dan Alur Kerja	53
3.5 Metode Analisis Data	54
BAB 4 PEMBAHASAN	56
BAB 5 PENUTUP	63
5.1 Kesimpulan	63
5.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	67

DAFTAR TABEL

Table 2.1 Intervensi Keperawatan Gastritis	37
Tabel 2.2 Hasil Analisis Data Jurnal.....	42



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Gastritis.....	16
Gambar 2.2 Visual Analogue Scale (VAS)	22
Gambar 2.3 Numeric Rating Scale (NRS).....	23
Gambar 2.4 Wong-Baker FACES Pain Rating Scale	24
Gambar 2.5 Hubungan Antar Konsep.....	51
Gambar 3.1 Alur Kerja.....	54



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
TENS	: Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation
SOP	: Standar Operasional Prosedur
NSAID	: Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drrugs



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jurnal	67
Lampiran 2 Logbook.....	107



