

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN**

#### **5.1 KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil studi literature dapat disimpulkan bahwa pemberian non farmakologi : tindakan kompres hangat pada pasien thypoid yang mengalami demam berpengaruh dan efektif dalam menurunkan suhu tubuh sehingga suhu tubuh dapat berangsur menurun dan suhu tubuh dapat kembali normal. Sehingga masalah hipertermi pada pasien thypoid dalam pemberian kompres hangat dapat dijadikan salah satu pilihan intervensi yang mampu meningkatkan coping individu untuk menghadapi penyakit yang diderita. Selain itu, teknik pemberian kompres hangat pada daerah aksila lebih efektif dibandingkan dengan pemberian kompres hangat pada daerah dahi berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Utami (2013). Teknik pemberian kompres hangat yang dilakukan diiringi dengan kerjasama klien yang kooperatif, dukungan dan motivasi yang konsisten, sehingga hasil yang diharapkan dapat tercapai dengan baik. Sehingga masalah hipertermi pada pasien bias lebih meringankan

#### **5.2 SARAN**

Berdasarkan kesimpulan yang dihasilkan dari literature review tersebut, maka penulis mengemukakan beberapa saran terkait hal tersebut :

1. Penggunaan metode yang tepat dalam pelaksanaan intervensi kompres hangat dapat menentukan tingkat keberhasilan yang berlangsung.

2. Adanya peran dari beberapa pihak terutama dukungan keluarga dan adanya interaksi sosial pada penderita thypoid dengan hipertermi dapat mencapai perubahan suhu tubuh.
3. Teknik pemberian kompres hangat dapat diterapkan pada setiap layanan kesehatan sehingga dapat meminimalisir terjadinya penderita thypoid dengan masalah hipertermi.

