

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI LITERATUR : TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM PADA
PASIEN POST OPERASI FRAKTUR DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT**



Oleh :

ANI CITRA DEWIYANTO

NIM 18613247

PRODI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2021

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI LITERATUR : TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM PADA
PASIEN POST OPERASI FRAKTUR DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh :

ANI CITRA DEWIYANTO

NIM 18613247

PRODI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2021

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : ANI CITRA DEWIYANTO
Judul : STUDI LITERATUR TEKNIK RELAKSASI NAPAS
DALAM PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal 08 Juni 2021.



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : ANI CITRA DEWIYANTO

Judul : STUDI LITERATUR TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 23 Juni 2021

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Anggota : 1. Filia Icha Sukamto, S.Kep., Ns., M.Kep
2. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui

Dekan Fakutas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep Ns, M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ANI CITRA DEWIYANTO

NIM : 18613247

Institusi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Studi Literatur : Teknik Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien *Post* Operasi Fraktur Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut” adalah bukan Karya Tuis Ilmiah orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sanksi.

Ponorogo, 06 Juni 2021

Yang Menyatakan,



ANI CITRA DEWIYANTO
NIM. 18613247

ABSTRAK

STUDI LITERATUR : TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

Oleh :

ANI CITRA DEWIYANTO
18613247

Fraktur adalah gangguan lengkap atau tidak lengkap dalam suatu kontinuitas struktur tulang yang didefinisikan sesuai dengan jenis dan luasnya. Fraktur terjadi ketika tulang mengalami tekanan yang lebih besar daripada yang bisa diterimanya. Salah satu tindakan farmakologi untuk pengembalian bentuk tulang yang mengalami cedera adalah dengan tindakan operasi. Tindakan pasca operasi dapat menimbulkan rasa nyeri oleh pasien. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh dari pemberian teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan intensitas nyeri yang dirasakan oleh pasien post operasi fraktur.

Metode dalam penelitian ini menggunakan metode studi literatur dengan menggunakan data sekunder dari hasil penelitian jurnal peneliti. Hasil penelusuran studi literatur merujuk pada pemberian teknik relaksasi nafas dalam sebagai salah satu intervensi dalam mengatasi masalah keperawatan nyeri akut. Penurunan intensitas nyeri disebabkan karena teknik relaksasi nafas dalam dapat merangsang opioid endogen yaitu *endorphin* dan enkafalin yang akan menghambat impuls nyeri sehingga dapat menurunkan persepsi nyeri pada pasien.

Prosedur pemberian teknik relaksasi nafas dalam dapat dilakukan dengan menciptakan lingkungan yang tenang, anjurkan klien untuk rileks dan tenang menarik nafas dari hidung dan hembuskan perlahan melalui mulut. Penulis menyarankan untuk petugas kesehatan dapat melaksanakan tindakan mandiri dengan memberikan teknik relaksasi nafas dalam kepada pasien nyeri pasca bedah.

Kata kunci : post operasi fraktur, nyeri akut, teknik relaksasi nafas dalam.

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang puji syukur atas kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “Studi Literatur : Teknik Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien Post Operasi Fraktur Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut” dengan tepat waktu. Tujuan penyusunan proposal penelitian ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Diploma Keperawatan program DIII Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi Keperawatan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menjumpai berbagai hambatan, namun berkat dukungan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan cukup baik. Melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian izin sehingga dapat memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kaprodi D III Keperawatan yang telah memberikan bimbingan dan motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing satu yang telah memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran dan ketelitian sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
5. Nurul Sri W, S.Kep.,NS.,M.Kes selaku pembimbing dua yang telah memberikan arahan dan kesabaran dalam membimbing sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
6. Ayah Suryanto dan Ibu Suwarni yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material sehingga dapat terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kakak Ari Sukma Darmawan, S.Pd yang telah memberikan semangat dan memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Teman-teman seperjuangan 3C DIII Keperawatan angkatan tahun 2018 Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah menjadi saudara disini dan saling memberikan semangat.
9. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan semangat kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Tugas Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan dan kritik yang membangun dari semua pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah selanjutnya. Harapan kami semoga tugas akhir ini bermanfaat khususnya bagi penulis dan bagi pembaca lain.



DAFTAR ISI

Halaman Depan	i
Halaman Persetujuan Pembimbing	ii
Halaman Pengesahan Dewan Pengaji.....	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iv
Abstrak	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Fraktur	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Klasifikasi	7
2.1.3 Etiologi	8
2.1.4 Patofisiologi	9
2.1.5 Faktor Resiko	10
2.1.6 Manifestasi Klinis	12
2.1.7 Komplikasi	13
2.1.8 Pathway	17
2.1.9 Pemeriksaan Diagnostik	18

2.1.10 Penatalaksanaan	18
2.2 Konsep Nyeri.....	19
2.2.1 Definisi	19
2.2.2 Klasifikasi	20
2.2.3 Skala Nyeri	22
2.2.4 Faktor yang memperngaruhi respon nyeri	24
2.2.5 Manifestasi Klinis	29
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	30
2.3.1 Pengkajian	30
2.3.2 Diagnosis Keperawatan	34
2.3.3 Intervensi	35
2.3.4 Implementasi	39
2.3.5 Evaluasi	40
2.4 Analisa Artikel	42
 BAB 3 METODE PENELITIAN	50
3.1 Metode Penelitian.....	50
3.2 Prosedur Penelitian	50
3.3 Pengumpulan Data	51
 BAB 4 PEMBAHASAN	53
 BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	62
 DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	67

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tanda Gejala Nyeri Akut	30
Tabel 2.2 Intervensi Nyeri Akut	36



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway	17
Gambar 2.2 Skala Deskriptif	22
Gambar 2.3 Skala Numerik	23
Gambar 2.4 Analog Visual	23



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jurnal 1	67
Lampiran 2 : Jurnal 2	72
Lampiran 3 :Jurnal 3	78
Lampiran 4 : Jurnal 4	87
Lampiran 5 : Jurnal 5	95
Lampiran 6 : Buku Bimbingan Pembimbing 1	99
Lampiran 7 : Buku Bimbingan Pembimbing 2	104

