

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *SKIZOFRENIA* DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI**

Di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta



Oleh:

MARGARETA GRASELA

18613235

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2021

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *SKIZOFRENIA* DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI**

Di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh :

MARGARETA GRASELA

18613235

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2021

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : MARGARETA GRASELA

Judul :ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
tanggal : 05 Mei 2021



HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : MARGARETA GRASELA
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah
di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 23 Juni 2021

Tim Penguji

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep., Ns, M.Kep
Anggota : 1. Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ns, M.Kep
2. Laily Isroin, S.Kep., Ns, M.Kep

Tanda tangan

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns, M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : MARGARETA GASELA

Nim : 18613235

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “**Asuhan Keperawatan Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Defisit Perawatan Diri**”. Adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar – benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 23 Juni 2021

Yang menyatakan



Margareta Grasela

18613235

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *SKIZOFRENIA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI

Oleh

MARGARETA GRASELA

NIM 18613235

Defisit perawatan diri merupakan salah satu gejala yang sering dijumpai pada pasien dengan gangguan jiwa. Dari seluruh *skizofrenia* 70% diantaranya mengalami defisit perawatan diri. Tujuan karya tulis ilmiah ini adalah memberikan asuhan keperawatan pada pasien *skizofrenia* yang mengalami defisit perawatan diri meliputi pengkajian, analisa data, diagnosis, intervensi, implemmentasi serta evaluasi.

Asuhan keperawatan pada pasien *skizofrenia* dengan masalah defisit perawatan diri dilaksanakan di ruang Srikandi RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta selama 5 hari pada bulan Desember 2020. Metode yang digunakan adalah metode deskriptif dengan pendekatan proses asuhan keperawatan.

Hasil yang diperoleh dari pengkajian yaitu pasien mengalami defisit perawatan diri. Setelah dilakukan implementasi keperawatan dengan menggunakan strategi pelaksanaan, SP 1 pasien dapat mempraktikkan cara menjaga kebersihan diri, SP 2 pasien mampu melakukan cara berdandan, SP 3 pasien dapat mempraktikkan cara makan dan minum dengan benar, SP 4 pasien dapat melakukan BAB dan BAK dengan benar. Pasien dengan defisit perawatan diri membutuhkan dukungan dan motivasi perawat dalam melaksanakan perawatan diri sehingga peran perawat sangat dibutuhkan untuk tindakan asuhan keperawatan.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, *Skizofrenia* dan Defisit Perawatan Diri

ABSTRACT

NURSING CARE IN SCHIZOPHRENIC PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS A DEFICIT OF SELF-CARE

By

MARGARETA GRASELA

NIM 18613235

Self-care deficit is one of the symptoms that are often found in patients with mental disorders. From all over the world 70% of them have a self-care deficit. The purpose of this scientific paper is nursing care for schizophrenic patients who experience self-care deficits including assessment, data analysis, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation.

For five days, schizophrenic patients with self-care deficit problems were carried out in the Srikandi room of RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta for 5 days in December 2020. The method used is a descriptive method with a nursing care approach.

The results obtained from the assessment that the patient experienced a self-care deficit. After implementation using the implementation strategy, SP 1 patient can practice how to maintain personal hygiene, SP 2 patient is able to do how to dress up, SP 3 patient can practice how to eat and drink properly, SP 4 patient can do defecation and urination correctly. Patients with self-care deficits need support and motivation of nurses in carrying out self-care so that the role of nurses is needed for further treatment actions.

Keywords: *Nursing Care, Schizophrenia and Self-Care Deficit*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah Yang Maha Esa atas rahmat dan nikmat – Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**Asuhan Keperawatan Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Defisit Perawatan Diri**”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak memperoleh bimbingan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns, M.Kep selaku Kepala Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Laily Isroin, S.Kep., Ns, M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga serta telah memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns, M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan dan kesabaran dalam membimbing sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Perpustakaan yang telah memberikan kemudahan dalam penyediaan buku serta jaringan internet sebagai pendukung penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Kepala Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta Dr. Arif Zainudin yang telah memberikan izin untuk melakukan studi kasus di rumah sakit jiwa.
8. Bapak dan ibu yang telah memberikan doa dan kasih sayang serta dukungan baik secara moral maupun material sehingga dapat terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kakak dan semua keluarga yang telah memberikan motivasi dan semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman – teman tingkat III dan khususnya 3C DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik serta saran yang bersifat membangun demi Karya Tulis Ini.

Ponorogo, 23 Juni 2021

Margareta Grasela

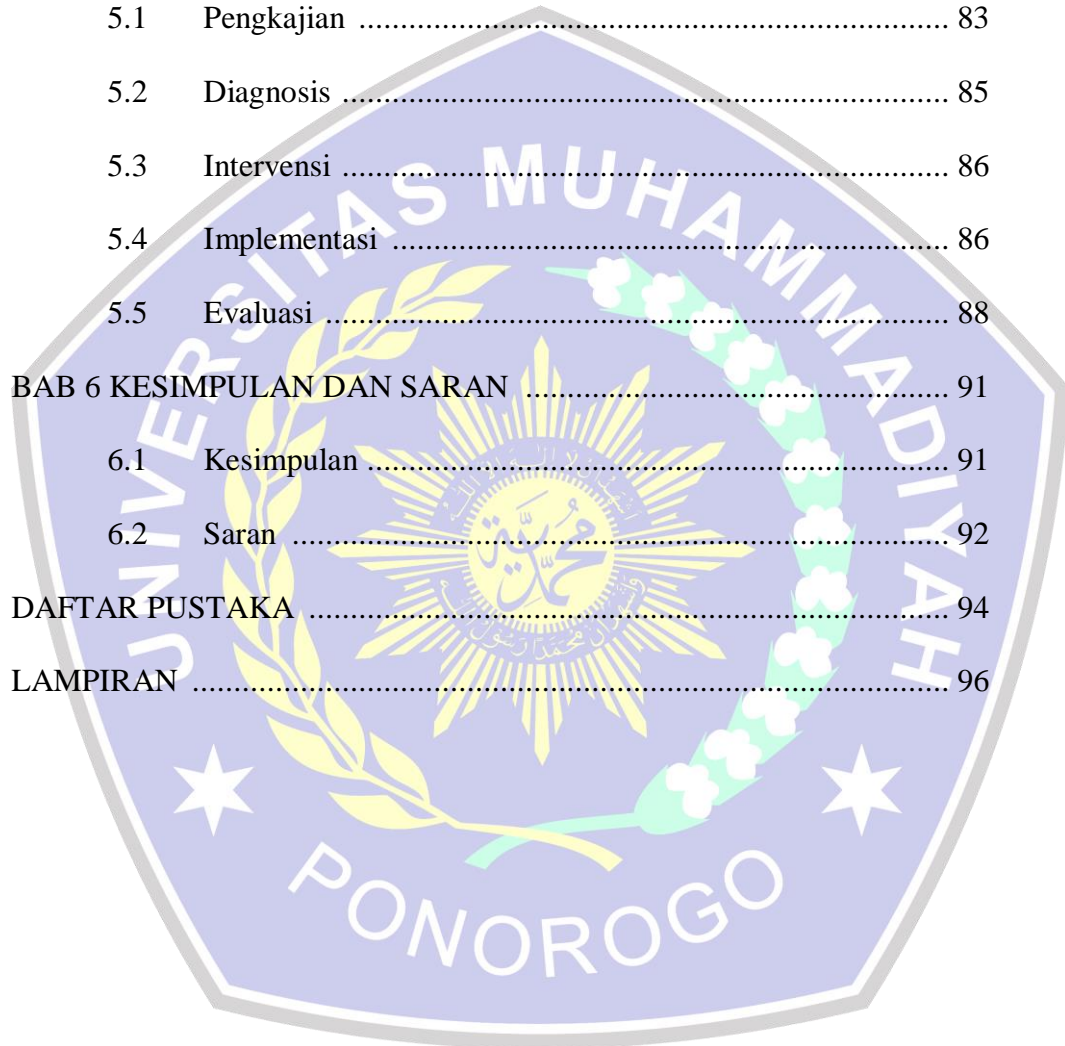
18613235

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep <i>Skizofrenia</i>	7
2.1.1 Pengertian <i>Skizofrenia</i>	7
2.1.2 Faktor Penyebab <i>Skizofrenia</i>	7
2.1.3 Gejala Klinis <i>Skizofrenia</i>	8
2.1.4 Jenis – jenis <i>Skizofrenia</i>	9
2.1.5 Penatalaksanaan <i>Skizofrenia</i>	11

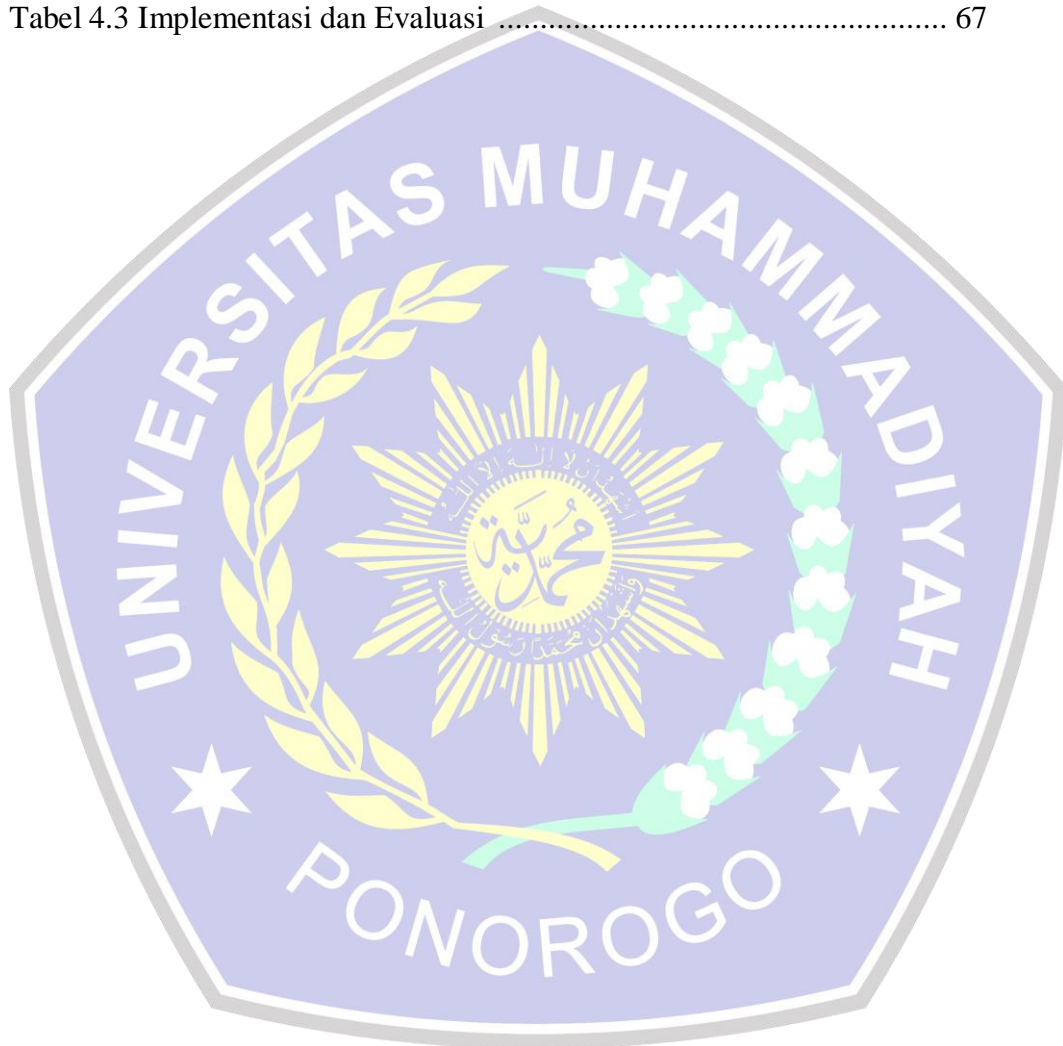
2.2	Konsep Defisit Perawatan Diri.....	14
2.2.1	Pengertian Defisit Perawatan Diri	14
2.2.2	Tanda dan Gejala Defisit Perawatan Diri	15
2.2.3	Jenis – jenis Defisit Perawatan Diri	17
2.2.4	Proses Terjadinya Masalah	18
2.2.5	Mekanisme Koping	21
2.2.6	Penatalaksanaan Defisit Perawatan Diri	21
2.2.7	Rentang Respon	22
2.2.8	Pohon Masalah	22
2.3	Konsep Asuhan Keperawatn	23
2.3.1	Pengkajian	23
2.3.2	Diagnosis Keperawatan	31
2.3.3	Intervensi	32
2.3.4	Implementasi	37
2.3.5	Evaluasi	40
2.3.6	Hubungan Antar Konsep	42
BAB 3	METODE PENELITIAN	44
3.1	Metode Penelitian	44
3.2	Teknik Penulisan	44
3.3	Waktu dan Tempat	45
3.4	Alur Kerja	46
3.5	Etika penulisan	47
BAB 4	ASUHAN KEPERAWATAN	49
4.1	Pengkajian	49

4.2	Analisis data	60
4.3	Daftar diagnosis.....	61
4.4	Rencana Tindakan Keperawatan	62
4.5	Implementasi dan Evaluasi	66
BAB 5 PEMBAHASAN		83
5.1	Pengkajian	83
5.2	Diagnosis	85
5.3	Intervensi	86
5.4	Implementasi	86
5.5	Evaluasi	88
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		91
6.1	Kesimpulan	91
6.2	Saran	92
DAFTAR PUSTAKA		94
LAMPIRAN		96



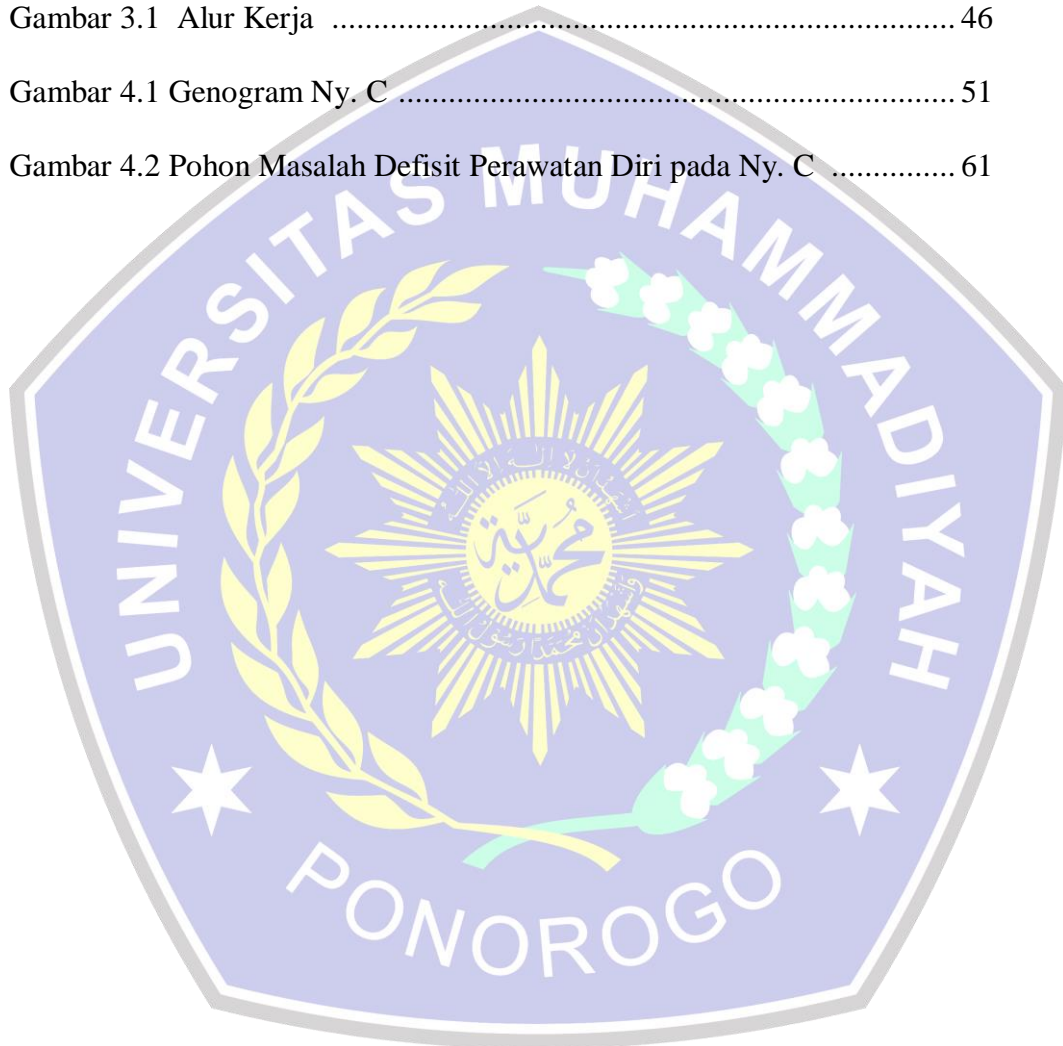
DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Defisit Perawatan Diri	31
Tabel 4.1 Analisis Data	60
Tabel 4.2 Rencana Tindakan Keperawatan	62
Tabel 4.3 Implementasi dan Evaluasi	67



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Defisit Perawatan Diri	22
Gambar 2.2 Pohon Masalah Defisit Perawatan Diri	22
Gambar 2.3 Hubungan Antar Konsep	42
Gambar 3.1 Alur Kerja	46
Gambar 4.1 Genogram Ny. C	51
Gambar 4.2 Pohon Masalah Defisit Perawatan Diri pada Ny. C	61



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	96
Lampiran 2 : Surat Permohonan Data Awal	98
Lampiran 3 : Surat Permohonan Studi Kasus	99
Lampiran 4 : <i>Informed Consent</i>	100
Lampiran 5 : Jadwal Kegiatan Harian	101
Lampiran 6 : Strategi Pelaksanaan Defisit Perawatan Diri.....	102
Lampiran 7 : Buku Kegiatan Bimbingan KTI	107
Lampiran 8 : Format Pengkajian.....	110

