

## ABSTRAK

### **Pengetahuan Masyarakat Tentang Pencegahan Hipertensi Pada Usia Muda Di Dusun Karangon Desa Karangon Kecamatan Balong Kabupaten Ponorogo**

**Oleh : Siti Nur Aini 2014**

Hipertensi menjadi masalah kesehatan masyarakat yang serius terutama pada usia muda, karena jika tidak terkendali akan berkembang dan menimbulkan komplikasi yang berbahaya. Akibatnya bisa fatal karena sering timbul komplikasi, misalnya stroke (perdarahan otak), penyakit jantung koroner, dan gagal ginjal. Penelitian deskriptif ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan masyarakat tentang pencegahan hipertensi pada usia muda di Dusun Karangon, Desa Karangon, Kecamatan Balong Kabupaten Ponorogo.

Desain penelitian adalah deskriptif dengan populasi masyarakat usia muda yang berjumlah 200 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah sampel 40 responden. Pengumpulan data menggunakan kuisioner yang diperoleh dengan memberikan kuisioner pada sebagian masyarakat yang tidak menderita hipertensi di Dusun Karangon Desa Karangon, Kecamatan Balong Kabupaten Ponorogo. Teknik analisa data menggunakan prosentase.

Dari hasil penelitian terhadap 40 responden: bahwa sebagian besar 27 responden (67,5%) pengetahuan masyarakat tentang pencegahan hipertensi pada usia muda di Dusun Karangon Desa Karangon, Kecamatan Balong, Kabupaten Ponorogo berpengetahuan buruk dan hampir setengahnya 13 responden (32,5%) berpengetahuan baik.

Hasil penelitian ini adalah masyarakat berpengetahuan buruk lebih banyak dibandingkan dengan yang berpengetahuan baik. Sehingga hal tersebut dapat mempengaruhi sikap masyarakat untuk meningkatkan pengetahuannya. Penelitian ini dapat menjadi rekomendasi bagi peneliti selanjutnya tentang sikap masyarakat dalam pencegahan hipertensi pada usia muda.

**Kata kunci : pengetahuan, masyarakat, pencegahan hipertensi**

## **ABSTRACT**

### ***Public Knowledge About Hypertension Prevention In Young Age In the village of Karang Puskemas District of Balong Ponorogo***

***By: Siti Nur Aini***

Hypertension is becoming a serious public health problem, especially at a young age, because if unchecked will grow and cause dangerous complications. The result can be fatal due to complications often arise, for example, a stroke (brain hemorrhage), coronary heart disease, and kidney failure. Knowledge at a young age is lower on the prevention of hypertension, then one can take precautions to keep their lifestyle and habits.

The study design was descriptive. This descriptive study aimed to determine the level of public knowledge about the prevention of hypertension at a young age in the village of Karang Puskemas District of Balong Ponorogo. The sampling technique used was purposive sampling with a sample of 40 respondents. Questionnaire was used for data collection was obtained by giving questionnaires to some people who suffer from hypertension in the village of Karang, District Balong Ponorogo. Output analysis using the percentage.

From the results of a study of 40 respondents: that most of the 27 respondents (67.5%) of public knowledge about the prevention of hypertension at a young age in the village of Karang, District Balong, knowledgeable Ponorogo poor and nearly half of 13 respondents (32.5%) both knowledgeable .

The results of this study are recommended for young people in the village of Karang, District Balong, Ponorogo further improve the problem-instead associated with hypertension, about the causes of hypertension and how to cope addressing prevention of hypertension.

***Keywords: knowledge, society, prevention of hypertension***