

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA**  
**PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN**  
**MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF**



Oleh :  
RIZA YULIANTI  
NIM. 18613216

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MANAJEMEN  
KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF**

STUDI LITERATUR

Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan



Oleh :

RIZA YULIANTI

NIM. 18613216

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

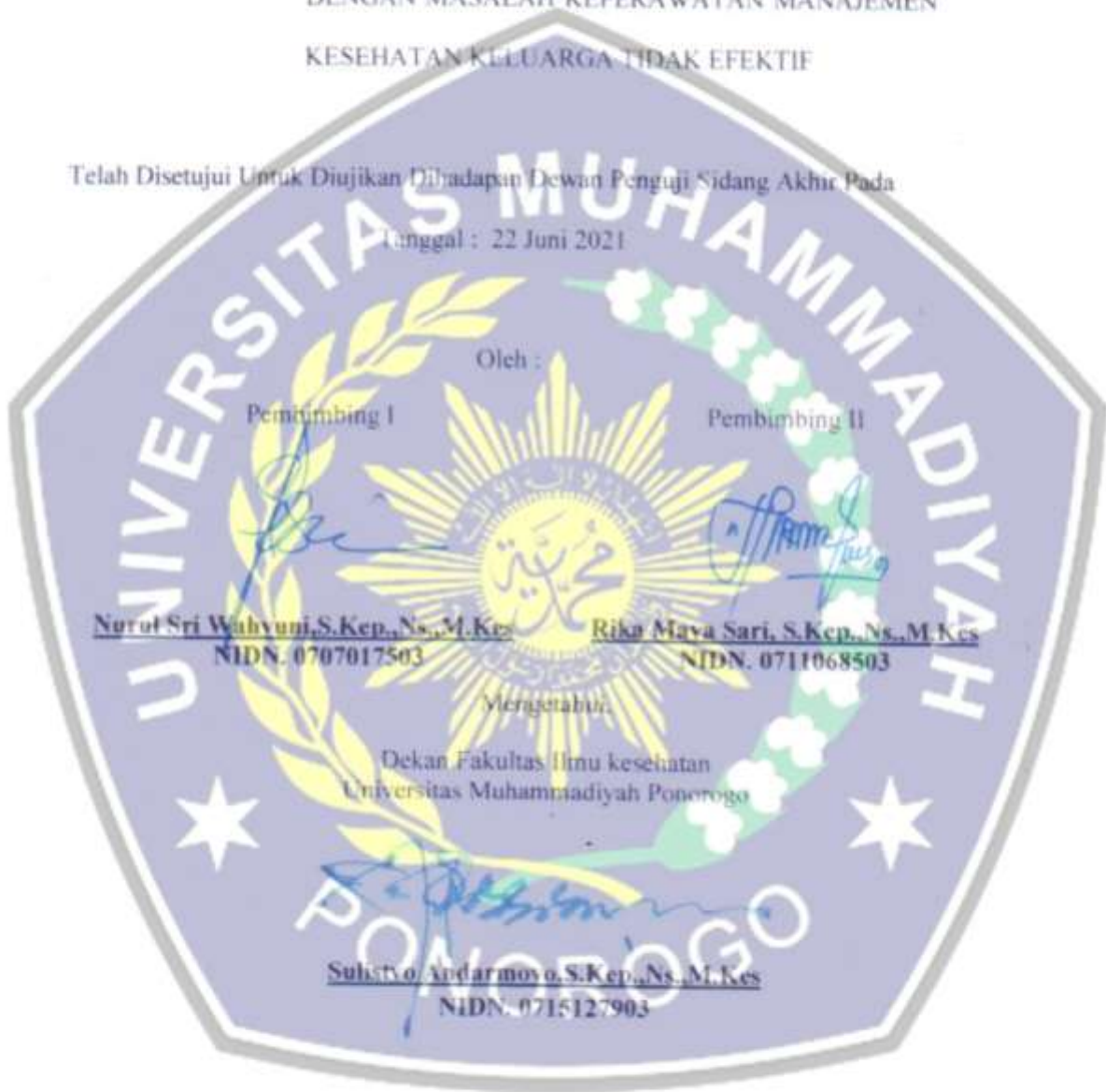
**2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Oleh : RIZA YULIANTI

Judul : STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN  
KELUARGA PADA PENDERITA HIPERTENSI  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MANAJEMEN  
KESEHATAN KLUUARGA TIDAK EFEKTIF

Telah Disetujui Untuk Diujikan Dil hadapan Dewan Penguji Sidang Akhir Pada  
Tanggal : 22 Juni 2021



Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN. 0707017503

Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN. 0711068503

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN. 0715127903

**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Tulis Oleh : RIZA YULIANTI

Judul : STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN  
KELUARGA PADA PENDERITA HIPERTENSI  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MANAJEMEN  
KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF.

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Sidang Akhir di Program  
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Ponorogo.


Tim penguji :

Tanda Tangan

Ketua : Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep


Anggota : 1. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes

2. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes



Mengetahui,

Dean Fakultas Ilmu kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN. 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Riza Yulianti

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Studi Literatur Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 27 Mei 2021

Yang menyatakan



1000  
METERAI  
TEMPEL  
1E9AJX331714076

Riza Yulianti

NIM. 18613216

## ABSTRAK

### STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF.

OLEH :  
RIZA YULIANTI  
NIM : 18613216

Keluarga berperan penting dalam pemenuhan kebutuhan dan perawatan pasien pada pasien hipertensi. Dikatakan hipertensi jika tekanan darah mencapai 140/70 mmHg. Kesehatan dalam keluarga dipengaruhi oleh peran anggota keluarga. Jika keluarga mampu mengenal, merawat, mengambil suatu keputusan saat salah satu anggota keluarga sedang sakit maka manajemen kesehatan yang ada di keluarga adalah efektif.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis Asuhan Keperawatan keluarga dengan salah satu anggota keluarga mengalami hipertensi dengan masalah keperawatan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. Metode penulisan ini adalah Study Literatur dengan menunjukkan lima artikel penelitian terdahulu tentang edukasi atau pendidikan kesehatan pada keluarga dengan salah satu anggota keluarga menderita hipertensi.

Studi literature ini diharapkan dapat menunjang manajemen kesehatan keluarga menjadi efektif. Sehingga, salah satu anggota keluarga yang mengalami hipertensi kondisinya akan membaik dan tidak terjadi penyakit lanjutan lainnya.

**Kata Kunci** : Hipertensi, Keluarga, Manajemen Kesehatan Tidak Efektif, Pendidikan Kesehatan.

*ABSTRACT*  
*LITERATURE STUDY: FAMILY NURSING CARE IN HYPERTENSION*  
*PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS FAMILY HEALTH MANAGEMENT IS*  
*NOT EFFECTIVE.*

*BY :*  
*RIZA YULIANTI*  
*NIM. 18613216*

*The family plays an important role in meeting the needs and care of patients with hypertension. It is said to be hypertension if the blood pressure reaches 140/70 mmHg. Health in the family is influenced by the role of family members. If the family is able to recognize, care for, and make decisions when one of the family members is sick, then the health management in the family is effective.*

*This study aims to analyze family nursing care with one family member experiencing hypertension with ineffective family health management nursing problems. This writing method is a Literature Study by showing five previous research articles about education or health education in families with one family member suffering from hypertension.*

*This literature study is expected to support effective family health management. Thus, one family member who has hypertension will improve his condition and no other advanced disease will occur.*

**Keyword:** *Hypertension, Family, Ineffective Health Management, Health Education.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ Studi Literatur Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif” tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan Studi Literatur ini penulis telah banyak mendapatkan bimbingan, masukan serta dorongan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kaprodi D3 Keperawatan dan selaku pembimbing II yang telah memberikan motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam penyelesaian Studi Literatur ini.
4. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan juga pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Studi Literatur ini.



5. Perpustakaan yang telah memberikan kemudahan dalam penyediaan buku dan jaringan internet sebagai pendukung untuk penyusunan Studi Literatur ini.
6. Kedua Orang tua yang saya sayangi yang menjadi support system terbaik saya. Saya sangat berterima kasih atas dukungan baik secara moral maupun materi sehingga penulis dapat menyelesaikan Studi Literatur ini dengan baik.
7. Teman – teman terdekat khususnya Gilang Alfa Reza, Ema Resti Pratiwi, Lina Dwi Safitri, Herlyana Putri Serta Desvia Jiniar yang telah membantu segala sesuatu dan support system terbaik demi kelancaran pembuatan Studi Literatur ini.
8. Teman- Teman yang telah membantu khususnya yaitu Hasti,Hasri dan Rifky Akbar yang sudah meluangkan waktunya untuk berdiskusi bersama demi menyelesaikan Studi Literatur ini.
9. Kakak- kakak tingkat khususnya Dian Rahmadani, Ardhia Pramesti yang telah membantu meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan informasi sehingga penulis dapat menyelesaikan Studi Literatur ini dengan baik.
10. Teman-teman tingkat III dan khususnya III B Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2018 atas kerja sama dan motivasinya.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan Studi Literatur ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Studi Literatur ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya mendukung demi kesempurnaan Studi Literatur ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Studi Literatur ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 27 Mei 2021  
Penulis

Riza Yulianti  
18613216



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	3
1.3 Tujuan .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
2.1 Konsep Keluarga .....	7
2.1.1 Definisi Keluarga .....	7
2.1.2 Fungsi Keluarga .....	7

2.1.3 Tipe Keluarga.....	8
2.1.4 Bentuk Keluarga.....	9
2.1.5 Peran Keluarga .....	10
2.1.6 Tahap Perkembangan Keluarga .....	10
2.1.7 Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan .....	11
2.2 Konsep Hipertensi .....	12
2.2.1 Definisi Hipertensi.....	12
2.2.2 Jenis-jenis Hipertensi.....	13
2.2.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi .....	14
2.2.4 Pathway .....	17
2.3 Manajemen kesehatan keluarga .....	18
2.4 Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Hipertensi .....	20
2.4.1 Pengkajian .....	20
2.4.2 Diagnosa Keperawatan yang Mungkin Muncul .....	26
2.4.3 Prioritas Masalah .....	29
2.4.4 Membuat Perencanaan.....	30
2.4.5 Implementasi .....	34
2.4.6 Evaluasi Keperawatan .....	34
2.4.7 Segi Keislaman.....	35
2.4.8 Hasil Analisa Jurnal.....	37
2.5 Hubungan Antar Konsep .....	45
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>46</b>
3.1 Metode Penulisan .....	46
3.2 Teknik Penulisan .....	46

3.3 Waktu dan Tempat .....	46
3.4 Sumber Data .....	47
<b>BAB 4 PEMBAHASAN</b> .....	49
<b>BAB 5 PENUTUP</b> .....	58
5.1 Kesimpulan .....	59
5.2 Saran .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	62
<b>LAMPIRAN</b> .....	64



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi .....	13
Tabel 2.2 Prioritas Masalah.....	29
Tabel 2.3 Perencanaan Keperawatan .....	30



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Hipertensi .....	17
Gambar 2.2: Kerangka teori Asuhan Keperawatan Keluarga Pada penderita Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif.....	45
Gambar 3.1 Alur kerja Asuhan Keperawatan Keluarga pada Penderita Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif.....	41



## DAFTAR SINGKATAN / ISTILAH



WHO	: <i>World Health Organization</i>
Risikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
Jatim	: Jawa Timur
mmHg	: <i>Milimeter hydragyro</i>
KB	: Keluarga Berencana
Rw	: Rukun Warga
TTV	: Tanda-Tanda Vital
DX	: Diagnosa Keperawatan
TD	: Tekanan Darah
RR	: <i>Respirasi rate</i>
Ttd	: Tanda Tangan
<i>Self Affiacy</i>	: <i>Efikasi Diri</i>
<i>Controlling</i>	: <i>Mengkontrol</i>
<i>Monitoring</i>	: <i>Memonitor</i>
<i>Conseling</i>	: <i>Memberikan Penyuluhan</i>
<i>Fasilitator</i>	: <i>Pemberi fasilitas</i>
<i>Role Model</i>	: <i>Teladan yang baik</i>
<i>Screening</i>	: <i>Pemeriksaan</i>
<i>Pre test</i>	: <i>Pemeriksaan awal</i>
<i>Health knowledge</i>	: <i>Pengetahuan kesehatan</i>
<i>Health Attitude</i>	: <i>sikap kesehatan</i>
<i>Health Practice</i>	: <i>Praktek Kesehatan</i>



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jurnal .....	65
Lampiran 2 : Buku kegiatan bimbingan .....	66

