

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI LITERATUR ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN
PASIEN DIABETES MELITUS YANG MENGALAMI MASALAH
KEPERAWATAN KESIAPAN PENINGKATAN MENEJEMEN
KESEHATAN



OLEH :

LINA DWI SAFITRI

NIM : 18613187

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2021

**STUDI LITERATUR :ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA
DENGAN PASIEN DIABETES MELLITUS YANG MENGALAMI
MASALAH KEPERAWATAN KESIAPAN PENINGKATAN
MENEJEMEN KESEHATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh :

LINA DWI SAFITRI

NIM : 18613187

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : LINA DWI SAFITRI

Judul :STUDI LITERATUR ASUHAN KEPERAWATAN
KELUARGA DENGAN PASIEN DIABETES MELITUS
YANG MENGALAMI MASALAH KEPERAWATAN
KESIAPAN PENINGKATAN MENEJEMEN
KESEHATAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapkan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Pada Tanggal 25 Juni 2021

Oleh :

Pembimbing I


Pembimbing II


Sholihatul Maghfirah, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.0726058701


Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.0703127602

Mengatahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN.0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah ini telah diajukan oleh :

Karya Tulis Oleh :LINA DWI SAFITRI

Judul :STUDI LITERATUR ASUHAN KEPERAWATAN
KELUARGA DENGAN PASIEN DIABETES MELITUS
YANG MENGALAMI MASALAH KEPERAWATAN
KESIAPAN PENINGKATAN MENEJEMEN
KESEHATAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Ponorogo
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo

Tanggal 30 september 2021


Tim Penguji

1. Penguji utama : Saiful Nurhidayat, M.Kep
2. Penguji anggota 1 : Filia Icha Sukanto, M.Kep
3. Penguji anggota 2 : Sholihatul M, M.Kep

Tanda Tangan

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmovo, S.kep.Ns., M.Kes
NIDN.0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lina Dwi Safitri

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah (KTI) yang berjudul "STUDI LITERATUR ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN PASIEN DIABETES MELITUS YANG MENGALAMI MASALAH KEPERAWATAN KESIAPAN PENINGKATAN MANAJEMEN KESEHATAN" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 24 September 2021

Yang menyatakan



Lina Dwi Safitri
NIM. 18613187

STUDI LITERATUR ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN PASIEN DIABETES MELLITUS YANG MENGALAMI MASALAH KEPERAWATAN KESIAPAN PENINGKATAN MANAGEMEN KESEHATAN

ABSTRAK

Diabetes Mellitus adalah suatu penyakit yang berhubungan dengan pengaturan kadar glukosa darah pada tubuh manusia. Keluarga berperan penting dalam pemenuhan kebutuhan dan perawatan pada pasien Diabetes Mellitus. Dikatakan DM jika kadar glukosa darah mencapai lebih dari 100 – 140 mg/dL. Untuk mengatasi kadar gula darah yang berlebihan maka dari itu perlu adanya kesiapan peningkatan manajemen kesehatan melalui edukasi kesehatan untuk merubah gaya hidup seseorang yang semulanya tidak tahu menjadi tahu.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan keluarga dengan pasien diabetes melitus yang mengalami masalah keperawatan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan. Metode penulisan ini adalah literatur review dengan menunjukkan data sekunder dari penelitian jurnal terdahulu.

Hasil dari penelitian ini yaitu dengan cara melakukan pendidikan kesehatan melalui edukasi kesehatan kepada keluarga.

Kata kunci : Diabetes Mellitus, kesiapan peningkatan manajemen kesehatan, pendidikan kesehatan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal dengan judul “STUDI LITERATUR ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN PASIEN DIABETES MELITUS YANG MENGALAMI MASALAH KEPERAWATAN KESIAPAN PENINGKATAN MENEJEMEN KESEHATAN” tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis telah banyak mendapatkan bimbingan, masukan serta dorongan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin sehingga memperlancar dalam penyusunan proposal.
2. Sulistyono Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan kemudahan, kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku kaprodi D3 Keperawatan yang telah memberikan motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam penyelesaian karya tulis ilmiah.
4. Sholihatul M,M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan juga pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan proposal.

5. Elmi Mutfiana M.kep selaku pembimbing II dengan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Perpustakaan yang telah memberikan kemudahan dalam penyediaan buku dan jaringan internet sebagai pendukung untuk penyusunan karya tulis ilmiah ini
7. Orang tua yang telah memberikan dukungan secara moral maupun materi sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan baik.
8. Teman-teman tingkat III dan khususnya III A Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2017 atas kerja sama dan motivasinya.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya mendukung demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini .Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo,23 September 2021

Lina Dwi Safitri
18613187

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4Manfaat Penulisan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Keluarga.....	6
2.1.1 Definisi Keluarga	6
2.1.2 Peran Keluarga.....	7
2.1.3 Tipe Keluarga.....	7

2.1.4 Fungsi dan Tugas Keluarga	9
2.1.5 Struktur Keluarga.....	10
2.1.6 Struktur Peran Keluarga.....	12
2.1.7 Peran Perawat Dalam Memberikan Asuhan Keperawatan Keluarga.....	12
2.2 Konsep Dasar Penyakit	14
2.2.1 Definisi Diabetes Mellitus	14
2.2.2 Etiologi Diabetes Mellitus	14
2.2.3 Patofisiologi	15
2.3 Pathway.....	17
2.4 Analisis Jurnal.....	18
2.5 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	26
2.5.1 Diet Diabetes Mellitus	28
2.5.2 Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus	36
2.5.3 Pemeriksaan Penunjang	37
2.6 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga.....	38
2.6.1 Pengkajian.....	38
2.6.2 Diagnosa Keperawatan	47
2.6.3 Intervensi Keperawatan.....	49
2.6.4 Implementasi keperawatan.....	51
2.6.5 Evaluasi keperawatan.....	52
2.7 Hubungan Antar Konsep.....	53
2.8 Hasil Analisis	54
BAB III METODE PENELITIAN.....	58
3.1 Metode Penulisan	58

3.2 Jenis Penulisan	58
3.3 Waktu Dan Tempat	58
3.4 Sumber Data.....	58
3.5 Metode Pengumpulan data	59
3.6Metode Analisis data	59
3.7Prosedur Penelitian	60
BAB IV PEMBAHASAN	61
BAB V KESIMPULAN	69
5.1Kesimpulan	69
5.2Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	74



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Analisa Jurnal.....	18
Tabel 2.2 Jadwal Makan Standart Penderita DM.....	29
Tabel 2.3 Jenis Diet DM	31
Tabel 2.4 Jumlah Bahan Makanan Seharian.....	32
Tabel 2.5 Penentuan jumlah kalori pasien	32
Tabel 2.6 Kadar Glikosa darah sewaktu dan puasa sebagai patokan.....	37
Tabel 2.7 Intervensi Keperawatan.....	50



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway	17
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep	53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jurnal	74
Lampiran 2Loogbook.....	137



DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH

Who : world health organization

Rinkesdas : Riset Kesehatan Dasar

% : Persentase

/ : Atau

NGT : Nasogastric Tube

CT : Compurized tomography

MRI : Magnetic Rosonance imaging

EEG : Elektroensefalografi

GCS : Glasgow Coma Scale

SDKI : Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia

SIKI : Standar Diagnosis Keperawatan

SLKI : Standar Luaran Keperawatan

