

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN DISTRESS
SPIRITUAL

Di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Magetan



Disusun Oleh :

ANISA USWATUN KHASANAH
NIM : 18613170

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2021

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN DISTRESS
SPIRITUAL**

Di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Magetan

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

ANISA USWATUN KHASANAH

NIM : 18613170

**PROGAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : ANISA USWATUN KHASANAHAH
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
DISTRESS SPIRITUAL

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal 25 Juni 2021.

Oleh :

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Elmie Muftiana, S. Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0703127602



Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0711128601

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : ANISA USWATUN KHASANAH
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
DISTRESS SPIRITUAL

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Studi
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo.

Tanggal 25 Juni 2021

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua	: Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns., M.Kep
Anggota	: 1. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes
	2. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ANISA USWATUN KHASANAH

NIM : 18613170

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul :”**Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Distress Spiritual di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Magetan**” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah milik orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 15 Januari 2021



ANISA USWATUN KHASANAH

NIM. 18613170

RINGKASAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN DISTRESS SPIRITUAL

(Di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Kabupaten Magetan)

Oleh :

Anisa Uswatun Khasanah

18613170

Lanjut usia adalah bagian dari proses tumbuh kembang. Manusia tidak secara tiba-tiba menjadi tua. Distress spiritual merupakan gangguan pada keyakinan atau sistem nilai berupa kesulitan merasakan makna dan tujuan hidup melalui hubungan dengan diri, orang lain, lingkungan atau Tuhan. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan yang akan dilakukan pada lansia dengan masalah keperawatan distress spiritual meliputi pengkajian, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan. Asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah distress spiritual dilakukan di wilayah kerja Magetan di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Magetan selama 7 hari pada bulan Januari 2021. Metode yang digunakan adalah proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa Tn. K mengalami gangguan distress spiritual dikarenakan klien tidak pernah melaksanakan kegiatan spiritual, klien tidak pernah melaksanakan sholat, klien tampak malas dan mengalihkan pembicaraan jika diajak berbicara mengenai keagamaan seperti belajar surat-surat, doa, dzikir, tata cara sholat maupun wudhu. Tindakan keperawatan yang dilakukan yaitu mengidentifikasi perasaan khawatir dan kesepian, menganjurkan berinteraksi dengan orang lain, mengajarkan surat-surat, dan berdzikir, serta mengajarkan metode relaksasi dan meditasi. Hasil evaluasi didapatkan Tn. K mampu mengatasi gangguan distress spiritualnya. Klien mampu melaksanakan kegiatan spiritualnya dengan berdoa.

Asuhan keperawatan pada lansia ini diharapkan klien mampu mempraktikkan doa-doa, bacaan surat-surat maupun berdzikir yang telah diajarkan, sehingga klien mampu mencegah terjadinya distress spiritual.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Lansia, Distress Spiritual

ABSTRACT

NURSING CARE IN THE ELDERLY WITH NURSING PROBLEMS SPIRITUAL DISTRESS DISORDERS

(At the UPT Tresna Werdha Social Institution, Magetan Regency)

By :

Anisa Uswatun Khasanah

18613170

Old age is part of the process of growth and development. Humans don't suddenly grow old. Spiritual distress is a disturbance in beliefs or value systems in the form of difficulty feeling the meaning and purpose of life through relationships with self, other people, the environment or God. The purpose of this case study is to find out what nursing care will be for the elderly with spiritual distress nursing problems including assessment, intervention, implementation and evaluation of nursing. Nursing care for the elderly with spiritual distress problems was carried out in the Magetan work area at UPT Panti Sosial Tresna Werdha Magetan for 7 days in January 2021. The method used was the nursing process.

The results of the study found that Mr. K experiences spiritual distress because the client never carries out spiritual activities, the client never prays, the client looks lazy and diverts the conversation when asked to talk about religion such as learning letters, prayers, dhikr, prayer procedures and ablution. Nursing actions taken were identifying feelings of worry and loneliness, advocating interacting with others, teaching letters, and dhikr, and teaching relaxation and meditation methods. The results of the evaluation obtained Mr. K is able to overcome his spiritual distress disorder. Clients are able to carry out their spiritual activities by praying.

It is hoped that nursing care for the elderly will be able to practice prayers, reading letters and dhikr that have been taught, so that clients are able to prevent spiritual distress.

Keywords : *Nursing Care, Elderly, Spiritual Distress*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Distress Spiritual di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Magetan”**. Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan ijin penelitian untuk melakukan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi pengarahan serta memberikan kemudahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah .
3. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan pengarahan dan motivasi untuk berproses dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

4. Elmie Muftiana, S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan banyak motivasi, bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Sri Andayani, S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan banyak motivasi, bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Agus Trimualim, Aks selaku kepala sub bagian tata usaha Panti Sosial Tresna Werdha Magetan yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk mengambil data dan membantu dalam pelaksanaan pengambilan data untuk penelitian ini.
7. Sri Emik Wahyuni, Amd. Kep., selaku pembimbing lahan di Panti Sosial Tresna Werdha Magetan yang telah menyempatkan waktunya dalam mendampingi peneliti dan memberi arahan selama proses pengambilan kasus.
8. Partisipan di Wisma Arjuna UPT Panti Sosial Tresna Werdha Magetan yang telah bersedia menjadi subyek dalam penelitian.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis meyakini bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 15 Januari 2021

Peneliti



Anisa Uswatun Khasanah
NIM. 18613170

PERSEMBAHAN

Dengan setangkai bunga Al-fatihah saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada semua pihak yang tak mungkin cukup untuk ditulis :

1. Allah SWT yang selalu memberikan peringatan dan kasih sayang-Nya kepada seluruh makhluk-Nya. Rosulullah SAW yang telah memperkenalkan islam kepada seluruh umatnya.
2. Orang tuaku tercinta, Bapak Parlan dan Ibu Sri Umiatun yang telah memberikan dukungan, dan memberikan doa disepanjang harinya sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Adiku tercinta Jihad Sabilar Rosyad dan sanak-saudara ku yang telah memberi motivasi dan masukan sehingga saya lebih bersemangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Andika Puji Santoso, A.Md., Kep. yang telah memberikan semangat, motivasi sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dan ujian tepat waktu yang selalu mengingatkan untuk segera menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Teman-temanku kelas C D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas bantuannya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
RINGKASAN.....	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
PERSEMBAHAN	v
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penulisan	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktik	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Usia Lanjut	7

2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Pengertian Menua	7
2.1.3 Kategori Lansia.....	8
2.1.4 Teori-Teori Menua	9
2.1.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Proses Penuaan	14
2.1.6 Perubahan-Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia.....	15
2.2 Pathway.....	23
2.3 Konsep Dasar Spiritual	24
2.3.1 Pengertian Spiritual.....	24
2.3.2 Karakteristik Spiritual	24
2.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi Spiritual	25
2.3.4 Tahap Perkembangan Spiritual.....	27
2.3.5 Konsep Terkait Dalam Kesehatan Spiritual	29
2.3.6 Masalah Spiritual	30
2.4 Konsep Dasar Distress Spiritual.....	32
2.4.1 Definisi	32
2.4.2 Etiologi.....	32
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan	34
2.5.1 Pengkajian	35
2.5.2 Diagnosa Keperawatan.....	49
2.5.3 Intervensi Keperawatan.....	50
2.5.4 Implementasi Keperawatan	52
2.5.3 Evaluasi	53
2.6 Kerangka Konseptual.....	54

BAB 3 METODE STUDI KASUS	55
3.1 Metode	55
3.2 Teknik Penulisan	56
3.3 Waktu dan Tempat.....	56
3.4 Alur Kerja.....	57
3.5 Etika Penelitian.....	58
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	60
4.1 Pengkajian	60
4.1.1. Identitas	60
4.1.2 Riwayat Kesehatan.....	61
4.1.3 Status Fisiologi	63
4.1.4 Status Kognitif	71
4.1.5 Status Psikososial Dan Spiritual	71
4.1.6 Pengkajian Lingkungan dan tempat Tinggal.....	73
4.2 Analisa Data	75
4.3 Daftar Diagnosa.....	76
4.4 Rencana Keperawatan.....	77
4.5 Tindakan keperawatan	79
4.6 Evaluasi.....	82
BAB 5 PEMBAHASAN	84
5.1 Pengkajian	84
5.2 Diagnosa Keperawatan	89
5.3 Intervensi.....	90
5.4 Implementasi	91

5.5 Evaluasi.....	96
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	98
6.1 Kesimpulan.....	98
6.2 Saran	99
DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN	103



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	50
Tabel 4.1 Jadwal Kegiatan Lansia Di UPT PSTW MAGETAN.....	65
Tabel 4.2 Analisa Data.....	75
Tabel 4.3 Daftar Diagnosa	76
Tabel 4.4 Rencana Keperawatan	77
Tabel 4.5 Tindakan Keperawatan.....	79
Tabel 4.6 Catatan Perkembangan	82



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway.....	23
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	54
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Masalah Gangguan Distress Spiritual di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Magetan	57
Gambar 4.1 Genogram	62



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Penjelasan Sebelum penelitian (PSP)	103
Lampiran 2 : Informed Consent.....	105
Lampiran 3 : Pengkajian Masalah Kesehatan Kronis	106
Lampiran 4 : Indek Katz	108
Lampiran 5 : Indek Barthel	109
Lampiran 6 : Pengkajian Keseimbangan Untuk Lansia.....	110
Lampiran 7 : Mini-Mental State Exam (MMSE)	112
Lampiran 8 : Inventaris Depresi Geriatrik	113
Lampiran 9 : Short Portable Mental Status Questioner (SPMSQ)	115
Lampiran 10 : Apgar lansia	116
Lampiran 11 : Inventaris Depresi Beck	117
Lampiran 12 : Permohonan Data Awal.....	120
Lampiran 13 : Permohonan Izin Penelitian.....	121
Lampiran 14 : Hasil Balasan keterangan penelitian	122
Lampiran 15 : Surat Hasil penelitian Studi Kasus.....	124
Lampiran 15 : Buku Kegiatan Bimbingan	125