

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**“ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA**  
**DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI**  
**MANDI”**

Di Panti Sosial Tresna Werdha Magetan



Oleh :

**ROSA PUTRI FEBRIANTI**

**18613191**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI :MANDI  
DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA MAGETAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Tugas Riset  
Keperawatan



Oleh :

**ROSA PUTRI FEBRIANTI**

**NIM 18613191**

**PRODI DIII KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis oleh : ROSA PUTRI FEBRIANTI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN  
MASALAH DEFISIT PERAWATAN DIRI :MANDI DI  
PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA MAGETAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji karya Tulis Ilmiah  
pada Tanggal 25 Juni 2021.

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Laily Isroin, S.Kep.Ns.,M.Kep

Ririn Nasriati, S.Kep.NS.M.Kep

NIDN : 0704057002

NIDN : 0704077501

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIDN : 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : ROSA PUTRI FEBRIANTI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN  
MASALAH DEFISIT PERAWATAN DIRI :MANDI DI  
PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA MAGETAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada ujian karya tulis ilmiah di  
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 25 Juni 2021.

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep

Anggota : 1. Elmie Muftiana, S.Kep.Ns.,M.Kep

2. Laily Isroin, S.Kep.Ns.,M.Kep

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



  
Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIDN : 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : ROSA PUTRI FEBRIANTI

NIM : 18613191

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul "Asuhan Keperawatan pada Lansia Dengan Masalah Defisit Perawatan Diri : Mandi Di Panti Sosial Tresna Werdha Magetan" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 25 Juni 2021



**ROSA PUTRI FEBRIANTI**

**NIM. 18613191**

## ABSTRAK

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DEFISIT PERAWATAN DIRI MANDI (Di UPT PSTW Kab.Magetan)

Oleh :  
Rosa Putri Febrianti  
NIM 18613191

Defisit perawatan diri adalah hambatan atau kemampuan seseorang dalam melakukan dan memenuhi aktivitas mandi atau hygiene. Tujuan dalam studi kasus ini untuk melakukan asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami masalah defisit perawatan diri mandi yang meliputi Pengkajian, Diagnosa Keperawatan, Intervensi, Implementasi dan Evaluasi keperawatan. Asuhan Keperawatan pada lansia yang mengalami masalah defisit perawatan diri mandi di UPT PSTW Kab.Magetan selama 3 hari pada bulan Desember 2020 dengan metode yang digunakan adalah metode proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan Ny.M mengeluh seluruh tubuhnya terasa gatal, bau badan mulut serta rambut pasien tidak enak atau kotor pasien tampak menggaruk-garuk tubuhnya. Tindakan keperawatan yang dilakukan sesuai dengan SIKI (*Standart Intervensi Keperawatan Indonesia*) adalah tindakan keperawatan yang meliputi Mengidentifikasi usia budaya dalam membantu kebersihan diri dan jenis bantuan yang dibutuhkan, memonitor kebersihan tubuh dan integritas kulit, menyediakan lingkungan yang aman dan nyaman, memfasilitasi mandi sesuai kebutuhan dan menyediakan peralatan mandi, mengajarkannya cara mandi yang benar dan menjelaskan dampak mandi dan tidak mandi dan mempertahankan kebersihan dirinya.

Didapatkan hasil evaluasi selama 3 hari bahwa klien mengatakan gatal sudah mulai sedikit berkurang dari hari sebelumnya, badan rambut dan mulut sudah mulai bersih dan wangi. Maka asuhan keperawatan ini diharapkan dapat mengurangi masalah gatal pada lansia dengan cara mempertahankan kebersihan dirinya.

**Kata kunci :** Defisit Perawatan Diri mandi.

## ABSTRACT

### NURSING CARE FOR THE ELDERLY WITH NURSING PROBLEMS SELF-CARE DEFICITS BATHING (IN UPT PSTW KAB.MAGETAN)

by

Rosa Putri Febrianti

NIM 18613191

Self-care deficit is a person's obstacle or ability to carry out and fulfill bathing or hygiene activities. The purpose of this case study is to provide nursing care for the elderly who have a bath self-care deficit problem which includes Assessment, Nursing Diagnosis, Intervention, Implementation and Nursing Evaluation. Nursing care for the elderly who experience self-care deficits bathing at UPT PSTW Kab.Magetan for 3 days in December 2020 with the method used is the nursing process method.

The results of the study found that Mrs. M complained that her whole body felt itchy, the body odor of the mouth and the patient's hair was not good or dirty, the patient seemed to be scratching his body. Nursing actions carried out in accordance with SIKI (Indonesian Nursing Intervention Standards) are nursing actions that include identifying cultural age in helping personal hygiene and the type of assistance needed, monitoring body hygiene and skin integrity, providing a safe and comfortable environment, facilitating bathing as needed and provide toiletries, teach proper bathing methods and explain the impact of bathing and not bathing and maintaining personal hygiene.

The results of the evaluation for 3 days showed that the client said the itching had started to decrease slightly from the previous day, the body, hair and mouth had started to clean and smell good. So this nursing care is expected to reduce the problem of itching in the elderly by maintaining personal hygiene.

**Keywords:** *Self-care Deficit bath*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan anugerah-Nya, penulis dapat menyelesaikan *karya tulis ilmiah* ini yang berjudul “ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH DEFISIT PERAWATAN DIRI :MANDI”. *Studi kasus* ini merupakan salah satu syarat untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam penyusunan *studi kasus* ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi D3 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin dalam menyusun dan menyelesaikan *karya tulis ilmiah* ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns., M.Kes, selaku Kaprodi D3 Keperawatan yang telah memberikan kemudahan dan selalu mengarahkan agar segera menyelesaikan penyusunan *karya tulis ilmiah* ini.



4. Laily Isroin, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan *karya tulis ilmiah* ini
5. Ririn Nasrianti, S.Kep, Ns. M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan *karya tulis ilmiah* ini.
6. Bapak dan ibu dosen pengajar D3 Keperawatan tanpa bosan memberikan ilmu yang sangat bermanfaat dan selalu mensupport dalam segala hal.
7. Bapak ibu tercinta yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan terus memberi semangat, harapan, serta dukungan yang tiada hentinya.
8. Seluruh keluarga besarku yang selalu memberikan dukungan baik secara moral maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan *karya tulis ilmiah* ini tepat waktu.
9. Untuk sahabatku yang selalu menyemangati saat-saat sulit revisi dan menjadi sahabat terdekat semasa kuliah.
10. Kakak tingkat serta Rekan-rekan D3 Keperawatan angkatan 2018 atas kerja sama dan motivasinya.
11. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian *proposal karya tulis ilmiah* ini.

Dalam penulisan *karya tulis ilmiah* ini, penulis menyadari bahwa peneliti ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun motivasi. Akhirnya penulis berharap semoga *studi kasus* ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 25 Juni 2021  
Yang Menyatakan



Rosa Putri Febrianti 18613191



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB 1PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 LATAR BELAKANG.....	1
1.2 RUMUSAN MASALAH .....	5
1.3 TUJUAN .....	5
1.3.1 Tujuan .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 MANFAAT .....	6
1.4.1 Manfaat teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB 2TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
2.1 Konsep Lanjut Usia .....	8
2.1.1 Definisi Lanjut Usia.....	8

2.1.2 Batasan Lanjut Usia .....	9
2.1.3 Ciri-ciri Lanjut Usia.....	10
2.1.4 Karakteristik Lanjut Usia.....	11
2.1.5 Masalah Yang Sering Muncul Pada Lansia.....	13
2.1.6 Penilaian Aktivitas Fisik Lansia .....	15
2.2 Konsep Defisit Perawatan Diri .....	16
2.2.1 Definisi Perawatan Diri .....	16
2.2.2 Etiologi.....	17
2.2.3 Peran dan Fungsi Perawat.....	21
2.2.4 Jenis perawatan diri .....	25
2.2.5 Tanda dan Gejala .....	26
2.2.6 Akibat Defisit Perawatan Diri.....	27
2.2.7 Penatalaksanaan Defisit Perawatan Diri.....	28
2.2.8 pathway.....	29
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Lansia.....	30
2.3.1 Definisi Asuhan Keperawatan Lansia.....	30
2.3.2 Tujuan Asuhan Keperawatan Lansia .....	30
2.3.3 Fokus Keperawatan Lansia.....	31
2.3.4 Pendekatan Asuhan Keperawatan Lansia .....	31
2.3.5 Proses Pengkajian Asuhan Keperawatan Lansia .....	32
2.3.6 Diagnosa Keperawatan .....	42
2.3.7 Intervensi .....	42
2.3.8 Implementasi.....	44
2.3.9 Evaluasi.....	46
2.4 Hubungan antar Konsep .....	48

<b>BAB 3 METODE STUDI KASUS .....</b>	<b>49</b>
3.1 Metode.....	49
3.2 Teknik Penelitian.....	50
3.3 Waktu dan Tempat .....	50
3.4 Alur Kerja.....	50
3.5 Etika.....	52
<b>BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA .....</b>	<b>54</b>
4.1 Pengkajian .....	54
4.2 Analisa Data .....	67
4.3 Daftar Diagnosa.....	68
4.4 Rencana Keperawatan .....	68
4.5 Tindakan Keperawatan.....	69
4.6 Evaluasi .....	71
<b>BAB 5 PEMBAHASAN .....</b>	<b>74</b>
5.1 Pengkajian .....	74
5.2 Intervensi .....	77
5.3 Implementasi .....	79
5.4 Evaluasi .....	82
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>84</b>
6.1 Kesimpulan.....	84
6.2 Saran.....	85
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>87</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>89</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi keperawatan .....	43
--	----



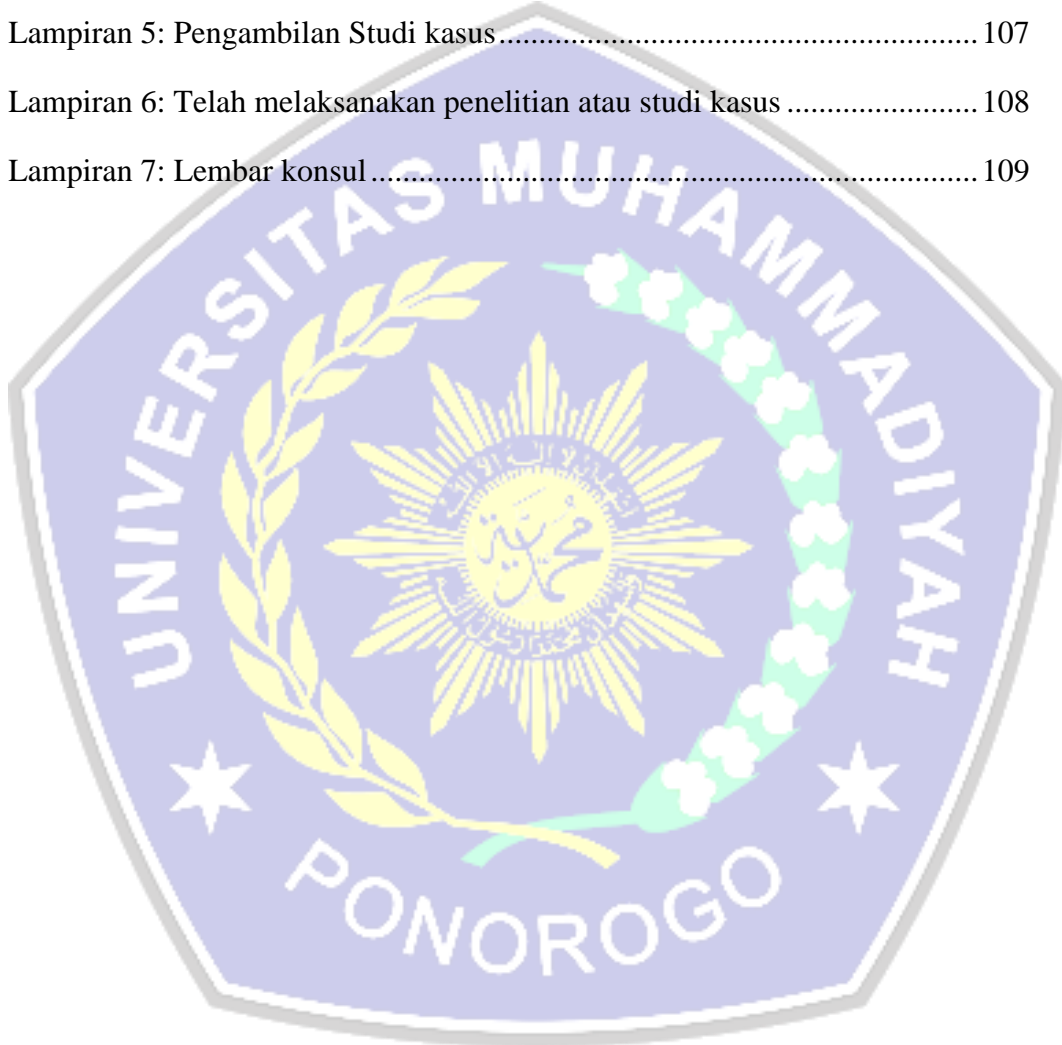
## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway .....	29
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep.....	48
Gambar 3.1 Alur Kerja.....	51
Gambar 3.2 Genogram` .....	57



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Penjelasan Untuk Mengikuti penelitian (PSP) .....	89
Lampiran 2: Informed Consent .....	90
Lampiran 3: Lembar Pengkajian Gerontik.....	91
Lampiran 4: Permohonan Studi kasus.....	106
Lampiran 5: Pengambilan Studi kasus.....	107
Lampiran 6: Telah melaksanakan penelitian atau studi kasus .....	108
Lampiran 7: Lembar konsul.....	109





## DAFTAR SINGKATAN

- WHO : *World Health Organization*
- KAPP : *Kognitif, Afektif, Psikomotor, Perubahan fungsi tubuh*
- JVP : *Jugularis Vena Pleasure*
- PASE : *Physical Activities Scale For The Elderly*
- mmHg : *Milimeter Merkuri Hydrargyrum*
- BAB : *Buang Air besar*
- BAK : *Buang Air Kecil*
- SUPAS : *Survei Penduduk Antar Sensus*
- SIKI : *Standart Intervensi Keperawatan Indonesia*
- SDKI : *Standart Diagnosa Keperawatan Indonesia*
- SLKI : *Stadart Luaran Keperawata Indonesia*

