

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI KEPALA AKUT

Di Ruang Ahmad Dahlan Ponorogo



Oleh

FERNANDAWIDYAPANGESTIKA

NIM 18613162

PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI KEPALA AKUT**

Di Ruang Ahmad Dahlan Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Di ajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Tugas Riset
Keperawatan



Oleh :

**FERNANDA WIDYA PANGESTIKA
NIM 18613162**

**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : FERNANDA WIDYA PANGESTIKA


Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE
NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI KEPALA AKUT


Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal:

Oleh :

Pembimbing I


Pembimbing II


Laily Isroin, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN : 0704057002


Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN : 0731038002

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIDN : 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya tulis oleh : FERNANDA WIDYA PANGESTIKA
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE
NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI KEPALA AKUT DI RUANG
AHMAD DAHLAN PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 24 Juni 2021

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Nurul Sri Wahyuni, S. Kep.,Ns.,M.kes

Anggota : 1 Elmie Muftiana, S. Kep.Ns., M.Kep

: 2 Laily Isroin, S.Kep.Ns.,M.Kep

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIDN.0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : FERNANDA WIDYA PANGESTIKA
NIM : 18613162
Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : "**Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Nyeri Kepala Akut**" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 07 Oktober 2020



FERNANDA WIDYA PANGESTIKA
NIM. 18613162

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI KEPALA AKUT

Oleh:

Fernanda Widya Pangestika

NIM 18613162

Nyeri akut adalah mengidentifikasi dan mengelola pengalaman sensorik atau emosional yang dengan kerusakan jaringan atau fungsional dengan onset mendadak atau lambat dan berintensitas ringan hingga berat dan konstan. Tujuan dalam studi kasus ini untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien stroke non hemoragik yang mengalami masalah keperawatan nyeri kepala akut meliputi pengkajian (analisa), membuat diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan. Asuhan keperawatan pada pasien stroke non hemoragik dengan masalah keperawatan nyeri kepala akut di RSUD Muhammadiyah Ponorogo selama 3 hari pada bulan Februari 2021. Metode yang digunakan adalah metode pemecahan masalah (*problem solving*)

Hasil pengkajian didapatkan Ny. I mengalami pusing dan badan lemas. Intervensi yang dilakukan identifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri, identifikasi nyeri non verbal, identifikasi skala nyeri, identifikasi faktor yang memperberat atau memperringan nyeri, identifikasi pengaruh nyeri pada kualitas hidup, memberikan teknik non farmakologi, kontrol lingkungan yang memperberat nyeri atau memperringan nyeri, fasilitasi tidur. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 hari belum mencapai kriteria hasil sepenuhnya

Kata kunci : Stroke non hemoragik, nyeri kepala akut

ABSTRACT

NURSING CARE FOR NON HEMORAGIC STROKE PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS WITH ACUTE HEAD PAIN

By:

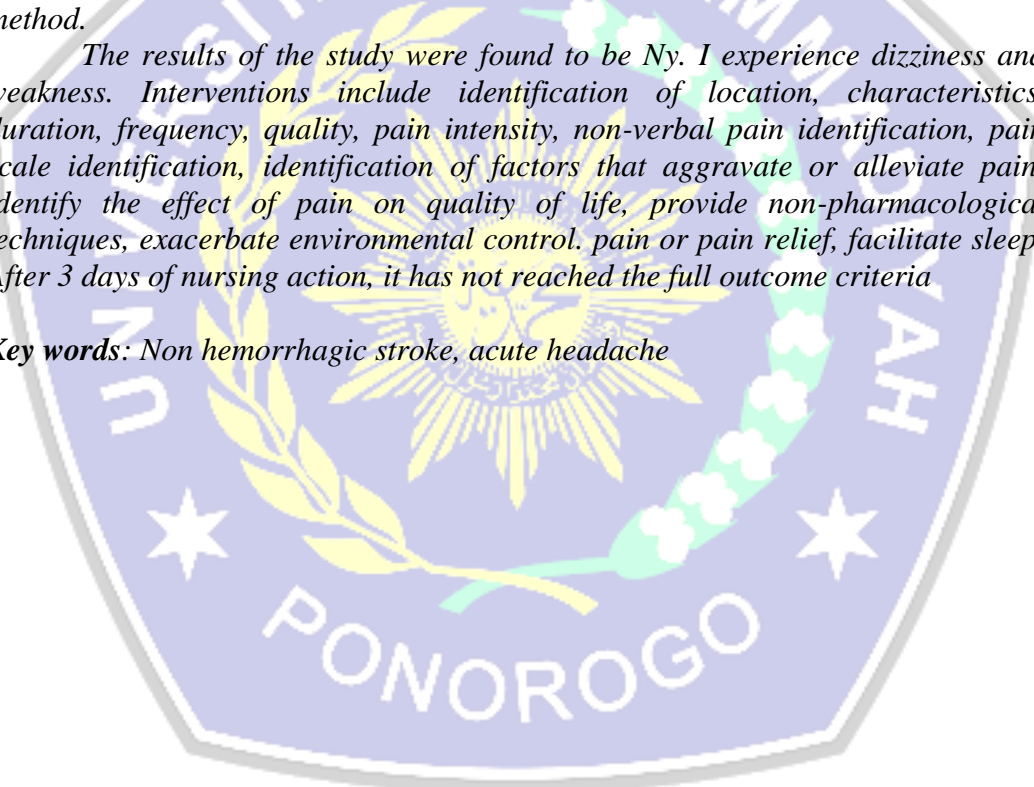
Fernanda Widya Pangestika

NIM 18613162

Acute pain is identifying and managing sensory or emotional experiences with tissue or functional damage with sudden or slow onset and mild to severe and constant intensity. The purpose of this case study is to provide nursing care to non-hemorrhagic stroke patients who experience acute headache nursing problems including assessment (analysis), making nursing diagnoses, nursing intervention, implementation and evaluation. Nursing care for non-hemorrhagic stroke patients with acute headache nursing problems at Muhammadiyah Hospital Ponorogo for 3 days in February 2021. The method used is the problem solving method.

The results of the study were found to be Ny. I experience dizziness and weakness. Interventions include identification of location, characteristics, duration, frequency, quality, pain intensity, non-verbal pain identification, pain scale identification, identification of factors that aggravate or alleviate pain, identify the effect of pain on quality of life, provide non-pharmacological techniques, exacerbate environmental control. pain or pain relief, facilitate sleep. After 3 days of nursing action, it has not reached the full outcome criteria

Key words: *Non hemorrhagic stroke, acute headache*



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan anugerah-Nya, penulis dapat menyelesaikan *studi kasus* ini yang berjudul “ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH NYERI KEPALA AKUT”. *Studi kasus* ini merupakan salah satu syarat untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam penyusunan *studi kasus* ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada:

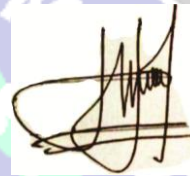
1. Allah Swt yang telah memberi Rahmat, Hidayah, serta Ridho-Nya yang membuat saya masih dapat merasakan kenikmatan hidup hingga saat ini.
2. Dr. Happy Susanto, M.A. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi D3 Keperawatan.
3. Sulisty Andarmoyo.S.Kep.Ns, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin dalam menyusun dan menyelesaikan *studi kasus* ini.
4. Rika Maya Sari.S.Kep.Ns.M.Kes, selaku Kaprodi D3 Keperawatan yang telah memberikan kemudahan dan selalu mengarahkan agar segera menyelesaikan penyusunan *studi kasus* ini.

5. Laily Isroin, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan *studi kasus* ini
6. Dr. Sugeng Mashudi .,S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan *studi kasus* ini.
7. Bapak dan ibu dosen pengajar D3 Keperawatan tanpa bosan memberikan ilmu yang sangat bermanfaat dan selalu mensupport dalam segala hal.
8. Bapak ibu tercinta yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan terus memberi semangat, harapan, serta dukungan yang tiada hentinya.
9. Seluruh keluarga besarku yang selalu memberikan dukungan baik secara moral maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan *studi kasus* ini tepat waktu.
10. Untuk sahabatku yang selalu menyemangati saat-saat sulit revisi dan menjadi sahabat terdekat semasa kuliah.
11. Kakak D3 Keperawatan angkatan 2018 atas kerja sama dan motivasinya.
12. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian *studi kasus* ini.

Dalam penulisan *studi kasus* ini, penulis menyadari bahwa peneliti ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap semoga *studi kasus* ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 07 September 2020

Yang Menyatakan



Fernanda Widya Pangestika

18613162



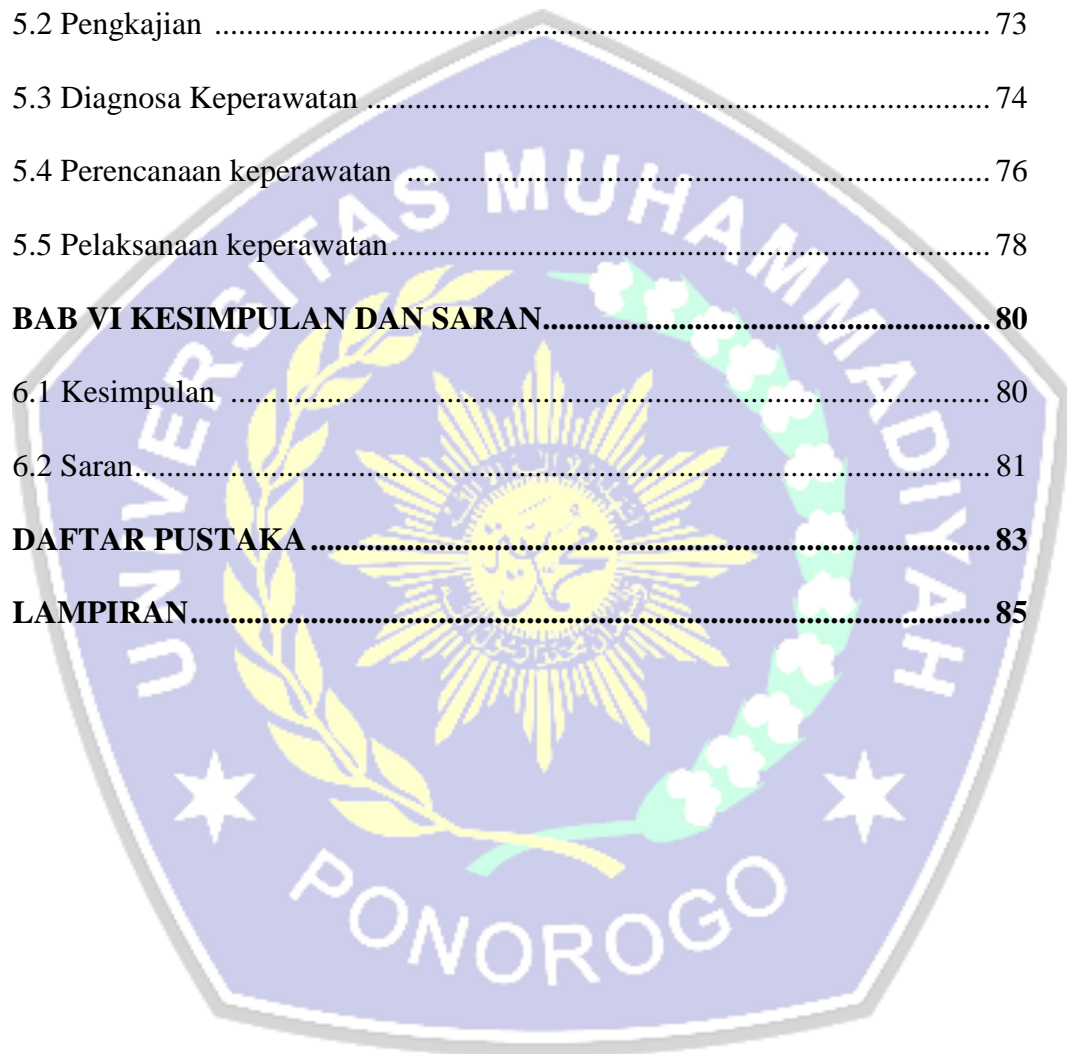
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN TULISAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan umum	5
1.3.2 Tujuan khusus	5
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep dasar	8

2.1.1 Pengertian	8
2.1.2 Etiologi	9
2.1.3 Faktor Resiko	10
2.1.4 Klasifikasi	13
2.1.5 Patofisiologi	13
2.1.6 Pathway	16
2.1.7 Manifestasi Klinis	17
2.1.8 Komplikasi	17
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang	18
2.1.10 Pencegahan	19
2.1.11 Penatalaksanaan	20
2.2 Konsep Nyeri Akut	21
2.2.1 Pengertian Nyeri	21
2.2.2 Batasan Karakteristik	22
2.2.3 Penyebab Nyeri	22
2.2.4 Gejala dan Tanda Mayor	23
2.2.5 Gejala dan Tanda Minor	23
2.2.6 Kondisi Klinis Terkait	24
2.2.7 Macam – macam skala nyeri	24
2.2.8 Konsep Nyeri	25
2.2.9 Hubungan Antar Konsep	26
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	27
2.3.1 Pengkajian	27
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	40

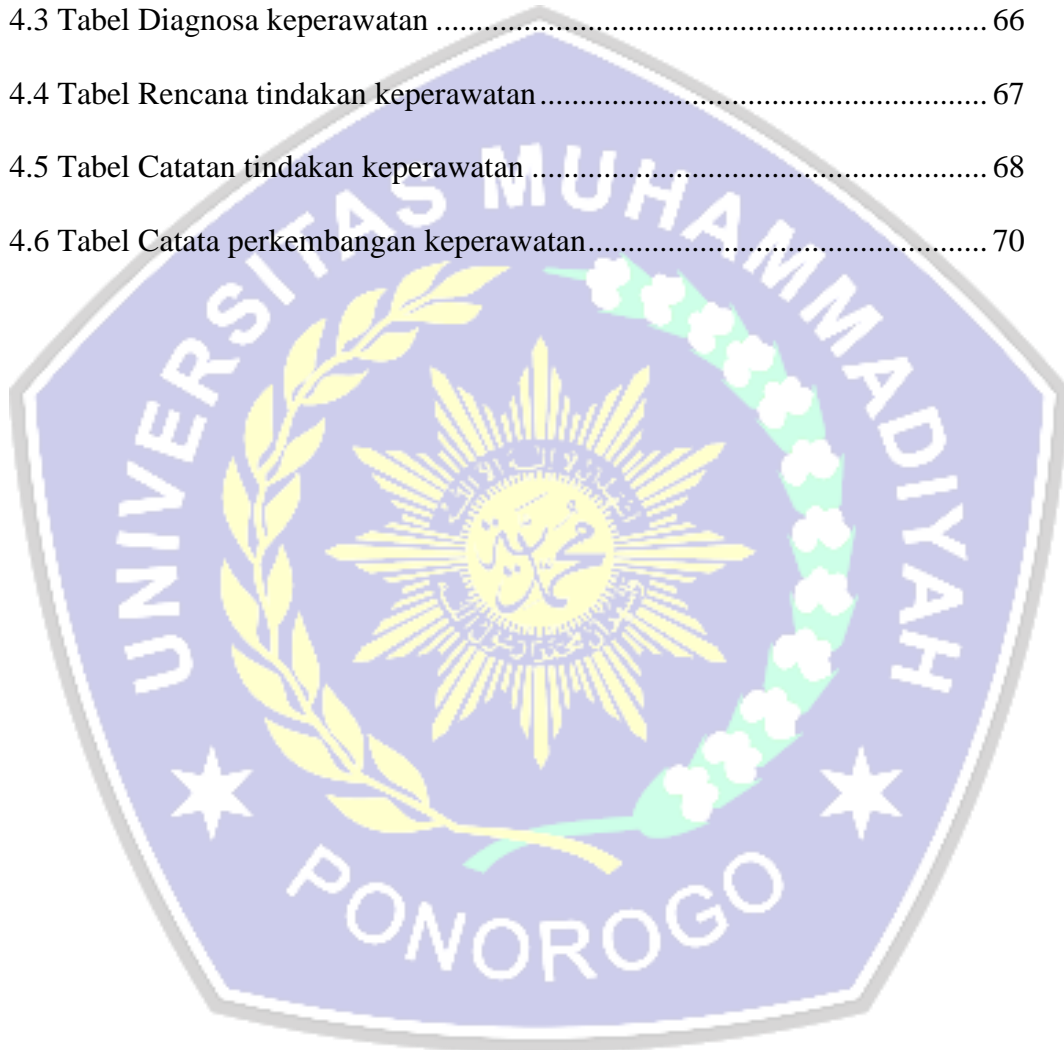
2.3.3 Intervensi Keperawatan	40
2.3.4 Implementasi Keperawatan	43
2.3.5 Evaluasi Keperawatan	43
BAB III METODE STUDI KASUS	45
3.1 Metode	45
3.2 Teknik penulisan	45
3.3 Waktu dan tempat	46
3.4 Alur Kerja	47
3.5 Etika	48
BAB IV ASUHAN KEPERAWATAN	50
4.1 Pengkajian	50
4.1.1 Identitas pasien	50
4.1.2 Keluhan utama pasien	50
4.1.3 Riwayat penyakit sekarang	51
4.1.4 Riwayat kesehatan dahulu	52
4.1.5 Riwayat kesehatan keluarga	52
4.1.6 Riwayat psiko-sosial	52
4.1.7 Pola kesehatan sehari-hari	55
4.2 Pemeriksaan fisik	56
4.3 Pemeriksaan penunjang	62
4.4 Penatalaksanaan	64
4.5 Analisa data	65
4.6 Diagnosa Keperawatan	66

4.7 Rencana tindakan keperawatan	66
4.8 Catatan tindakan keperawatan.....	68
4.9 Catatan perkembangan keperawatan.....	70
BAB V PEMBAHASAN	72
5.1 Pembahasan.....	72
5.2 Pengkajian	73
5.3 Diagnosa Keperawatan	74
5.4 Perencanaan keperawatan	76
5.5 Pelaksanaan keperawatan.....	78
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	80
6.1 Kesimpulan	80
6.2 Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN.....	85



DAFTAR TABEL

2.1 Tabel skala nyeri (Prasetyo,2010).....	24
2.2 Tabel Intervensi Keperawatan (SIKI, 2018).....	41
4.1 Tabel pola kesehatan sehari-hari.....	55
4.2 Tabel Analisa data.....	65
4.3 Tabel Diagnosa keperawatan	66
4.4 Tabel Rencana tindakan keperawatan.....	67
4.5 Tabel Catatan tindakan keperawatan	68
4.6 Tabel Catata perkembangan keperawatan.....	70



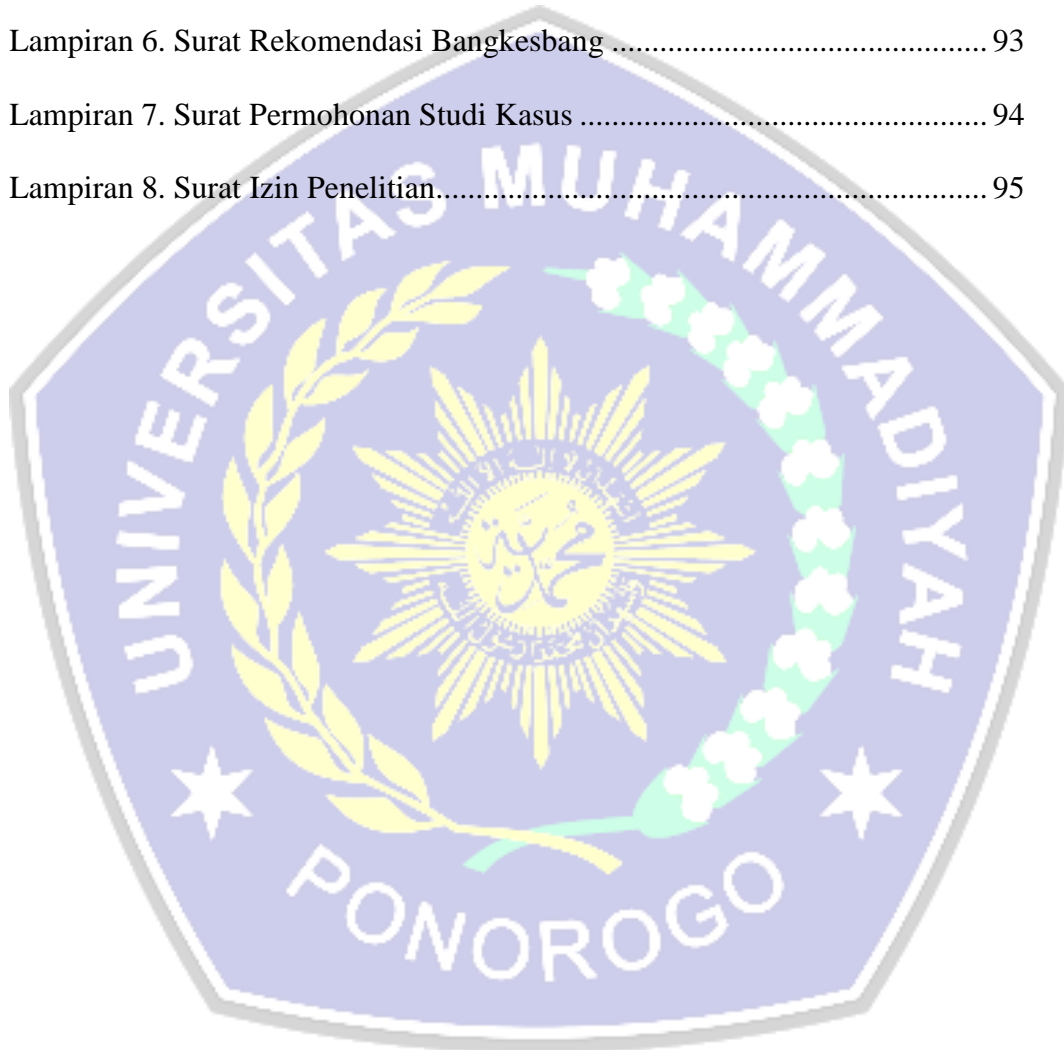
DAFTAR GAMBAR

2.1 Gambar Pathway	16
2.2 Gambar Hubungan Antar Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan nyeri kepala Akut.....	26
2.3 Gambar Alur Kerja Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Nyeri kepala akut	47
4.1 Genogram	54



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan untuk penelitian (PSP).....	85
Lampiran 2 <i>Informed consent</i>	87
Lampiran 3 Buku kegiatan bimbingan karya tulis ilmiah.....	88
Lampiran 5 Surat pengantar fakultas	92
Lampiran 6. Surat Rekomendasi Bangkesbang	93
Lampiran 7. Surat Permohonan Studi Kasus	94
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian.....	95



DAFTAR SINGKATAN

<i>CVA</i>	: <i>Cerebrovascular accident</i>
<i>WHO</i>	: <i>World Health Organization</i>
<i>HT</i>	: <i>Hipertensi</i>
<i>CT scan</i>	: <i>Computed tomography scan</i>
<i>MRI</i>	: <i>Magnetic Imaging Resonanci</i>
<i>EEG</i>	: <i>Electroencephalography</i>
<i>NGT</i>	: <i>Nasogastric tube</i>
<i>MRS</i>	: <i>Masuk rumah sakit</i>
<i>GCS</i>	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
<i>CRT</i>	: <i>Cathode ray tube</i>
<i>HIV</i>	: <i>Human immunodeficiency virus)</i>

