

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE NON  
HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
KETIDAKBERDAYAAN**

**Di Ruang Ahmad Dahlan RSU Muhammadiyah Ponorogo**



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE NON  
HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
KETIDAKBERDAYAAN**

Di Ruang Ahmad Dahlan Ponorogo

**KARYA TULIS ILMIAH**

Di ajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Tugas Riset  
Keperawatan



**PRODI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya tulis oleh : DITA SARANI

Judul : MASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE

NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN KETIDAKBERDAYAAN

Telah di setujui untuk di ujikan di hadapan Dewan Pengaji Karya Tulis Ilmiah

Pada tanggal 24 Juni 2021

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0731038002

Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0711117901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Sulistvo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya tulis oleh : DITA SARANI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE

NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN KETIDAKBERDAYAAN

Telah di uji dan di setujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Studi

Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah

Ponorogo, Tanggal : 24 Juni 2021

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns., M.Kes

Anggota : 1 Elmie Mustiana, S.Kep.,Ns., M.Kep.

: 2 Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns., M.Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

PONOROGO

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns,M.Kes  
NIDN.0715127003

### **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : DITA SARANI  
NIM : 18613159  
Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **"Asuhan Keperawatan pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Ketidakberdayaan"** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya. Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 24 juni 2021



**DITA SARANI**  
**NIM. 18613159**

## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKBERDAYAAN**

(Studi Kasus di RSU Muhammadiyah Ponorogo Tahun 2021)

Oleh:

DITA SARANI

NIM 18613159

Ketidakberdayaan adalah sebuah persepsi bahwa suatu tindakan seseorang tidak akan mempengaruhi hasil yang secara signifikan. Tujuan dalam studi kasus ini untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien stroke non hemoragik yang mengalami masalah keperawatan ketidakberdayaan meliputi pengkajian, membuat diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan. Asuhan keperawatan pada pasien stroke non hemoragik dengan masalah keperawatan ketidakberdayaan di RSUM Ponorogo selama 3 hari pada bulan Februari 2021. Metode yang digunakan dalam penyusunan karya tulis ini merupakan metode pemecahan masalah (*Problem Solving*)

Hasil pengkajian didapatkan databahwa Tn. P tidak suka dengan anggota geraknya karena tidak bisa digerakan dengan baik, kondisi ini membuat pasien merasa sangat kecewa karena pasien tidak dapat beraktivitas seperti sebelumnya, pasien merasa malu dengan keadaanya sekarang, pasien merasa seperti diasingkan dan merasa tertekan.Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi masalah yaitu Motivasi untuk menentukan harapan yang realistik, Motivasi terlibat dalam kegiatan social, Anjurkan mengungkapkan perasaan dan presepsi, Ajarkan cara memecahkan masalah secara konstruktif.

setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 hari hasilnya adalah Pernyataan mampu melaksanakan aktivitas meningkat dan Pernyataan frustasiketergantungan pada orang lain menurun. Sehingga setelah tercapainya tindakan dan semua kriteria hasil pada klien, maka tindakan keperawatan pada pasien dihentikan.

**Kata kunci:** Stroke Non Hemoragik, MasalahKetidakberdayaan

## **ABSTRAC**

### **NURSING CARE THERE ARE NON HEMORRHAGIC STROKE PATIENTS WITH DISABILITY NURSING PROBLEMS**

*(Case study at Muhammadiyah Ponorogo General Hospital 2021)*

*By:*

*DITA SARANI*

*NIM 18613158*

*Powerlessness is a perception that a person's actions will not significantly affect the outcome. The purpose off this case study is to provide nursing care to non-hemorrhagic stroke pattients who experience nursing helplessness problems including assessment, making nursing diagnoses, nursing intervention, implementation dan evaluation. Nursing care for non-hemorrhagic stroke patients with nursing problems in ponorogo hospital for 3 day in February 2021. The method used in the preparation of this paper is a problem solving method.*

*The results of the study showed that Mr. P does not like his limbs because thay cannot be moved properly, this condition makes the patient feel very disappointed because the patient feels ashamed of his current state, the patient feels like being isolated and feels depressed. Nursing actions taken to overcome pronlems, namely motivation to set realistic expectations, motivation to engage in social activities, encourage expressing feelings and perceptions, teach how to solve problems constructively*

*After nursing action for 3 days the result is a statement of being able to carry out increased activity and a statement of frustration from dependence on others decreases. So that after the achievement of the action and all the outcome criteria for the cluent, the nursing action of the patient is stopped.*

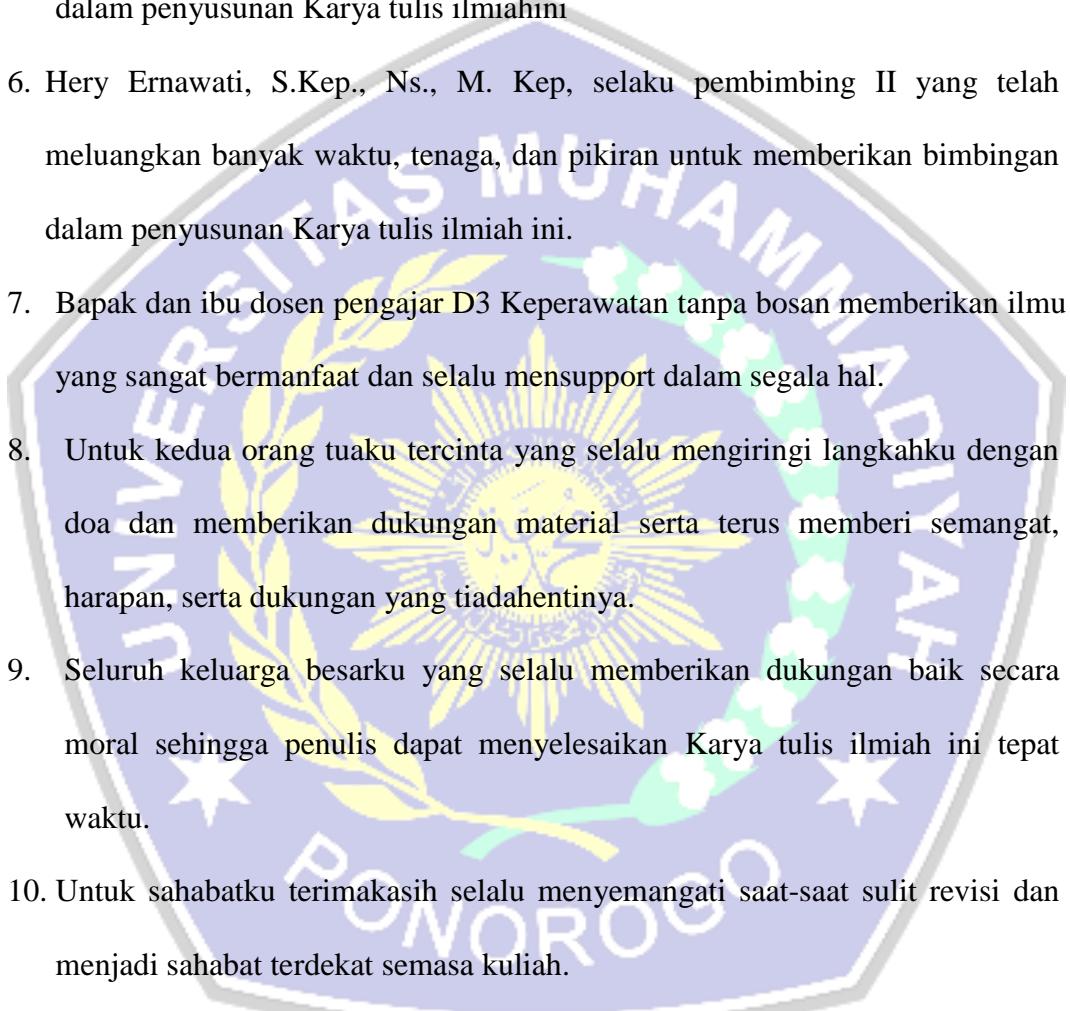
**Key words:** Non hemorhaggic stroke, helplessness problem

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan anugerah-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiahini yang berjudul Asuhan keperawatan pada pasien Stroke non hemoragik dengan masalah keperawatan ketidakberdayaan Di RSUM Ponorogo. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam penyusunan Karya tulis ilmiah ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Allah Swt yang telah memberi Rahmat, Hidayah, serta Ridho-Nya yang membuat saya masih dapat merasakan kenikmatan hidup hingga saat ini.
2. Dr.Happy Susanto, M.A. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogoyang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi D3 Keperawatan.
3. Sulistyo Andarmoyo.,S. Kep. Ns., M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin dalam menyusun dan menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini.

- 
4. Rika Maya Sari.,S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku Kaprodi D3 Keperawatan yang telah memberikan kemudahan dan selalu mengarahkan agar segera menyelesaikan penyusunan Karya tulis ilmiah ini.
5. Dr. Sugeng Mashudi,S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan Karya tulis ilmiahini
6. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M. Kep, selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya tulis ilmiah ini.
7. Bapak dan ibu dosen pengajar D3 Keperawatan tanpa bosan memberikan ilmu yang sangat bermanfaat dan selalu mensupport dalam segala hal.
8. Untuk kedua orang tuaku tercinta yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberikan dukungan material serta terus memberi semangat, harapan, serta dukungan yang tiadahentinya.
9. Seluruh keluarga besarku yang selalu memberikan dukungan baik secara moral sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini tepat waktu.
10. Untuk sahabatku terimakasih selalu menyemangati saat-saat sulit revisi dan menjadi sahabat terdekat semasa kuliah.
11. Rekan-rekan mahasiswa D3 Keperawatan angkatan 2018 atas kerja sama dan motivasinya.

12. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satuatabantuan dalam penyelesaian Karya tulis ilmiah ini.

Dalam penulisan Karya tulis ilmiah ini, penulis menyadari bahwa peneliti ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap semoga Karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL DALAM .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
DAFTAR SINGKATAN .....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Tujuan .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	7
2.1 Konsep Dasar Stroke Non Hemoragik .....	7

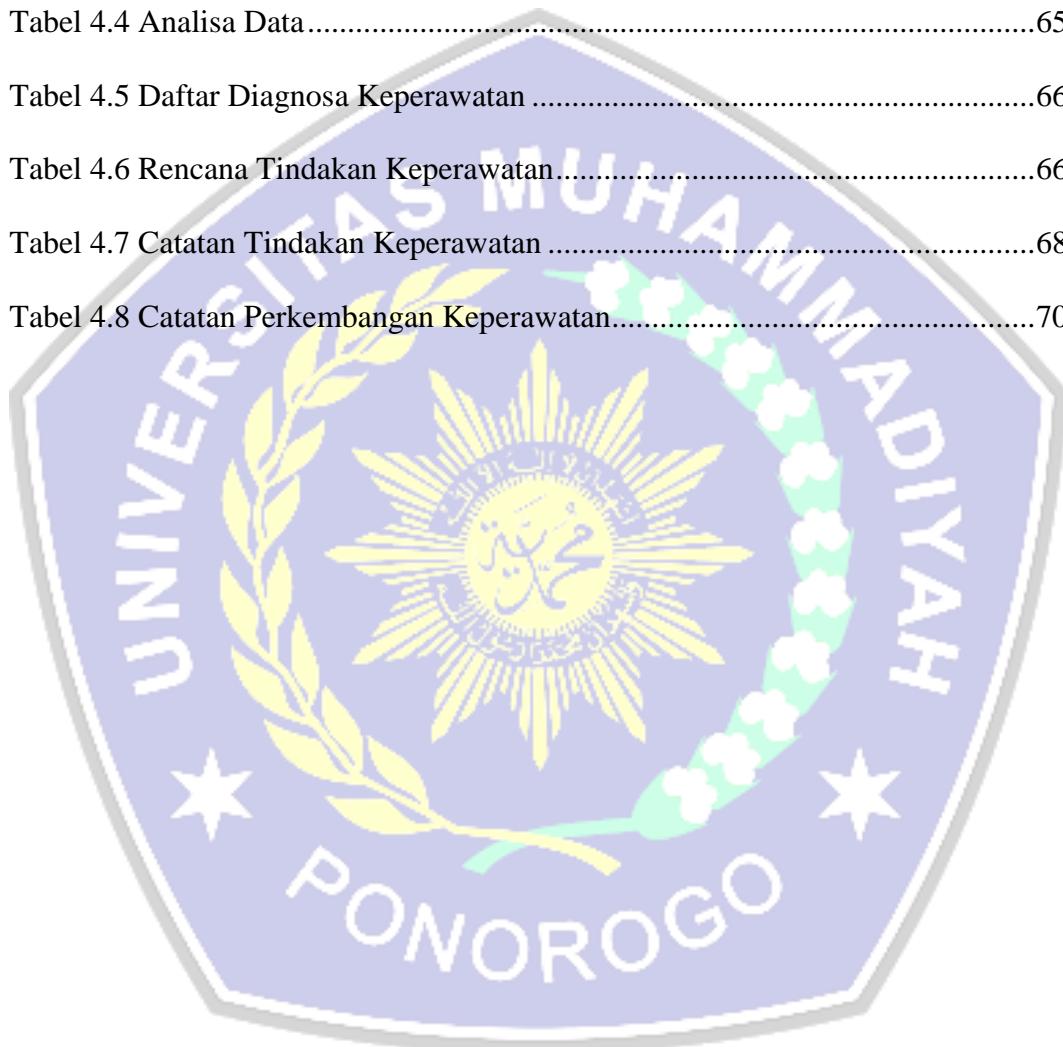
2.1.1 Pengertian .....	7
2.1.2 Klasifikasi .....	8
2.1.3 Etiologi.....	8
2.1.4 Faktor Resiko .....	9
2.1.5 Patofisiologi .....	10
2.1.6 Pathway .....	12
2.1.7 Manifestasi Klinis .....	13
2.1.8 Komplikasi.....	13
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang .....	14
2.1.10 Penatalaksanaan .....	16
2.1.11 Pencegahan.....	17
2.2 Konsep Ketidakberdayaan .....	18
2.2.1 Pengertian.....	18
2.2.2 Etiologi Ketidakberdayaan.....	18
2.2.3 Patofisiologi Ketidakberdayaan .....	19
2.2.4 Kondisi klinis terkait Ketidakberdayan.....	20
2.2.5 Tanda dan Gejala.....	20
2.2.6 Faktor Predisposisi.....	21
2.2.7 Faktor Presipitasi .....	23
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan .....	24
2.3.1 Pengkajian .....	24
2.3.2 Diagnosa Keperawatan .....	38
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	39
2.3.4 Implementasi Keperawatan .....	40

2.3.5 Evaluasi Keperawatan .....	41
2.3.6 Hubungan Antar Konsep.....	43
<b>BAB III METODE STUDI KASUS .....</b>	<b>44</b>
3.1 Metode .....	44
3.2 Tehnik Penulisan.....	45
3.3 Waktu Dan Tempat .....	45
3.4 Alur Kerja.....	46
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	47
3.6 Etika .....	48
<b>BAB IV ASUHAN KEPERAWATAN .....</b>	<b>50</b>
4.1 Pengkajian.....	50
4.1.1 Identitas Pasien .....	50
4.1.2 Keluhan Utama .....	50
4.1.3 Riwayat Penyakit Sekarang .....	51
4.1.4 Riwayat Penyakit Dahulu .....	52
4.1.5 Riwayat Penyakit Keluarga .....	52
4.1.6 Riwayat Psikososial .....	52
4.1.7 Pola Kesehatan Sehari-Hari.....	56
4.2 Pemeriksaan Fisik .....	57
4.2.1 Keadaan Umum .....	57
4.2.2 Head To Toe .....	57
4.3 Pemeriksaan Penunjang .....	63
4.3.1 Laboratorium .....	63
4.4 Penatalaksanaan .....	64

4.5 Analisa Data .....	65
4.6 Daftar Diagnosa Keperawatan .....	66
4.7 Rencana Tindakan Keperawatan.....	66
4.8 Catatan Tindakan Keperawatan .....	68
4.9 Catatan Perkembangan Keperawatan.....	70
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>73</b>
5.1 Pengkajian Keperawatan.....	73
5.2 Diagnosa Keperawatan.....	75
5.3 Perencanaan Keperawatan .....	76
5.4 Pelaksanaan Keperawatan.....	80
5.5 Evaluasi keperawatan.....	82
<b>BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>84</b>
6.1 Kesimpulan .....	84
6.2 Saran.....	85
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>87</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>90</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan (SDKI, 2018).....	39
Tabel 4.1 Pola Kesehatan Sehari-Hari .....	56
Tabel 4.2 Pemeriksaan Laboratorium .....	63
Tabel 4.3 Penatalaksanaan .....	64
Tabel 4.4 Analisa Data.....	65
Tabel 4.5 Daftar Diagnosa Keperawatan .....	66
Tabel 4.6 Rencana Tindakan Keperawatan.....	66
Tabel 4.7 Catatan Tindakan Keperawatan .....	68
Tabel 4.8 Catatan Perkembangan Keperawatan.....	70



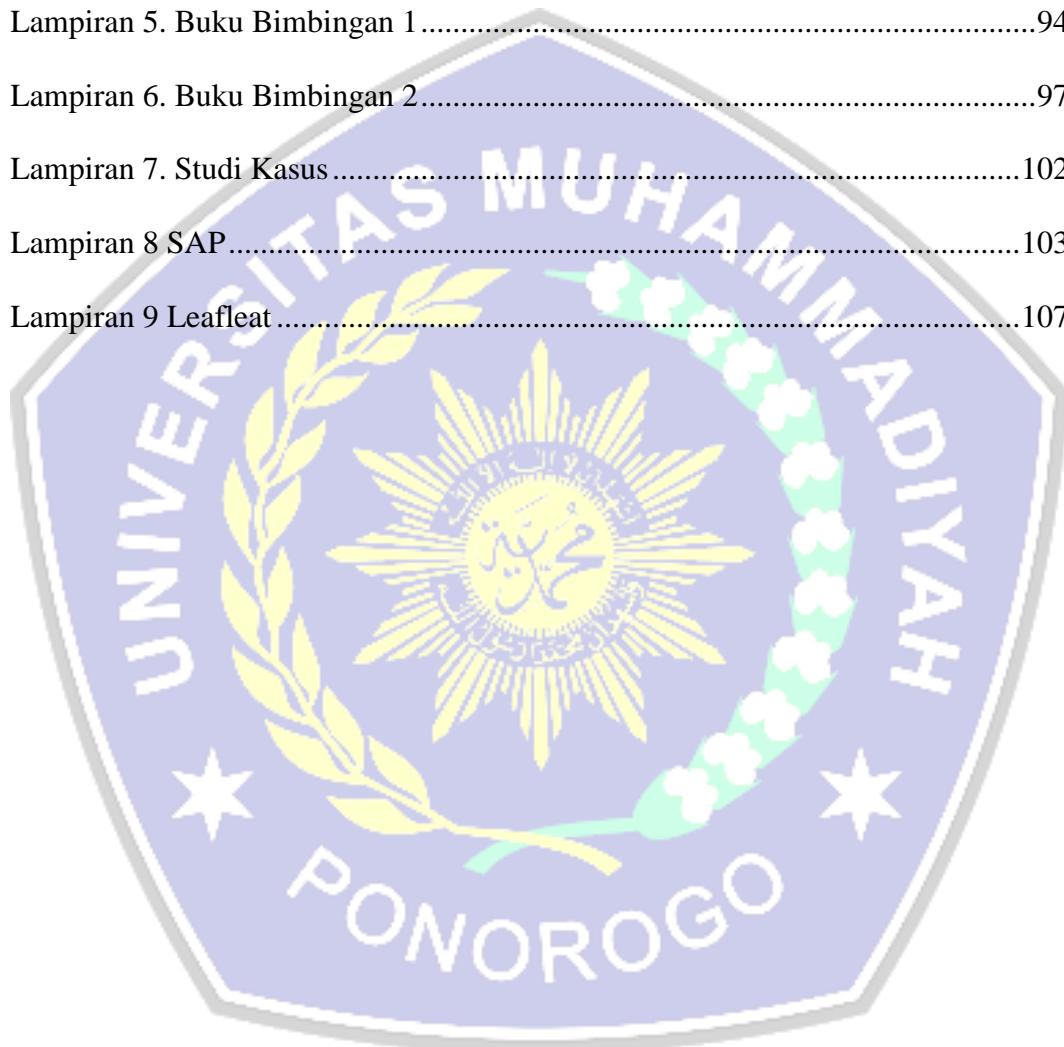
## **DAFTAR GAMBAR**

2.1 Gambar Pathway ( Wijaya, 2013) .....	12
2.2 Gambar Hubungan Antar Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan Pasien stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Ketidakberdayaan....	43
2.3 Gambar Alur Kerja Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Pasien stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Ketidakberdayaan .....	46
4.1 Gambar Genogram .....	54



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Lembar PSP .....	90
Lampiran 2. Informed Consent .....	91
Lampiran 3. Surat Layak Etik .....	92
Lampiran 4. Surat Pra Penelitian .....	93
Lampiran 5. Buku Bimbingan 1 .....	94
Lampiran 6. Buku Bimbingan 2 .....	97
Lampiran 7. Studi Kasus .....	102
Lampiran 8 SAP .....	103
Lampiran 9 Leaflet .....	107



## DAFTAR SINGKATAN

CVA	: <i>Cerebrovascular Accident</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
CT :	: <i>Computerized Tomographi</i>
MRI	: <i>Magnetic Imaging Resonance</i>
EEG	: <i>Elektroensefalografi</i>
GCS	: <i>Glasglow Coma Scale</i>
CRT	: <i>Cathode-Ray Tube</i>
ADL	: <i>Activity Daily Living's</i>
HPA	: <i>hipotalamus pituitary adrenal</i>
AIDS	: <i>Acquired Immuno Deficienci Syndrome</i>
TIK	: <i>Trinsient ischaemik attack</i>
NGT	: <i>Nasogastric tube</i>
DM	: <i>Diabetes Militus</i>