

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG**  
**KORONER (PJK) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN**  
**INTOLERANSI AKTIVITAS**

**Di Ruang Mawar RSUD Dr. Hardjono Ponorogo**



**Oleh :**

**DIANA SUTARTI**

**NIM. 18613190**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2020**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN JANTUNG KORONER  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS  
DI RUANG MAWAR RSUD Dr.HARDJONO PONOROGO  
KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan



**Oleh :**

**DIANA SUTARTI**

**NIM: 18613190**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2020**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : DIANA SUTARTI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENYAKIT  
JANTUNG KORONER (PJK) DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS


Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
Tanggal 25 Juni 2021

Oleh


Pembimbing 1

Pembimbing 2

  
Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M. Kep  
NIDN. 0717107001

  
Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN.0707017503

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

  
Sulistyono Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : DIANA SUTARTI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENYAKIT  
JANTUNG KORONER DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS.

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di  
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal 25 Juni 2021

Tim Penguji

Tanda tangan


Ketua : Laily Isro'in, S. Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota : 1. Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep

2. Siti Munawaroh S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

  
**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes**  
NIDN 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : DIANA SUTARTI

NIM : 18613190

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan pada Pasien Penyakit Jantung Koroner (PJK) dengan masalah Keperawatan Intoleransi Aktivitas di Ruang X RSUD Dr.Harjono Ponorogo” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 25 Juni 2021

  
306AJX25324452  
**DIANA SUTARTI**  
NIM. 18613190

## RINGKASAN

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER (PJK) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS

Di Ruang Mawar RSUD Dr. Hardjono Ponorogo

Oleh :

Diana Sutarti

NIM : 18613190

Penyakit jantung koroner merupakan penyakit yang disebabkan karena terjadinya penyumbatan dan penyempitan atau kelainan pada pembuluh darah koroner, hal tersebut terjadi akibat aliran darah ke otot jantung berhenti yang ditandai dengan rasa nyeri. Ketika jantung tidak dapat memompa darah, dan kontrol irama jantung akan terganggu dan dapat menyebabkan kematian, kondisi seperti ini sudah menjadi kondisi yang parah. Intoleransi aktivitas merupakan ketidakcukupan energy untuk melakukan aktivitas sehari-hari. Tujuan dalam studi kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien penyakit jantung koroner meliputi pengkajian, menentukan diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan. Asuhan keperawatan pada pasien penyakit jantung koroner dengan masalah keperawatan intoleransi aktivitas di ruang Mawar RSUD Dr. Harjono Ponorogo dilakukan selama 3 hari pada bulan Maret 2021. Metode yang dilakukan adalah proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa pasien mengeluh badannya terasa lelah, lemas, pasien mengatakan sesak nafas, dan tampak sebagian besar aktivitasnya dibantu oleh keluarganya dan perawat. Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi masalah keperawatan antara lain yaitu mengidentifikasi gangguan tubuh yang mengakibatkan kelelahan, lakukan latihan rentang gerak pasif aktif, anjurkan tirah baring, anjurkan melakukan aktivitas secara bertahap. Setelah dilakukan tindakan keperawatan didapatkan hasil pasien mampu mengontrol aktivitasnya secara mandiri dan pasien mampu beraktivitas secara mandiri. Hasil evaluasi didapatkan Intoleransi Aktivitas berhubungan dengan Ketidakseimbangan antara suplai dan kebutuhan oksigen teratasi.

Asuhan keperawatan diharapkan mampu memberikan motivasi dan pengetahuan tentang upaya mengontrol aktivitas klien, untuk mencegah terjadinya masalah keperawatan intoleransi aktivitas.

**Kata kunci :** *Asuhan Keperawatan, Penyakit Jantung Koroner, Intoleransi Aktivitas*

## ABSTRAK

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER (PJK) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS DI RUANG MAWAR RSUD Dr. HARJONO PONOROGO

**Diana Sutarti**  
**NIM: 18613190**

Coronary heart disease is a disease caused by blockage and narrowing or abnormalities in the coronary arteries, it occurs due to the blood flow to the heart muscle stops which is marked by pain. Activity intolerance is not enough energy to carry out daily activities. The purpose of this case study is to understand nursing care in patients with coronary heart disease including assessing nursing diagnoses, intervention, implementation and evaluation of nursing. Nursing care for patients with coronary heart disease with activity intolerance nursing problems in the Mawar room Dr. Harjono Ponorogo Hospital was carried out for 3 days in March 2021. The method used was the nursing process.

The results of the study found that the patient complained of pain in the left chest and the pain radiating to the back, the patient looked weak, his face grimaced in pain, and it seemed that most of his activities were assisted by his family and nurses. Nursing actions taken to overcome nursing problems include identifying body disorders that cause fatigue, doing passive active range of motion exercises, encouraging bed rest, recommending gradual activity. After nursing actions for 3 days, the results showed that the patient was able to control his activities independently and the patient was able to move independently. The evaluation results show that activity intolerance is related to the imbalance between oxygen supply and demand is resolved.

care is expected to be able to provide motivation and knowledge about efforts to control client activities, to prevent the occurrence of activity intolerance nursing problems.

**Keywords:** *Nursing Care, Coronary Heart Disease, Intolerance Activity*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Studi kasus ini dengan judul **“Asuhan Keperawatan pada Pasien Penyakit Jantung Koroner dengan Masalah Keperawatan Intoleransi Aktivitas di Ruang X RSUD Harjono Ponorogo”**. Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Studi kasus ini.
5. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Studi kasus.
6. Kepala Ruang X RSUD Harjono Ponorogo yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk mengambil data dan membantu dalam pelaksanaan pengambilan data untuk penelitian ini.



Dalam penulisan Studi kasus ini, penulis menyadari bahwa Studi kasus ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 25 Juni 2021

Peneliti



**DIANA SUTARTI**  
**NIM : 18613190**



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	v
<b>RINGKASAN</b> .....	vi
<b>KATA PENGHANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penulisan .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB 2 TUNJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
2.1 Konsep Penyakit Jantung Koroner .....	9
2.1.1 Definisi .....	9
2.1.2 Anatomi Fisiologi .....	10

2.1.3 Klasifikasi .....	13
2.1.4 Etiologi .....	15
2.1.5 Patofisiologi .....	16
2.1.6 Manifestasi Klinis .....	20
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang .....	20
2.1.8 Penatalaksanaan .....	23
2.1.9 Pathway .....	29
2.2 Konsep Intoleransi Aktivitas .....	30
2.2.1 Definisi .....	30
2.2.2 Penyebab .....	30
2.2.3 Faktor yang mempengaruhi PJK .....	31
2.2.4 Tanda dan Gejala.....	35
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan .....	36
2.3.1 Pengkajian Keperawatan .....	36
2.3.2 Diagnosa Keperawatan .....	44
2.3.3 Intervensi Keperawatan .....	44
2.3.4 Implementasi Keperawatan .....	48
2.3.5 Evaluasi Keperawatan .....	50
2.3.6 Hubungan Antar Konsep .....	51
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>52</b>
3.1 Metode Penelitian .....	52
3.2 Teknik Penulisan .....	52
3.3 Waktu dan Tempat Penulisan .....	53
3.4 Alur Kerja .....	55

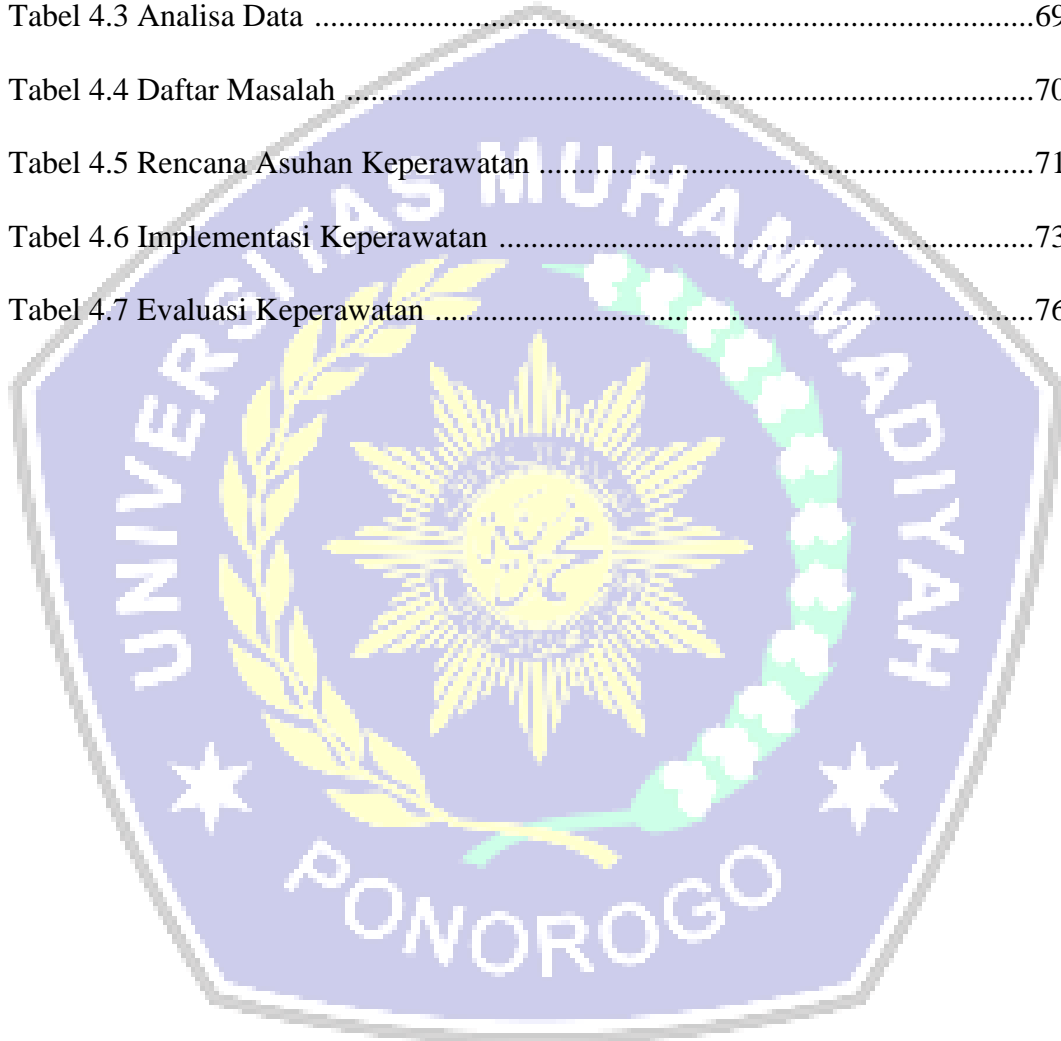
3.5 Etika.....	56
<b>BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN .....</b>	<b>58</b>
4.1 Pengkajian .....	58
4.4.1 Identitas Klien .....	58
4.4.2 Keluhan Utama .....	59
4.4.3 Riwayat Kesehatan Sekarang .....	59
4.4.4 Riwayat Kesehatan Dahulu .....	60
4.4.5 Riwayat Kesehatan Keluarga .....	60
4.4.6 Riwayat Psikososial .....	60
4.4.7 Pola kesehatan sehari-hari .....	62
4.4.8 Pemeriksaan fisik .....	63
4.4.9 Pemeriksaan penunjang .....	67
4.4.10 Penatalaksanaan .....	68
4.2 Analisa Data.....	69
4.3 Daftar Masalah.....	70
4.4 Intervensi Keperawatan.....	71
4.5 Implementasi Keperawatan.....	73
4.6 Evaluasi Keperawatan.....	76
<b>BAB 5 PEMBAHASAN .....</b>	<b>77</b>
5.1 Pengkajian .....	77
5.2 Perencanaan.....	80
5.3 Pelaksanaan .....	81
5.4 Evaluasi .....	82
<b>BAB 6 PENUTUP.....</b>	<b>85</b>

6.1 Kesimpulan.....	85
6.2 Saran.....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>88</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>90</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tanda dan Gejala .....	35
Tabel 2.2 Rencana Keperawatan (SIKI-SLKI) .....	44
Tabel 4.1 Pola kesehatan sehari-hari .....	60
Tabel 4.2 Hasil pemeriksaan Laboratorium .....	68
Tabel 4.3 Analisa Data .....	69
Tabel 4.4 Daftar Masalah .....	70
Tabel 4.5 Rencana Asuhan Keperawatan .....	71
Tabel 4.6 Implementasi Keperawatan .....	73
Tabel 4.7 Evaluasi Keperawatan .....	76



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Gambar Phatway Penyakit Jantung Koroner (PJK) .....	28
<b>Gambar 2.2</b> Gambar Hubungan Antar Konsep .....	50



## DAFTAR SINGKATAN

PJK : Penyakit Jantung Koroner

CT Scan : Computerized tomography scan

ACS : Accute Coronary Syndrome

EKG : Elektrokardiogram

AHA : American Heart Association





**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP) .....	91
Lampiran 2 : Rekomendasi Penelitian Dari Bakesbangpol .....	92
Lampiran 3 : Keterangan Lolos Uji Etik.....	93
Lampiran 4 : Surat Penelitian Dari Rumahsakit .....	94
Lampiran 5 : Informed Consent .....	95
Lampiran 6 : Log Book.....	96

