

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN INTEGRITAS
KULIT**

Di Ruang Ahmad Dahlan RSU Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

NANDYS VIANKI

NIM. 18613167

PRODI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2021

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN INTEGRITAS
KULIT**

di Ruang Ahmad Dahlan RSU Muhammadiyah Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh :

NANDYS VIANKI

NIM. 18613167

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : NANDYS VIANKI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN INTEGRITAS KULIT

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
pada Tanggal 25 Juni 2021.

Oleh :

Pembimbing 1



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0714127901

Pembimbing 2



Elmie Muftiana, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0703127602

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : NANDYS VIANKI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN INTEGRITAS KULIT.

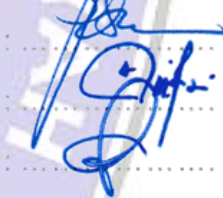
Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal 25 Juni 2021

Tim Penguji

Ketua : Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes
Anggota : 1. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

Tanda Tangan



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Sudarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nandys Vianki

NIM : 18613167

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :”Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Mellitus dengan Masalah Keperawatan Gangguan Integritas Kulit di Ruang Ahmad Dahlan RSUD Muhammadiyah Ponorogo” adalah bukan Studi Kasus orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 25 Juni 2021

Peneliti



Nandys Vianki

NIM. 18613167

ABSTRAK

NURSING CARE IN DIABETES MELLITUS PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS SKIN INTEGRITY DISORDERS

In the Ahmad Dahlan Room, Muhammadiyah Hospital Ponorogo

By :

NANDYS VIANKI

18613167

Diabetes Mellitus is a chronic metabolic disease that occurs as a result of the body's inability to produce the hormone insulin, resulting in an increase in blood sugar levels, known as hyperglycemia. Nursing care for patients with diabetes mellitus with nursing problems with skin integrity disorders in the Ahmad Dahlan room at RSU Muhammadiyah Ponorogo was carried out for 3 days in February 2021. The method used was the nursing process. The results of the study found that the patient complained of wounds that did not heal, the body felt weak, vision was slightly blurred, often tingling and high blood glucose levels. Nursing actions taken to overcome nursing problems are wound care. After nursing actions for 3 days, the results of skin integrity increase. The results of the evaluation showed impaired skin integrity associated with resolved peripheral neuropathy. Nursing care is expected to be able to provide motivation and knowledge in an effort to treat patient wounds to prevent nursing problems with skin integrity disorders.

Key words : *Diabetes mellitus, Impaired Skin Integrity.*

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN INTEGRITAS KULIT

Di Ruang Ahmad Dahlan RSUD Muhammadiyah Ponorogo

Oleh :

NANDYS VIANKI

18613167

Diabetes Mellitus adalah penyakit metabolik menahun yang terjadi akibat ketidakmampuan tubuh memproduksi hormon insulin, sehingga terjadi peningkatan kadar gula darah yang dikenal dengan hiperglikemia. Asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus dengan masalah keperawatan gangguan integritas kulit di ruang Ahmad Dahlan RSUD Muhammadiyah Ponorogo dilaksanakan selama 3 hari pada bulan Februari 2021. Metode yang digunakan adalah proses keperawatan. Hasil penelitian ditemukan pasien mengeluhkan luka yang tidak kunjung sembuh, badan terasa lemas, penglihatan agak kabur, sering kesemutan dan kadar glukosa darah tinggi. Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi masalah keperawatan adalah perawatan luka. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 hari, hasil integritas kulit meningkat. Hasil evaluasi menunjukkan gangguan integritas kulit yang berhubungan dengan neuropati perifer teratasi. Asuhan keperawatan diharapkan mampu memberikan motivasi dan pengetahuan dalam upaya merawat luka pasien untuk mencegah masalah keperawatan dengan gangguan integritas kulit.

Kata kunci : Diabetes Mellitus, Gangguan Integritas Kulit.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Studi kasus ini dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Melitus dengan Masalah Keperawatan Gangguan Integritas Kulit di Ruang Ahmad Dahlan RSU Muhammadiyah Ponorogo”. Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Saiful Nurhidayat, M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Studi kasus ini.
5. Elmie Muftiana, M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Studi kasus ini.

6. Kepala Ruang Ahmad Dahlan RSUD Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data dan membantu dalam pelaksanaan pengambilan data untuk penelitian ini.

Dalam penulisan Studi kasus ini, penulis menyadari bahwa Studi kasus ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

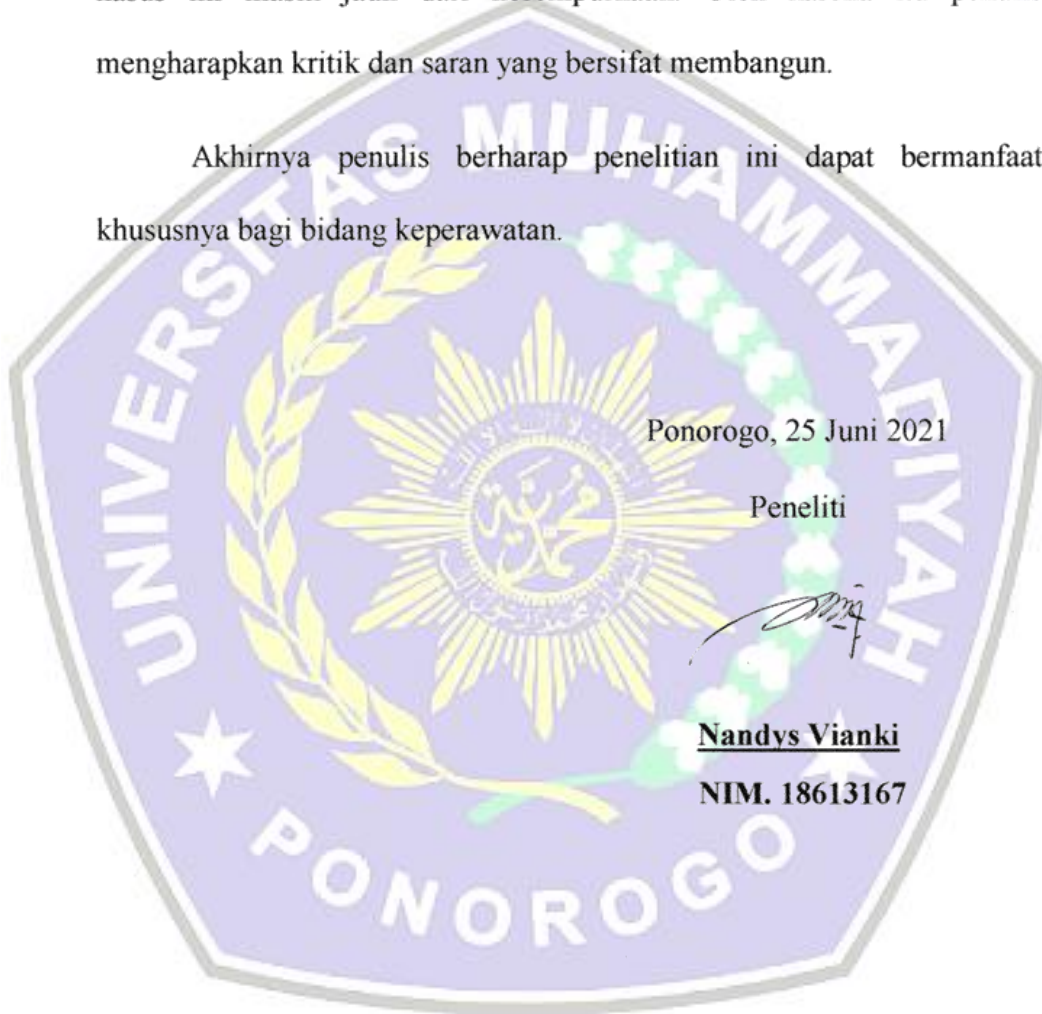
Ponorogo, 25 Juni 2021

Peneliti



Nandys Vianki

NIM. 18613167



PERSEMBAHAN

Dengan setangkai bunga Al-fatihah saya persembahkan karya tulis ini kepada semua pihak yang tak mungkin cukup untuk ditulis:

1. Allah SWT yang selalu memberikan peringatan dan kasih sayang-Nya kepada seluruh makhluk-Nya. Rosulullah SAW yang telah memperkenalkan islam kepada seluruh umatnya.
2. Orang tuaku tercinta, Bapak Miswanto dan Ibu Samikah yang telah memberikan dukungan, dan memberikan doa disepanjang harinya sehingga terselesaikan Studi kasus ini.
3. Adikku tercinta Vais Bintang Maulana dan sanak saudara yang telah memberi motivasi dan masukan sehingga saya lebih bersemangat dalam menyelesaikan Studi Kasus ini.
4. Nadyia Valentina, Anisa Uswatun Khasanah, Kuraini Fingki Endra Cahyani teman yang sudah seperti keluarga sendiri yang senantiasa memberikan teguran, saran dan kritik yang membangun, motivasi dan semangat sehingga saya dapat menyelesaikan Studi Kasus ini.
5. Teman-temanku kelas C DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas bantuannya dalam menyusun Studi Kasus ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN BELAKANG	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN KEASLIAN	v
HALAMAN ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
PERSEMBAHAN	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi	5
1.3 TUJUAN	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 MANFAAT	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Diabetes Melitus	9

2.1.1 Definisi	9
2.1.2 Etiologi	9
2.1.3 Manifestasi Klinis.....	10
2.1.4 Patofisiologi.....	12
2.1.5 Penatalaksanaan.....	13
2.1.6 Komplikasi.....	15
2.2 Konsep Gangguan Integritas kulit.....	15
2.2.1 Definisi	15
2.2.2 Tanda dan Gejala.....	16
2.2.3 Penyebab.....	17
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Gangguan Integritas kulit.....	18
2.2.5 Komplikasi.....	19
2.2.6 Klasifikasi.....	19
2.2.7 Pemeriksaan Penunjang.....	20
2.2.8 Penatalaksanaan.....	21
2.2.9 Pathway	23
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	24
2.3.1 Pengkajian	24
2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	28
2.3.3 Intervensi Keperawatan	28
2.3.4 Implementasi	31
2.3.5 Evaluasi	31
2.3.6 Hubungan Antar Konsep	33
BAB 3 METODE PENELITIAN	34
3.1 Desain Penelitian.....	34

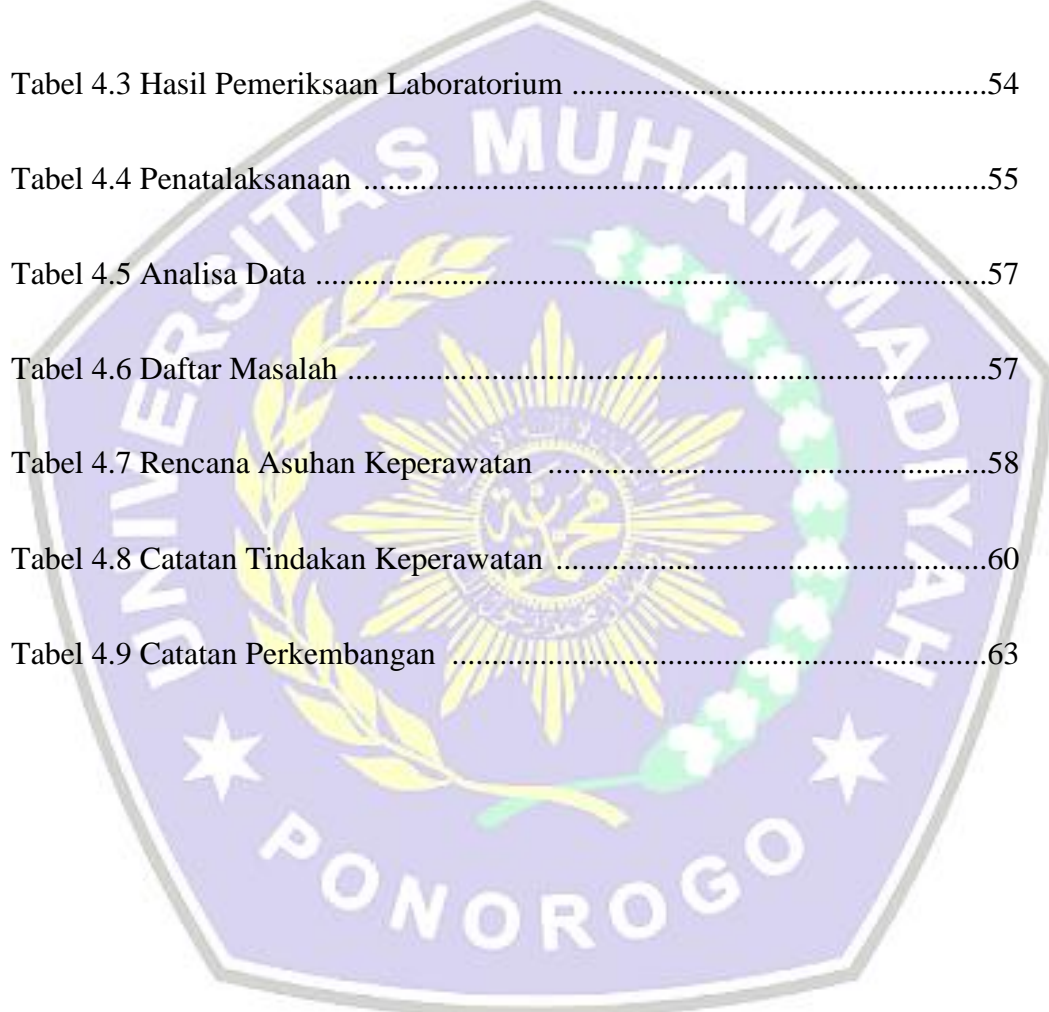
3.2 Teknik Penulisan	34
3.3 Lokasi dan Tempat	35
3.4 Alur Kerja (Frame Work).....	36
3.5 Etika Penelitian	38
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	40
4.1 Pengkajian	40
4.1.1 Identitas Klien	40
4.1.2 Keluhan Utama	40
4.1.3 Riwayat Kesehatan Sekarang	41
4.1.4 Riwayat Kesehatan Dahulu	41
4.1.5 Riwayat Kesehatan Keluarga	42
4.1.6 Riwayat Psikososial.....	42
4.1.7 Pola Kesehatan Sehari-Hari.....	45
4.1.8 Pemeriksaan Fisik.....	47
4.1.9 Pemeriksaan Penunjang	53
4.1.10 Penatalaksanaan	55
4.2 Analisa Data	57
4.3 Daftar Masalah	57
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan.....	58
4.5 Catatan Tindakan Keperawatan.....	60
4.6 Catatan Perkembangan	63
BAB 5 PEMBAHASAN.....	65
5.1 Pengkajian	65
5.2 Intervensi Keperawatan.....	69
5.3 Implementasi Keperawatan	72

5.4 Evaluasi	74
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	76
6.1 Kesimpulan.....	76
5.2 Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN.....	82



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Asuhan Keperawatan	29
Tabel 4.1 Pola Kesehatan Sehari-Hari	45
Tabel 4.2 Hasil Pemeriksaan Laboratorium	53
Tabel 4.3 Hasil Pemeriksaan Laboratorium	54
Tabel 4.4 Penatalaksanaan	55
Tabel 4.5 Analisa Data	57
Tabel 4.6 Daftar Masalah	57
Tabel 4.7 Rencana Asuhan Keperawatan	58
Tabel 4.8 Catatan Tindakan Keperawatan	60
Tabel 4.9 Catatan Perkembangan	63



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway	23
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep.....	33
Gambar 3.1 Alur Kerja	36
Gambar 4.1 Genogram.....	44
Gambar 4.2 Kondisi Luka Pasien	51



DAFTAR SINGKATAN

DM : Diabetes Mellitus

EPC : *Engineering Procurement Construction*

IMT : Indeks Masa Tubuh

HDL : *High Density Lipoprotein*

PPNI : Persatuan Perawat Nasional Indonesia

SDKI : Standart Diagnosa Keperawatan Indonesia

SIKI : Standart Intervensi Keperawatan Indonesia

SLKI : Standart Luaran Keperawatan Indonesia

WHO : *World Health Organization*



LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan untuk mengikuti penelitian.....	82
Lampiran 2 Informed consent.....	83
Lampiran 3 Permohonan Studi Kasus dari Universitas	84
Lampiran 4 Rekomendasi Penelitian dari Bakesbangpol	85
Lampiran 5 Permohona Penelitian RSUD Ponorogo	86
Lampiran 6 Rekomendasi Pengambilan Kasus dari Bakesbangpol.....	87
Lampiran 7 Izin Penelitian RSUD Ponorogo.....	88
Lampiran 8 Keterangan Lolos Kaji Etik.....	89
Lampiran 9 SDKI, SIKI, SLKI.....	90
Lampiran 10 Perawatan Luka	94
Lampiran 11 Buku Bimbingan Kegiatan Study Kasus.....	97