

Lampiran 1

SATUAN ACARA PENYULUHAN



DISUSUN OLEH :

NADYIA VELENTINA

NIM 18613188

PRODI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020/2021

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

POKOK BAHASAN : Edukasi Kesehatan
SUB POKOK BAHASAN : Defisit Pengetahuan Tentang Hipertensi
SASARAN : Pasien Hipertensi
HARI/TANGGAL : 19 Februari 2021
KONTRAK WAKTU : 30 menit
TEMPAT : RSUD Muhammadiyah Ponorogo
PENYULUH/PETUGAS : Nadyia Valentina

A. TUJUAN PEMBELAJARAN UMUM

Setelah mengikuti serangkaian proses penyuluhan Kesehatan, diharapkan klien dapat memahami tentang Defisit Pengetahuan dan Edukasi Diet

B. TUJUAN PEMBELAJARAN KHUSUS

Setelah mengikuti serangkaian proses penyuluhan Kesehatan, diharapkan pasien.

1. Memahami pengertian dari Hipertensi
2. Memahami pengertian tentang defisit pengetahuan
3. Mengetahui faktor yang mempengaruhi defisit pengetahuan
4. Mengetahui apa penyebab dari defisit pengetahuan
5. Mengetahui cara mencegah terjadinya defisit pengetahuan
6. Memahami pengertian edukasi diet
7. Mengetahui makanan yang harus dihindari oleh penderita Hipertensi

C. POKOK MATERI

1. Pengertian tentang defisit pengetahuan

2. Faktor yang mempengaruhi defisit pengetahuan
3. Penyebab dari defisit pengetahuan
4. Cara mencegah terjadinya defisit pengetahuan
5. Pengertian Hipertensi
6. Pengertian edukasi diet
7. Makanan yang harus dihindari oleh penderita Hipertensi

D. METODE

1. Ceramah
2. Demonstrasi
3. Tanya jawab
4. Diskusi

E. MEDIA

1. Poster

F. RENCANA KEGIATAN

No	Tahap & Waktu	Kegiatan Pendidikan	Kegiatan Peserta
1.	5 menit sebelum acara dimulai	petugas memberikan informed consent	Peserta menerima poster
2.	5 menit pendahuluan	Pembukaan : <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan terapeutik dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan kontrak waktu dan mekanisme kegiatan 3. Menyampaikan tujuan dan maksud penyuluhan 4. Menyebutkan materi penyuluhan yang akan diberikan 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjawab salam dan memfokuskan perhatian pada pemateri 2. Mendengarkan kontrak pembelajaran 3. Mendengarkan tujuan dari penyuluhan 4. Mendengarkan materi penyuluhan
3.	15 menit kegiatan inti	Pelaksanaan : <ol style="list-style-type: none"> 1. Menggali pengetahuan dan 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan pendapat 2. Mendengarkan

		<p>pengalaman sasaran penyuluhan mengenai defisit pengetahuan</p> <p>2. Menjelaskan materi :</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Pengertian Hipertensi b. Pengertian tentang defisit pengetahuan c. Faktor yang mempengaruhi defisit pengetahuan d. Penyebab dari defisit pengetahuan e. Cara mencegah terjadinya defisit pengetahuan f. Pengertian Edukasi diet g. Makanan yang harus dihindari oleh penderita Hipertensi 	<p>dan memperhatikan</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Peserta mengajukan pertanyaan tentang materi yang kurang dipahami 4. Mendengarkan memperhatikan dan dapat memahami penjelasan
4.	5 menit penutup	<p>Evaluasi :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menanyakan kembali materi yang disampaikan 2. Penyuluh menyiapkan materi yang sudah disampaikan 3. Ucapkan terima kasih 4. Salam 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Peserta menjawab pertanyaan yang diberikan penyuluh 2. Peserta mendengarkan kesimpulan materi yang disampaikan 3. Menjawab salam

G. EVALUASI

1. Evaluasi isi

Seluruh materi tersampaikan kepada peserta

2. Evaluasi proses

- a. Peserta antusias terhadap materi penyuluhan
- b. Peserta mendengarkan dan memperhatikan penyuluhan
- c. Pelaksanaan kegiatan sesuai rencana tindakan

3. Evaluasi hasil

- a. Peserta mengikuti kegiatan sesuai dengan aturan yang telah dijelaskan
- b. Peserta mengulang kembali materi yang telah dijelaskan



MATERI EDUKASI KESEHATAN

1. Pengertian Defisit Pengetahuan

Ketiadaan atau kurangnya informasi kognitif yang berkaitan dengan topik tertentu.

2. Faktor yang mempengaruhi defisit pengetahuan

Menurut (Notoatmodjo, 2012) adalah:

a. Pendidikan merupakan cara untuk mengembangkan kepribadian seseorang dan kemampuan yang nantinya akan berlangsung seumur hidup baik didalam dan diluar sekolah. Proses pengubah sikap dan perilaku seseorang atau kelompok supaya bisa mendewasakan manusia melalui proses pembelajaran. Pengetahuan sangat penting dengan adanya pendidikan yang nantinya diharapkan dengan pendidikan yang tinggi, pengetahuan yang sangat luas.

b. Media Informasi

Jika mendapatkan informasi baik dari pendidikan luar maupun dalam itu merupakan pengaruh jangka pendek yang nantinya bisa menghasikan perubahan dan peningkatan pengetahuan.

c. Sosial Budaya dan Ekonomi

Masyarakat sering kali menalar sesuatu baik buruknya status ekonomi yang dapat juga menentukan tersedianya fasilitas yang diperlukan kegiatan tersebut. Sehingga status ekonomi ini dapat mempengaruhi pengetahuan yang kita miliki.

d. Lingkungan

Sesuatu yang ada disekitar kita ini, baik yang ada dilingkungan fisik, biologis dan sosial. Lingkungan sangat berpengaruh atas masuknya pengetahuan dalam individu karena adanya interaksi timbal balik.

e. Pengalaman

Pengalaman merupakan cara untuk memperoleh sesuatu atau kebenaran dalam memecahkan suatu masalah yang sedang dihadapinya.

Untuk pengalaman belajar atau kerja itu dapat mengembangkan keberanian dalam mengambil keputusan.

3. Penyebab defisit pengetahuan

- a. Keterbatasan kognitif
- b. Gangguan fungsi kognitif
- c. Kekeliruan mengikuti anjuran
- d. Kurang terpapar informasi
- e. Kurang minat belajar
- f. Kurang mampu mengingat
- g. Ketidaktahuan menemukan sumber informasi

4. Cara mencegah terjadinya defisit pengetahuan

- a. Mengikuti sosialisasi
- b. Meningkatkan minat belajar
- c. Mencari informasi yang terbaru

5. Pengertian Hipertensi

Hipertensi merupakan salah satu dari penyakit tidak menular yang dapat menyebabkan kematian. Penyakit ini dikategorikan sebagai penyakit yang bisu karena pada penderita penyakit Hipertensi ini tidak mengetahui

dirinya mengidap Hipertensi sebelum memeriksakan tekanan darahnya (WHO, 2018).

6. Pengertian edukasi diet

Cara mengajarkan jumlah, jenis dan jadwal asupan makanan yang telah diprogramkan.

7. Makanan yang harus dihindari oleh penderita Hipertensi

- a. Makanan tinggi lemak dan digoreng
- b. Daging dalam kemasan
- c. Kulit ayam
- d. Mengonsumsi garam yang berlebih

Garam akan menyebabkan adanya penumpukan cairan yang ada di dalam tubuh.

- e. Konsumsi kafein secara berlebih

Kandungan kafein yang terdapat pada teh, kopi, dan minuman bersoda. Jika kita mengonsumsi kafein yang berlebih maka dapat mengakibatkan Hipertensi.

- f. Alkohol

Alkohol sangat tidak baik untuk dikonsumsi. Tidak hanya menyebabkan tekanan darah meningkat tetapi dapat merusak pembuluh darah dan risiko komplikasi lebih lanjut.

Lampiran 2 leaflet

DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI

Pengertian Defisit pengetahuan

Ketiadaan atau kurangnya informasi kognitif yang berkaitan dengan topik tertentu

Faktor yang mempengaruhi defisit pengetahuan

1. Pendidikan
2. Informasi
3. Sosial budaya dan ekonomi
4. Lingkungan
5. Pengalaman

Penyebab defisit pengetahuan

1. Kurang terpapar informasi
2. Kurang minat belajar
3. Kurang mampu mengingat
4. ketidaktahuan menemukan sumber informasi
5. Kekeliruan mengikuti anjuran

Cara mencegah terjadinya defisit pengetahuan

1. Mengikuti sosialisasi
2. Meningkatkan minat belajar
3. Mencari informasi yang terbaru

Pengertian hipertensi

Penyakit ini tidak menular tetapi dapat menyebabkan kematian dan penyakit ini sangat bisu sebelum kita memeriksakan tekanan darah bahwa dirinya sedang mengidap hipertensi

Pengertian edukasi diet

Cara mengajarkan jumlah, jenis dan jadwal asupan makanan yang telah diprogramkan

Makanan yang harus dihindarkan oleh penderita hipertensi

1. Makanan tinggi lemak
2. Daging dalam kemasan
3. Mengonsumsi garam berlebihan
4. Mengonsumsi kafein berlebihan

Nadyia Valentina

Prodi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Lampiran 3

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)

1. Kami adalah mahasiswa yang berasal dari institusi/ jurusan/ program studi Universitas Muhammadiyah Ponorogo Fakultas Ilmu Kesehatan Diploma III Keperawatan dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penerapan asuhan keperawatan pada Studi Kasus yang berjudul Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan.
2. Tujuan dari pemberian asuhan keperawatan ini adalah untuk mengkaji, menganalisis, merencanakan tindakan, melakukan tindakan dan melakukan evaluasi yang dapat memberikan manfaat berupa memberi edukasi mengenai cara menjaga dan merawat pasien dengan penyakit jantung koroner. Pemberian asuhan keperawatan ini akan berlangsung selama minimal 3 hari.
3. Prosedur pengambilan bahan data dengan cara wawancara terpimpin dengan menggunakan pedoman wawancara yang berlangsung kurang lebih 15-20 menit. Cara ini menyebabkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan asuhan keperawatan/pelayanan keperawatan.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan/ tindakan yang diberikan
5. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap dirahasiakan.
6. Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silakan menghubungi peneliti pada nomor HP : 087762399445

Penulis

NADYIA VALENTINA

NIM. 18613188

INFORMED CONSENT
(Persetujuan Menjadi Partisipan)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai pemberian asuhan keperawatan yang akan dilakukan oleh Nadyia Valentina dalam Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Defisit Di RSUD Muhammadiyah Ponorogo.

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada pemberian asuhan keperawatan ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama pemberian asuhan keperawatan ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Ponorogo, 19 Februari 2021

Saksi



.....

Yang Memberi Persetujuan



.....

Penulis



Nadyia Valentina

NIM. 18613188



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id website :
www.umpo.ac.id
Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
(SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

Nomor : 734/IV.6/PN/2020

Ponorogo, 22 September 2020

Hal : Permohonan Data Awal

Kepada
Yth. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kabupaten Ponorogo
Di
PONOROGO

Assalamu'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Mahasiswa Program Studi D-3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2020 / 2021, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasamanya Bapak / Ibu dapatnya memberikan kemudahan dalam melaksanakan izin data awal, dengan pokok permasalahan. **Jumlah kasus Hipertensi di RSUD. Muhammadiyah Ponorogo.** Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Nadyia Valentina
NIM : 18613188
Jurusan : D3 Keperawatan

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.



Stafsty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK 19791215 200302 12



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Asoen-aoen Utara Nomor 6 Telepon (0352) 483852
PONOROGO

Kode Pos 63413

REKOMENDASI

Nomor : 072/422/405/20/2020

Berdasarkan surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tanggal 22 September 2020, Nomor 734/IV.6/PN/2020, perihal Permohonan Data awal

Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi kepada :

Nama Peneliti : **NADYA VALENTINA**
Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Alamat : Dusun Tambaan RT/RW 004/002 Kel./Desa Tambakrejo Kec. Pacitan Kab. Pacitan
Thema / Acara Survey / Research /PKL/ Pengumpulan data/Magang : " **Jumlah Kasus Hipertensi Di RSUD Muhammadiyah Ponorogo** "
Daerah/ Tempat dilakukan PKN/ Survey/ Pengumpulan Data : RSUD Muhammadiyah Ponorogo
Tujuan Penelitian : Karya Tulis Ilmiah
Tanggal dan atau Lamanya Penelitian : 6 (Enam) Bulan Sejak Tanggal Surat Dikeluarkan
Bidang Penelitian : Kesehatan
Status Penelitian : Baru
Anggota Peneliti : -
Nama Penanggungjawab / Koordinator Penelitian : **Sulistyo Andarmoyo S.Kep.Ns., M.Kes**
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo
Nama Lembaga : Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Harus Melaksanakan Protokol Kesehatan Covid 19 ;
2. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat ;
3. Mentaati ketentuan- ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat ;
4. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesusilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk ;
5. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas ;
6. Setelah berakhirnya dilakukan Survey/ Research/ PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL ;
7. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada :
- Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo ;
8. Surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.
Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya.

Ponorogo, 23 September 2020

a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN PONOROGO
Kabid. Kesbang

Drs. TRIKARJANTO, MM

Pembina
NIP. 19640610 199710 1 001

Tembusan :

- Yth 1 Kepala Dinas Kesehatan Kab. Ponorogo
- 2 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Lampiran 7 : Surat Jawaban Permohonan Data Awal



RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO

TERAKREDITASI No. KARS-SERT/905/VIII/2019

Jl. Diponegoro 50 Ponorogo Telp. (0352) 481273/485928, Fax. (0352) 486111

E-mail: rsum_ponorogo@yahoo.com, Website: www.rsumponorogo.com



Nomor : 654D/IV.5.AU/A/2020 Ponorogo, 13 Safar 1442 H
Lampiran : - 01 Oktober 2020 M
Perihal : **Ijin Penelitian**

Kepada Yth.
Nadyia Valentina
di-
Tempat

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Ba`da salam semoga Allah SWT senantiasa memberikan kekuatan kepada kita untuk menunaikan kewajiban mengamalkan perintah-perintah-Nya dan mengikuti sunnah Rasul-Nya. Amin.

Menindaklanjuti surat dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Ponorogo Nomor: 072/422/405.28/2020 tanggal 23 September 2020 perihal Rekomendasi Penelitian Mahasiswa. Pada prinsipnya kami menyetujui permohonan saudara untuk melakukan kegiatan mencari data/ karya tulis/skripsi/ penelitian dengan judul : **Jumlah Kasus Hipertensi di RSU Muhammadiyah Ponorogo.**

Dengan ketentuan membuat surat pernyataan yang berkaitan dengan pelaksanaan kegiatan penelitian tersebut.

Demikian surat ini kami buat untuk mendapatkan perhatian bagi yang berkepentingan dan atas kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

والله اعلم بالصواب

Wakil Direktur
Administrasi & Keuangan

Wabid Ashar, SE.
NIK. 980015

Tembusan disampaikan yth :

1. Mahasiswa yang bersangkutan.
2. Manager Keperawatan
3. Arsip



Surabaya - Gresik - Lamongan - Babat - Sumberejo - Bojonegoro - Tuban - Sidoarjo - Mojokerto - Mojoagung - Jombang - Nganjuk
Kota Kediri - Kab. Kediri - Madiun - Ponorogo - Tulungagung - Blitar - Malang - Probolinggo - Rogojampi - Banyuwangi

Lampiran 8 : Surat Penelitian



RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO

TERAKREDITASI No. KARS-SERT/905/VIII/2019
Jl. Diponegoro 50 Ponorogo Telp. (0352) 481273/485928, Fax. (0352) 486111
E-mail: rsum_ponorogo@yahoo.com, Website: www.rsumponorogo.com



Nomor : 30A/IV.5.AU/A/2021 Ponorogo, 30 Jumadil Awal 1442 H
Lampiran : - 14 Januari 2021 M
Perihal : **Ijin Penelitian**

Kepada Yth.
Nadya Valentina
di-
Tempat

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Ba da salam semoga Allah SWT senantiasa memberikan kekuatan kepada kita untuk menunaikan kewajiban mengamalkan perintah-perintah-Nya dan mengikuti sunnah Rasul-Nya. Amin.

Menindaklanjuti surat dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Ponorogo Nomor: 072/24/405.28/2021 tanggal 13 Januari 2021 perihal Rekomendasi Penelitian Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa. Pada prinsipnya kami menyetujui permohonan saudara untuk melakukan kegiatan mencari data/ karya tulis/skripsi/ penelitian dengan judul : **Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan.**

Dengan ketentuan membuat surat pernyataan yang berkaitan dengan pelaksanaan kegiatan penelitian tersebut.

Demikian surat ini kami buat untuk mendapatkan perhatian bagi yang berkepentingan dan atas kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

والله اعلم بالصواب



Wakil Direktur
Administrasi & Keuangan

Wahid Ashar, SE.
Nik. 980015

Tembusan disampaikan yth :

1. Mahasiswa yang bersangkutan.
2. Manager Keperawatan
3. Arsip



Surabaya - Gresik - Lamongan - Babat - Sumberejo - Bojonegoro - Tuban - Sidoarjo - Mojokerto - Mojoagung - Jombang - Nganjuk
Kota Kediri - Kab. Kediri - Madiun - Ponorogo - Tulungagung - Blitar - Malang - Probolinggo - Rogojampi - Banyuwangi

Defisit Pengetahuan Tentang (Spesifikasi) **D.0111**

Kategori: Perilaku
Subkategori: Penyuluhan dan Pembelajaran

Definisi
Ketiadaan atau kurangnya informasi kognitif yang berkaitan dengan topik tertentu.

Penyebab

1. Keterbatasan kognitif
2. Gangguan fungsi kognitif
3. Kekeliruan mengikuti anjuran
4. Kurang terpapar informasi
5. Kurang minat dalam belajar
6. Kurang mampu mengingat
7. Ketidaktahuan menemukan sumber informasi

Gejala dan Tanda Mayor

Subjektif	Objektif
1. Menanyakan masalah yang dihadapi	1. Menunjukkan perilaku tidak sesuai anjuran
	2. Menunjukkan persepsi yang keliru terhadap masalah

Gejala dan Tanda Minor

Subjektif (tidak tersedia)	Objektif
	1. Menjalani pemeriksaan yang tidak tepat
	2. Menunjukkan perilaku berlebihan (mis. apatis, bermusuhan, agitasi, histeria)

Kondisi Klinis Terkait

1. Kondisi klinis yang baru dihadapi oleh klien
2. Penyakit akut
3. Penyakit kronis

Keterangan
Diagnosis ini dispesifikkan berdasarkan topik tertentu, yaitu:

1. Gaya hidup sehat
2. Keamanan diri
3. Keamanan fisik anak
4. Kehamilan dan persalinan
5. Kesehatan maternal pasca persalinan
6. Kesehatan maternal prekonsepsi

246 **Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia**

Edukasi Kesehatan

I.12383

Definisi

Mengajarkan pengelolaan faktor risiko penyakit dan perilaku hidup bersih serta sehat.

Tindakan

Observasi

- Identifikasi kesiapan dan kemampuan menerima informasi
- Identifikasi faktor-faktor yang dapat meningkatkan dan menurunkan motivasi perilaku hidup bersih dan sehat

Terapeutik

- Sediakan materi dan media pendidikan kesehatan
- Jadwalkan pendidikan kesehatan sesuai kesepakatan
- Berikan kesempatan untuk bertanya

Edukasi

- Jelaskan faktor risiko yang dapat mempengaruhi kesehatan
- Ajarkan perilaku hidup bersih dan sehat
- Ajarkan strategi yang dapat digunakan untuk meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat

Referensi

- Berman, A., Snyder, S. & Fradsen, G. (2016). *Kozier & Erb's Fundamentals of Nursing* (10th ed.). USA: Pearson Education.
- Dougherty, L. & Lister, S. (2015). *Manual of Clinical Nursing Procedures* (9th ed.). UK: The Royal Marsden NHS Foundation Trust.
- Perry, A.G. & Potter, P. A. (2014). *Nursing Skills & Procedures* (8th ed.). St Louis: Elsevier
- Wilkinson, J. M., Treas, L. S., Barnett, K. & Smith, M. H. (2016). *Fundamentals of Nursing* (3rd ed.). Philadelphia: F. A. Davis Company.



Tingkat Pengetahuan

L.12111

Definisi

Kecukupan informasi kognitif yang berkaitan dengan topik tertentu.

Ekspedasi **Meningkat**

Kriteria Hasil

	Menurun	Cukup Menurun	Sedang	Cukup Meningkat	Meningkat
Perilaku sesuai anjuran	1	2	3	4	5
Verbalisasi minat dalam belajar	1	2	3	4	5
Kemampuan menjelaskan pengetahuan tentang suatu topik	1	2	3	4	5
Kemampuan menggambarkan pengalaman sebelumnya yang sesuai dengan topik	1	2	3	4	5
Perilaku sesuai dengan pengetahuan	1	2	3	4	5

	Meningkat	Cukup Meningkat	Sedang	Cukup Menurun	Menurun
Pertanyaan tentang masalah yang dihadapi	1	2	3	4	5
Persepsi yang keliru terhadap masalah	1	2	3	4	5
Menjalani pemeriksaan yang tidak tepat	1	2	3	4	5






Perilaku	Memburuk	Cukup Memburuk	Sedang	Cukup Membaik	Membaik
	1	2	3	4	5




Lampiran 10 : Buku Bimbingan Pembimbing 1

**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**

Pembimbing : LINA EMA PURWANTI, S.Kep., Ns., N.Isp.
Nama Mahasiswa : NADYA VALENTINA
NIM : 8612188

**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2020/2021**





NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	Kamis 2 Juli 2020	<ul style="list-style-type: none"> - Pengajuan judul - Acc Judul 	
2.	Rabu 9 September 2020	<ul style="list-style-type: none"> - Revisi penulisan angka desimal - lanjut konsul Bab 2 - Data kejadian terbaru 	
3.	Selasa 22 September 2020	<ul style="list-style-type: none"> - Prinsip acc bab 1, tinggal update ditempat penelitian - Penulisan dan penomeran di Bab 2 direvisi - Judul tabel / gambar belum benar, Silahkan lihat buku Panduan - Konsep asuhan keperawatan belum ada 	
4.	Jumat 25 September 2020	<ul style="list-style-type: none"> - Penomeran bab 3 ada yang masih salah - Judul gambar alur belum ada - Selanjutnya konsul keseluruhan - Acc bab 2. 	
5.	Rabu 30 Sept 2020	Acc ujian Popmul	






NO	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	27 / 04 2021	Konsul bab 4 Revisi genogram Tambahkan hasil foto Thorax Diagnosa keperawatan Implementasi Evaluasi	
	4 / 05 2021	Lanjut bab 5 acc bab 5	
	29 / 05 2021	Lanjut bab 6 - konsul keseluruhan Acc ujian karya tulis ilmiah	

**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**

Pembimbing : Elmie Muftiana, S.kep.Ns.M. kep
Nama Mahasiswa : Nadya Valentina
NIM : 18613188

**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2020/2021**

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1			
2	Jum'at, 18/9/20.	Bab 5 - Latih dikenalkan fenomena dr. px HT. - Spesifikasi ps & sint pscth. - Solusi dr Mulu . Lanjut Bab II - III	
3.	Rabu, 23/9/20	- LBM & pertanyaan yg tuntas antar paragraf. - Ushapi data / un - konsep → teori - Konsep kegunaan .	
4.	Rabu, 2/10/20	Prinsip AEL	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1			
2	Jum'at, 18/9/20	Bab 5 - Latih bertenkan fenomena dr. p _r HT. - Spesifikasi p _r defint pengetahuan. - Solusi dr. Muli. Lengkap Bab II-III	
3.	Rabu, 23/9/20	- LBM dipertajam by tautan antar paragraf. - Uyahapi data / in - konsep → teori - Korelasi kesimpulan.	
4.	Rabu, 2/10/20	Prinsip AEE	
5	8/6 2021	Cela Lap Asleep Semulaun yg ada di Lap	

Cela SDKI terkuat
of defint knowledge.

Prinsip AEE