

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH**  
**KEPERAWATAN NYERI (KRONIS)**

**Di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Magetan**

**Di Wisma Arjuna**



**Oleh :**

**LUKY HERMAWAN**

**NIM : 18613224**

**PROGAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN NYERI (KRONIS)**

**Di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Magetan**

**Di Wisma Arjuna**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Kepada Progam Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Tugas Tugas Akhir



**Oleh :**

**LUKY HERMAWAN**

**NIM : 18613224**

**PROGAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2021**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : LUKY HERMAWAN

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN NYERI (KRONIS)

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Karya Tulis Ilmiah pada Tanggal  
: 25 Juni 2021

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Elmie Muftiana, S.Kep.Ns.,M.Kep.

NIDN. 0703127602



Ririn Nasriati, S.Kep.Ns.,M.Kep.

NIDN. 0704077501

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : LUKY HERMAWAN

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI  
(KRONIS)

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di  
Program Studi Diploma D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 25 Juni 2021

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M.Kep.

: 

Anggota : 1. Solihatul Magfirah, S.Kep., Ns., M.Kep. :



2. Elmie Muftiana, S.Kep., Ns., M.Kep. :




Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



  
Sulistyono Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes.

NIDN. 0715127903

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Yang Bertanda tangan di bawah ini :

Nama : LUKY HERMAWAN

NIM : 18613224

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Pada Lansia dengan Masalah Keperawatan Nyeri (Kronis)” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan dengan sebenarnya-sebenarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 25 Juni 2021

Yang menyatakan



Luky Hermawan

NIM 18613224



## ABSTRAK

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI (KRONIS)

Oleh :

Luky Hermawan

NIM : 18613224

Nyeri sendi merupakan suatu peradangan sendi yang umum dialami lansia yang ditandai dengan pembengkakan sendi, warna kemerahan, panas, nyeri dan terjadinya gangguan gerak. Masalah yang muncul sering muncul adalah pada lansia adalah nyeri. Tujuan studi kasus ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan lansia yang berhubungan dengan nyeri kronis.

Metode yang digunakan dalam studi kasus ini adalah wawancara, observasi, dan dokumentasi pada Tn. J meliputi pengkajian, diagnose keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Selama 3 hari mulai tanggal 25 Desember 2020 -27 Desember 2020. Hasil pengkajian Tn. J mengeluh nyeri pada kedua persendian lututnya. Nyeri terasa cenat cenut dengan skala nyeri 7, Nyeri dirasakan saat ingin tidur malam dan bangun tidur pagi, Tindakan keperawatan yang dilakukan adalah yaitu mengobservasi nyeri secara menyeluruh, memberikan teknik non farmakologi yaitu kompres hangat, memberikan *health education* yang berhubungan dengan nyeri yang dialami klien. Nyeri kronis pada Tn. J teratasi sebagian, keadaan umum klien baik, klien mampu memahami penyebab nyeri yang dirasakannya, keluhan nyeri berkurang dengan skala nyeri 4.

Studi kasus ini diharapkan mampu memberikan motivasi dalam upaya peningkatan pengetahuan khususnya pada pasien lansia dengan masalah nyeri sendi untuk mencegah komplikasi yang tidak diinginkan.

**Kata kunci** : Lansia, Nyeri Sendi, Kompres Hangat

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala nikmat, rahmat dan anugerah-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Lansia dengan Masalah Keperawatan Nyeri (Kronis)” di UPT PSTW Magetan. Penulisan karya tulis ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi D3 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin dalam menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Kaprodi D3 Keperawatan universitas muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan selalu mengarahkan agar segera menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Elmie Muftiana, S.Kep. Ns., M.Kep. selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ririn Nasriati, S.Kep. Ns., M.Kep. selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan serta masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak dan Ibu dosen yang tanpa bosan memberikan ilmu yang sangat bermanfaat dan selalu mensupport dalam segala hal.
7. Bapak Naryono dan Ibu Erwin Mudayani tercinta yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan terus memberi semangat, harapan, serta dukungan yang tiada hentinya.
8. Teman-teman mahasiswa D3 Keperawatan angkatan 2018 atas kerja sama dan motivasinya dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu atas bantuan yang dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat kepada pembaca khususnya di bidang kesehatan. Aamiin.

Ponorogo, 25 September 2020



Luky Hermawan

NIM 18613224



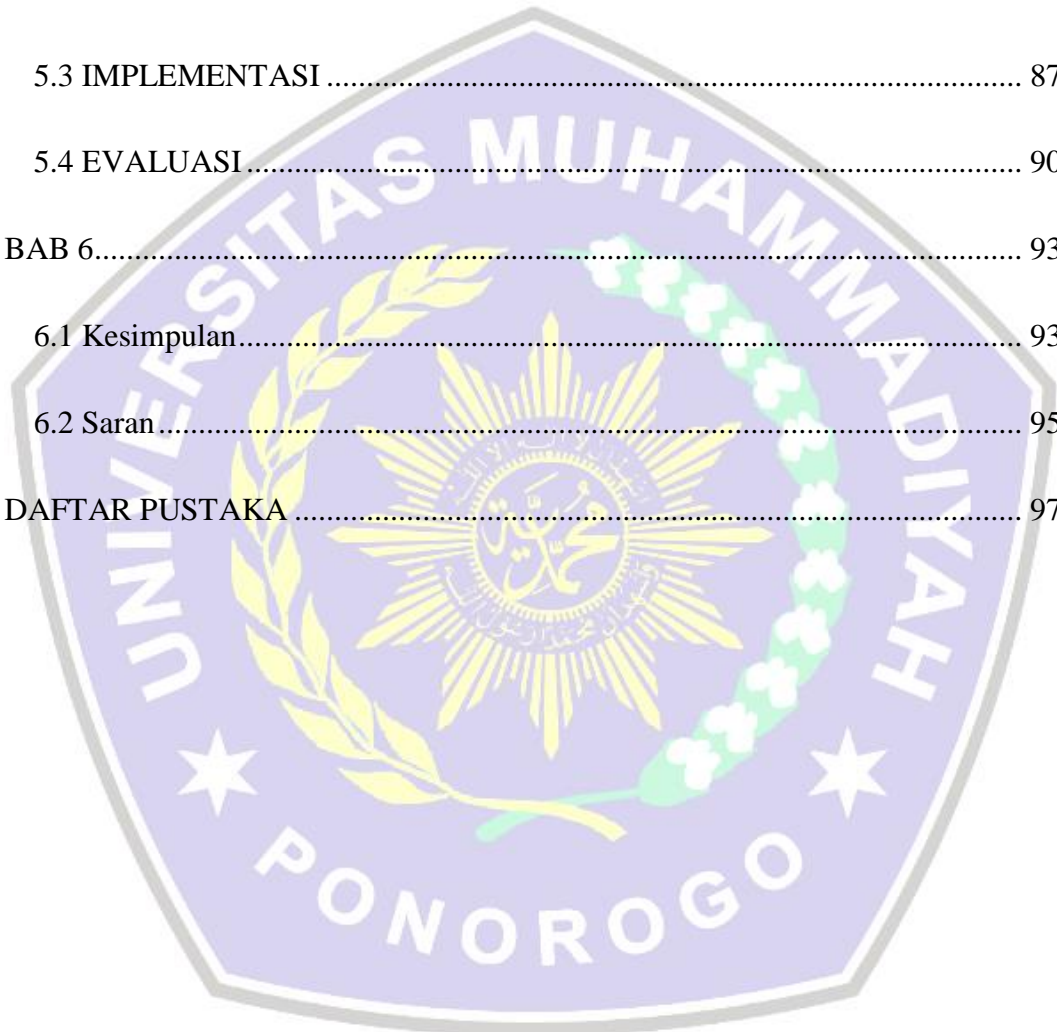
## DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN .....	i
HALAMAN DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.4 Manfaat.....	4
BAB 2.....	6
2.1 Konsep Lansia .....	6

2.1.1 Pengertian Lansia.....	6
2.1.2 Klasifikasi Lansia .....	7
2.1.3 Tipe Lansia .....	8
2.1.4 Batasan Lansia .....	9
2.1.5 Ciri-Ciri lansia .....	9
2.1.6 Proses Penuaan Pada Lansia .....	11
2.1.7 Teori Proses Penuaan Pada Lansia .....	12
2.1.8 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penuaan Pada Lansia .....	17
2.1.9 Perubahan-Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia.....	18
2.2 Konsep Nyeri.....	23
2.2.1 Definisi Nyeri .....	23
2.2.2 Klasifikasi Nyeri .....	24
2.2.3 Etiologi Nyeri .....	25
2.2.4 Patofisiologi .....	27
2.2.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri .....	28
2.2.6 Skala Nyeri .....	31
2.2.7 Pathway.....	32
2.2.8 Penatalaksanaan Nyeri.....	33
2.3 Asuhan keperawatan Nyeri Sendi .....	35
2.3.1 Pengkajian.....	35
2.3.2 Diagnosa Keperawatan .....	43

2.3.3 Rencana Keperawatan.....	44
2.3.4 Tindakan Keperawatan .....	46
2.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	47
2.3.6 Hubungan Konseptual.....	48
<b>BAB 3.....</b>	<b>49</b>
3.1 Metode.....	49
3.2 Teknik Penulisan .....	49
3.3 Waktu dan Tempat .....	49
3.4 Alur Kerja.....	50
3.5 Metode Pengumpulan Data .....	51
3.6 Etika.....	51
<b>BAB 4.....</b>	<b>56</b>
4.1 Pengkajian .....	56
4.1.1 Identitas.....	56
4.1.2 Riwayat Kesehatan Saat Ini .....	57
4.1.3 Status Kognitif .....	68
4.1.4 Status Psikososial Dan Spiritual .....	68
4.1.5 Pengkajian Lingkungan Tempat Tinggal.....	69
4.2 Analisa Data .....	70
4.3 Daftar Diagnosa.....	71
4.4 Rencana Keperawatan .....	72

4.5 Tindakan Keperawatan.....	74
4.6 Evaluasi .....	78
BAB 5.....	81
5.1 PENGKAJIAN .....	81
5.2 INTERVENSI.....	84
5.3 IMPLEMENTASI .....	87
5.4 EVALUASI.....	90
BAB 6.....	93
6.1 Kesimpulan.....	93
6.2 Saran.....	95
DAFTAR PUSTAKA .....	97





## DAFTAR TABEL

2.1 Tabel Intervensi .....	53
2.2 Tabel SOP Manajemen Nyeri .....	60
2.3 Tabel SOP Kompres Hangat.....	62



## DAFTAR GAMBAR

2.1 Gambar Skala Intensitas Nyeri Deskriptif.....	44
2.2 Gambar Skala Intensitas Nyeri Numerik.....	44
2.3 Gambar Pathway Nyeri sendi.....	32
2.4 Gambar Kerangka Konseptual.....	47
2.5 Gambar Alur Kerja Penelitian.....	49
2.6 Gambar Dokumentasi Asuhan Keperawatan.....	122



## DAFTAR SINGKATAN

UU : Undang Undang

WHO : *World Health Organization*

BPS : Badan Pusat Statistik

UPT : Unit Pelayanan Teknis

SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

SDKI : Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia

SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.....	54
Lampiran 2.....	56
Lampiran 3.....	57
Lampiran 4.....	86
Lampiran 5.....	89

