

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN LANJUT USIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN RISIKO JATUH

Di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Kabupaten Magetan



Oleh :

INDRIANI SAPUTRI

NIM 18613169

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2021

**ASUHAN KEPERAWATAN LANJUT USIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN RISIKO JATUH**

Di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Kabupaten Magetan

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi DIII Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

INDRIANI SAPUTRI

NIM 18613169

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : INDRIANI SAPUTRI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN LANJUT USIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN RISIKO JATUH

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal : 25 Juni 2021.



Oleh :

Pembimbing I

Sholihatul Maghfirah, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 07 2605 8701

Pembimbing II

Rika Maya Sari, S.Kep.Ns., M.Kes
NIK. 19850611 201503 13

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes
NIDN. 07 1512 7903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : INDRIANI SAPUTRI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN LANJUT USIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN RISIKO JATUH

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 01 Juli 2021

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kes

Anggota : 1. Elmie Muftiana, S.Kep.Ns., M.Kep

2. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns., M.Kes

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes

NIDN. 07 1512 7903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : INDRIANI SAPUTRI

NIM : 18613169

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : **“Asuhan Keperawatan Lanjut Usia Dengan Masalah Keperawatan Risiko Jatuh Di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Kabupaten Magetan”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 25 Juni 2021

Yang menyatakan



INDRIANI SAPUTRI
NIM 18613169

ABSTRAK
STUDI KASUS
ASUHAN KEPERAWATAN LANJUT USIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RISIKO JATUH

Oleh :
Indriani Saputri
18613169

Jatuh pada lansia sebagian besar disebabkan oleh perubahan terkait usia dan kondisi lingkungan yang tidak menguntungkan, bertambahnya usia maka seseorang akan mengalami berbagai macam penurunan fungsi tubuh sehingga dapat berisiko untuk terjatuh. Penelitian ini menggunakan tindakan keperawatan dalam mencegah terjadinya jatuh pada lansia dengan memberikan asuhan keperawatan pencegahan jatuh. Tujuan dari penelitian ini untuk melakukan tindakan asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah keperawatan risiko jatuh. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode pemecahan masalah dengan pendekatan keperawatan. Sampel yang digunakan yaitu seorang lansia yang berpotensi tinggi untuk terjatuh di UPT PSTW Kabupaten Magetan.

Hasil pemberian Asuhan Keperawatan yaitu masalah keperawatan Risiko Jatuh teratasi sebagian, selama dilakukan tindakan Asuhan keperawatan Ny.S tidak mengalami jatuh tetapi Ny.S termasuk dalam kondisi yang berisiko tinggi untuk mengalami jatuh dikarenakan oleh faktor degeneratif. Data fokus yang didapatkan pada pemeriksaan kekuatan otot yaitu ekstermitas kanan atas dan bawah 5 dan 3, ekstermitas kiri atas dan bawah 5 dan 4. Nilai keseimbangan menyebutkan Ny.S berisiko jatuh tinggi dengan nilai 11. Hasil penelitian yang dicapai sama dengan fakta yang ada sehingga tidak terdapat kesenjangan antara teori dengan hasil. Dengan adanya penelitian ini diharapkan akan semakin menambah pengetahuan masyarakat khususnya dalam bidang ilmu keperawatan.

Kata kunci : *Asuhan Keperawatan, Risiko jatuh, Lansia*

ABSTRACT
CASE STUDY
ELDERLY NURSING CARE WITH NURSING PROBLEMS THE RISK OF
FALLING

By :
Indriani Saputri
18613169

Falls in the elderly are mostly caused by age-related changes and unfavorable environmental conditions, with increasing age, a person will experience various kinds of decline in body functions so they can be at risk for falling. This study uses measures to prevent falls in the elderly by providing fall prevention care. The purpose of this study was to carry out additional care measures for the elderly with problems and even the risk of falling. The method used in this study is a problem-solving method with an approaching approach. The sample used is an elderly person who may fall at UPT PSTW, Magetan Regency.

The results of providing Nursing Care, namely the Fall Risk nursing problem was partially resolved, as long as the nursing care action was carried out, Mrs.S did not fall but Mrs.S was included in a high risk condition for falling due to degenerative factors. The focal data obtained on the examination of muscle strength are the upper and lower right extremities 5 and 3, the upper and lower left extremities 5 and 4. The balance value states that Mrs.S is at high risk of falling with a value of 11. There is no gap between theory and results. With this research, it is hoped that it will increase public knowledge, especially in the field of nursing.

Keywords: *Nursing Care, Fall Risk, Elderly*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul "Asuhan Keperawatan Lanjut Usia dengan Masalah Keperawatan Risiko Jatuh di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Kabupaten Magetan" dapat selesai tepat pada waktunya.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini diajukan kepada program studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penyusun banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penyusun mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah mempermudah dan memberikan kesempatan pada penulis untuk menempuh pendidikan di prodi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah mempermudah dalam pemberian izin sehingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai dengan tepat waktu.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan selaku pembimbing 2 yang banyak membantu dan memberikan masukan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.

4. Sholihatul Maghfirah, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Pembimbing 1 yang dengan penuh kesabaran memberikan dorongan, perhatian, bimbingan, pengarahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini mulai dari awal sampai akhir.
5. Seluruh staf DIII Keperawatan yang telah membantu administrasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak, ibu dan seluruh keluargaku yang telah memberikan dukungan dan doa sehingga karya tulis ilmiah ini selesai pada waktunya.
7. Ny.S selaku klien yang telah bersedia menjadi partisipan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini selesai pada waktunya.
8. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penyusun menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih belum sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penyusun harapkan demi perbaikan karya tulis ilmiah selanjutnya.

Ponorogo, 25 Juni 2021

Indriani Saputri
NIM 18613169

DAFTAR ISI

Cover	i
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	ii
Lembar Pengesahan.....	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iv
Abstrak.....	v
<i>Abstract</i>	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar isi.....	viii
Daftar tabel.....	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Lampiran	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Jatuh Pada Lanjut Usia	6
2.1.1 Definisi Lansia	6
2.1.2 Batasan Lansia.....	7
2.1.3 Ciri-Ciri Lansia.....	8
2.1.4 Teori Proses Menua.....	9
2.1.5 Faktor Yang Mempengaruhi Proses Menua	14

2.1.6 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	14
2.1.7 Definisi Jatuh.....	20
2.1.8 Faktor-faktor Risiko Jatuh.....	21
2.1.9 Komplikasi Risiko Jatuh	24
2.1.10 Pencegahan Risiko Jatuh	24
2.1.11 Kerangka Teori.....	26
2.1.12 Kerangka Konsep	27
2.1.13 Pohon Masalah	28
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan Risiko Jatuh	29
2.2.1 Pengkajian	29
2.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	36
2.2.3 Intervensi Keperawatan.....	37
2.2.4 Implementasi Keperawatan	39
2.2.5 Evaluasi Keperawatan	41
2.2.6 Segi Keislaman.....	42
BAB 3 METODE STUDI KASUS	
3.1 Metode.....	44
3.2 Teknik Penulisan.....	45
3.3 Waktu dan Tempat	46
3.4 Alur Kerja (<i>frame work</i>)	47
3.5 Etika	48
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	
4.1 Pengkajian	50
4.1.1 Identitas	50

4.1.2 Riwayat Kesehatan	51
4.1.3 Status Fisiologis	54
4.1.4 Status Kognitif.....	63
4.1.5 Status Psikososial dan Spiritual.....	63
4.1.6 Pengkajian Lingkungan Tempat Tinggal	65
4.1.7 Informasi Tambahan.....	66
4.2 Analisa Data.....	67
4.3 Daftar Diagnosa.....	69
4.4 Rencana Keperawatan.....	70
4.5 Tindakan Keperawatan	72
4.6 Evaluasi	78
BAB 5 PEMBAHASAN	
5.1 Pengkajian	79
5.2 Perencanaan	83
5.3 Implementasi	84
5.4 Evaluasi	86
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	88
6.2 Saran	90
Daftar Pustaka.....	91

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	37
Tabel 4.1 Analisa Data.....	67
Tabel 4.2 Daftar Diagnosa	69
Tabel 4.3 Rencana Keperawatan.....	70
Tabel 4.4 Tindakan Keperawatan	72
Tabel 4.5 Evaluasi.....	78
Tabel 4.6 Pengkajian Keseimbangan Untuk Lansia	96
Tabel 4.7 Pengkajian Masalah Kesehatan Kronis.....	98
Tabel 4.8 SPMSQ	100
Tabel 4.9 MMSE.....	101
Tabel 4.10 Apgar Lansia.....	103
Tabel 4.11 Pengkajian Tingkat Depresi Lansia	104
Tabel 4.12 Pengkajian Tingkat Depresi	106
Tabel 4.13 Indeks Barthel	109
Tabel 4.14 Indeks Katz	110

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	27
Gambar 2.3 Pohon Masalah.....	28
Gambar 4.1 Genogram.....	53
Gambar 4.2 Implementasi.....	115
Gambar 4.3 Evaluasi.....	116



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran ke 1 Tabel 4.6 Pengkajian keseimbangan untuk lansia	96
Lampiran ke 2 Tabel 4.7 Pengkajian masalah kesehatan kronis.....	98
Lampiran ke 3 Tabel 4.8 Spmsq (Penilaian untuk fungsi intelektual lansia).....	100
Lampiran ke 4 Tabel 4.9 Mini-Mental State Exam (Mmse).....	101
Lampiran ke 5 Tabel 4.10 Apgar lansia	103
Lampiran ke 6 Tabel 4.11 Inventaris Depresi Geriatrik	104
Lampiran ke 7 Tabel 4.12 Inventaris Depresi Beck.....	106
Lampiran ke 8 Tabel 4.13 Indeks Bartel.....	109
Lampiran ke 9 Tabel 4.14 Indeks Katz.....	110
Lampiran ke 10 <i>Informed Consent</i>	111
Lampiran ke 11 Surat izin pengambilan data.....	112
Lampiran ke 12 Surat izin pengambilan data.....	113
Lampiran ke 13 Proses pengambilan data dan tindakan asuhan keperawatan....	115
Lampiran ke 14 SAP Risiko Jatuh	117
Lampiran ke 15 Leaflet pencegahan risiko jatuh	124
Lampiran ke 16 surat keterangan pengambilan kasus.....	125
Lampiran ke 17 buku kegiatan bimbingan pembimbing I.....	126
Buku kegiatan bimbingan pembimbing II.....	129
Lampiran ke 18 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	133