

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM PRIMIPARA**  
**DENGAN MASALAH KEPERAWATAN**  
**PENCAPAIAN PERAN MENJADI ORANGTUA**

**Di Ruang Siti Walidah RSU Muhammadiyah Ponorogo**



Oleh :

**TIA HIDAYATI FITRIANI**

**NIM 18613158**

**PROGAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM PRIMIPARA  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
PENCAPAIAN PERAN MENJADI ORANGTUA**

Di Ruang Siti Walidah RSU Muhammadiyah Ponorogo

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Kepada Program D III Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

**TIA HIDAYATI FITRIANI**

**NIM 18613158**

**PRODI D III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2021**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : TIA HIDAYATI FITRIANI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST  
PARTUM PRIMIPARA DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN PENCAPAIAN PERAN MENJADI  
ORANGTUA


Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Pada Tanggal 24 Juni 2021

Oleh :

Pembimbing 1

Pembimbing 2

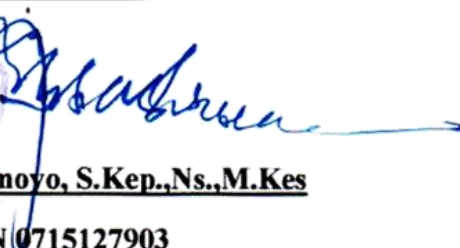
  
Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN.0711117901

  
Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN.0711096801

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



  
Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN.0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : TIA HIDAYATI FITRIANI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM PRIMIPARA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PENCAPAIAN PERAN MENJADI ORANGTUA

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Tanggal 24 Juni 2021

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep

()

Anggota : 1. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes

()

2. Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

()

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sufistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN 0715127903

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : TIA HIDAYATI FITRIANI

NIM : 18613158

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "**Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Partum Primipara dengan Masalah Keperawatan Pencapaian Peran Menjadi Orangtua di Ruang Siti Walidah RSUD Muhammadiyah Ponorogo**" adalah bukan Studi Kasus orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 24 Juni 2021



**TIA HIDAYATI FITRIANI**

**NIM. 18613158**

## ABSTRAK

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM PRIMIPARA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PENCAPAIAN PERAN MENJADI ORANGTUA

(Studi Kasus di RSUD Muhammadiyah Ponorogo Kab.Ponorogo Th.2021)

Oleh :  
**Tia Hidayati Fitriani**  
**NIM 18613158**

Ibu yang baru melahirkan membutuhkan pendekatan untuk dapat melakukan perawatan bayi baru lahir secara mandiri apalagi jika ibu tersebut merupakan ibu *primipara*, salah satunya adalah dengan asuhan keperawatan. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan pada ibu *post partum primipara* dengan masalah keperawatan pencapaian peran menjadi orangtua.

Metode yang digunakan adalah metode pemecahan masalah (*problem solving*) pendekatan proses keperawatan melalui studi kasus pada *ibu post partum primipara* dengan masalah keperawatan pencapaian peran menjadi orangtua di ruang Siti Walidah RSUD Muhammadiyah Ponorogo selama 3 hari pada tanggal 22, 23, dan tanggal 25 Februari 2021.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa Ny. M mengeluh belum mahir dalam merawat bayinya. Intervensi yang dilakukan berupa promosi pengasuhan dan edukasi perawatan bayi baru lahir. Tujuan setelah dilakukan tindakan keperawatan adalah perilaku positif menjadi orangtua meningkat, *bounding attachment* meningkat, keinginan meningkatkan peran menjadi orangtua meningkat. Sehingga setelah tercapainya tindakan dan semua kriteria hasil pada klien, maka tindakan keperawatan pada klien dihentikan.

Asuhan keperawatan diharapkan dapat memberikan pengetahuan kepada pasien dan keluarga dalam meningkatkan pengetahuan tentang pencapaian peran menjadi orangtua untuk mempertahankan kelangsungan hidup anak sekaligus meningkatkan kualitas hidup anak agar dapat mencapai tumbuh kembang yang optimal.

**Kata Kunci :** Askep, Primipara, Masalah pencapaian peran menjadi orangtua

## **ABSTRACT**

### ***NURSING CARE FOR POST PARTUM PRIMIPARA MOTHERS WITH NURSING PROBLEMS ACHIEVEMENT OF THE ROLE OF BEING A PARENT***

***(Case Study at RSU Muhammadiyah Ponorogo Kab. Ponorogo Th.2021)***

**By :**

***Tia Hidayati Fitriani***

***NIM 18613158***

*Mothers who have just given birth need an approach to be able to care for newborns independently, especially if the mother is a primiparous mother, one of which is nursing care. This case study aims to determine nursing care for primiparous post partum mothers with nursing problems in achieving parenting roles.*

*The method used is a problem solving method with a nursing process approach through case studies on primiparous post partum mothers with nursing problems achieving parenting roles in the Siti Walidah room at RSU Muhammadiyah Ponorogo for 3 days on 22, 23, and 25 February 2021. .*

*The results of the study found that Mrs. M complains that she is not proficient in caring for her baby. Interventions carried out in the form of promotion of care and education of newborn care. The goal after nursing action is to increase the positive behavior of being a parent, increase bounding attachment, increase the desire to increase the role of parenting. So that after the achievement of the action and all the outcome criteria on the client, the nursing action on the client is stopped.*

*Nursing care is expected to provide knowledge to patients and families in increasing knowledge about the achievement of the role of being a parent to maintain the survival of children while improving the quality of life of children in order to achieve optimal growth and development.*

***Keywords : Askep, Primipara, Problems of achieving the role of being a parent***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Partum Primipara dengan Masalah Keperawatan Pencapaian Peran Menjadi Orangtua di Ruang Siti Walidah RSUD Muhammadiyah Ponorogo untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan ijin dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan ijin dan kemudahan sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.



4. Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Naylil Mawadda Rohma, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen mata kuliah keperawatan maternitas yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama perkuliahan.
7. Untuk ayahanda Yano dan ibunda Sriani terimakasih atas semua jasa dan pengorbanan yang ikhlas demi anakmu, yang selalu mengiringi langkahku dengan doa, juga adik-adikku yang sudah memberikan dukungan, terimakasih kalian semua telah memberikan semangat dan selalu berdoa sepanjang hari sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Vicky Novian Widyatama, Laila Fitria, Devi Octavia, Delly Refialy, Intan Pambudiasih, Endah Pratiwi, Laila Toriq, Mega Anisa, Wiwin Ambarwati, Kuraini Fingky yang senantiasa memberikan dukungan, ketenangan, pertolongan, kerjasama, saran dan kritik yang membangun, motivasi serta semangat sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-temanku DIII Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas bantuannya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini saya menyadari masih belum sempurna dan banyak kekurangan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang positif dan bersifat membangun.

Ponorogo, 24 Juni 2021

**Tia Hidayati Fitriani**

**NIM 18613158**



## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan Pembimbing .....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Pernyataan Keaslian Tulisan.....	v
Abstrak .....	vi
Abstract .....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel .....	xv
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Lampiran .....	xvii
Daftar Singkatan.....	xviii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penulisan .....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
2.1 Konsep Postpartum.....	8

2.1.1 Pengertian .....	8
2.1.2 Tahapan Post Partum .....	8
2.1.3 Perubahan Fisiologi Post Partum.....	9
2.1.4 Perubahan Psikologi Post Partum.....	23
2.1.5 Pathway .....	32
2.2 Konsep Pencapaian Peran Menjadi Orangtua.....	33
2.2.1 Pengertian .....	33
2.2.2 Peran Orangtua .....	33
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Primipara dengan Pencapaian Peran Menjadi Orangtua .....	34
2.3.1 Pengkajian Keperawatan .....	34
2.3.2 Diagnosis Keperawatan .....	42
2.3.3 Intervensi Keperawatan .....	43
2.3.4 Implementasi Keperawatan .....	46
2.3.5 Evaluasi Keperawatan .....	46
2.3.6 Segi Keislaman .....	46
2.4 Hubungan Antar Konsep .....	48
<b>BAB 3 METODE STUDI KASUS .....</b>	<b>49</b>
3.1 Metode .....	49
3.2 Teknik Penulisan .....	49
3.3 Waktu dan Tempat.....	50
3.3.1 Waktu Penelitian.....	50
3.3.2 Lokasi .....	50
3.4 Alur Kerja .....	51

3.5 Etika.....	52
<b>BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN .....</b>	<b>54</b>
4.1 Pengkajian .....	54
4.1.1 Identitas Klien.....	54
4.1.2 Keluhan Utama .....	55
4.1.3 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas Sekarang .....	55
4.1.4 Riwayat Kebidanan.....	56
4.1.5 Riwayat Penyakit Dahulu .....	57
4.1.6 Riwayat Kesehatan Keluarga.....	57
4.1.7 Riwayat Psikososial.....	57
4.1.8 Pola Kesehatan Sehari-hari.....	60
4.1.9 Pemeriksaan Fisik.....	61
4.1.10 Pemeriksaan Penunjang.....	66
4.1.11 Penatalaksanaan.....	67
4.2 Analisa Data .....	68
4.3 Daftar Diagnosis Keperawatan.....	69
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan .....	70
4.5 Catatan Tindakan Keperawatan.....	73
<b>BAB 5 PEMBAHASAN .....</b>	<b>79</b>
5.1 Pengkajian .....	79
5.2 Diagnosis Keperawatan .....	81
5.3 Perencanaan .....	82
5.4 Pelaksanaan .....	84
5.5 Evaluasi .....	86

BAB 6 PENUTUP.....	87
6.1 Kesimpulan.....	87
6.2 Saran.....	88
Daftar Pustaka.....	90
Lampiran.....	92



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan .....	43
Tabel 4.1 Pola Kegiatan Sehari-hari .....	60
Tabel 4.2 Catatan Tindakan Keperawatan .....	70



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Post Partum .....	32
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep .....	48
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Partum Primipara dengan Masalah Pencapaian Peran Menjadi Orangtua .....	51
Gambar 4.1 Genogram .....	59





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar <i>Informed Consent</i> .....	95
Lampiran 2 : Lembar PSP .....	96
Lampiran 3 : <i>Standart Prosedur Operasional</i> .....	97
Lampiran 4 : Lembar Bimbingan .....	100
Lampiran 5 : Surat Izin Data Awal .....	109
Lampiran 6 : Satuan Acara Penyuluhan .....	111
Lampiran 7 : Leaflet .....	118
Lampiran 8 : Kalender Duduk .....	119
Lampiran 9 : Komite Etik .....	120
Lampiran 10 : Surat Izin Penelitian .....	121
Lampiran 11 : Jurnal Penelitian .....	122



## DAFTAR SINGKATAN

ASI : Air Susu Ibu

BAB : Buang air besar

BAK : Buang air kecil

BUN : *Blood Urea Nitrogen*

Cm : *Centimeter*

FSH : *Folikel Stimulating Hormon*

Hb : Hemoglobin

IMD : Inisiasi Menyusui Dini

mmHG: *Milimeter Merkuri Hydragyrum*

SDKI : Survey Demografi Kesehatan Indonesia

SDKI : Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia

SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia

SOAP : *Subjective, Objective, Assesment, Planning*

KB : Keluarga Berencana

MAL : Metode Amenorhea Laktasi

No. : Nomor

PQRST: *Provocate, Quality, Region, Server, Time*

RS : Rumah sakit

RSU : Rumah Sakit Umum