

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DEWASA DIABETES MELLITUS (GANGGREN) DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN CITRA TUBUH



PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2021

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA DIABETES
MELLITUS (GANGGREN) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN CITRA TUBUH**

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2021

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : DEVI OCTAVIA

Judul :ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA
DIABETES MELLITUS (GANGGREN) DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN CITRA
TUBUH

Telah disetujui untuk di ujikan di hadapan Dewan Penguji Studi Literatur

Tanggal 18 Juni 2021

Oleh :

Pembimbing I



Sholihatul Maghfirah, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN.0726058701

Pembimbing II



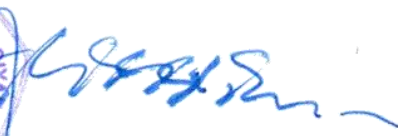
Lina Ema P, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0730017702

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns,M.Kes

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : DEVI OCTAVIA
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DEWASA DIABETES MELLITUS (GANGGREN)
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN CITRA TUBUH

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Studi Literatur di Progam
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo.

Tanggal 24, Juni 2021

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Laily Isroin, S.Kep,Ns,M.Kep

Anggota : 1. Rika Maya Sari, M.Kes

2. Sholihatul M, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmovo, S.Kep.Ns,M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : DEVI OCTAVIA

NIM : 18613150

Instansi : Progam Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Proposal yang berjudul **“STUDI LITERATUR ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA DIABETES MELLITUS (GANGGRE) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN CITRA TUBUH”** adalah bukan Studi Literatur orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 01 Juni 2021

Yang Menyatakan



Devi Octavia

NIM.18613150

ABSTRAK

STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA DIABETES MELLITUS (GANGGREN) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN CITRA TUBUH

Oleh :

DEVI OCTAVIA

NIM.18613150

Diabetes Mellitus merupakan penyakit kronis yang progresif, ditandai ketidak mampuan tubuh melakukan metabolisme karbohidrat, lemak dan protein yang mengakibatkan hiperglikemi. Kurangnya pemahaman pasien terhadap penyakit dan *Self Care*-nya dapat memperburuk keadaan dan dapat berpengaruh pada citra tubuhnya sehingga pasien dengan gangren cenderung kearah maladaptif. Pemberian edukasi untuk mengurangi gangguan citra tubuh pada pasien ganggren diabetikum adalah suatu kebutuhan yang wajib dimiliki oleh penderita ganggren agar pasien bisa membangun citra tubuhnya dengan baik dan pasien gangrene menjadi adaptif. Studi literatur ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan penderita Diabetes Mellitus ganggren dengan masalah keperawatan gangguan citra tubuh dengan intervensi pemberian HE (*Health Education*) terkait Diabetes Mellitus.

Metode dalam penelitian ini adalah metode studi literatur dengan menggunakan data sekunder hasil penelitian terdahulu. Hasil penelitian studi literatur yang efektif merujuk pada pemberian edukasi kesehatan kepada pasien ganggren yang memiliki gangguan citra tubuh sehingga mampu mempengaruhi pengetahuan dan reaksi psikologis terhadap citra tubuh pasien. Tingkat keberhasilan pemberian edukasi kesehatan dalam mengatasi gangguan citra tubuh pasien ganggren bergantung pada kemampuan dan kemauan pasien dalam menerima edukasi yang disampaikan.

Pemberian edukasi Kesehatan ini dapat meningkatkan pengetahuan pasien dalam menghadapi penyakit yang dialami dan merubah citra tubuh pasien dari maladaptive menjadi adaptif.

Kata Kunci :Diabetes Mellitus, Ganggren, Gangguan Citra Tubuh

ABSTRACT

NURSING CARE FOR ADULT PATIENTS WITH GANGGRENE DIABETES MELLITUS WITH NURSING PROBLEMS WITH BODY IMAGE

Oleh :

DEVI OCTAVIA

NIM.18613150

Diabetes Mellitus is a chronic progressive disease, characterized by the body's inability to metabolize carbohydrates, fats and proteins which results in hyperglycemia. The patient's lack of understanding of the disease and its Self Care can worsen the situation and can affect his body image so that patients with gangrene tend to be maladaptive. Providing education to reduce body image disturbances in diabetic gangrene patients is a necessity that must be possessed by gangrene patients so that patients can build a good body image and gangrene patients become adaptive. This literature study aims to analyze nursing care for people with Diabetes Mellitus gangrene with nursing problems with body image disorders with the intervention of giving HE (Health Education) related to Diabetes Mellitus.

The method in this study is a literature study method using secondary data from previous research. The results of an effective literature study refer to the provision of health education to gangrene patients who have body image disorders so that they are able to influence knowledge and psychological reactions to patient body image. The success rate of providing health education in overcoming body image disorders in gangrene patients depends on the patient's ability and willingness to receive the education delivered.

The provision of health education can increase the patient's knowledge in dealing with the disease experienced and change the patient's body image from maladaptive to adaptive.

Keywords: *Diabetes Mellitus, Gangrene, Body Image Disorder*

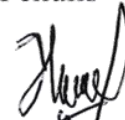
KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmatnya-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Diabetes Mellitus (Ganggren) Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Citra Tubuh”. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat Tugas Mata Kuliah Riset Keperawatan Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Alhamdulillah saya ucapkan terimakasih kepada Allah SWT yang telah memberikan saya kemudahan dalam setiap urusan saya termasuk dalam pengerjaan Karya tulis ilmiah ini.
2. Dr.Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Direktur RSUD Dr.Harjono Ponorogo yang telah memberi izin untuk mendapatkan data-data penelitian sehingga terselesainya Karya Tulis Ilmiah.
4. Solihatul M,S.Kep.,Ns.,M.K.Kep selaku pembimbing 1 yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
 6. Untuk kedua orangtuaku, adik ku, keluarga besar dan kerabat terdekat terimakasih atas semua jasa dan pengorbanan yang ikhlas demi anakmu, yang sudah memberikan dukungan, terimakasih kalian semua sudah memberikan semangat dan selalu berdoa dalam sepanjang hari sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
 7. Teman-teman seperjuangan 3A DIII Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
 8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian karya tulis ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selamam ini pada penulis.
- Penulis menyadari bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis



Devi Octavia

NIM.18613150

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Diabetes Mellitus	8
2.1.1 Definisi Diabetes Mellitus	8
2.1.2 Klasifikasi.....	9
2.1.3 Etiologi.....	11
2.1.4 Manifestasi Klinis	13
2.1.5 Patofisiologi.....	14

2.1.6	Komplikasi	15
2.1.7	Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	21
2.1.8	Pemeriksaan Diagnostik	23
2.2	Konsep Citra Tubuh.....	25
2.2.1	Definisi Citra Tubuh	25
2.2.2	Klasifikasi Citra Tubuh	25
2.2.3	Tanda Dan Gejala gangguan Citra tubuh	25
2.2.4	Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Citra tubuh	26
2.2.5	Kriteria Citra Tubuh.....	27
2.2.6	Gangguan Citra Tubuh Pada Pasien Diabetes Mellitus.....	28
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus (Ganggren).....	29
2.3.1	Pengkajian	29
2.3.2	Pohon Masalah.....	38
2.3.3	Masalah yang Mungkin Muncul pada Penderita Diabetes Mellitus.....	39
2.3.4	Perencanaan.....	40
2.3.5	Hubungan antar konsep	48
BAB 3	50
METODE STUDI KASUS	50
3.1	Metode Penelitian.....	50
3.2	Waktu.....	50
3.3	Sumber Data.....	51
3.4	Metode Pengumpulan Data	51
3.5	Metode Analisa Data	51
3.6	Prosedur Penelitian	52
BAB 4	53
PEMBAHASAN	53
BAB 5	60
KESIMPULAN DAN SARAN	60
5.1	Kesimpulan	60
5.2	Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	40
Tabel 2.2 Analisa Jurnal Ilmiah	43



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Diabetes Mellitus.....	38
Gambar 2.2 Hubungan antar konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Gangren Gangguan Citra Tubuh.....	48



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jurnal.....	65
Lampiran 2 LogBook.....	123
Lampiran 3 Surat Permohonan Data Awal	129



DAFTAR SINGKATAN



DM	: Diabetes Mellitus
DMG	: <i>Diabetes Mellitus Gestational</i>
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
HHNK	: <i>Hiperglikemiaa Hiperosmoral Non Ketosis</i>
ICS	: <i>Ictus Cordis</i>
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
IDF	: <i>Internation Diabetes Federation</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
NIDDM	: <i>Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
SDKI	: Survey Diagnosa Kesehatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
TB	: Tinggi Badan
UK	: Unit Kingdom
WHO	: <i>World Healt Organization</i>