

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DEWASA PENDERITA DIABETES MELLITUS GANGGREN DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN KERUSAKAN INTEGRITAS JARINGAN



Oleh :

LAILA FITRIA RAHMADANI

NIM 18613156

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2021

**STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DEWASA PENDERITA DIABETES MELITUS GANGGREN DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN KERUSAKAN INTEGRITAS JARINGAN**

Karya Tulis Ilmiah

Studi Literatur

Diajukan Kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh :

LAILA FITRIA RAHMADANI

NIM 18613156

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : LAILA FITRIA RAHMADANI
Judul :STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN DEWASA PENDERITA DIABETES
MELITUS GANGGREN DENGAN MASALAH
KERUSAKAN INTEGRITAS JARINGAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal 18 Juni 2021

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Sholihatul Maghfirah, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0726058701

Lina Ema Purwanti, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN.0730017702

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : LAILA FITRIA RAHMADANI
Judul : STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA DIABETES MELLITUS GANGGREN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KERUSAKAN INTEGRITAS JARINGAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian akhir di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal 24 Juni 2021


Tim Penguji

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns., M.Kep


Anggota : 1. Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns., M.Kep

2. Sholihatul Maghfirah, S.Kep.,Ns., M.Kep

Tanda Tangan



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : LAILA FITRIA RAHMADANI

NIM : 18613156

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa studi literature yang berjudul **“STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA DIABETES MELLITUS GANGGREN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KERUSAKAN INTEGRITAS JARINGAN”** adalah bukan studi literatur orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 18 Juni 2021



LAILA FITRIA RAHMADANI

NIM. 18613156

RINGKASAN

STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA DIABETES MELLITUS GANGGREN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KERUSAKAN INTEGRITAS JARINGAN

Oleh:

LAILA FITRIA RAHMADANI

NIM: 18613156

Diabetes Mellitus merupakan suatu penyakit kronis karena pankreas tidak dapat menghasilkan insulin yang lebih. Yang akan mengakibatkan glukosa yang diolah tubuh tidak dapat diproduksi dengan baik, sehingga kadar gula yang ada didalam tubuh akan meningkat. Salah satu faktor yang dapat menyebabkan terjadinya Diabetes mellitus meliputi faktor genetic, adanya bakteri dan virus serta bahan toksik. Pada penderita diabetes mellitus yang glukosanya tidak terkontrol akan mengakibatkan respon terhadap imunnya menurun, jika tidak segera ditangani akan menyebabkan komplikasi sehingga akan timbul luka pada kaki yang berkembang menjadi ganggren dan muncul masalah kerusakan integritas jaringan. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis jurnal keperawatan pada pasien diabetes mellitus dengan masalah keperawatan kerusakan integritas jaringan.

Metode dalam penelitian ini adalah metode studi literature dengan menggunakan 3 kata kunci dan 5 jurnal dengan data sekunder hasil dari penelitian tersebut. Sumber sumber data yang digunakan dapat berupa diskusi ilmiah, jurnal yang dapat diperoleh dari *Google Scholer*. Studi literature tentang perawatan integritas kulit yang salah satunya terdapat edukasi nutrisi sebagai salah satu intervensi untuk membantu dalam menjalani kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus sebelum dan sesudah dilakukannya edukasi menunjukkan adanya perubahan yang signifikan.

Studi literature ini diharapkan dapat terlaksananya program serta dapat memberikan motivasi serta pengetahuan dalam upaya penerapan penatalaksanaan diet diabetes mellitus guna untuk meningkatkan pengetahuan pada pasien diabetes mellitus dan supaya tidak terjadi komplikasi yang berkelanjutan agar tidak timbul luka ganggren.

Kata kunci: Diabetes Mellitus, Kerusakan Integritas Jaringan, Edukasi Nutrisi

RINGKASAN

STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA DIABETES MELLITUS GANGGREN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KERUSAKAN INTEGRITAS JARINGAN

Oleh:

LAILA FITRIA RAHMADANI

NIM: 18613156

Diabetes Mellitus is a chronic disease because the pancreas cannot produce more insulin. Which will result in glucose that is processed by the body cannot be produced properly, so that the sugar levels in the body will increase. One of the factors that can cause diabetes mellitus includes genetic factors, the presence of bacteria and viruses and toxic materials. In patients with diabetes mellitus whose glucose is not controlled will result in a decreased immune response, if not treated immediately will cause complications so that wounds will occur on the feet that develop into gangrene and problems with tissue integrity damage arise. The purpose of this study was to analyze nursing journals in diabetes mellitus patients with nursing problems of tissue integrity damage.

The method in this study is a literature study method using 3 keywords and 5 journals with secondary data from the results of the study. The sources of data used can be in the form of scientific discussions, journals that can be obtained from Google Scholars. Literature studies on skin integrity care, one of which includes nutritional education as an intervention to assist in undergoing dietary compliance in patients with diabetes mellitus before and after education shows a significant change.

This literature study is expected to be able to implement the program and can provide motivation and knowledge in an effort to implement the management of diabetes mellitus diet in order to increase knowledge in diabetes mellitus patients and so that there are no ongoing complications so that gangrene injuries do not arise.

Keyword: Diabetes Mellitus, Damage To Tissue Integrity, Nutritional Education

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA DIABETES MELLITUS GANGGREN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KERUSAKAN INTEGRITAS JARINGAN”. Karya tulis ilmiah disusun sebagai syarat Tugas Akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan proposal ini tidak akan terlaksana dan berjalan dengan lancar sebagaimana diharapkan penulis tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi serta dorongan dari kepada penulis. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan tarima kasih kepada :

1. Alhamdulillah saya ucapkan terimakasih kepada Allah SWT yang telah memberikan saya kemudahan dalam setiap urusan saya termasuk dalam pengerjaan Karya tulis ilmiah ini.
2. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar dalam penulisan studi literature.

3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan banyak motivasi sehingga dapat menyelesaikan studi literature ini.
4. Sholihatul Magfirah, S.Kep,Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Bapak dan ibu dosen pengajar DIII Keperawatan tanpa bosan memberikan ilmu yang sangat bermanfaat dan selalu mensupport dalam segala hal
7. Untuk Bapak, Ibu dan sekeluarga terima kasih atas semua jasa dan pengorbanan yang ikhlas demi anakmu, memberikan semangat, motivasi dan doa agar penyusunan Karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu dan bisa terselesaikan dengan baik dan lancar.
8. Aldy Febry Irawan, Tia Hidayati Fitriani, Delly Refialy Wahyu, Endah Pratiwi, Mega Anisa, Intan Pambudiasih, Kuraini Fingky, Wiwin Ambarwati, Laila Thoriq, Devi Octavia yang senantiasa memberikan dukungan, ketenangan, pertolongan, kerjasama, saran dan kritik yang membangun, motivasi serta semangat sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman teman ku DIII Keperawatan 3A atas bantuannya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, Penulis menyadari dalam penulisan serta penyusunan karya tulis ilmiah masih ada kesalahan dan jauh dari sempurna, maka dibutuhkan saran dan kritik yang bersifat membangun agar penulis dapat mengharapkan perbaikan karya tulis ilmiah ini demi kesempurnaan. Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 18 Juni 2021

Penulis



Laila Fitria Rahmadani

NIM 18613156



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
RINGKASAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Diabetes Melitus	7
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus	7
2.1.2 Etiologi Diabetes Melitus	7
2.1.3 Patofisiologi Diabetes Melitus	9
2.1.4 Manifestasi Klinis	10
2.1.5 Komplikasi	11
2.1.6 Klasifikasi Diabetes Melitus	12
2.1.7 Pemeriksaan Diagnostik Diabetes Melitus	13
2.1.8 Penatalaksanaan Diabetes Melitus	14

2.1.9 Faktor Faktor Resiko Diabetes Melitus	18
2.1.10 Pathway Diabetes Mellitus	20
2.2 Konsep Kerusakan Integritas Jaringan	21
2.2.1 Definisi kerusakan integritas jaringan	21
2.2.2 Klasifikasi	21
2.2.3 Etiologi	23
2.2.4 Manifestasi klinis	23
2.2.5 Penatalaksanaan	24
2.2.6 Faktor yang mempengaruhi luka diabetik	25
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus	27
2.3.1 Pengkajian	27
2.3.2 Diagnosis Keperawatan	31
2.3.3 Intervensi Keperawatan	32
2.3.4 Analisis Artikel.....	35
2.3.5 Implementasi Keperawatan	41
2.3.6 Evaluasi Keperawatan.....	42
2.4 Hubungan Antar Konsep.....	43
BAB 3 METODE PENELITIAN	44
3.1 Metode.....	44
3.2 Waktu Penelitian.....	44
3.3 Sumber Data	44
3.4 Metode pengumpulan data.....	45
3.5 Metode analisa data.....	45
3.6 Prosedur Penelitian	46
BAB 4 PEMBAHASAN.....	47
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
5.1 Kesimpulan	58
5.2 Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Gizi Berdasarkan IMT	15
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	32
Tabel 2.3 Analisa Jurnal Ilmiah	35



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Diabetes Mellitus.....	20
Gambar 2.2 Derajat Kerusakan Integritas Jaringan.....	22
Gambar 2.3 Hubungan Antar Konsep.....	43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jurnal	64
Lampiran 2 LogBook.....	98
Lampiran 3 Surat Permohonan Data Awal.....	104



DAFTAR SINGKATAN

BAB	: Buang Air Besar
BBI	: Berat Badan Ideal
BMI	: Body Massa Indeks
DM	: Diabetes Mellitus
IMT	: Indeks Masa Tubuh
OHO	: Obat Hiploglikemik Oral
PZI	: Protamn Zinc Insulin
RI	: Reguler Insulin
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
TB	: Tinggi Badan
WHO	: <i>World Health Organization</i>
YME	: Yang Maha Esa