

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *SKIZOFRENIA*
DENGAN MASALAH ISOLASI SOSIAL: MENARIK DIRI

Di Ruang Srikandi RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta



Oleh:

ANA FARIDA

18613223

PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2021

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *SKIZOFRENIA*
DENGAN MASALAH ISOLASI SOSIAL: MENARIK DIRI

Di Ruang Srikandi RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta

KARYA TULIS ILMIAH
Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh:

ANA FARIDA
18613223

PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2021

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : Ana Farida

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Skizofrenia* Dengan
Masalah Isolasi Sosial: Menarik Diri di Ruang Srikandi
RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
pada Tanggal : 25-06-2021



Pembimbing 1

Pembimbing 2

Nurul Sri Wahyuni, S. Kep., Ns., M. Kes
NIDN. 0707017503

Siti Munawaroh, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0717107001

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : Ana Farida

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Skizofrenia* Dengan
Masalah Isolasi Sosial: Menarik Diri di Ruang Srikandi
RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 25-06-2021

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep :

Anggota : 1. Solihatul Maghfirah, S. Kep., Ns., M.Kep :

2. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes :

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes
NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ana Farida

NIM : 18613223

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Skizofrenia* Dengan Masalah Isolasi Sosial: Menarik Diri di Ruang Srikandi RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta”

adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 20 Juni 2021

Yang menyatakan



Ana Farida

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan taufik serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Skizofrenia* Dengan Masalah Isolasi Sosial: Menarik Diri di Ruang Srikandi RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta”**. Karya Tulis Ilmiah ini ditulis untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep) pada program studi D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Di dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya banyak sekali hambatan dan tantangan yang dihadapi, namun berkat dukungan dan semangat dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan cukup baik. Dari kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sudah memberikan kemudahan di dalam pemberian izin, sehingga dapat memperlancar penulis dalam melakukan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Sulistyio Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes selaku Dekan Fakultas Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah membeikan kemudahan dalam pemberian izin.
3. Rika Maya Sari, S. Kep., Ns., M. Kes selaku Kaprodi D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sudah memberikan bimbingan

serta motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam melakukan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

4. Nurul Sri W, S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing satu yang telah memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran dan ketelitian sehingga karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
5. Siti Munawaroh, S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing dua yang telah memberikan arahan sertakesabaran di dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
6. Direktur RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta, yang telah memberikan izin untuk memperoleh data yang dibutuhkan penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga dapat selesai dengan tepat waktu.
7. Perawat di ruang Srikandi RSJD Dr. Arif Zainudin yang telah membantu penulis memvalidasi data yang telah diperoleh dari pengkajian pasien.
8. Pasien di Ruang Srikandi RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta yang telah bersedia menjadi subyek di dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Ayah Sokiman dan Ibu Marni yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Nursipto, S. Pd yang telah memberikan dukungan serta memberikan arahan kepada penulis.
11. Umi Khasanah, S. Kep., Ns yang telah memberikan dukungan serta motivasi.
12. Widya Astuti, S.I. Kom yang telah memberikan motivasi serta dukungan kepada penulis.

13. Teman-teman angkatan tahun 2018 yang selalu memotivasi dan menjadikan penulis lebih bersemangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.



ABSTRAK
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN
MASALAH ISOLASI SOSIAL: MENARIK DIRI
Di Ruang Srikandi RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta

Oleh:
Ana Farida
NIM: 18613223

Penderita *skizofrenia* sering mengalami gangguan kemauan, dimana pasien selalu merasa sendiri serta merasa bahwa kehadiran orang lain itu dianggap sebagai ancaman, sehingga menyebabkan pasien tidak mampu membina hubungan yang berarti dengan orang lain sehingga membuat pasien *skizofrenia* memiliki gangguan isolasi sosial: menarik diri. Isolasi sosial: Menarik diri merupakan suatu keadaan dimana seorang individu mengalami penurunan atau bahkan tidak dapat berinteraksi sama sekali dengan orang lain di sekitarnya. Tujuan penelitian adalah untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien *Skizofrenia* dengan masalah Isolasi sosial: Menarik diri di ruang Srikandi RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta.

Metode yang digunakan yaitu proses pendekatan asuhan keperawatan pada pasien *skizofrenia* yang mengalami gangguan Isolasi Sosial: Menarik diri dilakukan di ruang Srikandi RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta selama 6 hari dengan menggunakan standar pelaksanaan 1-5. Hasil pengkajian diperoleh bahwa pasien mengalami gangguan dalam berinteraksi, sering menyendiri, dan sulit diajak berkomunikasi. Setelah dilakukan tindakan SP 1 dan SP 2 pasien mampu mengenal keuntungan serta kerugian jika berinteraksi dan tidak berinteraksi dengan orang lain, mampu berkenalan dengan orang lain, serta melakukan aktivitas terjadwal.

Pasien dengan gangguan Isolasi Sosial: Menarik diri sangat membutuhkan komunikasi terapeutik yang baik, dikarenakan pada pasien Isolasi sosial sangat sulit sekali diajak berinteraksi, sehingga harus bersabar dalam menghadapinya. Selain itu, peran dari perawat ruangan sangatlah berpengaruh terhadap kesembuhan pasien, yaitu melanjutkan SP 3 yang belum sempat dilakukan, serta perawat harus lebih sering memberi pujian atau *reward* kepada pasien saat pasien mampu melakukan apa yang sudah diajarkan sebelumnya, karena hal tersebut akan membuat pasien semakin percaya diri dan mempercepat proses penyembuhan pasien.

Kata Kunci: Isolasi sosial, *Skizofrenia*, dan Asuhan Keperawatan

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN KEASLIAN TULISAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5

1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep <i>Skizofrenia</i>	7
2.1.1 Definisi <i>Skizofrenia</i>	7
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Jenis-Jenia <i>Skizofrenia</i>	9
2.1.4 Manifestasi Klinis <i>Skizofrenia</i>	10
2.2 Konsep Isolasi Sosial.....	12
2.2.1 Definisi Isolasi Sosial.....	12
2.2.2 Etiologi.....	12
2.2.3 Manifestasi Klinis Isolasi Sosial.....	13
2.2.4 Rentang Respon.....	15
2.2.5 Mekanisme Koping.....	17
2.2.6 Akibat Isolasi Sosial.....	18
2.2.7 Penatalaksanaan.....	19
2.3 Konsep Askep	23
2.3.1 Pengkajian	23
2.3.2 Pohon Masalah.....	35
2.3.3 Diagnosa Keperawatan.....	35
2.3.4 Rencana Tindakan Keperawatan.....	35
2.3.5 Implementasi.....	38
2.3.6 Evaluasi Keperawatan	49
2.4 Hubungan Antar Konsep	51
BAB 3 METODE STUDI KASUS	

3.1 Metode	52
3.2 Teknik Penulisan	52
3.3 Waktu dan Tempat	52
3.3.1 Tempat Penelitian	53
3.3.2 Waktu Penelitian	53
3.4 Alur Kerja	54
3.5 Etika	55
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	
4.1 Pengkajian.....	56
4.2 Analisa Data.....	65
4.3 Pohon Masalah.....	66
4.4 Daftar Diagnosa Keperawatan.....	66
4.5 Rencana Keperawatan.....	67
4.6 Implementasi dan Evaluasi.....	69
BAB 5 PEMBAHASAN	
5.1 Pengkajian.....	73
5.2 Diagnosa Keperawatan.....	75
5.3 Intervensi Keperawatan.....	76
5.4 Implementasi.....	78
5.5 Evaluasi.....	80
BAB 6 KESIMPULAN	
6.1 Kesimpulan	83
6.2 Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA	86

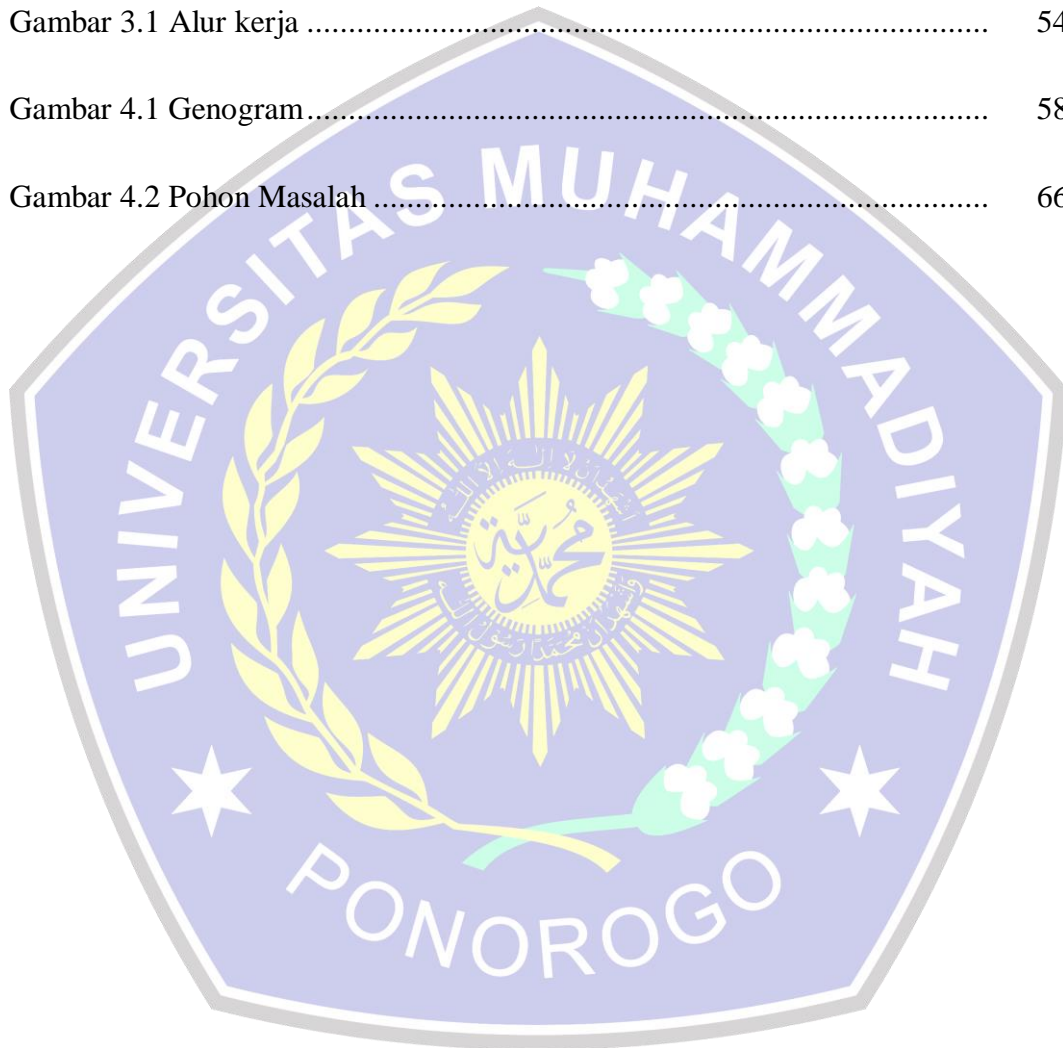
DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Tindakan Keperawatan.....	36
Tabel 4.1 Analisa Data.....	65
Tabel 4.2 Rencana Asuhan Keperawatan.....	67
Tabel 4.3 Implementasi dan Evaluasi	69



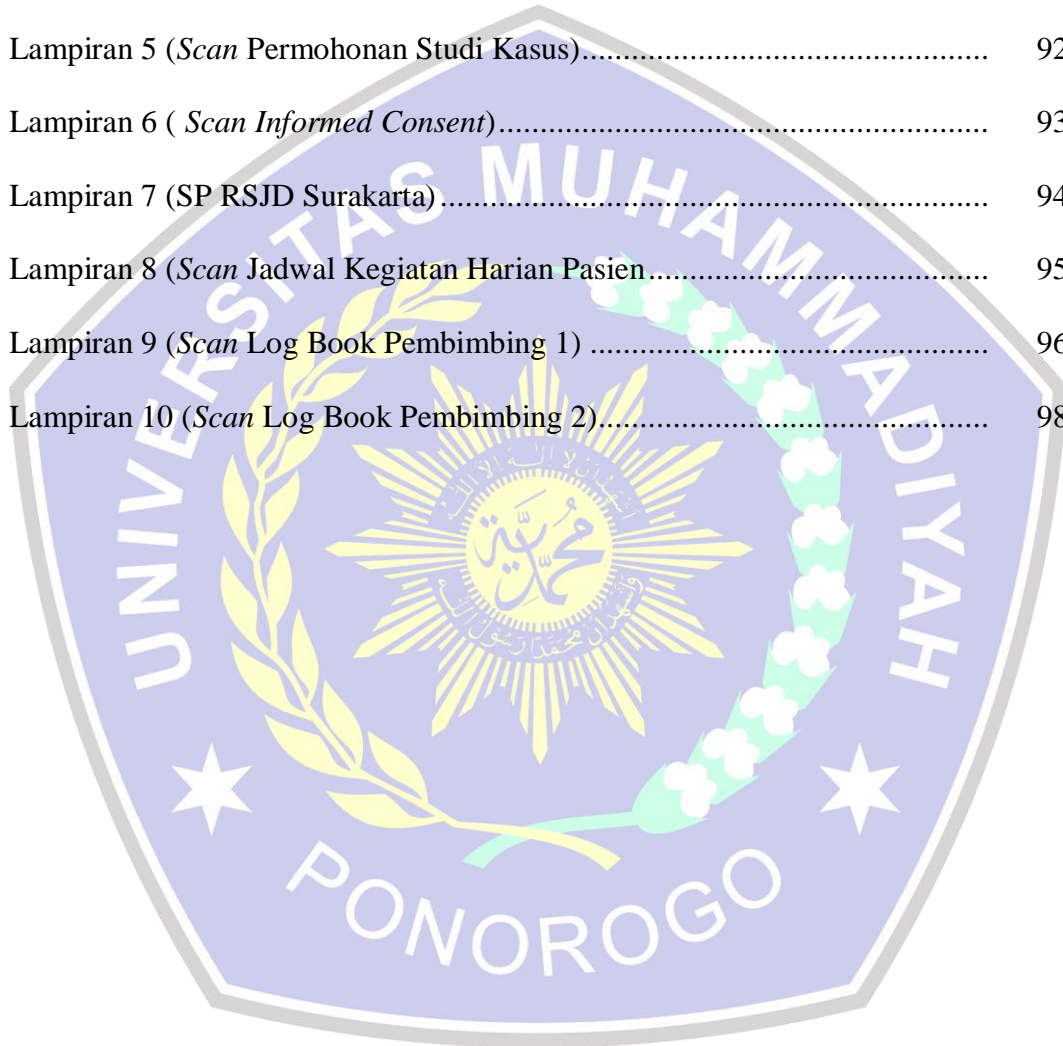
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon.....	15
Gambar 2.2 Pohon Masalah	35
Gambar 2.3 Hubungan Antar Konsep.....	51
Gambar 3.1 Alur kerja	54
Gambar 4.1 Genogram.....	58
Gambar 4.2 Pohon Masalah	66



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Format Jadwal Kegiatan Pasien	88
Lampiran 2 PSP	89
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	90
Lampiran 4 (<i>Scan</i> Permohonan Data Awal)	91
Lampiran 5 (<i>Scan</i> Permohonan Studi Kasus)	92
Lampiran 6 (<i>Scan Informed Consent</i>)	93
Lampiran 7 (SP RSJD Surakarta)	94
Lampiran 8 (<i>Scan</i> Jadwal Kegiatan Harian Pasien)	95
Lampiran 9 (<i>Scan</i> Log Book Pembimbing 1)	96
Lampiran 10 (<i>Scan</i> Log Book Pembimbing 2)	98



DAFTAR SINGKATAN

BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
DINKES	: Dinas Kesehatan
Dr	: Doktor
ECT	: <i>Electro Convulsive Therapy</i>
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
PPGDJ	: Pedoman Penggolongan Diagnosis Gangguan Jiwa
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RS	: Rumah Sakit
RSJD	: Rumah Sakit Daerah
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SP	: Strategi Pelaksanaan
TTV	: Tanda-Tanda Vital

