

**PENGARUH KONFLIK KERJA, BEBAN KERJA, DAN ATMOSFER
AKADEMIK TERHADAP STRES KERJA DOSEN FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS MUHAMADIYAH PONOROGO**



SKRIPSI

Di ajukan sebagai syarat untuk menyusun skripsi guna memperoleh Gelar Sarjana
Program Strata Satu (S-1) Pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi
Universitas Muhamadiyah Ponorogo

Nama : Dinda Dwi Carita

NIM : 16413971

Program Studi : Manajemen

**FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS MUHAMADIYAH PONOROGO**

2021

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Pengaruh Konflik Kerja, Beban Kerja, dan Atmosfer Akademik Terhadap Stres Kerja Dosen Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Nama : Dinda Dwi Carita

NIM : 16413971

Program Studi : Manajemen

Isi dan format telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diujikan guna

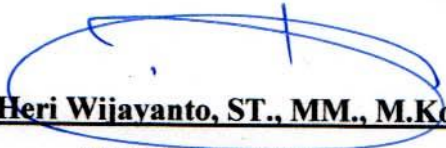
memperoleh Gelar Sarjana Program Strata Satu (S-1)

pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

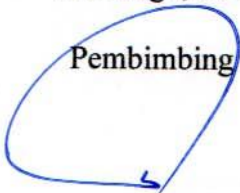
Ponorogo, 05 Agustus 2021

Pembimbing I


Dr. Heri Wijayanto, ST., MM., M.Kom

NIDN. 0025057401

Pembimbing II


Wijiarto, SE., MM

NIDN. 0726048505

Mengetahui

Dekan Fakultas Ekonomi


Dr. Hadi Sumarsono, SE., M.Si

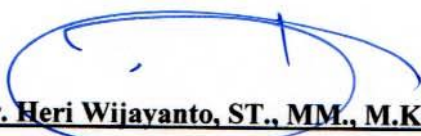
NIP. 19760508 200501 1 002

Dosen Penguji :


Ketua

Sekretaris

Anggota


Dr. Heri Wijayanto, ST., MM., M.Kom

NIDN. 0025057401


Adi Santoso, SE., MM

NIDN. 0727119903


Siti Chamidah, SE., MM

NIDN. 0019057101

**Pengaruh Konflik Kerja, Beban Kerja Dan Atmosfer Akademik Terhadap
Stres Kerja Dosen Fakultas Ekonomi Universitas Muhamadiyah Ponorogo**

DINDA DWI CARITA

Fakultas Ekonomi Universitas Muhamadiyah Ponorogo

ABSTRAK

Globalisasi mengakibatkan adanya perubahan tuntutan pada seorang tenaga kerja, seperti contohnya batasan waktu yang lebih ketat, penguasaan teknologi baru, serta perubahan peraturan-peraturan kerja lainnya, hal tersebut sangatlah akan menimbulkan situasi penekanan dalam diri seseorang dalam bekerja. Rutinitas dalam pekerjaan biasanya akan membuat seseorang mengalami permasalahan pada saat menjalankan pekerjaannya, salah satu permasalahannya yaitu stres kerja. Stress kerja adalah suatu kondisi ketegangan yang menciptakan adanya ketidakseimbangan fisik dan psikis yang mempengaruhi emosi, proses berpikir dan kondisi seorang karyawan, orang – orang yang mengalami stress menjadi nervouse dan merasakan kekawatiran. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Konflik Kerja (X1) , Beban Kerja (X2), Dan Atmosfer Akademik (X2) Terhadap Stres Kerja (Y) Dosen Fakultas Ekonomi Universitas Muhamadiyah Ponorogo. Hipotesis yang di ajukan dalam penelitian: (1) Konflik Kerja berpengaruh pada Stress Kerja Dosen Fakultas Ekonomi Universitas Muhamadiyah Ponorogo (2) Beban Kerja berpengaruh pada Stress Kerja Dosen Fakultas Ekonomi Universitas Muhamadiyah Ponorogo (3) Atmosfer Akademik berpengaruh pada Stress Kerja Dosen Fakultas Ekonomi Universitas Muhamadiyah Ponorogo (4) Konflik Kerja, Beban Kerja dan Atmosfer Akademik berpengaruh terhadap Stress Kerja Dosen Fakultas Ekonomi Universitas Muhamadiyah Ponorogo. Sampel yang di gunakan dalam penelitian ini adalah 49 orang jumlah seluruh Dosen Fakultas Ekonomi. Pengumpulan data menggunakan kuisisioner. Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa Konflik Kerja, Beban Kerja Berpengaruh positif dan signifikan terhadap Stres Kerja, sedangkan Atmosfer Akademik tidak ada pengaruh signifikan terhadap Stres Kerja Dosen Fakultas Ekonomi Universitas Muhamadiyah Ponorogo

Kata Kunci : Konflik Kerja, Beban Kerja, Atmosfer Akademik Dan Stres Kerja

PERNYATAAN TIDAK MELANGGAR

KODE ETIK PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa, skripsi ini merupakan karya saya sendiri (ASLI) isi dalam skripsi ini tidak ada karya yang pernah di ajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu institusi Pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di acu dalam naskah ini dan di sebutkan dalam daftar pustaka.

Ponorogo, 26 Agustus 2021



(Dinda Dwi Carita)

NIM : 16413971

MOTTO

Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, – (Q.S Al-Insyirah: 5-6)



PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobil'amin

Syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia serta do'a dan dukungan dari orang-orang tercinta, sehingga skripsi yang berjudul "**Pengaruh Konflik Kerja, Beban Kerja Dan Atmosfer Akademik Terhadap Stres Kerja Dosen Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Ponorogo**". Oleh karena itu, saya ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini terutama kepada:

1. Kedua orang tua saya, Bapak Wairan dan Alm Ibu Saya, Ibu Sulastri serta Kakak Kandung saya Dedy Purwo Carito Sekeluarga, yang telah memberikan dukungan dan do'anya
2. Teman saya yang sudah membantu penyelesaian skripsi ini :
 - a. Nasrul Eva Alvia Rukhama, S.E
 - b. Tristina Eka Citra Dewi, S.E
 - c. Ria Agus Puspitasari, S.E
3. Semua chanel Youtub penelitian skripsi yang sudah membantu saya dalam menggunakan Aplikasi SPSS, Dodi Irawan, Herie Cikal, Akhmad Rozalli, Bang Ontak, Statistik Indonesia, dll
4. Sahabat seperjuangan saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini

Skripsi ini saya persembahkan untuk kalian semua orang-orang di sekelilingku yang sangat aku cintai, khususnya untuk kedua orang tua saya

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penyusunan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Konflik Kerja, Beban Kerja Dan Atmosfer Akademik Terhadap Stres Kerja Dosen Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Ponorogo”**. Dapat diselesaikan guna memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini dapat selesai karena bimbingan, bantuan serta dukungan dari berbagai pihak baik moril maupun materiil. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Bapak Dr. Hadi Sumarsono.,SE.,M.Si selaku Dekan Fakultas Ekonomi.
3. Ibu Naning Kristiyana.,SE.,MM selaku Kaprodi yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi.
4. Bapak Dr. Heri Wijayanto.,ST.,MM.,M.Kom selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi.
5. Bapak Wijianto.,SE.,MM selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi.
6. Teman-teman Fakultas Ekonomi Angkatan 2016 khususnya jurusan Manajemen.
7. Teman-teman seperjuangan saya

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Abstrak	iii
Halaman Kode Etik	iv
Motto	v
Persembahan	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar isi	viii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJUAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teori	8
B. Manajemen Sumber Daya Manusia	8
C. Konflik Kerja	12
1. Pengertian Konflik Kerja	12
2. Indikator Konflik Kerja	13
3. Ciri-ciri Konflik Kerja	14

4. Jenis – Jenis Konflik Kerja	14
5. Faktor – Faktor Penyebab Konflik	15
6. Proses Konflik	17
D. Beban Kerja	20
1. Pengertian Beban Kerja	20
2. Indikator Beban Kerja	21
3. Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Beban Kerja	22
E. Atmosfer Akademik	24
1. Pengertian Atmosfer Akademik	24
2. Indikator-Indikator Atmosfer Akademik	26
3. Komponen-Komponen Atmosfer Akademik	27
F. Stres Kerja	27
1. Pengertian Stres Kerja	27
2. Indikator-indikator Stres Kerja	28
3. Faktor- Faktor Stres Kerja	29
4. Aspek-Aspek Stres Kerja	30
G. Penelitian Terdahulu	32
H. Kerangka Pemikiran	33
I. Hipotesis	33
1. Konflik Kerja (X1) Dengan Stres Kerja (Y)	34
2. Beban Kerja (X2) Dengan Stres Kerja (Y).....	34
3. Atmosfer Akademik (X3) Dengan Stres Kerja (Y)	34
4. (X1), (X2), (X3) Dengan (Y)	35

BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Ruang Lingkup Penelitian	36
B. Populasi Dan Sampel	36
1. Populasi	36
2. Sampel	37
C. Metode Pengambilan Data	39
1. Data Dan Jenis Data	39
2. Skala Pengukuran	39
D. Definisi Operasional Variabel	41
E. Metode Analisis Data	43
1. Uji Instrumen	43
a. Uji Validitas	43
b. Uji Reabilitas	44
F. Alat Analisis	45
1. Analisis Linier Berganda	45
2. Analisis Koefisien Determinasi	46
G. Uji Hipotesis	47
1. Uji T	47
2. Uji F	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	49
1. Profil Universitas Muhamadiyah Ponorogo	49
2. Visi Dan Misi Universitas Muhamadiyah Ponorogo.....	50
3. Tujuan Institusi	50

4. Struktur Organisasi Unmuh Ponorogo.....	52
5. Profil Dosen Fakultas Ekonomi Unmuh Ponorogo	53
B. Gambaran Umum Responden	55
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	55
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	56
C. Deskripsi Variabel Penelitian	56
1. Deskripsi Variabel Konflik Kerja (X1)	57
2. Deskripsi Variabel Beban Kerja (X2).....	59
3. Deskripsi Variabel Atmosfer Akademik (X3).....	61
4. Deskripsi Variabel Stres Kerja (Y).....	64
D. Hasil Penelitian	66
1. Uji Instrumen	66
a. Uji Validitas.....	66
b. Uji Reabilitas	70
2. Alat Analisis Data	71
a. Analisis Regresi Linier Berganda	71
b. Koefisien Detreminasi	73
3. Uji Hipotesis	74
a. Uji T	74
b. Uji F	76
E. Pembahasan Hasil Analisis	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	84
A. Kesimpulan	84

B. Keterbatasan Penelitian	85
C. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN	89



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran	33
Gambar 4.1 Struktur Organisasi Unmuh Ponorogo	52



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	32
Tabel 3. 1 Jumlah Sampel	37
Tabel 3.2 Skala Likert	40
Tabel 3.3 Definisi Operasional Variabel Independen	41
Tabel 3.4 Definisi Operasional Variabel Dependen	42
Tabel 4.1 Daftar Dosen Fakultas Ekonomi Unmuh Ponorogo	53
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	55
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	56
Tabel 4.4 Tanggapan Responden Terhadap Konflik Kerja	57
Tabel 4.5 Tanggapan Responden Terhadap Beban Kerja	59
Tabel 4.6 Tanggapan Responden Terhadap Atmosfer Kerja	61
Tabel 4.7 Tanggapan Responden Terhadap Stres Kerja	64
Tabel 4.8 Hasil Uji Validitas	67
Tabel 4.9 Hasil Uji Reabilitas	71
Tabel 4.10 Hasil Analisis Regresi Linier Berganda	72
Tabel 4.11 Koefisien Determinasi	74
Tabel 4.12 Uji T	75
Tabel 4.13 Uji F	77

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner Penelitian	89
Lampiran 2 Uji Validitas dan Reabilitas	93
Lampiran 3 Uji Regresi Linier Berganda	101
Lampiran 4 Uji Hipotesis	102
Lampiran 5 Tabulasi Jawaban Responden	103
Lampiran 6 Berita Acara	108
Lampiran 7 r- tabel	109
Lampiran 8 t- tabel	110
Lampiran 9 f- tabel	111

