

Lampiran 1 : Lembar Penjelasan Mengikuti Penelitian (PSP)

**PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)**

1. Kami adalah Peneliti berasal dari institusi/ jurusan/ program studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul Asuhan Keperawatan Pada Lanjut Usia Dengan Masalah Keperawatan Keletihan.
2. Tujuan dari penelitian studi kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien lansia gangguan keletihan yang dapat memberi manfaat berupa meningkatkan mutu asuhan keperawatan. Penelitian ini akan berlangsung selama 3 hari.
3. Prosedur pengambilan bahan data dengan cara wawancara dipimpin dengan menggunakan pedoman wawancara yang akan berlangsung kurang lebih 15 – 20 menit. Cara ini menyebabkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan asuhan keperawatan/ pelayanan keperawatan.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan / tindakan yang diberikan.
5. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap dirahasiakan.
6. Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silakan menghubungi peneliti pada nomor HP :0881026593592.

PENELITI

MONICA ROSHA YOVANKA

Lampiran 2 : Lembar Informed Consent

**INFORMED CONSENT**  
**(Persetujuan Menjadi Partisipant)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan Oleh Monica Rosha Yovanka dengan judul Asuhan Keperawatan Pada Lanjut Usia Dengan Masalah Keperawatan Keletihan.

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu – waktu tanpa sanksi apapun.

Saksi



FARROHAN H.M.

Ponorogo, 12 Januari 2021

Yang memberikan persetujuan



Ponorogo, 12 Januari 2021

Peneliti



Monica Rosha Yovanka

Lampiran 3 : Standar Operasional Prosedur (SOP) Manajemen Energi (SIKI, 2018)

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR MANAJEMEN ENERGI	
Pengertian	Pengaturan energi yang digunakan untuk menangani atau mencegah kelelahan dan mengoptimalkan fungsi tubuh.
Tujuan	Bertujuan untuk mengatasi dan mencegah kelelahan pada tubuh.
Manfaat	Mengoptimalkan fungsi tubuh.
Prosedur	<p>a) Observasi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengidentifikasi gangguan fungsi tubuh yang mengakibatkan kelelahan</li> <li>2. Memonitor kelelahan fisik dan fungsional</li> <li>3. Memonitor pola dan jam tidur</li> <li>4. Memonitor lokasi dan ketidaknyamanan selama melakukan aktivitas</li> </ol> <p>b) Terapeutik</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menyediakan lingkungan nyaman dan rendah stimulus (mis. Cahaya, suara, kunjungan)</li> <li>2. Melakukan latihan rentang gerak pasif dan/atau aktif</li> <li>3. Memberikan aktivitas distraksi yang menyenangkan</li> <li>4. Memfasilitasi duduk di sisi tempat tidur, jika tidak dapat berpindah atau berjalan</li> </ol> <p>c) Edukasi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menganjurkan tirah baring</li> <li>2. Menganjurkan melakukan aktivitas secara bertahap</li> <li>3. Menganjurkan menghubungi perawat jika tanda dan gejala kelelahan tidak berkurang</li> <li>4. Mengajarkan strategi koping untuk mengurangi kelelahan</li> </ol> <p>d) Kolaborasi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Berkolaborasi dengan ahli gizi tentang cara meningkatkan asupan makanan</li> </ol>
Unit Terkait	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bidang Pelayanan Kesehatan</li> <li>2. Bidang Perawatan</li> <li>3. Komite Keperawatan</li> <li>4. Instalasi Terkait.</li> <li>5. Unit Pelayanan Terkait</li> </ol>

Lampiran 4 : Format *Short Portable Mental Status Questioner* (SPMSQ)

*SHORT PORTABLE MENTAL STATUS QUESTIONER (SPMSQ)*

Penilaian Untuk Fungsi Intelektual Lansia

Nama Klien : Ny. T Jenis Kelamin : P

Usia : 75 Tahun Register : -

NO	PERTANYAAN	B	S
		ENAR	ALAH
1	Tanggal berapa sekarang ? (tanggal, bulan, tahun)	√	
2	Hari apa sekarang ?	√	
3	Apa nama tempat ini ?	√	
4	Dimana alamat anda ?	√	
5	Berapa usia anda ?	√	
6	Kapan anda lahir ?	√	
7	Siapa Presiden Indonesia sekarang ?	√	
8	Siapa nama Presiden Indonesia sebelumnya ?	√	
9	Siapa nama ibu anda ?	√	
10	Berapa 20 dikurangi 3 ? (dan bilangan yang disebutkan terus dikurangi 3 secara menurun)	√	
		Total Skor = 0	

*Pfeiffer E (1975)*

Keterangan :

- Salah 0-2 = Fungsi intelektual utuh
- Salah 3-5 = Kerusakan intelektual ringan
- Salah 6-8 = Kerusakan intelektual sedang
- Salah 9-10 = Kerusakan intelektual berat





	jari kaki, tidak stabil, memegang sesuatu untuk dukungan		
Membungkuk	Tidak mampu untuk membungkuk untuk mengambil obyek dari lantai, bisa berdiri dengan memegang obyek sekitar, memerlukan usaha-usaha multiple untuk bangun	ya	tidak
<b>II. Komponen Gaya Berjalan atau Gerakan</b>			
Gaya berjalan	Ragu-ragu, tersandung, memegang obyek untuk dukungan	ya	tidak
Ketinggian langkah kaki	Kaki tidak naik dari lantai secara konsisten (menggeser atau menyeret kaki), mengangkat kaki terlalu tinggi	ya	tidak
Kontinuitas langkah kaki	Tidak konsisten dalam mengangkat kaki, mengangkat satu kaki sementara kaki lain menyentuh lantai	ya	tidak
Kesimetrisan langkah	Panjang langkah yang tidak sama (sisi yang patologis biasanya memiliki langkah yang lebih panjang, masalah terjadi pada pinggul, lutut, gerakan kaki atau otot-otot sekitarnya)	ya	tidak
Penyimpangan jalur	Tidak berjalan dalam garis lurus, bergelombang dari sisi ke sisi	ya	tidak
Berbalik	Berhenti sebelum mulai berbalik, jalan sempoyongan, bergoyang, memegang	ya	tidak

	obyek untuk dukungan		
--	----------------------	--	--

Jawaban YA = nilai 1

Jawaban TIDAK = nilai 0

**Interpretasi Hasil:**

Skor 0-5 = Risiko jatuh rendah

Skor 6-10 = Risiko jatuh sedang

Skor 11-15 = Risiko jatuh tinggi



Lampiran 7 : Format Mini Mental State Exam (MMSE)

**MINI-MENTAL STATE EXAM (MMSE)**

**Penilaian Aspek Kognitif dari Fungsi Mental Lansia**

**Nama Klien : Ny. T**

**Jenis Kelamin : P**

**Usia : 75 tahun**

**Register : -**

ASPEK	PERTANYAAN	SKOR	NILAI
Orientasi	Sebutkan waktu sekarang : - Tahun - Musim - Tanggal - Hari - Bulan	5	5
	Sebutkan dimana sekarang berada : - Negara - Propinsi - Kota - Rumah/Panti/Posyandu - Ruang	5	5
Registrasi	Sebutkan nama 3 obyek dengan waktu 1 detik tiap obyek. (lansia diminta untuk menyebutkan kembali 3 obyek tersebut)	3	3
Perhatian dan Kalkulasi	- Hitung mundur angka 100 dikurangi 7 dan seterusnya tetap dikurangi 7 sampai dengan 5 kali jawaban - Mengeja kata atau kalimat dari belakang	5	3
Mengingat	Sebutkan nama 3 obyek yang telah disebutkan sebelumnya pada aspek registrasi	3	3
Bahasa	- Tunjuk 2 benda dan lansia diminta untuk menyebutkan namanya	2	2
	- Sebutkan kata : "Tak ada jika, dan atau tetapi"	4	4
	- Ikuti perintah :	3	3

	Ambil kertas, lipat menjadi dua dan letakkan di meja		
Total Skor = 28			

Keterangan :

Nilai maksimal 30, nilai  $\leq 21$  biasanya ada indikasi kerusakan kognitif yang memerlukan pemeriksaan lanjut



Lampiran 8 : Format Inventaris Depresi Geriatrik

**INVENTARIS DEPRESI GERIATRIK\***

**Pengkajian Tingkat Depresi Lansia (Yesavage ; 1983)**

**Nama Klien : Ny. T**

**Jenis Kelamin : P**

**Usia : 75 5h**

**Register : -**

No	Pertanyaan	Jawaban	Skore
1	Merasa puas dengan kehidupan yang dijalani ?	Ya	0
2	Banyak meninggalkan kesenangan/minat dan aktifitas anda ?	Tidak	0
3	Merasa bahwa kehidupan anda hampa ?	Tidak	1
4	Sering merasa bosan ?	Tidak	1
5	Penuh pengharapan besar akan masa depan ?	Ya	1
6	Mempunyai semangat yang baik setiap waktu ?	Ya	1
7	Diganggu oleh pikiran-pikiran yang tidak dapat diungkapkan ?	Tidak	0
8	Merasa bahagia disebagian besar waktu ?	Ya	1
9	Merasa takut sesuatu akan terjadi pada anda ?	Tidak	1
10	Seringkali merasa tidak berdaya ?	Tidak	0
11	Sering merasa gelisah dan gugup ?	Tidak	0
12	Memilih tinggal dirumah daripada pergi melakukan sesuatu yang bermanfaat ?	Tidak	0
13	Seringkali merasa khawatir akan masa depan ?	Tidak	0
14	Merasa mempunyai lebih banyak masalah dengan daya ingat dibandingkan orang lain ?	Tidak	0

15	Berfikir bahwa hidup ini sekarang sangat menyenangkan?	Ya		1
16	Seringkali merasa merana ?		Tidak	0
17	Merasa kurang bahagia ?		Tidak	1
18	Sangat khawatir terhadap masa lalu ?		Tidak	1
19	Merasakan bahwa hidup ini sangat menggairahkan ?	Ya		1
20	Merasa berat untuk memulai sesuatu hal yang baru ?		Tidak	0
21	Merasa dalam keadaan penuh semangat ?	Ya		0
22	Berfikir bahwa keadaan anda tidak ada harapan ?		Tidak	0
23	Berfikir bahwa banyak orang yang lebih baik daripada anda?		Tidak	1
24	Seringkali menjadi kesal dengan hal yang sepele ?		Tidak	1
25	Seringkali merasa ingin menangis ?		Tidak	0
26	Merasa sulit untuk berkonsentrasi ?		Tidak	0
27	Menikmati tidur ?	a		1
28	Memilih menghindari dari perkumpulan social ?		Tidak	0
29	Mudah mengambil keputusan ?	a		0
30	Mempunyai pikiran yang jernih ?	a		0

**Keterangan :**



= nilai 1



= nilai 0

**Nilai :**

0 – 5 = normal

6 – 15 = depresi ringan sampai dengan sedang

16 – 30 = depresi berat

Lampiran 9 : Format Apgar Lansia

**APGAR LANSIA**

**Penilaian Fungsi Sosial Lansia**

**Nama Klien : Ny. T**

**Jenis Kelamin : P**

**Usia : 75 tahun**

**Register :-**

NO	FUNGSI	URAIAN	SKORE
1	Adaption	Saya puas bahwa saya Dapat kembali pada keluarga/teman saat saya kesusahan	1
2	Partnership	Saya puas dengan cara keluarga/teman membicarakan sesuatu dan mengungkapkan masalahnya kepada saya	1
3	Growth	Saya puas bahwa keluarga/teman saya menerima dan mendukung keinginan saya untuk melakukan aktifitas yang baru	1
4	Affection	Saya puas dengan cara keluarga/teman saya mengekspresikan dan berespon terhadap emosi saya seperti marah, sedih atau mencintai	1
5	Resolve	Saya puas dengan keluarga/teman yang mau menyediakan waktu untuk bersama-sama	1
Jumlah			5

**Keterangan :**

- Selalu = 2
- Kadang-kadang = 1
- Tidak Pernah = 0

**Kategori:**

- Skor 0-3 = Disfungsi keluarga sangat tinggi
- Skor 4-6 = Disfungsi keluarga sedang

Lampiran 10 : Format Inventaris Depresi Beck

**INVENTARIS DEPRESI BECK**

**Pengkajian Tingkat Depresi**

**Nama Klien : Ny. T**

**Jenis Kelamin : P**

**Usia : 75 tahun**

**Register : -**

Skor	Uraian	Nilai
<b>A. Kesedihan</b>		
3	Saya sangat sedih/tidak bahagia dimana saya tak dapat menghadapinya	1
2	Saya galau/sedih sepanjang waktu dan saya tidak dapat keluar darinya	
1	Saya merasa sedih atau galau	
0	Saya tidak merasa sedih	
<b>B. Pesimisme</b>		
3	Saya merasa bahwa masa depan adalah sia – sia dan sesuatu tidak dapat membaik	0
2	Saya merasa tidak mempunyai apa – apa untuk memandang ke depan	
1	Saya merasa berkecil hati mengenai masa depan	
0	Saya tidak begitu pesimis atau kecil hati tentang masa depan	
<b>C. Rasa kegagalan</b>		
3	Saya benar – benar gagal sebagai orang tua (suami/istri)	0
2	Bila melihat kehidupan ke belakang semua yang dapat saya lihat hanya kegagalan	
1	Saya merasa telah gagal melebihi orang pada umumnya	
0	Saya tidak merasa gagal	

D. Ketidakpuasan		
3	Saya tidak puas dengan segalanya	1
2	Saya tidak lagi mendapatkan kepuasan dari apapun	
1	Saya tidak menyukai cara yang saya gunakan	
0	Saya tidak merasa tidak puas	
E. Rasa bersalah		
3	Saya merasa seolah – olah sangat buruk atau tidak berharga	1
2	Saya merasa sangat bersalah	
1	Saya merasa buruk/tak berharga sebagai bagian dari waktu yang baik	
0	Saya tidak merasa benar – benar bersalah	
F. Tidak menyukai diri sendiri		
3	Saya benci diri saya sendiri	0
2	Saya muak dengan diri saya sendiri	
1	Saya tidak suka dengan diri saya sendiri	
0	Saya tidak merasa kecewa dengan diri sendiri	
G. Membahayakan diri sendiri		
3	Saya akan membunuh diri saya sendiri jika saya mempunyai kesempatan	0
2	Saya mempunyai rencana pasti tentang tujuan bunuh diri	
1	Saya merasa lebih baik mati	
0	Saya tidak mempunyai pikiran – pikiran mengenai membahayakan diri sendiri	
H. Menarik diri dari social		
3	Saya telah kehilangan semua minat saya pada orang lain dan tidak peduli pada mereka	0
2	Saya telah kehilangan semua minat saya pada orang lain dan mempunyai sedikit perasaan pada mereka	
1	Saya kurang berminat pada orang lain dari pada sebelumnya	

0	Saya tidak kehilangan minat pada orang lain	
I. Keragu – raguan		
3	Saya tidak dapat membuat keputusan sama sekali	1
2	Saya mempunyai banyak kesulitan dalam membuat keputusan	
1	Saya berusaha mengambli keputusan	
0	Saya membuat keputusan yang baik	
J. Perubahan gambaran diri		
3	Saya merasa bahwa saya jelek atau tampak menjijikan	1
2	Saya merasa bahwa ada perubahan permanent dalam penampilan saya dan in membuat saya tidak tertarik	
1	Saya kuatir bahwa saya tampak tua atau tidak menarik	
0	Saya merasa bahwa saya tampak lebih buruk dari pada sebelumnya	
K. Kesulitan kerja		
3	Saya tidak melakukan pekerjaan sama sekali	2
2	Saya telah mendorong diri saya sendiri dengan keras untuk melakukan sesuatu	
1	Saya memerlukan upaya tambahan untuk memulai melakukan sesuatu	
0	Saya dapat bekerja kira – kira sebaik sebelumnya	
L. Keletihan		
3	Saya sangat lelah untuk melakukan sesuatu	2
2	Saya merasa lelah untuk melakukan sesuatu	
1	Saya merasa lelah dari yang biasanya	
0	Saya tida merasa lebih lelah dari biasanya.	
M. Anoreksia		
3	Saya tidak mempunyai napsu makan sama sekali	1
2	Napsu makan saya sangat memburuk sekarang	

1	Napsu makan saya tidak sebaik sebelumnya	
0	Napsu makan saya tidak buruk dari yang biasanya.	

**Keterangan :**

Penilaian :

- 0- 6 = Depresi tidak ada atau minimal
- 7-13 = Depresi ringan
- 14-21 = Depresi sedang
- 22-39 = Depresi berat



Lampiran 11 : Format Indek Barthel

**INDEK BARTHEL**

**Nama Klien : Ny. T**

**Jenis Kelamin : P**

**Usia : 75 tahun**

**Register :-**

NO	KRITERIA	SKOR		NILAI
		DENGAN BANTUAN	MANDIRI	
1	Makan	5	10	10
2	Minum	5	10	10
3	Berpindah dari kursi roda ke tempat tidur dan sebaliknya	5-10	15	15
4	Personal Toilet (cuci muka, menysisir rambut, gosok gigi)	0	5	5
5	Keluar masuk toilet	5	10	10
6	Mandi (menyiram, menyeka tubuh)	5	15	15
7	Jalan di permukaan datar	0	15	15
8	Naik Turun Tangga	5	10	10
9	Mengenakan pakaian	5	10	10
10	Kontrol Bowel (BAB)	5	10	10
11	Kontrol Bladder (BAK)	5	10	10
12	Olahraga/Latihan	5	10	10
13	Pemanfaatan waktu luang / Rekreasi	5	10	10
				140

**Penilaian :**

- Mandiri = 126 – 130
- Ketergantungan sebagian = 65 – 125
- Ketergantungan total = < 60

Lampiran 12 : Surat Izin Penelitian Panti Sosial Tresna Werdha Magetan



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia  
Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id website  
www.umpo.ac.id  
Akreditasi Institusi oleh BAN-PA B  
(SK Nomor 77/SK Ban-PA/AL-PP/PA/IV/2020)

Nomor : 92/IV.6/PN/2020

7 Desember 2020

Hal : Permohonan Studi Kasus

Kepada  
Yth. Kepala UPT PSTW Magetan  
Di  
Magetan

*Assalamu'alaikum w. w.*

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2020/2021, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus) lingkup Keperawatan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan ijin kepada mahasiswa / mahasiswi kami dalam pengambilan Studi Kasus pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama	: Monica Rosha Yovanka
NIM	: 18613237
Lokasi	: UPT PST Magetan
Waktu	: 3 (bulan)
Judul Studi Kasus	: Asuhan Keperawatan pada Lanjut Usia Dengan Masalah Keperawatan Keletihan

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum w. w.*

Dekan,  
  
Solesyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes  
NTR 1979/215 200302 12



PEMERINTAH KABUPATEN MAGETAN  
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jalan Tripandita Nomor 17 Magetan Kode Pos 63314  
Telepon ( 0351 ) 8198137 Fax. ( 0351 ) 8198137  
E-mail: bakesbangpol.go.id

**REKOMENDASI PENELITIAN/SURVEY/KEGIATAN**

Nomor : 072 / 06 / 403.205 / 2021

- Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 tahun 2011 tentang Pedoman Penertiban Rekomendasi Penelitian, sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 tahun 2011.  
2. Peraturan Bupati Magetan Nomor 32 Tahun 2017 tentang Perubahan Atas Peraturan Bupati Magetan Nomor 80 Tahun 2016 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi, serta Tata Kerja Badan Perencanaan Pembangunan Penelitian dan Pengembangan Daerah Kabupaten Magetan.
- Menimbang : Surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Poncogo.
- Memperhatikan : Surat Pengantar dari Kepala UPT Panti Sosial Tresna Werdha Magetan, tgl. 30 Desember 2020 nomor : 094/1552/107.6.15/2020 perihal Pelaksanaan Penelitian, diijinkan.

Dengan ini menyatakan **TIDAK KEBERATAN / DIJINKAN** dilaksanakan Penelitian yang diajukan oleh :

Nama : MONICA ROSHA YOVANKA  
NIM : 18613237  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : D – III Keperawatan  
Tahun Akademik : 2020 / 2021  
Judul : \* Asuhan Keperawatan Pada Lanjut Usia Dengan Masalah Keperawatan Keletihan \*

Nama Penanggung Jawab : Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes  
Jabatan : Dekan  
Lokasi : UPT Panti Sosial Tresna Werdha Magetan  
Waktu pelaksanaan : Bulan Januari s/d Maret 2021

Dengan ketentuan – ketentuan sebagai berikut :

1. Dalam jangka waktu 1 x 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat dan Kepolisian setempat.
2. Mentaati ketentuan – ketentuan yang berlaku di Daerah Hukum Pemerintah setempat.
3. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesucian serta menghindari pernyataan-pernyataan, baik dengan lisan maupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina agama, bangsa, negara dari suatu golongan penduduk.
4. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan lain diluar ketentuan yang telah ditetapkan sebagaimana tersebut diatas.
5. Kegiatan harus tetap mematuhi pencegahan pengembangan covid-19 / protokol kesehatan.
6. Setelah berakhirnya survey / research dan lain – lain, diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan survey / research dan lain – lain .

P

7. Selesai pelaksanaan kegiatan survey / research / penelitian dan lain – lain **diwajibkan** memberikan laporan hasil pelaksanaan kegiatan dan atau menyerahkan 1 ( satu ) eksemplar hasil penelitian **kepada Bakesbangpol Kabupaten Magetan.**
8. Surat keterangan ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak memenuhi Ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Magetan, 11 Januari 2021

PIL. KEPALA BAKESBANGPOL  
KABUPATEN MAGETAN



**Drs. ISWAHYUDI YULIANTO, M.Si**

Pembina Utama Muda  
NIP. 196307231990031010

Tembusan Yth :

1. Sdr. Kepala UPT Panti Sosial Tresna Werdha  
Magetan

Lampiran 14 : Surat Izin Penelitian BANKESBANG Surabaya



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia  
Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email akademik@umpo.ac.id website  
www.umpo.ac.id  
Akreditasi Institusi oleh BAN-PT B  
(SK Nomor 77/SK Ban-PT Ak-PTI P1 IV 2020)

Nomor : 92 /IV.6/PN/2020

7 Desember 2020

Hal : Permohonan Studi Kasus

Kepada  
Yth. Kepala Dinas Sosial Propinsi Jawa Timur  
Di  
SURABAYA

*Assalamu'alaikum w. w.*

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2020/2021, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus) lingkup Keperawatan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan ijin kepada mahasiswa / mahasiswi kami dalam pengambilan Studi Kasus pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut.

Nama : Monica Rosha Yovanka  
NIM : 18613237  
Lokasi : UPT PST Magetan  
Waktu : 3 (bulan)  
Judul Studi Kasus : Asuhan Keperawatan pada Lanjut Usia Dengan Masalah Keperawatan Keletihan

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum w. w.*

Dekan,  
  
Shafiqo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes  
NIK 1979/215 200302 12

Lampiran 15 : Format Surat Selesai Pengambilan Kasus UPT PSTW Magetan



**PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR**  
**DINAS SOSIAL**  
**UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA MAGETAN**  
Jalan Raya Panekan No.01 Telp./Fax. (0351) 895428  
Email: [uptpstwmagetan@gmail.com](mailto:uptpstwmagetan@gmail.com)  
**MAGETAN 63313**

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 460/55/107.6.15/2021

Yang bertanda tangan dibawah ini;

Nama : AGUS TRIMUALIM, AKs  
NIP : 19640613 198910 1 001  
Pangkat : Penata Tk. I  
Jabatan : Kepala Sub Bagian Tata Usaha UPT PSTW Magetan  
Alamat : Jl. Raya Panekan No. 1 Magetan

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa :

Nama : MONICA ROSCHA YOVANKA  
NIM : 18613237  
Program Studi : D III Keperawatan  
Alamat : Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Telah melaksanakan penelitian pengambilan kasus dengan judul "Asuhan Keperawatan Pada Lanjut Usia Dengan Masalah Keperawatan Keletihan di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan " mulai bulan Januari – Maret 2021.

Demikian surat keterangan ini dibuat, untuk dipergunakan seperlunya.

Magetan, 31 Maret 2021  
Kasubag Tata Usaha  
UPT PSTW Magetan  
  
**AGUS TRIMUALIM, AKs**  
NIP. 19640613 198910 1 001

Lampiran16 : Scan Log Book Pembimbing Satu

**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN  
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**



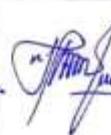
**PRODI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2020/2021**

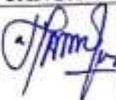
**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN  
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**

Pembimbing : Rika Maya Sari, S.Kep.Nr., M.Kes  
Nama Mahasiswa : Monica Rosha Yovanka  
NIM : 16613237

**PRODI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2020/2021**

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
		Koreksi judul	
		Judul fix : asleep laura by nys. aktivitas by masalah kep - keletihan	
		<p>⊕ Bab 5:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cek buku panduan!</li> <li>- Jangan asal copy paste!</li> <li>ini karya ilmiah!</li> <li>- pahami ini bab 1</li> <li>→ IJK5</li> </ul>	
	11/5	<p><u>Bab 1.</u></p> <p>Perbaiki penulisan selanjutnya sesuai bab 2.</p> <p>- Penulisan berikutnya sertakan hasil koreksi dari koreksi sebelumnya.</p>	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	28/20 9	<p>Rapikan dulu</p> <p><u>Bab 2</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki semai cara</li> <li>- Belum fokus pd apa yg mau di intervensi dan apa yg di therapy</li> </ul> <p>- Tambahkan segi ke-Islaman.</p>	
	7/20 10	<p>Bab 3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cek kembali penulisan</li> <li>- perbaiki semai cara</li> <li>- Leylahari draft.</li> <li>- Daftar pustaka : Campiran :  <div style="text-align: center;">  </div> </li> </ul>	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	20/20. /10	Siap 4 kuisia, acc	
	25/21 /2	<u>Bab 4 :</u> - Cete hasil penghapusan dan pemeriksaan final - yg mungkin pd masalah lap. kelen → keletihan pd hasil penghapusan apa saja ?? - intervensinya apa ?? - SOP ??	
	17/21 /3	<u>Bab 4 :</u> - Cete kembali pemulisan - Teknik pemulisan litrat di pambuan.  <u>Bab 5 :</u> - Pembalasanunpa belum dijabarkan F-T-O - secara ke Islaman belum di jelaskan.	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	3/4	<p>① Kembali setiap pekan bagaimana bentuk manajemen energi yg akan dilakukan peneliti ?? Blm ada SOP / check list.</p> <p>② Intervensi apa yg akan dilakukan mengapa ??</p> <p>③ Rapiakan lampiran = ada di belakang.</p>	
	30/21 4	<p>Tolong difokuskan pd apa yg menjadi intervensi sebelumnya ?? dari semua manajemen energi yg ada, apakah semua dilaksanakan terus ?? selama 7 hari? apakah ada tindakan yg tdk dilaksanakan? jelaskan mengapa &amp; dilaksanakan</p> <p>Semua lampiran dituliskan permasalahannya dan masalah dan daftar lampiran.</p> <p>- Surat &amp; perjanjian tolong dilampirkan.</p>	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	5/2021 /5	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tolong lengkapi surat persetujuan partisipan belum ada.</li> <li>- Perbaiki semua sara.</li> <li>- Lengkapi draft, kumpul keseluruhan.</li> </ul>	
		Perbaiki semua sara koreksi dosen.	
		Siap diujikan	

Lampiran 17 : Scan Log Book Pembimbing dua

**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN  
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**

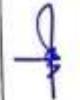


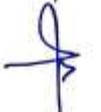
**PRODI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2020/2021**

**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN  
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**

Pembimbing : Elmie Muftiana, S.Kep.Ns., M.Kep  
Nama Mahasiswa : Monica Rasha Yovanka  
NIM : 12613237

**PRODI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2020/2021**

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1	6/10/2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cermati Jurnal .</li> <li>- Pathway &amp; KK &amp; perjalan</li> <li>- Fikiran SPKI</li> <li>- Cari kaitan kams yg</li> <li>↳ Kelelahan .</li> </ul>	
2.	12/10/2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Renni LOM -</li> <li>- Satukan bahasa .</li> <li>- Hub Antar konsep</li> <li>- Pathway x .</li> <li>- Ayat Al Quran renni</li> </ul>	
3.	15/10/2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jelaskan solusi secara kongkrit</li> <li>- Renni Alama Pathway</li> <li>- Hub Antar konsep 2 kaitan</li> <li>- Konsul kerelihan .</li> </ul>	
4.	20/10/2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prinsip Ase .</li> <li>Pertemuan &amp; Baku</li> </ul>	
5	26/10/2020	Ase	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	24/4/2021	Pembahasan → pengajaran + gejala → dx → bikin point → Intervensi ← O. T E - evaluasi C <sub>1</sub> K <sub>1</sub> L <sub>1</sub> C <sub>1</sub>	
	17/6/2021	Bab V kerangka kerja ABC.	
		Konsil keseluruhan	
		ABC Graphkan ulang	

Lampiran 18 : Dokumentasi Proses implementasi dan evaluasi

