

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS (GANGGREN) DENGAN
MASALAH KEPERAWATANANSIETAS**



Oleh :

EGA DWI KURNIASARI

NIM : 18613164

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2021**

**STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS (GANGGREN) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS**

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

EGA DWI KURNIASARI

NIM 18613164

PRODI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2021

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : EGA DWI KURNIASARI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS (GANGGREN) DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN ANSIETAS

Telah disetujui untuk di ujikan di hadapan Dewan Penguji Studi Literatur

Pada tanggal: 24 Juni 2021

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Lina Ema Purwanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0730017702

Sholihatul Maghfirah, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0726058701

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ega Dwi Kurniasari

Nim : 18613164

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS (GANGGREN) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS”** adalah bukan proposal orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 24 September 2020

Yang menyatakan



Ega Dwi Kurniasari

NIM.18613164

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : EGA DWI KURNIASARI

Judul : STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS (GANGGREN) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Studi Literatur di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal : 24 Juni 2021

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota : 1. Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep

2. Sholihatul Maghfirah, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns,M.Kes

NIDN.0715127903

RINGKASAN

STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETE MELLITUS (GANGGREN) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS

Oleh :

EGA DWI KURNIASARI

NIM.18613164

Diabetes mellitus (DM) merupakan suatu keadaan dimana kadar gula dalam darah lebih tinggi dari keadaan normal disertai kelainan metabolisme karena adanya gangguan hormonal dari dalam tubuh. Diabetes mellitus yang telah terjadi cukup lama dapat memicu timbulnya stressor bagi penderita karena adanya berbagai komplikasi, seperti ganggren. Dampak yang dapat muncul yaitu respon emosional, termasuk didalamnya cemas. Cemas (ansietas) pada pasien dengan DM hendaknya segera dilakukan perawatan dengan teknik yang menyenangkan, peningkatan coping pada pasien, sebagai salah satu yang dapat dilakukan yaitu terapi relaksasi otot progressif. Relaksasi otot progresif merupakan salah satu jenis relaksasi yang dapat digunakan untuk mengatasi ansietas dengan merangsang pengeluaran zat kimia endorfin dan enkefalin serta merangsang signal otak sehingga kondisi otot lebih rileks dan aliran darah ke otak mengalami peningkatan. Tujuan penelitian ini yaitu untuk melakukan asuhan keperawatan pasien DM (ganggren) dengan masalah keperawatan ansietas. Desain Penelitian adalah studi literatur. Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu metode membaca, mencatat, dan mengolah bahan hasil pencarian pustaka untuk disimpulkan. Metode analisa data yaitu analisis deskriptif yang dilakukan dengan cara mendeskripsikan fakta-fakta dan dilanjutkan dengan analisis. Hasil yang diperoleh dari literature riview ini yaitu pemberian terapi relaksasi otot progresif pada pasien diabetes mellitus komplikasi ganggren berpengaruh terhadap masalah keperawatan ansietas. Pemberian terapi relaksasi otot progresif dapat disesuaikan dengan skala ansietas dan latar belakang yang mempengaruhi ansietas sehingga pemberian terapi dapat mengatasi masalah keperawatan ansietas sesuai dengan luaran yang diharapkan.

Kata kunci: Diabetes Mellitus, Terapi Relaksasi Otot Progressif, Ganggren, Ansietas.

ABSTRAK

LITERATURE STUDY: NURSING CARE IN DIABETE MELLITUS (GANGGREN) PATIENTS WITH ANXIETY NURSING PROBLEMS

From :
EGA DWI KURNIASARI
NIM.18613164

Diabetes mellitus (DM) is a condition in which blood sugar levels are higher than normal accompanied by metabolic disorders due to hormonal disturbances in the body. Diabetes mellitus that has occurred for a long time can lead to stressors for sufferers due to various complications, such as gangrene. The impact that can arise is an emotional response, including anxiety. Anxiety (anxiety) in patients with DM should be treated immediately with fun techniques, increased coping in patients, as one thing that can be done is progressive muscle relaxation therapy. Progressive muscle relaxation is a type of relaxation that can be used to treat anxiety by stimulating the release of endorphin and encephalic chemicals as well as stimulating brain signals so that the muscles relax and blood flow to the brain increases. The purpose of this study is to provide nursing care for DM patients (gangrene) with anxiety nursing problems. The research design is a literature study. The data collection method used was the method of reading, taking notes, and processing the results of the literature search for conclusions. The method of data analysis is descriptive analysis which is carried out by describing the facts and is followed by analysis. The results obtained from this review literature are that the provision of progressive muscle relaxation therapy in patients with diabetes mellitus with gangrene complications is very influential on the anxiety nursing problems that arise. Provision of progressive muscle relaxation therapy can be adjusted to the scale of anxiety and the background that affects it so that the therapy can run properly and can achieve the desired results.

Keywords: *Diabetes Mellitus, Progressive Muscle Relaxation Therapy, Gangrene, Anxiety.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Studi Literatur dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Ganggren Dengan Masalah Keperawatan Ansietas”. Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa penyusun Studi Kasus ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan banyak terimakasih tak terhingga kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Kaprodi D3 Keperawatan yang telah memberikan motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam penyelesaian karya tulis ilmiah
4. Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep Selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan dan penulisan karya tulis ilmiah
5. Alm.Sholiahtul Magfirah, S.Kep., Ns., M.Kep Selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan dan penulisan karya tulis ilmiah.
6. Perpustakaan yang telah memberikan kemudahan dalam penyediaan buku dan jaringan internet sebagai pendukung untuk penyusunan karya tulis ilmiah ini
7. Ibu dan ayah yang selalu memberikan semangat, motivasi dan doa agar penyusunan proposal dapat terselesaikan dengan tepat waktu dan bisa terselesaikan dengan baik dan benar.
8. Sahabat 3 tahun kebersamaan yang luar biasa Diyan Astriyani, Nila Zahrotul Awaliyah, Cevaranita Okta Sabella, Luthfiana Indah

LestariHerlinda Afriliana, Dian Muntiasari, Yang slalu memberi semangat dan dukungan serta tak henti-hentinya mengingatkan saya dalam penyelesaian studi literatur ini.

9. Sahabat diluar institusi yang banyak memberikan motivasi dan banyak membantu penulis serta dukungan semangat kepada penulis.
10. Sahabat perjuangan 3A dan semua Prodi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan tahun 2018
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Studi Kasus.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang sesuai dengan kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Akhirnya, penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 24 September 2020

Yang menyatakan

Ega Dwi Kurniasari

NIM. 18613164

DAFTAR ISI

SAMPUL	i
SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
RINGKASAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	5
1.3. Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan khusus	5
1.4. Manfaat	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8

2.1	Konsep Diabetes Melitus.....	8
2.1.1	Defenisi Diabetes Mellitus.....	8
2.1.2	Etiologi.....	10
2.1.3	Patofisiologi	12
2.1.4	Gambaran Klinis	16
2.1.5	Komplikasi	17
2.1.6	Penatalaksanaan	18
2.1.7	Pemeriksaan Diagnostik.....	24
2.2	Konsep Ganggren	28
2.2.1	Definisi.....	28
2.2.2	Patofisiologi	28
2.2.3	Gejala Umum	31
2.2.4	Faktor Risiko Terjadinya Ganggren.....	32
2.2.5	Pencegahan Luka Ganggren.....	32
2.3	Konsep Kecemasan	36
2.3.1	Pengertian Kecemasan	36
2.3.2	Teori kecemasan.....	36
2.3.3	Tingkat Kecemasan.....	37
2.3.4	Faktor yang mempengaruhi kecemasan.....	38
2.4.1	Pengkajian	40
2.4.2	Diagnosis Keperawatan.....	51
2.4.3	Intervensi.....	52
2.4.4	Evaluasi.....	60
2.4	Pathway	62

2.5 Hubungan Antar Konsep	63
BAB 3 METODE PENELITIAN	65
3.1 Desain Penelitian	65
3.2 Waktu Penulisan	65
BAB 4 PEMBAHASAN	67
BAB 5 SIMPULAN	74
DAFTAR PUSTAKA	75

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi.....	53
Tabel 2.2 Analisis Jurnal Ilmiah	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar Pathway 2.1	65
Gambar Hubungan Antar Konsep 2.3	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jurnal	80
Lampiran 2 Buku Bimbingan.....	122

DAFTAR SINGKATAN

DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
GABA	: <i>Gamma-Amino Butirat</i>
CRH	: <i>Corticotropin Releasing Hormone</i>
ATP	: <i>Adenosin Trifosfat</i>
BB	: <i>Berat Badan</i>
IMT	: <i>Indeks Massa Tubuh</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
TB	: <i>Tinggi Badan</i>
GDO	: <i>Gula Darah Puasa</i>
TTGO	: <i>Tes Toleransi Glukosa Oral</i>
TTGI	: <i>Tes Toleransi Glukosa Intravena</i>