

DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association (2018) "Standards of Medical Care in Diabetes 2017". Vol.40.USA: ADA
- Auliani, A, et.al., (2020) *The Effectiveness Of Relaxation Techniques To Decrease The Anxiety Of Diabetes Mellitus Elderly Patients*. International Journal of Sciences: Basic and Applied Research (IJSBAR). 54(3)
- Ayu Lestari, S., Warijiman, W., (2017) *Gambaran Konsep Diri Kecemasan Pada Pasien Luka Ganggren Diabetik Di Poliklinik Kaki Diabetik. Keperawatan Suaka Insan (JKSI), 1(1)*.
- Ayu. N. S., (2012) *Perawatan Kaki Untuk Pencegahan Kaki Untuk Pencegahan Ganggren*
- Bahara, Jauhar (2013) *Asuhan Keperawatan Panduan Lengkap Menjadi Perawat Profesional*. Jakarta : Prestasi Pustakaraya
- Damayanti, (2015) *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2*
- Ebrahim, S. M., & Masry, S. E. (2017). Effect of relaxation therapy on depression, anxiety, stress and quality of life among diabetic patients. *Clinical Nursing Studies*, 5(1), 35. <https://doi.org/10.5430/cns.v5n1p35>
- Fatimah, R.N (2015). *Diabetes Mellitus Dan Penatalaksanaan Keperawatan* Yogyakarta : Nuha Medika
- Febriana, (2015) *Teori Kecemasan, Pada Pasien Diabetes Mellitus di RSUD Saras Husada Purworejo, Naskah Publikasi Universitas Muhammadiyah Surakarta,*
- Gail (2010). *Buku Saku Keperawatan Jiwa Edisi. EGC. Jakarta*
- Hastuti (2012) *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kemandirian Aktivitas Of Dially Living (ADL) : Jurusan Keperawatan FKUB*
- Khajehian, B, et.al., (2020) *Effectiveness Of Muscle Relaxation Exercises On Decreasing Stress, Anxiety, And Depression In Elderly People With Type 2 Diabetes In Isfahan Marginal Health Centers In 2019*. Journal of Health in the Field, 7(4)
- Muttaqin, Arif. (2012). *Buku Ajaran Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Endokrin*, Jakarta : Salemba Medika
- Nursallam. (2010). *Proses Dan Dokumentasi Keperawatan*. (N.Aulia, Penyunt) Jakarta : Salemba Medika

- PPNI (2018) *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan*, Edisi1. Jakarta : DPP PPNI
- PPNI (2018) *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia : Definisi dan TindakanKeperawatan*, Edisi1. Jakarta : DPP PPNI
- PPNI (2018) *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan TindakanKeperawatan*, Edisi1. Jakarta : DPP PPNI
- Rahayu, Endah. (2014). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Klien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Karangdoro Semarang.
- Riskesdas 2013. Riset Keperawatan Dasar Nasional 2013. Badan Penelitian &Pengembangan Kesehatan Depkes RI.
- Riskesdas. (2018). Riset Kesehatan Dasar. *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI*
- Riyadi, S., & Sukarmin. (2013). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Eksokrin Dan Endokrin Pada Pankreas*. Yogyakarta, Indonesia: Graha Ilmu.
- Rokhman M. S, (2010) Patogenesis dan Terapi Sindrom Metabolik. *J Kardio*. Ind 28: 160-168
- Rokhman, Abdul. (2018). Pengaruh Terapi *Progressive Muscle Relaxation* Terhadap Kecemasan dan Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RS Muhammadiyah Lamongan. *JRKN Vol. 02 No. 01*
- Saryono&Anggraeni. (2010). *Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif Dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta : Nuha : Medika.
- Sulistyo Wati, (2014). *Patofisiologi Buku Ajaran Ilustrasi*. Tangerang Selatan : Binarupa Aksara.
- Susilowati, (2014) *KMB 2 Keperawatan Medikal Bedah Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep*.Yogyakarta : Nuha Medika
- Taluta, Dkk, (2014). *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Mekanisme Koping Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Politeknik Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah Tobelo Kabupataen Halmahera Utara*.
- Tarwoto, (2012). *Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Sistem Endokrin*. Jakarta: Cv. Trans Info Media.
- Towsand (2012). *Keperawatan Medikal Bedah (E.A, Mardela,)* Jakarta : Indonesia : Anggota Ikap.

Wahyuni, S. (2018). Terapi Relaksasi Otot Progresif Pada Klien Ansietas. *Journal of Economics, Business & Accountancy Ventura*, 21(8), 115–123.
<https://doi.org/10.14414/jebav.v21i8.1133>

