

Lampiran 1

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)

1. Kami adalah mahasiswa yang berasal dari institusi/ jurusan/ program studi Universitas Muhammadiyah Ponorogo Fakultas Ilmu Kesehatan Diploma III Keperawatan dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penerapan asuhan keperawatan pada studi kasus yang berjudul Asuhan Keperawatan pada pasien Stroke dengan masalah keperawatan Defisit perawatan diri : makan/minum.
2. Tujuan dari pemberian asuhan keperawatan ini adalah untuk mengkaji, menganalisis, merencanakan tindakan, melakukan tindakan dan melakukan evaluasi yang dapat memberikan manfaat berupa member edukasi mengenai pentingnya dan cara merawat pasien Stroke dengan masalah keperawatan Defisit perawatan diri : makan/minum. Pemberian asuhan keperawatan ini akan berlangsung selama minimal 3 hari.
3. Prosedur pengambilan bahan data dengan cara wawancara terpimpin dengan menggunakan pedoman wawancara yang berlangsung kurang lebih 15-20 menit. Cara ini menyebabkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan asuhan keperawatan/ pelayanan keperawatan.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan/ tindakan yang diberikan.

5. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap dirahasiakan.
6. Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silakan menghubungi peneliti pada nomor HP : 085706524507

Peneliti,

Wiwin Ambarwati
NIM. 18613165



Lampiran 2

INFORMED CONSENT
(Persetujuan Menjadi Partisipan)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai pemberian asuhan keperawatan yang diajukan oleh Wiwin Ambarwati dalam KTI dengan judul "**Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Dengan Masalah Keperawatan Defisit Perawatan Diri : Makan/Minum Ponorogo**".

Saya memutuskan setuju untuk ikut serta berpartisipasi pada pemberian asuhan keperawatan ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama pemberian asuhan keperawatan ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Ponorogo, 27 April 2021

Saksi

Yang memberikan persetujuan


MISA


HARTO

Ponorogo, 27 April 2021

Peneliti,



Wiwin Ambarwati

Lampiran 3



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id website :
www.umpo.ac.id
Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
(SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

Nomor : 763/IV.6/PN/2020
Hal : Permohonan Data Awal

25 September 2020

Kepada
Yth. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kabupaten Ponorogo
Di
Ponorogo


Assalamu'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2020/2021, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Data Awal lingkup Keperawatan, maka bersama ini mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan kemudahan dalam melaksanakan izin data awal Karya Tulis Ilmiah (KTI) , dengan pokok permasalahan: **Jumlah kasus stroke pada pasien dewasa 1 tahun terakhir di RSUD. Dr. Harjono Ponorogo** . Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Wiwin Ambarwati
NIM : 18613165
Prodi : D-III Keperawatan

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.

Dekan,

Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes.
NIK. 19791215 200302 12



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Aloon-aloon Utara Nomor 6 Telepon (0352) 483852
PONOROGO

Kode Pos 63413

REKOMENDASI

Nomor : 072 / 436 / 405.28 / 2020

Berdasarkan surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tanggal 25 September 2020, Nomor : 763/IV.6/PN/2020, perihal Permohonan Data awal.

Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Polilitik Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi kepada :

Nama Peneliti : **WIWIN AMBARWATI**
Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Alamat : Dk. Kroyo RT/RW 002/005 Kel/Desa Nguri Kec. Lembeyan Kab. Magetan
Thema / Acara Survey / Research / PKL/ Pengumpulan data/Magang : " **Jumlah Kasus Stroke Pada Pasien Dewasa 1 Tahun Terakhir Di RSUD Dr. Harjono Ponorogo** "
Daerah/ Tempat dilakukan PKN/ Survey/ Pengumpulan Data : RSUD Dr Harjono Ponorogo
Tujuan Penelitian : Karya Tulis Ilmiah
Tanggal dan atau Lamanya Penelitian : 6 (Enam) Bulan Sejak Tanggal Surat Dikeluarkan.
Bidang Penelitian : Kesehatan
Status Penelitian : Baru
Anggota Peneliti : -
Nama Penanggungjawab / Koordinator Penelitian : **Sulistyo Andarmoyo S.Kep.Ns., M.Kes**
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo
Nama Lembaga : Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Harus Melaksanakan Protokoler Kesehatan Covid 19 ;
2. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat ;
3. Mentaati ketentuan- ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat ;
4. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesusilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk ;
5. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas ;
6. Setelah berakhirnya dilakukan Survey/ Research/ PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL ;
7. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada :
- Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo.
8. Surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.
Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya.

Ponorogo, 28 September 2020

a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN PONOROGO

Kabid Soespol

KARJI SH

Penata Tingkat I

NIP. 19631023 198603 1 020

Tembusan :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Ponorogo
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr.HARJONO
Jl Raya Ponorogo – Pacitan Telp.(0352) 489262, Hunting 489136 FAX (0352) 485051
PONOROGO Kode Pos 63416

Tanggal, 5 Oktober 2020

Nomor : 070/1912/405.10/2020
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Penihal : Jawaban Pemohonan
Data Awal Penelitian

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
di
PONOROGO

Menindaklanjuti surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo Nomor : 072/436/405.28/2020 Tanggal 28 September 2020 perihal permohonan ijin pengambilan data awal penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut, kami dapat memberikan ijin pengambilan data awal penelitian kepada:

Nama : **WIWIN AMBARWATI**
Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Alamat : Dk. Kroyo RT/RW 002/005 Kel/Desa Nguri Kec. Lembeyan Kab. Magetan
Lama Penelitian : 6 (enam) bulan sejak tanggal surat dikeluarkan
Judul Penelitian : **"JUMLAH KASUS STROKE PADA PASIEN DEWASA 1 TAHUN TERAKHIR DI RSUD Dr. HARJONO PONOROGO"**

Dengan catatan tidak mengganggu pelayanan RSUD Dr. Harjono S. Kabupaten Ponorogo.

Demikian untuk menjadikan periksa dan atas perhatiannya kami sampaikan terima kasih.

DIREKTUR RSUD Dr. HARJONO S
KABUPATEN PONOROGO

Dr. MADE JEREN, Sp. THT
Pembina Utama Madya
NIP. 19620323 198803 1 011

Tembusan disampaikan kepada :

1. Ka. Bag Perencanaan Program RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
2. Ka. Sub Bag Rekam Medis & Infokes RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
3. Ka. Instalasi Diklat RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
4. KEPK RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
5. Arsip

Lampiran 6



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Aloon-aloon Utara Nomor 6 Telepon (0352) 483852
PONOROGO

Kode Pos 63413

REKOMENDASI

Nomor : 072 / 519 / 405.28 / 2020

Berdasarkan surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tanggal 03 November 2020, Nomor : 877/IV.6/PN/2020, perihal Permohonan Studi Kasus.

Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi kepada :

Nama Peneliti : **WWIN AMBARWATI**
Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Alamat : Dk. Kroyo RT/RW 002/005 Kel/Desa Nguri Kec. Lembeyan Kab. Magetan
Thema / Acara Survey / Research / PKL/ Pengumpulan data/Magang : " **Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Dengan Masalah Keperawatan Devisit Perawatan Diri (Makan/Minum) "**
Daerah/ Tempat dilakukan PKN/ Survey/ Pengumpulan Data : RSUD Dr Harjono Ponorogo
Tujuan Penelitian : Karya Tulis Ilmiah
Tanggal dan atau Lamanya Penelitian : 3 (Tiga) Bulan Sejak Tanggal Surat Dikeluarkan.
Bidang Penelitian : Kesehatan
Status Penelitian : Baru
Anggota Peneliti : -
Nama Penanggungjawab / Koordinator Penelitian : **Sulistyo Andarmoyo S.Kep.Ns., M.Kes**
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo
Nama Lembaga : Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Harus Melaksanakan Protokoler Kesehatan Covid 19 ;
2. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat ;
3. Mentaati ketentuan- ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat ;
4. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesusilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk ;
5. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas ;
6. Setelah berakhirnya dilakukan Survey/ Research/ PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL ;
7. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada :
- Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo.
8. Surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.
Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya.

Ponorogo, 13 November 2020
a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN PONOROGO
Kabid Kesbang

Drs. TRIKARJANTO, MM.
Pembina
NIP. 19640610 199710 1 001

Tembusan :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Ponorogo
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Lampiran 7



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr.HARJONO
Jl Raya Ponorogo – Pacitan Telp.(0352) 489262, Hunting 489136 FAX (0352) 485051
PONOROGO Kode Pos 63416

Tanggal, 26 April 2021

Nomor : 070/912 /405.10/2021
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Jawaban Permohonan
Studi Kasus

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
di
PONOROGO

Menindaklanjuti surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo Nomor : 072/519/405.28/2020 Tanggal 13 November 2020 perihal permohonan ijin studi kasus. Sehubungan dengan hal tersebut, kami dapat memberikan ijin studi kasus kepada :

Nama : **WIWIN AMBARWATI**
Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Alamat : Dk. Kroyo RT/RW 002/005 Kel/Desa Nguri Kec. Lembeyan Kab. Magetan
Lama Penelitian : 3 (tiga) bulan sejak tanggal surat dikeluarkan
Judul Penelitian : **"ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEVISIT PERAWATAN DIRI (MAKAN/MINUM)"**

Dengan catatan tidak mengganggu pelayanan RSUD Dr. Harjono S. Kabupaten Ponorogo dan perlu diinformasikan bahwa sebelum melaksanakan studi kasus, kami mohon menyelesaikan administrasi sebesar Rp. 250.000,- sesuai dengan Peraturan Bupati Nomor 64 Tahun 2017.

Demikian untuk menjadikan periksa dan atas perhatiannya kami sampaikan terima kasih.

DIREKTUR RSUD Dr. HARJONO S
KABUPATEN PONOROGO


Dr. MADE EREN, Sp. THT
Pembina Utama Madya
NIP. 19620323 198803 1 011

Tembusan disampaikan kepada :

1. Ka. Bid. Yan Medik RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
2. Ka. Bid. Yan Keperawatan RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
3. Ka. Instalasi Diklat RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
4. KEPK RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
5. Arsip

Lampiran 8



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id
website : www.umpo.ac.id

Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
(SK Nomor 77/SK/BAN-PT/Ak-PPJ/PT/IV/2020)

Nomor : 244/IV.6/PK/2021

Ponorogo, 1 April 2021

Lamp. : -

Hal : Permohonan Penunjukkan Pendamping
Pembimbing Studi Kasus

Yth. Direktur RSUD Dr. Harjono Ponorogo
di -

PONOROGO

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Prodi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo tahun akademik 2020/2021, maka mahasiswa diwajibkan untuk menyusun Proposal maupun menyusun Karya Tulis Ilmiah lingkup Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kesediaan kepada Bapak/Ibu untuk menunjuk pembimbing pendamping dalam studi kasus bagi mahasiswa/mahasiswi kami sebagai berikut :

Nama : Wiwin Ambarwati
NIM : 18613165
Judul Riset/Studi Kasus : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Dengan Masalah Keperawatan Defisit Perawatan Diri : Makan/Minum di Ruang Aster RSUD Dr. Harjono Ponorogo
Lokasi Riset/Implementasi : Ruang Aster RSUD Dr. Harjono Ponorogo

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama Bapak/Ibu disampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Dekan,

Sulistwo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK19791215 200302 12

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S. PONOROGO
REGIONAL GENERAL HOSPITALS Dr. HARJONO S. PONOROGO

KETERANGAN LOLOS UJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL

“ ETHICAL APPROVAL “

NOMOR : 3502021K222412021040100001/IV/KEPK/2021

Komite Etik Penelitian Kesehatan RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :
Health Research Ethics Committee RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled :

**“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI : MAKAN / MINUM DI RUANG
ASTER RSUD Dr. HARJONO S PONOROGO”**

Peneliti Utama : WIWIN AMBARWATI
Nama Program Studi : Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Name of Major
Nama Penguji : 1. Dr Andri Nurdiana Sari , Sp.KJ
Name of examine 2. Evy Njoman, S.Tr.Keb
3. Agus Suryono, S.Kep.Ns.,MM.Kes
4. Agus Hadi Winoto, SE., Msi.
5. Wahyu Ria Wijayanti, S.Gz

Dan telah menyetujui protocol di atas
And approved the above-mentioned protocol.

Ponorogo, 16 April 2021

KETUA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S.
KABUPATEN PONOROGO


Dr. ANDRI NURDIYANA SARI, Sp.KJ
NIP. 19791205 200604 2 029



**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RSUD Dr. HARJONO S
PONOROGO**

Jl. Raya Ponorogo – Pacitan Telp. (0352) 489262. Fax (0352) 485051
www.rsudrharjono.co.id, E-mail drharjono@pdpersi.co.id
PONOROGO KodePos 634416



Kepada:
Yth. Ka. RUANG ASTER
Di Tempat

Dengan hormat,

Mohon diperkenankan mahasiswa tersebut, yaitu:

Nama : **WIWIN AMBARWATI**
Mahasiswa UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

Jurusan : **D3 KEPERAWATAN**

Judul Penelitian : **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
STROKE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN
DIRI ; MAKAN / MINUM DI RUANG ASTER RSUD Dr. HARJONO S
PONOROGO”**

Kepentingan : **Melaksanakan Penelitian**

Demikian surat pengantar ini di buat, sekaligus sebagai bentuk pengawasan untuk kegiatan tersebut.

Ponorogo, 16 April 2021

Ketua KEPK

dr. Andri Nurdiana Sari, Sp.KJ
NIP.19791205 200604 2 029

SATUAN ACARA PENYULUHAN

A. Topik

Pentingnya perawatan diri : makan/minum pada pasien stroke

B. Sasaran

1. Pasien
2. Keluarga

C. Tujuan Instruksional Umum

Setelah dilakukan penyuluhan mengenai defisit perawatan diri : makan/minum diharapkan pasien dapat melakukan atau menyelesaikan aktivitas makan secara mandiri.

D. Tujuan Instruksional Khusus

1. Menjelaskan pengertian defisit perawatan diri : makan/minum.
2. Menyebutkan tanda dan gejala defisit perawatan diri : makan/minum.
3. Menjelaskan penyebab defisit perawatan diri : makan/minum.
4. Menjelaskan akibat defisit perawatan diri : makan/minum.

E. Materi

1. Pengertian defisit perawatan diri : makan/minum.
2. Tanda ketidakmampuan defisit perawatan diri : makan/minum.
3. Penyebab defisit perawatan diri : makan/minum.
4. Akibat defisit perawatan diri : makan/minum.
5. Cara perawatan defisit perawatan diri makan : minum.

F. Metode

1. Ceramah
2. Tanya jawab

G. Media dan Alat

Leflet

H. Waktu

1. Hari/Tanggal : Rabu, 28 April 2021
2. Jam : 10.40 WIB

I. Tempat

Di Ruang HCU Aster Rumah Sakit Dr. Harjono Ponorogo

J. Kegiatan Penyuluhan

Tahap Kegiatan	Waktu	Kegiatan Pemateri	Kegiatan Sasaran
Pembukaan	5 menit	<ol style="list-style-type: none">1. Memberi salam pembuka2. Memkenalkan diri3. Menjelaskan kontrak waktu, pokok pembahasan dan tujuan	Sasaran diharapkan menjawab salam, mendengarkan dan memperhatikan
Penyajian	15 menit	<ol style="list-style-type: none">1. Menjelaskan pengertian defisit perawatan diri : makan/minum2. Menjelaskan tanda ketidakmampuan defisit perawatan diri : makan/minum3. Menjelaskan defisit perawatan diri : makan/minum4. Menjelaskan akibat defisit perawatan diri : makan/minum5. Menjelaskan cara perawatan diri :	Sasaran diharapkan mendengarkan dan memperhatikan materi penyuluhan dengan baik

		mkan/minum	
Tanya Jawab	5 menit	Mempersilahkan sasaran untuk bertanya mengenai materi penyuluhan	Diharapkan sasaran dapat mengajukan pertanyaan kepada penyuluh
Evaluasi dan Penutup	10 menit	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengajukan pertanyaan kepada sasaran tentang materi penyuluh dengan soal yang sudah disiapkan 2. Mengakhiri pertemuan dan mengucapkan terimakasih dan salam penutup 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sasarah diharapkan dapat menjawab pertanyaan yang diajukan oleh penyuluh 2. Sasaran diharapkan mendengarkan, memperhatikan dan menjawab salam

MATERI PENYULUHAN

1. Pengertian defisit perawatan diri : makan/minum

Defisit perawatan diri merupakan suatu kondisi pada seseorang yang mengalami hambatan atau kelemahan kemampuan untuk melakukan aktivitas.

Defisit perawatan diri : makan/minum merupakan hambatan kemampuan untuk melakukan atau menyelesaikan aktivitas makan secara mandiri.

2. Tanda dan gejala defisit perawatan diri : makan/minum

Ketidakmampuan makan secara mandiri, ditandai dengan ketidakmampuan mengambil makanan sendiri, makan berceceran, dan makan tidak pada

tempatnya, ketidakmampuan dalam menelan makanan, mengunyah makanan, mengambil peralatan makan.

3. Penyebab defisit perawatan diri : makan/minum

- a. Gangguan kognitif
- b. Penurunan motivasi
- c. Ketidaknyamanan
- d. Gangguan muskulokeletal
- e. Gangguan neuromuskular
- f. Keletihan
- g. Nyeri
- h. Kelemahan

4. Akibat defisit perawatan diri : makan/minum

- a. Dampak fisik

Banyak gangguan kesehatan yang diderita seseorang karena tidak terpeliharanya kebersihan diri dengan baik. Gangguan fisik yang sering terjadi yaitu, mukosa mulut, gigi kotor, karies dan bau mulut.

- b. Dampak psikososial

Masalah sosial yang berhubungan dengan defisit perawatan diri adalah gangguan kebutuhan rasa nyaman, kebutuhan harga diri, aktualisasi diri dan gangguan interaksi sosial.

5. Cara perawatan defisit perawatan diri : makan/minum

- a. Menyiapkan lingkungan yang menyenangkan selama makan
- b. Sediakan tempat tidur dan lingkungan yang bersih, nyaman dan rapi
- c. Mengatur posisi nyaman saat makan/minum
- d. Lakukan kebersihan tangan dan mulut sebelum makan
- e. Sediakan peralatan makan yang dibutuhkan
- f. Memberikan bantuan saat makan/minum sesuai tingkat kemandirian
- g. Menyiapkan makanan dengan suhu yang meningkatkan nafsu makan



Apa saja tanda ketidakmampuan makan secara mandiri??

Ketidakmampuan makan secara mandiri, ditandai dengan :

1. Ketidakmampuan mengambil makanan sendiri
2. Makan berceceran
3. Makan tidak pada tempatnya
4. Ketidakmampuan dalam menelan makanan
5. Ketidakmampuan mengunyah makanan
5. Ketidakmampuan mengambil peralatan makan.



Defisit perawatan diri: makan/minum??

Defisit perawatan diri :

makan/minum merupakan hambatan kemampuan untuk melakukan atau menyelesaikan aktivitas makan secara mandiri dikarenakan kelemahan anggota gerak.



Penyebab defisit perawatan diri: makan/minum

- ✓ Gangguan kognitif
- ✓ Penurunan motivasi
- ✓ Ketidaknyamanan
- ✓ Gangguan muskuloletal
- ✓ Gangguan neuromuskular
- ✓ Keletihan
- ✓ Nyeri
- ✓ Kelemahan



Pentingnya Perawatan Diri : Makanan/Minum

Wiwlin Ambarwati (18613165)

Bagaimana cara perawatannya?

1. Menyiapkan lingkungan yang menyenangkan selama makan
2. Sediakan tempat tidur dan lingkungan yang bersih, nyaman dan rapi
3. Mengatur posisi nyaman saat makan/minum
4. Lakukan kebersihan tangan dan mulut sebelum makan
5. Sediakan peralatan makan yang dibutuhkan
6. Memberikan bantuan saat makan/minum sesuai tingkat kemandirian
7. Menyiapkan makanan dengan suhu yang meningkatkan nafsu makan



Akibat defisit perawatan diri : makan/minum

a. Dampak fisik







Banyak gangguan kesehatan yang diderita seseorang karena tidak terpeliharanya kebersihan diri dengan baik. Gangguan fisik yang sering terjadi yaitu, mukosa mulut, gigi kotor, karies dan bau mulut.

b. Dampak psikososial

Masalah sosial yang berhubungan dengan defisit perawatan diri adalah gangguan kebutuhan rasa nyaman, kebutuhan harga diri, aktualisasi diri dan gangguan interaksi sosial.

Lampiran 12

BUKU KEGIATAN BIMBINGAN	
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)	
Pembimbing	: Lina Ema P. S., KeP., Nc., M. KeP
Nama Mahasiswa	: Wiwin Ambarwati
NIM	: 18613165
PRODI DIII KEPERAWATAN	
FAKULTAS ILMU KESEHATAN	
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO	
2020/2021	









NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	02/09 ²⁰	Acc judul	
2.	17/09 ²⁰	Perbaiki format	
3.	09/09 ²⁰	<ul style="list-style-type: none"> - Penulisan huruf besar & kecil dan tanda baca - Prevalensi stroke di kab. Ponorego th 2019 - Pengurutan justifikasi 	
4.	22/09 ²⁰	<ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan data di tempat penelitian - Konsul Bab 2 dan 3 	
5.	28/09 ²⁰	<ul style="list-style-type: none"> - Bab 2 Prinsip acc - Bab 3 judul gambar alur kerja belum ada, waktu masih kosong - Daftar pustaka - Halaman - Lampiran surat permohonan pengambilan data awal 	
6.	30/09 ²⁰²⁰	Acc ujian proposal	




NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	31/2021 /5	<ul style="list-style-type: none"> - Revisi penelitian Dokumen pengajaran - Pemula intern Cebaka - Etnis - 	AA
	8/2021 /8	<ul style="list-style-type: none"> - Bayan Implementasi Hari ke-4 + Etnis - - Cairn Bab 5 	AA
	10/2021 /6	<ul style="list-style-type: none"> - Intervensi mana ?? - Revisi penelitian - Penelitian pd implementasi - how long → don't cut 94 - 	AA
	16/2021 /6	<ul style="list-style-type: none"> - kumul keadaban 	AA
	21/2021 /6	<ul style="list-style-type: none"> - Aca ujian KTI 	AA

**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**

Pembimbing : Salihatul Maghfiroh, M. kep
Nama Mahasiswa : Wiwen Ambarwati
NIM : 18613165

**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2020/2021**

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	08/07 ²⁰	Acc judul	
2.	13/07 ²⁰	<ul style="list-style-type: none"> - Cover sesuai buku Panduan - Perbaiki kalimat spk+ tahun terbaru justifikasi - Belum ada kronologis masalah keperawatan 	
3.	23/07 ²⁰	<ul style="list-style-type: none"> - Penulisan belum sesuai buku panduan - Belum dijelaskan mengapa masalah kep tsb terjadi pd pasien strok 	
4.	27/07 ²⁰	<ul style="list-style-type: none"> - Penulisan capital each word - Menghapus konsep teori pada kronologi - Penulisan cetak tebal 	
5.	03/08 ²⁰	Acc Bab I Lanjut Bab II	
6.	7/9 ²⁰	Lanjut bab 3 + Lampiran revisi pohon masalah	
7.	16/9 ²⁰	Lampiran frekuensi unggunan blm ade	
8.	28/9 ²⁰	ACC. Ujian	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
9.	2-6-21	revisi bab 4 mulai rumun bab 5	
10.	11-6-21	revisi bab 5	
11.	16-6-21	Opini bh tajam konml keseluruhan	
12.	22-6-21	Dec ujian	