

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIENSTROKE DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI :
MAKAN/MINUM**

Di Ruang Aster RSUD Dr. Harjono Ponorogo



**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2021

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI :
MAKAN/MINUM**

Di Ruang Aster RSUD Dr. Harjono Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :
WIWIN AMBARWATI
NIM 18613165

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : WIWIN AMBARWATI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT
PERAWATAN DIRI : MAKAN/MINUM

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal, 22 Juni 2021

Oleh :

Pembimbing I



Lina Ema Purwanti, S.Kep Ns., M.Kep

NIDN.0730017702

Pembimbing II



Sholihatul M., S.Kep Ns., M.Kep

NIDN.0726058701

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : WIWIN AMBARWATI
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT
PERAWATAN DIRI : MAKAN/MINUM

Telah disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma III
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal, 24 Juni 2021.

Tim Penguji,

Ketua : Metti Verawati, S.Kep Ns., M.Kes

Tanda Tangan



Anggota : 1. Elmie Muftiana, S.Kep Ns., M.Kep



2. Sholihatul Maghfirah, S.Kep Ns., M.Kep



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes

NIDN.0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wiwin Ambarwati

NIM : 18613165

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Dengan Masalah Keperawatan Defisit Perawatan Diri : Makan/Minum di Ruang Aster RSUD Dr. Harjono Ponorogo”** ini adalah bukan karya tulis ilmiah orang lain sebagian atau keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Magetan, 16 Juni 2021

Yang menyatakan,



Wiwin Ambarwati

NIM. 18613165

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI : MAKAN/MINUM

Di Ruang Aster RSUD Dr. Harjono Ponorogo

Oleh :

Wiwin Ambarwati
NIM 18613165

Stroke merupakan hilangnya fungsi otak secara mendadak yang disebabkan oleh terhentinya suplai darah ke otak yang menyebabkan sebagian otak tidak berfungsi dengan baik. Stroke dapat menyebabkan kelumpuhan anggota gerak sebagian bahkan total, sehingga pada penderita stroke akan kesulitan dalam melakukan aktivitas sehari – hari, sehingga menyebabkan klien mengalami masalah keperawatan defisit perawatan diri makan/minum.

Metode yang digunakan adalah metode pemecahan masalah (*problem solving*) pendekatan proses keperawatan melalui studi kasus pada pasien stroke dengan masalah keperawatan defisit perawatan diri : makan/minum yang dilakukan pada tanggal 27, 28, 29, 30 April 2021 di Ruang Aster RSUD Dr. Harjono Ponorogo.

Hasil pengkajian yang didapatkan bahwa Ny. W mengalami kelemahan anggota gerak sebelah kiri, makan dan minum dibantu keluarga, makan berceceran, aktivitas dibantu keluarga, sehingga muncul masalah defisit perawatan diri makan/minum. Intervensi yang dilakukan berupa dukungan perawatan diri makan/minum. Tujuan setelah dilakukan tindakan keperawatan adalah kemampuan makan meningkat, minat melakukan perawatan diri meningkat, verbalisasi keinginan melakukan perawatan diri meningkat. Sehingga setelah tercapainya tindakan dan semua kriteria hasil pada klien, maka tindakan keperawatan pada klien dihentikan.

Asuhan keperawatan diharapkan keluarga dapat memberikan dukungan dan motivasi kepada klien dalam meningkatkan perawatan diri makan/minum untuk memenuhi kebutuhan makan/minum klien.

Kata Kunci : Stroke, Hemoragik, Defisit Perawatan Diri Makan/Minum

ABSTRACT

NURSING CARE ON STROKE PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS DEFICIT SELF-CARE: EATING/DRINKING

In Aster Room Of RSUD Dr. Harjono Ponorogo

By :

**Wiwin Ambarwati
NIM 18613165**

Stroke is a sudden loss of brain function caused by the cessation of blood supply to the brain which causes part of the brain to not function properly. Stroke can cause partial or even total limb paralysis, so stroke sufferers will find it difficult to carry out daily activities, causing clients to experience nursing problems, eating/drinking self-care deficits.

The method used is a problem solving method (problem solving) approach to the nursing process through case studies on stroke patients with nursing problems of self-care deficit: eating/drinking which was carried out on 27, 28, 29, 30 April 2021 in the Aster Room of RSUD Dr. Harjono Ponorogo.

The results of the study found that Mrs. W has weakness of the left limb, eating and drinking is assisted by the family, eating is scattered, activities are assisted by the family, so that the problem of eating/drinking self care deficit. The intervention is in the form of self-care support eating/drinking. The goal after nursing action is to increase the ability to eat, increase interest in self-care, increase verbalization of desire to do self-care. So that after achieving the action and all the outcome criteria on the client, the nursing action on the client is stopped.

Nursing care is expected to provide knowledge to clients and families in improving self-care eating/drinking to facilitate and help meet the client's eating/drinking needs.

Keywords : Stroke, Hemorrhagic, Self-Care Deficit Eating/Drinking

KATA PENGANTAR

Puji syukur Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Dengan Masalah Keperawatan Defisit Perawatan Diri : Makan/Minum”**, untuk memenuhi tugas akhir.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyio Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan agar saya dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
5. Sholihatul Maghfirah, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku pembimbing 2 yang telah memberikan pngarahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Bapak dan Ibu dosen pengajar DIII Keperawatan tanpa bosan memberikan ilmu yang sangat bermanfaat dan selalu mensupport dalam segala hal.
7. Partisipan yang telah bersedia dan meluangkan waktu untuk menjadi responden dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Keluarga terutama kedua orang tua saya yang senantiasa memberikan doa, nasihat dan juga memberikan dukungan baik moral maupun materi dan juga tidak lupa untuk Muhamad Khomarudin yang selalu memberikan support kepada saya sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Untuk sahabat – sahabatku Tia Novitasari, Sherlya Putri, Kuraini Fingki, Laila Thoriq, Intan Pambudiasih, Delly Refialy, Tia Hidayati, Endah Pratiwi, Mega Anisa, Laila Fitria yang selalu memberi semangat dan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman–temanDIII Keperawatan semua dan khususnya kelas 3Aatas dukungan dan kerjasamanya.
11. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian karya tulis ini.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini saya menyadari masih belum sempurna dan banyak kekurangan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang positif dan bersifat membangun.

Magetan, 16 Juni 2021

Peneliti,



Wiwin Ambarwati
NIM 18613165

DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan	i
Halaman Judul Belakang.....	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iii
Halaman Pengesahan	iv
Pernyataan Keaslian Tulisan.....	v
Abstrak	vi
Abstract	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Singkatan.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Stroke	6
2.2 Konsep Defisit Perawatan Diri	19
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	21
2.4 Hubungan Antar Konsep	32

BAB 3 METODE STUDI KASUS	33
3.1 Metode Penelitian	33
3.2 Teknik Penulisan	34
3.3 Waktu dan Tempat.....	34
3.4 Alur Kerja	35
3.5 Etika Penelitian.....	36
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	38
4.1 Pengkajian.....	38
4.2 Analisa Data.....	49
4.3 Daftar Masalah.....	50
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan.....	51
4.5 Catatan Tindakan Keperawatn.....	53
4.6 Catatan Perkembangan Keperawatan.....	55
BAB 5 PEMBAHASAN	57
5.1 Pengkajian.....	57
5.2 Perencanaan.....	58
5.3 Implementasi Keperawatan.....	60
5.4 Evaluasi Keperawatan	61
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	63
6.1 Kesimpulan.....	63
6.2 Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	66

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan Pada Pasien Stroke	28
Tabel 4.1 Pola Kesehatan Sehari – Hari	42
Tabel 4.2 Hasil Laboratorium	47
Tabel 4.3 Analisa Data	49
Tabel 4.4 Daftar Masalah.....	50
Tabel 4.5 Rencana Tindakan Keperawatan.....	51
Tabel 4.6 Catatan Tindakan Keperawatan	53
Tabel 4.7 Catatan Perkembangan Keperawatan	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Stroke	18
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Dengan Masalah Keperawatan Defisit Perawatan Diri : Makan/Minum.....	32
Gambar 3.1 Alur Kerjapada Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Dengan Masalah Keperawatan Defisit Perawatan Diri : Makan/Minum.....	35
Gambar 4.1 Genogram Klien Stroke	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian	68
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i>	70
Lampiran 3	Surat Permohonan Data Awal	71
Lampiran 4	Surat Rekomendasi Pengambilan Data Awal dari Badan Kesatuan dan Politik Kabupaten Ponorogo.....	72
Lampiran 5	Jawaban Permohonan Pengambilan Data Awal di RSUD Dr. Harjono Ponorogo	73
Lampiran 6	Surat Rekomendasi Pengambilan Studi Kasus Dari Badan Kesatuan Dan Politik Kabupaten Ponorogo	74
Lampiran 7	Jawaban Permohonan Pengambilan Studi Kasus di RSUD Dr. Harjono Ponorogo	75
Lampiran 8	Surat Permohonan Penunjukan Pendamping Lahan Studi Kasus.....	76
Lampiran 9	Surat Keterangan Lolos Uji Etik	77
Lampiran 10	Surat Melaksanakan Studi Kasus di Ruang Aster	78
Lampiran 11	Satuan Acara Penyuluhan (SAP).....	79
Lampiran 12	Kegiatan Bimbingan Pembimbing 1	86
Lampiran 13	Kegiatan Bimbingan Pembimbing 2	89

DAFTAR SINGKATAN

BAB	: Buang air besar
BAK	: Buang air kecil
CO ₂	: <i>Karbon dioksida</i>
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
Hb	: Hemoglobin
mmHG	: <i>Milimeter Merkuri Hydragyrum</i>
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
NGT	: <i>Nasogastric Tube</i>
O ₂	: <i>Oksigen</i>
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SOAP	: <i>Subjective, Objective, Assesment, Planning</i>
TIA	: <i>Transient Ischemic Attack</i>
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>