

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI LITERATUR: LATIHAN BLADDER TRAINING PADA
PENDERITA STROKE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
INKONTINENSIA URIN FUNGSIONAL



Oleh :

DELLY REFIALY WAHYU

NIM 18613176

PROGAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2021

**STUDI LITERATUR: LATIHAN BLADDER TRAINING PADA
PENDERITA STROKE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
INKONTINENSIA URIN FUNGSIONAL**

STUDI LITERATUR

Diajukan Kepada Program Studi Diii Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh :

DELLY REFIALY WAHYU

NIM 18613176

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU OKESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : DELLY REFIALY WAHYU
Judul : STUDI LITERATUR LATIHAN BLADDER TRAINING
PADA PENDERITA STROKE DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN INKONTINENSIA URIN
FUNGSIONAL

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Studi Literatur pada
Tanggal : 21 juni 2021

Oleh

Pembimbing 1



Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN.0709116801

Pembimbing 2



Rika Maya Safi, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN.1985061120150313

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulisty Andarmoy, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN.0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : DELLY REFIALY WAHYU

Judul : STUDI LITERATUR LATHIAN BLADDER TRAINING
PADA PENDERITA STROKE DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN INKONTINENSIA URIN FUNGSIONAL

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Sidang Studi Literatur di Program
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo.

Tanggal : 21 juni 2021

Tim Penguji

Tanda tangan

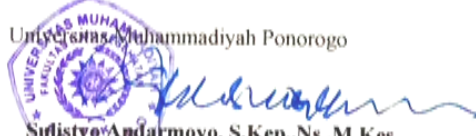
Ketua : Metti Verawati, S.Kep.,Ns., M.Kes 

Anggota : 1. Sholihatul Maghfirah, S.Kep.,Ns., M.Kep 

2. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns., M.Kes 

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sudjivo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Delly Refialy Wahyu

NIM : 18613176

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Studi Literatur yang berjudul "Asuhan Kperawatan pada Pasien Dewasa Penderita Stroke dengan Masalah Keperawatan inkontinensia urin fungsional adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 21 Juni 2021



DELLY REFIALY WAHYU

NIM. 18613176

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA STROKE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN INKONTINENSIA URIN FUNGSIONAL

Oleh :

Delly Refialy Wahyu

NIM 18613176

Stroke merupakan penyakit yang harus ditangani secara tepat dan cepat, terjadinya stroke karena terganggunya aliran darah ke otak yg disebabkan karena perdarahan, penyumbatan darah yg menggumpal di otak. Inkontinensia urin merupakan pengosongan urin diluar kesadaran dengan jumlah frekuensi yang memadai. Inkontinensia urin bisa disebut juga berkemih secara tidak terkontrol yang dapat dimati secara obyektif sehingga menyebabkan masalah kesehatan dan masalah social. Asuhan keperawatan pada penderita stroke dengan masalah inkontinensia urin yang tepat dapat meningkatkan kualitas hidup dan mencegah komplikasi. Salah satu intervensi keperawatan yang dapat dilakukan untuk mengatasi masalah tersebut adalah latihan berkemih *bladder training*. Penulisan ini bertujuan untuk menganalisis intervensi *bladder training* dalam asuhan keperawatan pada penderita stroke dengan masalah keperawatan inkontinensia urin fungsional. Metode dalam penelitian ini adalah studi literature dengan menggunakan 3 kata kunci dan 5 jurnal dengan data sekunder yang dihasilkan dari penelitian terdahulu. Hasil penelitian studi literature merujuk pada pemberian terapi *bladder training* dalam mengatasi masalah kesehatan inkontinensia urin. Dengan terapi *bladder training* sebagai intervensi untuk mengobati inontinensia urin pada pasien stroke dapat penurunan frekuensi berkemih, peningkatan interval berkemih, manajemen cairan serta peningkatan kualitas hidup.

Kata kunci : Stroke, Inkontinensia Urin, *Bladder Training* .

ABSTRACT

NURSING CARE IN ADULT STROKE PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS FUNCTIONAL URINE INCONTINENCE

by :

Delly Refialy Wahyu

NIM 18613176

Stroke is a disease that must be treated appropriately and quickly, the occurrence of stroke due to disruption of blood flow to the brain caused by bleeding, blockage of blood clots in the brain. Urinary incontinence is the involuntary emptying of urine with an adequate amount of frequency. Urinary incontinence can also be called uncontrolled urination which can be objectively killed, causing health problems and social problems. Nursing care for stroke patients with urinary incontinence problems can improve the quality of life and prevent complications. One of the nursing interventions that can be done to overcome this problem is bladder training. This paper aims to analyze bladder training interventions in nursing care for stroke patients with functional urinary incontinence nursing problems. The method in this research is a literature study using 3 keywords and 5 journals with secondary data generated from previous research. The results of the literature study refer to the provision of bladder training therapy in overcoming the health problem of urinary incontinence. With bladder training therapy as an intervention to treat urinary incontinence in stroke patients, it can reduce urinary frequency, increase voiding intervals, fluid management and improve quality of life.

Keyword : Stroke, Urinary Incontinence, Bladder Training

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Pasien Dewasa Penderita Stroke dengan Masalah Keperawatan Inkontinensia Urin Fungsionalguna memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis dengan sepuh hati mengetahui jika dalam kegiatan penelitian ini tidak akan terselesaikan sesuai yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr.Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Yayuk Dwirahayu,S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
4. Rika Maya Sari,S.Kep.Ns.,M.Kes pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini saya menyadari masih belum sempurna dan banyak kekurangan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang positif dan bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 21 Juni 2021



REFIALY WAHYU

DELLY

NIM. 18613176

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Tujuan penelitian	4
1.4 Manfaat	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar	7
2.1.1 Pengertian Stroke	7
2.1.2 Etiologi	8
2.1.3 Faktor Risiko Terjadinya Stroke	9
2.1.4 Patofisiologi	12
2.1.5 Pohon Masalah	12
2.1.6 Komplikasi	13
2.1.7 Pemeriksaan Diagnostik	13
2.1.8 Penatalaksanaan	14
2.2 Konsep Inkontinensia Urin	14
2.2.1 Definisi	14
2.2.2 Etiologi Inkontinensia Urin	15
2.2.3 Klasifikasi Inkontinensia Urin	16
2.2.4 Faktor Risiko	18
2.2.5 Tanda dan Gejala	18

2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	18
2.3.1 Pengkajian	18
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	25
2.3.3 Intervensi Keperawatan	27
2.3.4 Implementasi	29
2.3.5 Evaluasi	29
2.3.6 Hubungan Antar Konsep	30
2.3.7 Hasil Penelitian Terdahulu	30
2.3.8 Tinjauan Keislaman	36
BAB 3 METODE PENELITIAN	37
3.1 Metode	37
3.2 Pengumpulan Data	37
3.3 Waktu dan Tempat	38
BAB 4 PEMBAHASAN	39
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	49
5.1 Kesimpulan	49
5.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	27
--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Pathway</i>	11
Gambar 2 Kerangka konsep.....	30

DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
BAK	: Buang air kecil
Cm	: Centimeter
CT Scan	: <i>Computed Tomography Scanning</i>
CRT	: <i>Capillary refill time</i>
DPP	: Dewan Pengurus Pusat
EEG	: <i>Elektro Encefalografi</i>
GCS	: <i>Glasgow coma scale</i>
Hb	: Hemoglobin
Ht	: Hematokrit
IMT	: Indeks masa tubuh
Kg	: Kilogram
Lila	: Lingkar lengan atas
M	: Meter
MCV	: <i>Mean corpuscular volume</i>
MCH	: <i>Mean corpuscular hemoglobin</i>
MCHC	: Mean corpuscular hemoglobin concentration
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
MRS	: Masuk rumah sakit
TB	: Tinggi Badan
TIA	: <i>Trans Iskemik Attack</i>
TIK	: Tekanan Intrakranial

SDKI : Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia

PPNI : Persatuan Perawat Nasional Indonesia

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jurnal Penelitian Terdahulu	52
Lampiran 2 Buku Kegiatan Bimbingan KTI.....	86