

DAFTAR PUSTAKA

- Adenikheir.(2014). *Pengaruh Pemberian Senam Tai Chi Terhadap Peningkatan Kapasitas Vital Paru Pada Lanjut Usia*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Alsubiheen, Abdulrahman, Jerrold Petrofsky Dkk.(2020). *Efect Of Tai Chi Combined With Mental Imagery On Cutaneous Microcirculatory Function And Blood Pressure In A Diabetic And Elderly Population*.California: Department Of Physical Therapy.
- Amalia,Amirudin And Armilawati.(2007).*Hipertensi Dan Faktor Resikonya Dalam Kajian Epidemiologi*.FKM UNHAS.
- Anwari,Misbakhul,Vidyawati,Rita,Salamah,Ropickhotus,Dkk.(2018).*Pengaruh Senam Anti Hipertensi Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Di Desa Kemuningsari Lor Kecamatan Panti Kabupaten Jember*.Jember:Fakultas Keperawatan Universitas Jember.
- Ardianti,Retno.(2017).*Pengaruh Senam Taichi Terhadap Penurunan Insomnia Pada Lansia*.Jombang:Stikes Insan Cendekia Medika Jombang.
- Arifin,Z.(2012).*Modifikasi Senam Tai Chi Dan Senam Jantung Pada Profil Lipida Dan Kebugaran Pra Lansia Disertasi*.Surabaya:Universitas Negeri Surabaya.
- Aulia,Afita.(2018).*Pengaruh Senam Kebugaran Dan Senam Tai Chi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi*.Surakarta:UMS
- Bell,K,Twiggs, J,Olin, B.R.(2015).*Hypertension: The Silent Killer: Updated JNC-8 Guideline Recommendations*. Summer 2015: Continuing Education.
- Beltasar,Novi.(2010).*Pengaruh Latihan Senam Taichi Dan Wai Tan Kung Terhadap Daya Tahan Jantung Paru Dan Komposisi Tubuh(Presentase Tubuh Pada Lanjut Usia)*.Bandung:UNPAD.
- Bistatnsi ,Riska Yunda.(2018). *Pengaruh Senam Taichi Terhadap Nyeri Persendian Dan Fleksibilitas Sendi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Desa Keniten Kecamatan Geneng Kabupaten Ngawi*.Madiun:Stikes Bakti Husada Mulia Madiun.
- Brunner & Suddarth. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Edisi 8 Volume*. Jakarta: EGC.
- Chang,Mi Young.(2016). *Effects of Tai Chi Exercise Program Incorporating Laughter Therapy on Blood Pressure, Stress Response and Depression in Older People with Hypertension*.Korea: International Journal of Social Welfare Promotion and Management.

- Chuikun Li, Xueling Lin Yeting Zhang Dkk.(2017). *Effect Of Tai Chi Exercise For Hypertension: A Meta-Analysis Of Randomized Controlled Trial*. China: Institute Of Physical Education.
- Dongoran,NA.(2014).*Pengaruh Pemberian Senam Tai Chi Terhadap Penurunan Denyut Nadi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Hanik,Umi.(2018).*Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Tekanan Darag Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi*.Jombang:STIKES Insan Cendekia Medika.
- Hikamaharidha,I.(2011).*Pengaruh Senam Tai Chi Terhadap Tekanan Darah Wanita Berusia 50 Tahun Ke Atas*.Skripsi: Universitas Diponegoro.
- Ismiati,I.(2013).*Pengaruh Senam Otak Dan Senam Tai Chi Terhadap Keseimbangan Lanjut Usia Diposyandu Desa Gawang Pacitan*.Skripsi:Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Kemenkes RI.(2013).*Gambaran Kesehatan Lanjut Usia Di Indonesia*.Jakarta:Pusat Data Dan Informasi Kemenkes RI.
- Kemenkes RI.(2018).*Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur*.Surabaya:Dinas Kesehatan Jawa Timur.
- Lee Sang-Hyun, Byung-Jun Kim Dkk.(2020). *Effects Of Taichi On Grade 1 Hypertension: A Study Protocol For A Randomized Controlled Trial*. Korea:BMC.
- Lee Young Mee.(2017). *The Effects Of Tai Chi On Waist Circumference And Blood Pressure In The Elderly*.Korea: Department Of Nursing, Kangwon National University.
- Liu,Dingcheng,Yi, Lan,Sheng,Meixiao,Dkk.(2020).*The Efficacy Of Tai Chi And Qigong Exercises On Blood Pressure And Blood Levels Of Nitric Oxide And Endothelin-1 In Patients With Essential Hypertension:A Systematic Review And Meta-Analysis Of Randomized Controlled Trials*.China:University Of Chinese Medicine.
- Muharrika,Nurul.(2017).*Pengaruh Senam Taichi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia*.Yogyakarta:Universitas Aisyah Yogyakarta.
- Nasrullah ,Dede.(2020). *Proposing A Healthy Environment For Elderly People With Hypertension:Taichi Gymnastic Againt Blood Pressure*.Surabaya:IOP.
- Notoadmodjo,Soekidjo.(2010).*Metode Penelitian Kesehatan*.Rineka Cipta:Jakarta.
- Nugroho, W.(2008).*Keperawatan Gerontik Dan Geriatrik,Ed.3*.Jakarta:EGC.

- Nursalam.(2013).*Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan-Pendekatan Praktis Edisi 3*.Salembamedika:Jakarta.
- Padila.(2013).*Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta:Nuha Medika/
- Risikesdas.(2018).*Profil Kesehatan Jawa Timur*.Surabaya:Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Setiabudhi,T,Hardywinoto.(2013).*Manfaat Senam Tai Chi Bagi Lanjut Usia Dalam Susanto ,J.Ed:Jalan Cerdas Menuju Sehat.Edisi 2*.Jakarta:PT Kompas Media Nusantara.
- Stanley,M ,Beare,P.(2006).*Buku Ajar Gerontik*.Jakarta:EGC
- Stefanie, Pumiati,Flora,William.(2017).*Hubungan Senam Taichi Dengan Tekanan Darah Dan Frekuensi Denyut Nadi Pada Usia 45 Tahun Keatas Di Kelurahan Kosambi*.Fakultas Ilmu Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Krida Wacana:JKM.
- Sulistijono,Heru,Minarti,Siti,Nurkolifah.*Modul Keperawatan Gerontik*. Surabaya:Poltekes Kemenkes Surabaya.
- Supriani, Anik. (2016). *Pengaruh Senam Tai Chi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi*.Mojokerto: Jurnal Keperawatan & Kebidanan - Stikes Dian Husada Mojokerto
- Talebi Elnaz, Farideh Bastani Dan Hamid Haqhani.(2017). *Effect Of Tai Chi Exercise On The Stress Of Elderly Women With Hypertension*.Iran: Journal Of Client-Centered Nursing.
- Yeh,Gloria Y,Dkk.(2008). *The Effect Of Tai Chi Exercise On Blood Pressure:A Systematic Review*.Preventive Cardiology.
- Yulianti,Atika, Suri Atika Dkk.(2019).*Senam Taichi Efektiv Menurunkan Tekanan Darah,Kadar Gula Dan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Desa Junrejo Kota Batu*.Malang.Universitas Muhammadiyah Malang