

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DIARE**  
**DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI**



**PRODI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DIARE DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI  
STUDI LITERATUR**

Diajukan Kepada Program Studi DIII Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

**KURAINI FINGKI ENDRA CAHYANI**

NIM : 18613149

**PRODI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2021**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : KURAINI FINGKI ENDRA CAHYANI

Judul :STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN PADA  
ANAK DIARE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
DEFISIT NUTRISI

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Studi Literatur pada  
Tanggal: 24 Juni 2021

Oleh

Pembimbing I Pembimbing 2

Elmie Muftiana, S. Kep., Ns., M.Kep Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0703127602 NIDN. 0711128601

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN.0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : KURAINI FINGKI ENDRA CAHYANI

Judul :STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN  
PADA ANAK DIARE DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Akhir di Program Diploma  
III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal: 24 Juni 2021

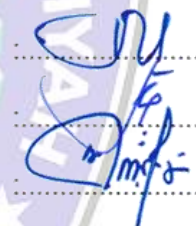
Tim Penguji

Ketua :Laily Isroin, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota :1. Filia Icha S,S.Kep.,Ns.,M.Kep

2. Sri Andayani,S.Kep.,Ns.,M.Kep

Tanda Tangan



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo,S.Kep., Ns.,M.Kes

NIDN.0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :Kuraini Fingki Endra Cahyani

NIM :18613149

Instansi :Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) : Studi literature yang berjudul "Asuhan Keperawatan pada anak diare dengan masalah defisit nutrisi" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah : Studi Literatur orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya. Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 24 Juni 2021

Yang Menyatakan



**Kuraini Fingki Endra Cahyani**

**NIM.18613149**



## RINGKASAN

### STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DIARE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI

Oleh

KURAINI FINGKI ENDRA CAHYANI

NIM: 18613149

Diare merupakan suatu penyakit dimana seseorang buang air besar dengan konsistensi lembek atau cair bahkan dapat berupa air saja dan frekuensinya lebih sering, biasanya tiga kali atau lebih dalam satu hari. Asuhan keperawatan anak diare yang tidak tepat akan menimbulkan gejala mual, muntah, dan anoreksia yang menyebabkan defisit nutrisi. Salah satu intervensi keperawatan yang dapat dilakukan untuk mengatasi masalah tersebut adalah pendidikan kesehatan yang diberikan kepada ibu yang mempunyai anak diare. Metode dalam penelitian ini adalah metode studi literatur dengan menggunakan data sekunder hasil penelitian terdahulu. Hasil studi literatur pemberian pendidikan kesehatan efektif sebagai salah satu intervensi ibu dalam mengatasi masalah defisit nutrisi pada anak. Dengan pendidikan kesehatan dapat meningkatkan pengetahuan tentang pilihan makanan yang sehat dan sesuai dengan tujuan kesehatan untuk pasien diare.

**Kata kunci:** diare, defisit nutrisi, pendidikan kesehatan

## **ABSTRACK**

### ***LITERATURE STUDY: NURSING CARE FOR CHILDREN WITH DIARRHEA WITH NUTRITION DEFICIT NURSING PROBLEMS***

*Diarrhea is a disease in which a person defecates with a soft or liquid consistency, it can even be water and the frequency is more frequent, usually three or more times a day. Inappropriate nursing care for children with diarrhea will cause symptoms of nausea, vomiting, and anorexia that cause nutritional deficits. One of the nursing interventions that can be done to overcome this problem is health education given to mothers who have children with diarrhea. The method in this study is a literature study method using secondary data from previous research. The results of a literature study on providing effective health education as one of the mother's interventions in overcoming the problem of nutritional deficits in children. With health education can increase knowledge about healthy food choices and in accordance with health goals for diarrhea patients.*

*Keywords: diarrhea, nutritional deficit, health education*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan ridhonya, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi literatur dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Anak Diare dengan Masalah Defisit Nutrisi”.

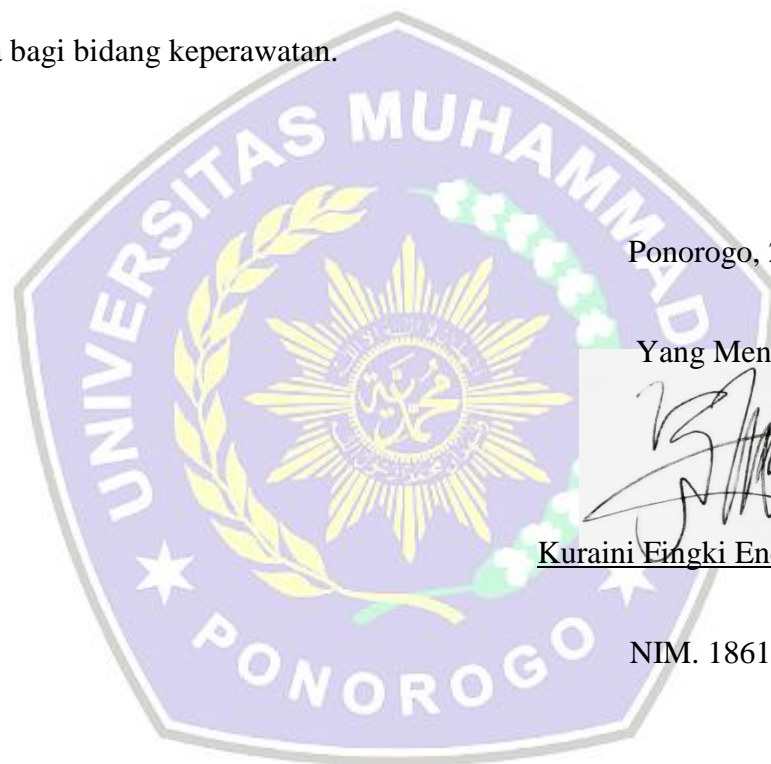
Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam penyusunan studi literatur ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Kepala Program Studi Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Elmie Muftiana, S.Kep.Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan studi literatur ini.
5. Sri Andayani, S.Kep.Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan arahan dan motivasi selama penyusunan studi literatur ini..
6. Orang tua yang senantiasa memberi dukungan baik moral maupun material, selalu setia mendampingi dan senantiasa mendoakanku dalam setiap sujudnya.



7. Denden Agung Prastya yang memberikan dukungan dan motivasi selama penyusunan studi literatur ini.
8. Kakak yang senantiasa memberikan semangat dalam penyusunan studi literatur ini.

Dalam penulisan, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.



Ponorogo, 24 Juni 2021

Yang Menyatakan

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Kuraini Fingki Endra Cahyani', is written over a light grey rectangular background.

Kuraini Fingki Endra Cahyani

NIM. 18613149

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL DALAM</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	v
<b>RINGKASAN</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	3
1.3 Tujuan .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
2.1 Konsep Penyakit Diare .....	6

2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Etiologi.....	6
2.1.3 Manifestasi Klinis .....	7
2.1.4 Patofisiologis.....	7
2.1.5 Pathway.....	9
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang .....	10
2.1.7 Penatalaksanaan .....	10
2.1.8 Komplikasi.....	10
<b>2.2 . KONSEP MASALAH DEFISIT NUTRISI.....</b>	<b>11</b>
2.2.1 Definisi.....	11
2.2.2 Etiologi.....	11
2.2.3 Manifestasi Klinis .....	12
2.2.4 Pengukuran Antropometrik.....	12
2.2.5 Pemeriksaan Penunjang Defisit Nutris .....	16
<b>2.3. KONSEP HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>16</b>
<b>2.4 KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN .....</b>	<b>18</b>
2.4.1 Pengkajian.....	18
2.4.2 Diagnosa .....	21
2.4.3 Intervensi .....	21
2.4.4 Implementasi.....	32
2.4.5 Evaluasi.....	32
2.4.6 Hubungan Antar Konsep.....	34
<b>BAB 3 METODE STUDI LITERATUR.....</b>	<b>36</b>
3.1 Metode .....	36

3.2 Waktu penelitian .....	37
3.3. Sumber data.....	37
3.4. Metode pengumpulan data.....	38
3.5 Metode analisis data.....	39
3.6 Prosedur penelitian.....	40
<b>BAB 4 PEMBAHASAN .....</b>	<b>41</b>
<b>BAB 5 KESIMPULAN .....</b>	<b>50</b>
5.1 Kesimpulan .....	50
5.2 Saran .....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : Keadaan gizi menurut indeks antropometri.....	14
Tabel 2.2 : Klasifikasi status gizi berdasarkan rujukan baku WHO-NCHS.....	14
Tabel 2.3 : Intervensi masalah keperawatan dengan masalah keperawatan defisit nutrisi .....	22





## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Pathway Diare .....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2.2 :Hubungan Antar Konsep asuhan keperawatan pada anak diare dengan masalah keperawatan defisit nutrisi.....**Error! Bookmark not defined.**



## DAFTAR SINGKATAN

SDKI : Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia

SLKI : Standart Luaran Keperawatan Indonesia

SIKI : Standart Intervensi Keperawatan Indonesia

WHO : *World Healt Organization*

RSU : Rumah Sakit Umum



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1:Jurnal.....	54
Lampiran 2 :Buku Bimbingan Pembimbing 1 .....	83
Lampiran 3: Buku Bimbingan Pembimbing 2.....	85

