

## *Lampiran 1*

### **PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)**

1. Kami adalah mahasiswa dari Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, dengan ini meminta anda berpartisipasi dengan sukarela dalam menerapkan asuhan keperawatan pada Studi Kasus yang berjudul “Asuhan Keperawatan pada ibu Post Partum *Episiotomi* dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut”.
2. Tujuan dari pemberian asuhan keperawatan ini adalah untuk mengkaji, menganalisis, merencanakan tindakan dan melakukan evaluasi yang dapat memberikan manfaat berupa informasi mengenai perawatan jahitan luka *Episiotomi*, menjelaskan mengenai rasa nyeri yang dialami ibu dan mengajarkan ibu latihan pernapasan, teknik distraksi untuk mengurangi rasa nyeri akibat tindakan *Episiotom*.
3. Prosedur pengambilan bahan data dengan cara wawancara terpimpin menggunakan metode wawancara yang berlangsung kurang lebih 15-30 menit. Menggunakan cara ini menimbulkan ketidaknyamanan terapi yang diberikan kepada ibu tetapi tidak perlu khawatir\ karena penelitian ini untuk proses pengembangan asuhan keperawatan atau pelayanan keperawatan.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan pada penelitian ini ialah anda turut aktif mengikuti dan terlibat mengenai perkembangan asuhan atau tindakan keperawatan yang diberikan.
5. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan tetap akan dirahasiakan dengan baik.

6. Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silahkan menghubungi peneliti pada nomor HP. 081382272573

Peneliti

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Oktavian Aulia Hasanah', written in a cursive style.

**OKTAVIAN AULIA HASANAH**

**NIM. 18613215**

**INFORMED CONSENT**

**(Persetujuan Menjadi Partisipant)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai pemberian asuhan keperawatan yang akan dilakukan oleh Oktavian Aulia Hasanah dalam Studi Kasus dengan judul Asuhan Keperawatan pada ibu Post Partum Episiotomi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut. Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada pemberian asuhan keperawatan ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama pemberian asuhan keperawatan ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Saksi



HADI PURWANTO

Ponorogo, 18 Februari 2021

yang memberikan

persetujuan

  
Anis Ekawati

Ponorogo, 18 Februari 2021

Peneliti



**OKTAVIAN AULIA HASANAH**

**NIM. 18613215**

### *Lampiran 3*

## **SATUAN ACARA PENYULUHAN**

### **(Pendidikan Kesehatan)**

Judul : Manajemen Nyeri  
Sub Judul : Manajemen Nyeri  
Sasaran : Pasien dan Keluarga  
Tempat : Ruang Siti Walidah  
Hari/Tanggal : -  
Pelaksana : Oktavian Aulia Hasanah  
Waktu :

#### **I. Tujuan Instruksional**

a. Tujuan Instruksional Umum (TIU)

Setelah mengikuti penyuluhan kesehatan 1 x 30 menit, pasien dan keluarga mampu memahami dan menjelaskan tentang Manajemen Nyeri

b. Tujuan Instruksional Khusus (TIK)

Setelah mendapatkan penyuluhan, peserta mampu :

1. Menyebutkan pengertian Nyeri
2. Menyebutkan tujuan Manajemen Nyeri non pharmacologis
3. Menyebutkan cara-cara sederhana mengatasi nyeri
4. Mendemonstrasikan cara-cara mengatasi nyeri

#### **II. Materi**

1. Pengertian Nyeri
2. Klasifikasi Nyeri

3. Penyebab Nyeri pada Ibu Post Partum Episiotomi
4. Cara Mudah Mengukur Nyeri
5. Cara sederhana mengatasi nyeri

### III. Metode dan Media

- a. Ceramah dan Tanya Jawab
- b. Leaflet
- c. Demonstrasi

### III. Kegiatan

No	Langkah - langkah	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Sasaran
1.	Pendahuluan	5 menit	Memberi salam dan memperkenalkan diri Menjelaskan maksud dan tujuan penyuluhan Melakukan Evaluasi Validasi	Menjawab salam Mendengarkan Menjawab Pertanyaan
2.	Penyajian	15 Menit	Menjelaskan Materi penyuluhan mengenai : Pengertian Nyeri Tujuan manajemen Nyeri non pharmacologis Cara-cara sederhana mengatasi nyeri Mendemonstrasikan cara-cara mengatasi nyeri.	Mendengarkan dengan seksama
3.	Evaluasi	5 menit	Memberikan pertanyaan akhir sebagai evaluasi	Menjawab dan mendemonstrasikan
4.	Penutup	5 menit	menyimpulkan bersama hasil kegiatan penyuluhan menutup penyuluhan dan mengucapkan salam	Mendengarkan dan menjawab salam

#### IV. EVALUASI

1. Evaluasi Isi
2. Seluruh materi tersampaikan kepada peserta
3. Evaluasi Proses
  - a. Peserta antusias terhadap materi penyuluhan
  - b. Peserta mendengarkan dan memperhatikan penyuluhan
4. Evaluasi Hasil
  - a. Peserta mengikuti kegiatan sesuai dengan aturanc yangn telah dijelaskan
  - b. Peserta mengulang kembali materi yang telah dijelaskan.



## **MATERI PENYULUHAN**

### **TENTANG MANAJEMEN NYERI IBU POST PARTUM *EPISIOTOMI***

#### **1. Pengertian Nyeri**

Nyeri adalah pengalaman sensorik atau emosional yang berkaitan dengan kerusakan jaringan actual atau fungsional, dengan onset mendadak atau lambat dan berintensitas hingga berat yang berlangsung kurang dari 3 bulan (SDKI).

*International Association for the study of pain (IASP)* mendefinisikan nyeri sebagai pengalaman emosional yang tidak menyenangkan berkaitan dengan kerusakan jaringan actual atau potensial selain itu nyeri juga didefinisikan sebagai suatu sensori subyektif yang dirasakan dalam kejadian-kejadian dimana terjadi kerusakan (Potter&Perry, 2005 Dalam Mohammad, 2012).

#### **2. Klasifikasi Nyeri**

Nyeri dikelompokkan menjadi 2, yaitu nyeri akut dan nyeri kronis :

##### **1. Nyeri akut**

Nyeri akut biasanya datang tiba-tiba, umumnya berkaitan dengan cedera spesifik, jika kerusakan tidak lama terjadi dan tidak ada penyakit sistemik, nyeri akut biasanya menurun sejalan dengan penyembuhan.

Nyeri akut didefinisikan sebagai nyeri yang berlangsung tidak melebihi 6 bulan dan ditandai adanya peningkatan tegangan otot

##### **2. Nyeri kronis**

merupakan nyeri yang timbul secara perlahan-lahan biasanya berlangsung dalam waktu yang cukup lama, yaitu lebih dari 6 bulan. yang termasuk dalam kategori nyeri kronis adalah nyeri terminal, sindrom nyeri kronis dan psikomatik.

Perbedaan nyeri akut dan nyeri kronis :

a. Nyeri akut

Pengalaman : suatu kejadian

Sumber : sebab eksternal atau penyakit dari dalam

Serangan : mendadak

Waktu : tidak lebih dari 6 bulan

Pernyataan nyeri : daerah nyeri tidak diketahui dengan pasti

Gejala-gejala klini : pola respon yang khas dengan gejala yang lebih jelas

Pola : terbatas

Perjalanan : biasanya berkurang setelah beberapa saat

Contoh : nyeri bedah, trauma

b. nyeri kronis

Pengalaman : suatu situasi ataupun eksistensi

Sumber : tidak diketahui atau pengobatan yang terlalu lama

Serangan : mendadak, berkembang dan terselubung

Waktu : lebih dari 6 bulan

Pernyataan nyeri : daerah nyeri sulit dibedakan sehingga sulit dievaluasi

Gejala-gejala : pola respon yang bervariasi sedikit gejala-gejala (adaptasi)

Pola : berlangsung terus dan bervariasi

Perjalanan : penderitaan meningkat setelah beberapa saat

Contoh : nyeri kanker, arthritis, euringal terminal



### 3. Penyebab Nyeri Ibu Post Partum Episiotomi

Ibu post partum *Episiotomi* sering mengalami pengalaman sensori dan emosional yang tidak menyenangkan. Penyebabnya dari bekas jahitan perineum disebabkan proses inflamasi dan terjadinya pelepasan zat-zat kimia seperti prostaglandin yang meningkatkan transisi nyeri (Rukiyah dkk, 2010).

### 4. Cara Mudah Mengukur Nyeri

#### 1. P = Problem : Pencetus nyeri

Faktor-faktor yang merangsang nyeri

Apa yang membuat nyeri bertambah buruk?

Apa yang mengurangi nyeri?

#### 2. Q = Quality : Kualitas nyeri

Nyeri dirasakan seperti apa?

Apakah nyeri dirasakan tajam, tumpul, ditekan dengan berat, atau berdenyut seperti diiris?

#### 3. R = Region : Lokasi nyeri

Dimana nyeri tersebut?

Apakah nyeri menyebar atau menetap pada satu tempat?

#### 4. S = Squerity = Intensitas nyeri

Apakah nyeri ringan sedang atau berat?

Seberapa lama nyeri?

#### 5. T = Time : waktu

Berapa lama nyeri dirasakan?

Apakah nyeri terus-menerus atau kadang-kadang?

#### 4. Cara Sederhana Mengatasi Nyeri

Upaya yang dapat dilakukan untuk Mengatasi nyeri dibagi menjadi dua, yaitu dengan Farmakologis dan Non-Farmakologis.

1. Penatalaksanaan Farmakologis dengan pemberian analgesic pereda rasa nyeri sedangkan,
2. Penatalaksanaan Non-Farmakologis dengan Tehnik Distraksi dan Relaksasi.
  - a. Distraksi (Pengalihan pada hal-hal lain sehingga lupa terhadap nyeri yang sedang dirasakan

Contoh :

- 1) Membayangkan Hal-hal Indah
- 2) Mendengarkan Musik, Radio dan lain-lain
- 3) Menonton Tv atau Film
- 4) Membaca buku, Koran sesuai keinginan

b. Relaksasi

Hal yang paling penting dalam relaksasi adalah Posisi yang Nyaman (Tepat) Dan juga Pikiran yang tenang.

Tehnik Relaksasi :

- 1) Menarik nafas dalam
- 2) Keluarkan perlahan-lahan dan rasakan
- 3) Nafas beberapa kali dengan irama yang normal
- 4) Ulangi nafas dalam dengan konsentrasi pikiran pada lengan, perut pinggang dan bagian tubuh lain
- 5) Setekah rileks, nafas pelan

- 6) Stimulasi dan pijatan, Pasien jauh lebih akan nyaman karena otot relaksasi, sensasi tidak nyeri, memijat anggota badan bagian tubuh.

#### DAFTAR PUSTAKA

DPP PPNI, T. (2017). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Definisi dan Tindakan Keperawatan*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Indonesia.

Mohamed, A. &. (2012). *Episiotomy pain and wound Healing and Postpartum Women*. Journal of American Science, 640-650.

Potter, P. A. (2012). *Fundamental Of nursing*. Jakarta: ECG.

Prasetyo, S. N. (2010). *Konsep dan keperawatan Nyeri( 1 ed)*. Yogyakarta: Graha Ilmu.



## Lampiran 4

**UPAYA YANG DAPAT DILAKUKAN UNTUK MENGATASI NYERI**  
dibagi menjadi dua, yaitu dengan

**FARMAKOLOGIS**

Penatalaksanaan Farmakologis dengan pemberian analgesic pereda rasa nyeri

**NON FARMAKOLOGIS**

Penatalaksanaan Non-Farmakologis dengan Teknik Distraksi dan Relaksasi.

**a. Distraksi**  
Pengalihan pada hal-hal lain sehingga lupa terhadap nyeri yang sedang dirasakan

Contoh :

- 1) Membayangkan Hal-hal Indah
- 2) Mendengarkan Musik, Radio & lain-lain
- 3) Menonton Tv atau Film
- 4) Membaca buku, Koran sesuai keinginan

**b. Relaksasi**  
Hal yang paling penting dalam relaksasi adalah Posisi yang Nyaman (Tepat) Dan juga Pikiran yang tenang.



*Postpartum*  
**YOGA 2018**

MANAJEMEN  
NYERI IBU  
POST PARTUM  
EPISIOTOMI



Dikayikan Julia Masnah  
NIM : 18013215  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Purabaya

**Teknik Relaksasi :**

- 1) Menarik nafas dalam dalam
- 2) Keluarkan perlahan-lahan dan rasakan
- 3) Nafas beberapa kali dengan irama yang normal
- 4) Ulangi nafas dalam dengan konsentrasi pikiran pada lengan, perut pinggang dan bagian tubuh lain
- 5) Setelah rileks, nafas pelan
- 6) Stimulasi dan pijatan, Pasien jauh lebih akan nyaman karena otot relaksasi, sensasi tidak nyeri, memijat anggotaan bagian tubuh.

**PENGERTIAN NYERI**  
Nyeri adalah pengalaman sensorik atau emosional yang berkaitan dengan kerusakan jaringan actual atau fungsional, dengan onset mendadak atau lambat dan berintensitas hingga berat yang berlangsung kurang dari 3 bulan

**KLASIFIKASI NYERI**  
Nyeri dikelompokkan menjadi 2 :

**1. Nyeri akut**  
Nyeri akut biasanya datang tiba tiba, umumnya berkaitan dengan cedera spesifik

Jika kerusakan tidak lama terjadi dan tidak ada penyakit sistematis Nyeri akut biasanya menurun sejalan dengan penyembuhan. Nyeri akut didefinisikan sebagai nyeri yang berlangsung tidak melebihi 6 bulan dan ditandai adanya peningkatan tegangan otot

**2. Nyeri kronis**  
merupakan nyeri yang timbul secara perlahan-lahan biasanya berlangsung dalam waktu yang cukup lama, yaitu lebih dari 6 bulan. Yang termasuk dalam kategori nyeri kronis adalah nyeri terminal, sindrom nyeri kronis dan psikomatik.



**PENYEBAB NYERI IBU POST PARTUM EPISIOTOMI**  
Ibu post partum Episiotomi sering mengalami pengalaman sensorik dan emosional yang tidak menyenangkan. Penyebabnya dari bekas jahitan perineum disebabkan proses inflamasi dan terjadinya pelepasan zat-zat kimia seperti prostaglandin yang meningkatkan transisi nyeri

**PERBEDAAN NYERI AKUT DAN NYERI KRONIS**

**NYERI AKUT**  
Suatu kejadian dengan penyebab eksternal atau penyakit dari dalam, sedara mendadak dengan durasi waktu tidak lebih dari 6 bulan dimana daerah nyeri tidak diketahui pasti dan dengan Gejala-gejala klinis pola respon yang khas dengan gejala yang lebih jelas dan terbatas biasanya berkurang setelah beberapa saat Contoh : nyeri bedah, trauma

**NYERI KRONIS**  
suatu situasi ataupun eksistensi sumber yang tidak diketahui atau pengobatan yang terlalu lama Serangan nyeri secara mendadak, berkembang dan terselubung dalam durasi waktu : lebih dari 6 (enam) bulan dimana lokasi daerah nyeri sulit dibedakan sehingga sulit dievaluasi dengan gejala-gejala pola respon yang bervariasi sedikit dan dengan gejala-gejala (adaptasi) yang berlangsung terus dan bervariasi dimana intensitas penderitaan meningkat setelah beberapa saat  
Contoh : nyeri kanker, arthritis, aurigal terminal



## Lampiran 5



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia  
 Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: [akademik@umpo.ac.id](mailto:akademik@umpo.ac.id) website :  
[www.umpo.ac.id](http://www.umpo.ac.id)  
 Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B  
 (SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

Nomor : 766/IV.6/PN/2020

Ponorogo, 25 September 2020

H a l : Permohonan Data Awal

Kepada  
 Yth. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik  
 Kabupaten Ponorogo  
 Di  
 PONOROGO

*Assalamu'alaikum w. w.*


Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Mahasiswa Program Studi D-3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2020 / 2021, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan kemudahan dalam melaksanakan izin data awal, dengan pokok permasalahan. **Jumlah kasus ibu melahirkan normal di RSUD Muhammadiyah Ponorogo.** Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Oktavian Aulia Hasanah  
 NIM : 18613215  
 Jurusan : D3 Keperawatan

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum w. w.*

Dekan  
  
 Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes.  
 NIK.19791215 200302 12



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

Jl. Aloun-aloun Utara Nomor 6 Telepon (0352) 483852  
**PONOROGO**

Kode Pos 63413

**REKOMENDASI**

Nomor : 072 / 438/ 405.28 / 2020

Berdasarkan surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tanggal 25 September 2020, Nomor : 766/IV.6/PN/2020, perihal Permohonan Data awal.

Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi kepada :

Nama Peneliti	: <b>OKTAVIAN AULIA HASANAH</b> Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Alamat	: Jl Wali Songo RT/RW 002/002Kel/Desa Ngabar Kec. Siman Kab. Ponorogo
Thema / Acara Survey / Research / PKL/ Pengumpulan data/Magang	: " <b>Jumlah Kasus Ibu Melahirkan Normal Di RSU Muhammadiyah Ponorogo</b> "
Daerah/ Tempat dilakukan PKN/ Survey/ Pengumpulan Data	: RSU Muhammadiyah Ponorogo
Tujuan Penelitian	: Karya Tulis Ilmiah
Tanggal dan atau Lamanya Penelitian	: 6 (Enam) Bulan Sejak Tanggal Surat Dikeluarkan.
Bidang Penelitian	: Kesehatan
Status Penelitian	: Baru
Anggota Peneliti	: -
Nama Penanggungjawab / Koordinator Penelitian	: <b>Sulistyo Andarmoyo S.Kep.Ns., M.Kes</b> Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo
Nama Lembaga	: Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Harus Melaksanakan Protokol Kesehatan Covid 19 ;
2. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat ;
3. Mentaati ketentuan- ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat ;
4. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesusilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk ;
5. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas ;
6. Setelah berakhirnya dilakukan Survey/ Research/ PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL ;
7. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada :  
- Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo.
8. Surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.  
Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya.

Ponorogo, 28 September 2020

a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
 KABUPATEN PONOROGO  
 Kabid Sospol

**KARJI, SH**

Penata Tingkat I

NIP. 19631023 198603 1 020

**Tembusan :**

- Yth. 1. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Ponorogo  
 2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
 Universitas Muhammadiyah Ponorogo



# RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO

TERAKREDITASI No. KARS-SERT/905/VIII/2019

Jl. Diponegoro 50 Ponorogo Telp. (0352) 481273/485928, Fax. (0352) 486111  
E-mail: rsum\_ponorogo@yahoo.com, Website: www.rsumponorogo.com



Nomor : 654A/IV.5.AU/A/2020 Ponorogo, 13 Safar 1442 H  
Lampiran : - 01 Oktober 2020 M  
Perihal : **Ijin Penelitian**

Kepada Yth.  
**Oktavian Aulia Hasanah**  
di-  
Tempat

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Ba'da salam semoga Allah SWT senantiasa memberikan kekuatan kepada kita untuk menunaikan kewajiban mengamalkan perintah-perintah-Nya dan mengikuti sunnah Rasul-Nya. Amin.

Menindaklanjuti surat dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Ponorogo Nomor: 072/438/405.28/2020 tanggal 28 September 2020 perihal Rekomendasi Penelitian Mahasiswa. Pada prinsipnya kami menyetujui permohonan saudara untuk melakukan kegiatan mencari data/ karya tulis/skripsi/ penelitian dengan judul : **Jumlah Kasus Ibu Melahirkan Normal di RSU Muhammadiyah Ponorogo.**

Dengan ketentuan membuat surat pernyataan yang berkaitan dengan pelaksanaan kegiatan penelitian tersebut.

Demikian surat ini kami buat untuk mendapatkan perhatian bagi yang berkepentingan dan atas kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

والله اعلم بالصواب



Kil Direktur  
Administrasi & Keuangan

**Wahid Ashar, SE.**  
NIK. 980015

Tembusan disampaikan yth :

1. Mahasiswa yang bersangkutan.
2. Manager Keperawatan
3. Arsip



Surahaya - Gresik - Lamongan - Babat - Sumberejo - Bojonegara - Tuban - Sidoarjo - Mojokerto - Mojoagung - Jombang - Nyakjak  
Kota Kediri - Kab. Kediri - Madina - Ponorogo - Tulungagung - Blitar - Malang - Probolinggo - Rongjampi - Banyuwangi

## Lampiran 6

**SURAT PERNYATAAN**

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Oktavian Aulia Hasawati  
 Tempat, Tanggal Lahir : Ponorogo, 06 Oktober 1999  
 Alamat : Hgabar Siman Ponorogo  
 NIM : 18613215

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Sanggup mentaati ketentuan yang berlaku di RSUD Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sanggup menjaga kerahasiaan data rumah sakit.
3. Menerapkan protokol kesehatan selama melaksanakan penelitian di rumah sakit.
4. Menerima segala resiko kesehatan di masa pandemi COVID-19.
5. Berkoordinasi dengan penanggungjawab Litbang rumah sakit sebelum dan sesudah melakukan penelitian/menemui koresponden.
6. Sanggup untuk menyerahkan dokumen hasil mencari data/ karya tulis/ skripsi/ penelitian kepada RSUD Muhammadiyah Ponorogo.

Demikian surat pernyataan ini kami buat, atas perhatiannya kami sampaikan terima kasih.

Ponorogo, 22 Oktober 2020

Yang Menyatakan



Oktavian A.H.



## Lampiran 7



## KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO

TERAKREDITASI No. KARS-SERT/905/VIII/2019  
Jl. Diponegoro 50 Ponorogo Telp. (0352) 481273/485928, Fax. (0352) 486111  
E-mail: rsum\_ponorogo@yahoo.com, Website: www.rsumponorogo.com



Nomor : 007/KEPK.RUMPO/XII/21

**KETERANGAN LOLOS  
KAJI ETIK (ETHICAL APPROVAL)**

Komite Etik Penelitian kesehatan RSU Muhammadiyah Ponorogo dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

*The Ethics Committee of Muhammadiyah Hospital in Ponorogo with regard of the protection of human rights and welfare in medical and healthcare research has carefully reviewed the research protocol entitled:*

Asuhan keperawatan pada ibu post partum episiotomy dengan masalah keperawatan nyeri akut

*Nursing care for post partum episiotomy mothers with acute pain nursing problems*

Nama Peneliti : Oktavian Aulia Hasanah  
Name of Investigator : *Oktavian Aulia Hasanah*

Nama Institusi : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Name of Institution : *Health science faculty of Muhammadiyah university in Ponorogo*

Dan telah menyatakan protokol tersebut di atas **LAYAK/TIDAK LAYAK ETIK**.  
And informed that the above-mentioned protocol **ETHICAL APPROVED/NOT APPROVED**.




Ponorogo, 18 Januari 2021  
KEPK-RSUMP  
(Edi Kurniawan, S.Kep.Ns)

\*Persetujuan Layak Etik ini berlaku 2 bulan sejak tanggal diterbitkan  
\*\* Peneliti berkewajiban:

1. Menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian.
2. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*adverse event*)
3. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subjek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*
4. Peneliti menanggung semua biaya penelitian termasuk biaya lainnya yang tidak terduga, bila terjadi hal-hal yang tidak diinginkan saat penelitian

## Lampiran 8


**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
 Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia  
 Telpoon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id  
 website : www.umpo.ac.id  
 Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B  
 (SK Nomor 77/SK/BAN-PT/Ak-PPJ/PT/IV/2020)

---

Nomor : 38 /IV.6/PK/2021 Ponorogo, 15 Januari 2021  
 Lamp. : -  
 Hal : Permohonan Penunjukkan Pendamping  
 Pembimbing Studi Kasus

Yth. Direktur Rumah Sakit Muhammadiyah Ponorogo  
 di -  
PONOROGO

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.


Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Prodi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo tahun akademik 2020/2021, maka mahasiswa diwajibkan untuk menyusun Proposal maupun menyusun Karya Tulis Ilmiah lingkup Keperawatan.

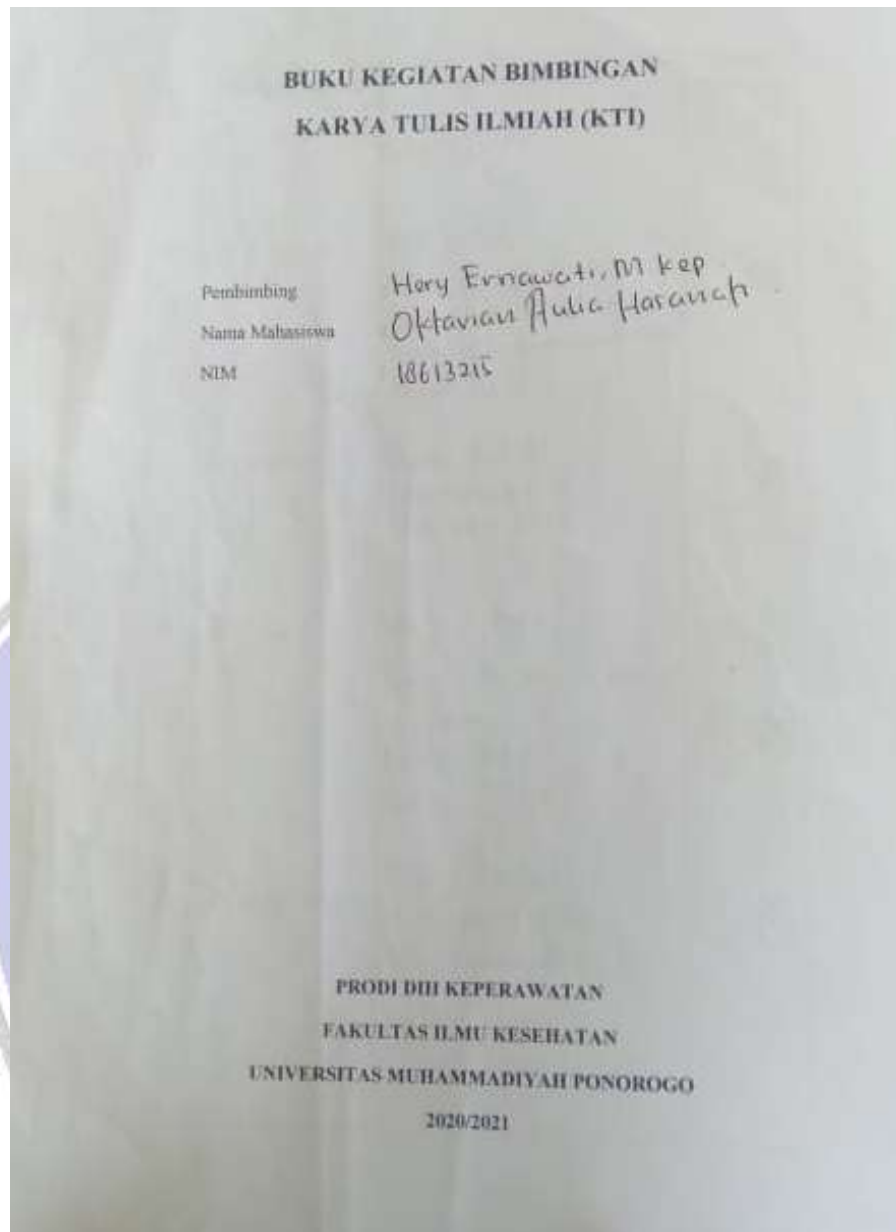
Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kesediaan kepada Bapak/Ibu untuk menunjuk pembimbing pendamping dalam studi kasus bagi mahasiswa/mahasiswi kami sebagai berikut :

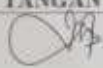

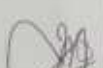
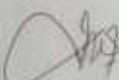
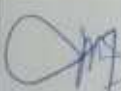
Nama : Oktavian Aulia Hasanah  
 NIM : 18613215  
 Judul Studi Kasus : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Episiotomi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut



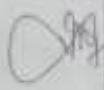
Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama Bapak/Ibu disampaikan terima kasih.





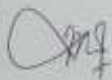
Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

  
 Sulistyvo Andarmovo, S.Kep., Ns., M.Keas  
 NIK19791215 200302 12

*Lampiran 9*

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	08/07 2020	revisi judul	
2.	10/07 2020	Acc Judul Gstrep ibu postpartum Episiotomi dengan masalah keperawatan Myeri Lutut.	
3.	8/9 2020	Revisi Bab I • memperbaiki Identifikasi	
4.	22/9 2020	Bab 3. Ase Bab 2. Baber & setiap ganti konsep Askep Bab 3 : Ase	
5.	25-9-2020	Bab I Perbaiki data dari RSU Muhammadiyah. Bab II Perbaiki Penulisan	







NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
6	25/9 2020	Bab III lengkapi Daftar Pustaka konsep kesehatan.	
7	28/9 2020	Ace ujian proposal	
8	1/10 2020	-Memperbaiki penulisan bab I -Memeriksa tujuan penulisan bab II -Memperbaiki Pathway -Memperbaiki diagnosis -Memperbaiki Intervensi Ruta Pictorial -Memperbaiki Spasi -Memperbaiki ARA dan Caption	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
9.	6 April 2021	Perbaiki pengantar Revisi Isi	
10	28-05-2021	Bab II : Hasil pengabdian Spartanite Bab V : Perbaiki kelengkapan Bab VI : Perbaiki kesimpulan	
11	7/6 2021	Bab IV : Dit. bag. gambarkan Bab V : Perbaiki penulisan Bab VI : Perbaiki bagian Perencanaan - Buat Portra -	
12.	9/6 2021	Perbaiki abstrak - Konsep keseluruhan -	
13.	15/6/2021	Acc usman KTI	




**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN  
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**

Pembimbing : Yayuk Dwi R, M Kes  
Nama Mahasiswa : Oktavian Aulia Harawati  
NIM : 18613215

**PRODI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2020/2021**

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	03/07 2020	Pengajuan Judul (revisi)	
2	21/07 2020	Jurnal Acc Kamp. Hsu post faktur eps & keserasan lag Mfere Abut	
3	4/8 2020	Revisi Bab 1 - Intro dan tinjau - prevalensi - kormulas - faktor	
4	28/8 2020	Bab I Acc Lampir Bab I post site membuat penulisan jurnal	
5	21/09 2020	Bab I Acc Bab II Acc Lampir Bab II	
6		Bab II - Revisi Kertas & Tempel	



NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
7	26-9-2020	Bab II: ACC Siap ujian proposal	
8	7-1-2021	Bab IV: Revisi penulisan Tesis Lanjut: Bab V, Abstrak Daftar pustaka.	
9	28-5-2021	Bab IV: ACC - Bab V & Bab VI - Daftar pustaka - Abstrak - Komentasi keseluruhan	
10	11-Juni 2021	Bab V + Bab VI ACC Sudah koreksi keseluruhan Siap ujian	