

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM EPISIOTOMI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT**

Di Ruang Siti Walidah Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

OKTAVIAN AULIA HASANAH

NIM 18613215

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2021

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM EPISIOTOMI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT**

Di Ruang Siti Walidah Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh :

OKTAVIAN AULIA HASANAH

NIM 18613215

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2021

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah Oleh : OKTAVIAN AULIA HASANAH

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST
PARTUM *EPISIOTOMI* DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Pada Tanggal 22 Juni 2021.



Pembimbing I

Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 071111-7901

Oleh :

Pembimbing II

Yayuk Dwirahayu, S.kep., Ns., M.Kes
NIDN. 071109-6801

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : OKTAVIAN AULIA HASANAH
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST
PARTUM *EPISIOTOMI* DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma
III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 22 Juni 2021

Tim Penguji

Ketua : Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes

Anggota 1 Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes

2 Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep

Tanda Tangan

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : OKTAVIAN AULIA HASANAH

NIM : 18613215

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Partum *Episiotomi* dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut” di Ruang Siti Walidah RSUD Muhammadiyah Ponorogo” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya. Demikian surat ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 22 Juni 2021

Yang menyatakan,



OKTAVIAN AULIA HASANAH

NIM. 18613215

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM *EPISIOTOMI* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT Di Ruang Siti Walidah RSUD Muhammadiyah Ponorogo

Oleh :
Oktavian Aulia Hasanah
NIM 18613215

Pada proses melahirkan sering ditemukan ibu mengalami kesulitan dan berakibat persalinan berlangsung lama kondisi ini disebabkan oleh bermacam faktor diantaranya jalan lahir yang sempit, *Episiotomi* sering dilakukan untuk mengatasinya, akan tetapi banyak masalah yang akan timbul diantaranya adalah rasa nyeri. Tujuan penelitian untuk memberikan asuhan keperawatan nyeri akut dengan pendekatan proses keperawatan yang berlokasi di Ruang Siti Walidah RSUD Muhammadiyah Ponorogo. Metode yang digunakan adalah proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan klien mengatakan nyeri pada jahitan *Episiotomi*, klien terlihat merintih, nyeri dirasakan seperti tertusuk-tusuk, skala nyeri yang dirasakan klien 6 dari derajat nyeri (0-10), nyeri dirasakan hilang timbul sekitar 6 menit, nyeri bertambah apabila klien bergerak dan berkurang apabila klien istirahat, jahitan *Episiotomi* berbentuk medialis, terdapat perdarahan lochea rubra, tidak ada tanda *reeda*.

Tindakan yang dilakukan dengan melakukan pengkajian nyeri secara komprehensif, mengajarkan latihan pernapasan, teknik distraksi dan menganjurkan mobilisasi dini. Hasil evaluasi didapatkan rasa nyeri telah berkurang, dari skala 6 turun menjadi 2.

Asuhan keperawatan diharapkan dapat memberikan pengetahuan baru kepada klien yang mengalami rasa nyeri pasca persalinan, sehingga dapat melakukan perawatan mandiri yang sudah diajarkan oleh perawat.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Ibu Post Partum *Episiotomi*, Nyeri.

ABSTRACT

NURSING CARE OF MOTHERS POST PARTUM EPISIOTOM WITH ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS

In the Siti Walidah Room at RSUD Muhammadiyah Ponorogo

By :

Oktavian Aulia Hasanah

ID 18613215

In the process of giving birth, mothers are often found experiencing difficulties and resulting in prolonged labor. This condition is caused by various factors including a narrow birth canal, Episiotomy is often done to overcome it, however many problems that will arise include pain. The purpose of the study was to provide acute pain nursing care with a nursing process approach located in the Siti Walidah Room, RSUD Muhammadiyah Ponorogo. The method used is the nursing process.

The results of the study found that the client said pain at the episiotomy suture, the client looked groaning, the pain felt like a stabbing, the client's pain scale was 6 from the degree of pain (0-10), the pain was felt to come and go for about 6 minutes, the pain increased when the client moved and decreases when the client rests, the episiotomy suture is medial in shape, there is lochia rubra bleeding, there is no sign of relief.

Actions taken by conducting a comprehensive pain assessment, teaching breathing exercises, distraction techniques and advocating early mobilization. The results of the evaluation showed that the pain had decreased, from a scale of 6 down to 2.

Nursing care is expected to provide new knowledge to clients who experience postpartum pain, so they can carry out independent care that has been taught by nurses.

Keywords: *Nursing Care, Mother Post Partum Episiotomy, Pain.*



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis penatkan atas segala rahmat dan anugrah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Partum *Episiotomi* dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut” untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan, tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih tak terhingga kepada :

1. Dr.Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kesempatan untuk menempuh pendidikan di prodi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. dr.Barunanto Ashadi, M.Si selaku direktur Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah mempermudah perijinan dengan penyusunan studi kasus.
4. Hery Ernawati, S.Kep, Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan arahan, motivasi, kritik, saran, tenaga dan waktu, serta dengan sabar memberikan banyak bantuan dan kemudahan selama penyusunan studi kasus ini.

5. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M., Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan pengarahan, motivasi, tenaga dan waktu untuk membimbing saya, serta dengan sabar memberikan banyak bantuan dan kemudahan dalam penyusunan studi kasus ini.
6. Responden dan Keluarga Responden yang bersedia untuk membantu melakukan penelitian.
7. Seluruh Dosen pengajar di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
8. Kedua orang tua atas semua jasa dan pengorbanan yang ikhlas, serta selalu mengiringi langkahku dengan do'a dahsyat yang selalu terlantunkan, juga adik-adikku yang sudah memberikan dukungan, membangkitkan keceriaan dalam perjalanan penyusunan karya tulis ilmiah ini serta terimakasih juga buat seluruh keluarga besar yang tidak ada henti-hentinya memberikan dukungan dan selalu berdoa sepanjang hari sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Citra Mai Sabela, Ema Resti Pratiwi, Antika Septina Maharani dan juga Devi Widia Ira yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi serta semangat sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman-teman, dan juga sahabat seperjuangan Prodi DIII-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.

Dalam penulisan ini, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Penulis Berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat khususnya bidang ilmu keperawatan.

Ponorogo, 22 Juni 2021

Penulis,

Oktavian Aulia Hasanah
NIM. 18613215



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL DALAM	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Tujuan Penulisan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penulisan.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8

2.1 Konsep <i>Episiotomi</i>	8
2.1.1 Pengertian.....	8
2.1.2 Tujuan	8
2.1.3 Etiologi	9
2.1.4 Jenis-jenis <i>Episiotomi</i>	9
2.1.5 Patofisiologi.....	11
2.1.6 Manifestasi Klinis.....	12
2.1.7 Indikasi <i>Episiotomi</i>	12
2.1.8 Kontraindikasi <i>Episiotomi</i>	13
2.1.9 Resiko <i>Episiotomi</i>	13
2.1.10 Komplikasi.....	14
2.1.11 Pemeriksaan Penunjang	15
2.1.12 Perawatan Post Partum <i>Episiotomi</i>	15
2.1.13 Pathway.....	17
2.2 Konsep Teori Nyeri	18
2.2.1 Pengertian	18
2.2.2 Penyebab Nyeri	18
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri	19
2.2.4 Klasifikasi Nyeri	22
2.2.5 Respon terhadap Nyeri	24
2.2.6 Karakteristik Nyeri	25
2.2.7 Pengukuran Nyeri	27
2.2.8 Klasifikasi Pengalaman Nyeri	30
2.2.9 Teori Nyeri Persalinan	31

2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	36
2.3.1 Pengkajian Keperawatan	36
2.3.2 Diagnosis Keperawatan	47
2.3.3 Intervensi Keperawatan	48
2.3.4 Implementasi Keperawatan	50
2.3.5 Evaluasi Keperawatan	51
2.3.6 Segi Keislaman	52
2.3.7 Hubungan Antar Konsep	54
BAB 3 METODE PENELITIAN	55
3.1 Metode Penulisan	55
3.2 Teknik Penulisan	56
3.3 Tempat dan Waktu	56
3.3.1 Tempat	56
3.3.2 Waktu	56
3.4 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>)	57
3.5 Etika Penelitian	58
3.5.1 Prinsip Manfaat	58
3.5.2 Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia	59
3.5.3 Prinsip Keadilan	59
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	61
4.1 Identitas	61
4.2 Keluhan Utama	62
4.3 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas Sekarang	62
4.4 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas Yang Lalu	64

4.5 Riwayat Kebidanan	64
4.6 Riwayat Penyakit Dahulu	65
4.7 Riwayat Kesehatan Keluarga	65
4.8 Riwayat Psikososial	65
4.9 Pola Kesehatan Sehari-hari	68
4.10 Pemeriksaan Fisik	70
4.11 Pemeriksaan Penunjang	75
4.12 Penatalaksanaan	76
BAB 5 PEMBAHASAN	91
5.1 Pengkajian	91
5.2 Perencanaan Keperawatan	93
5.3 Implementasi Keperawatan	95
5.4 Evaluasi	97
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	100
6.1 Kesimpulan	100
6.2 Saran	101
6.2.1 Bagi Penulis	101
6.2.2 Bagi Pasien dan Keluarga	101
6.2.3 Bagi Tempat Penelitian	101
6.2.4 Bagi Institusi	102
6.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya	102
DAFTAR PUSTAKA	103
LAMPIRAN	105

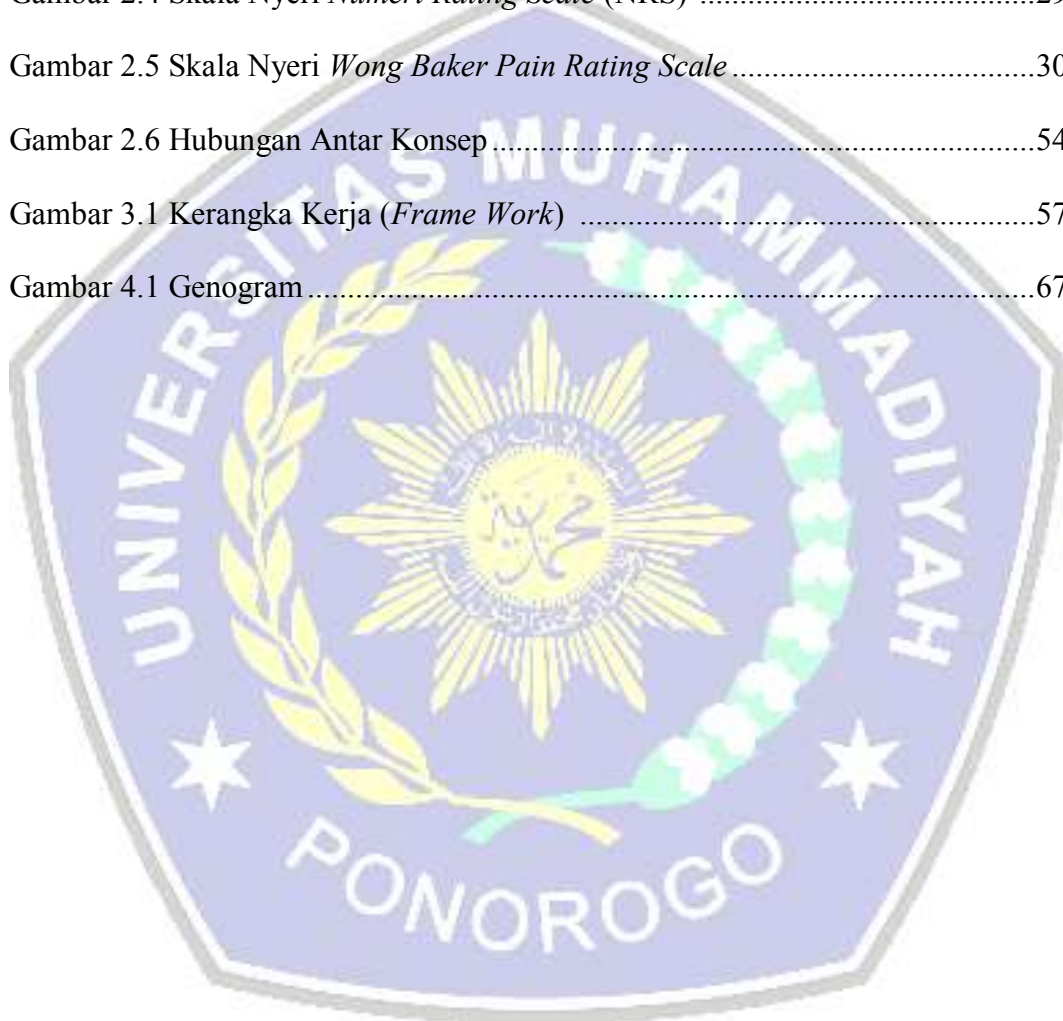
DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	48
Tabel 4.1 Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu.....	64
Tabel 4.2 Pola kesehatan.....	66
Tabel 4.3 Hasil Laboratorium	75
Tabel 4.4 Analisa data.....	77
Tabel 4.5 Diagnosis Keperawatan.....	79
Tabel 4.6 Rencana Asuhan Keperawatan.....	80
Tabel 4.7 Tindakan Keperawatan	83
Tabel 4.8 Tindakan Keperawatan	85
Tabel 4.9 Tindakan Keperawatan	87
Tabel 4.10 Perkembangan Keperawatan.....	88
Tabel 4.11 Perkembangan Keperawatan.....	89
Tabel 4.12 Perkembangan Keperawatan.....	90



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway <i>Episiotomi</i>	17
Gambar 2.2 Skala Nyeri Visual Analog Scale (VAS)	28
Gambar 2.3 Skala Nyeri <i>Verbal Rating Scale</i>	29
Gambar 2.4 Skala Nyeri <i>Numeri Rating Scale</i> (NRS)	29
Gambar 2.5 Skala Nyeri <i>Wong Baker Pain Rating Scale</i>	30
Gambar 2.6 Hubungan Antar Konsep.....	54
Gambar 3.1 Kerangka Kerja (<i>Frame Work</i>)	57
Gambar 4.1 Genogram.....	67



DAFTAR SINGKATAN



The logo of Universitas Muhammadiyah Ponorogo is a shield-shaped emblem. It features a central sunburst with Arabic calligraphy, surrounded by a green and white floral wreath. The text 'UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH' is written along the top arc, and 'PONOROGO' is written along the bottom arc. Two white stars are positioned on the left and right sides of the shield.

AKI	: Angka Kematian Ibu
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang air besar
BAK	: Buang air kecil
DS	: Data Subjektif
DO	: Data Objektif
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
Gr	: gram
Inf	: Infus
Inj	: Injection
IV	: Intra Vena
IASP	: <i>International Association the study of pain</i>
HPHT	: Hari pertama haid terakhir
Kg	: Kilogram
MmHg	: <i>Milimeter Hydragyrum</i>
N	: Nadi
Ny	: Nyonya
RR	: Respirasi
PQRST	: <i>Provocate, Quality, Region, Server, Time</i>
REEDA	: <i>Redness/kemerahan, Edema/bengkak, Ecchymosis/kebiruan, Discharge/nanah, Approximation/penyatuan</i>
RSU	: Rumah Sakit Umum

SDKI	: Standard Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standard Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standard Intervensi Keperawatan Indonesia
SOAP	: Subjektif, Objektif, Analisa, <i>Planning</i>
S	: Suhu
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TENS	: <i>Transcutaneoselesric nerve stimulatuin</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian	105
Lampiran 2	: <i>Informed Consent</i>	107
Lampiran 3	: SAP Pendidikan kesehatan	108
Lampiran 4	: Leaflet	116
Lampiran 5	: Surat Permohonan Data Awal	117
Lampiran 6	: Surat Pernyataan Bebas Covid-19	120
Lampiran 7	: Surat Keterangan Lolos Uji Etik	121
Lampiran 8	: Surat Permohonan Pembimbing Studi Kasus	122
Lampiran 9	: <i>LogBook</i>	125

