

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI LITERATUR ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
HAMBATAN MOBILITAS FISIK



Oleh:

RIFKI AKBAR FAUZAN

18613245

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2021

**STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
HAMBATAN MOBILITAS FISIK**

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan kepada program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh:

RIFKI AKBAR FAUZAN

18613245

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : RIFKI AKBAR FAUZAN

Judul : STUDI LITERATUR ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN HAMBATAN
MOBILITAS FISIK

Telah Disetujui Untuk Dijadikan Dihadapan Dewan Sidang Penguji Karya Tulis
Ilmiah Pada Tanggal 23 Juni 2021

Oleh :

Pembimbing I



Sholihatul Magfirah, S.Kep.Ns.M.Kep

NID. 0726058701

Pembimbing II



Lina Ema P., S.Kep.Ns.M.Kep

NID. 0730017702

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : RIFKI AKBAR FAUZAN

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE

NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH

KEPERAWATAN HAMBATAN MOBILITAS FISIK

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Sidang Akhir di Program

Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah

Ponorogo.

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

Anggota : 1.Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

2.Lina Ema P.,S.Kep.Ns,M.Kep.

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes.

NIDN. 0715127903

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Yang Bertanda tangan di bawah ini :

Nama : RIFKI AKBAR FAUZAN

NIM : 18613245

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik dengan Masalah Keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan dengan sebenarnya-sebenarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 25 Desember 2020
Yang menyatakan



Rifki Akbar F
NIM 18613245

ABSTRAK

STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HAMBATAN MOBILITAS FISIK

Oleh:

RIFKI AKBAR
NIM : 18613245

Stroke non hemoragik merupakan proses terjadinya iskemia akibat emboli dan trombosis serebral biasanya terjadi setelah lama beristirahat, baru bangun tidur atau di pagi hari dan tidak terjadi perdarahan. Namun terjadi iskemia yang menimbulkan hipoksia dan selanjutnya dapat timbul edema sekunder. Tujuan studi literatur ini untuk menganalisis intervensi keperawatan ROM aktif pasif pada pasien stroke non hemoragik dengan masalah keperawatan hambatan mobilitas fisik.

Metode dalam penelitian ini adalah metode studi literatur dengan menggunakan data sekunder hasil penelitian terdahulu. Hasil penelitian studi literatur yang efektif merujuk pada pemberian ROM exercise bola karet sebagai salah satu intervensi dalam mengatasi hambatan mobilitas fisik pada pasien stroke non hemoragik. Pemberian ROM *exercise* bola karet berpengaruh terhadap kekuatan otot jari tangan dan merangsang serat-serat otot untuk berkontraksi. Tingkat keberhasilan latihan ROM *exercise* bola karet dalam mengatasi kelemahan otot tergantung aktivitas klien dalam melakukan latihan rentang gerak dan program latihan secara rutin.

Studi literatur ini diharapkan mampu memberikan motivasi dan pengetahuan dalam upaya penerapan penatalaksanaan pemberian terapi ROM *exercise* bola karet guna meningkatkan kekuatan otot terutama jari tangan dan dapat membantu pasien dalam melakukan aktivitas sehari-hari dan mencegah terjadinya kontraktur.

Kata Kunci : Stroke non hemoragik, ROM, *exercise* bola karet

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala nikmat, rahmat dan anugerah-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik dengan Masalah Keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

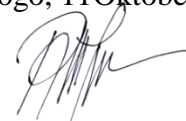
Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi D3 Keperawatan.
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin dalam menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes., selaku Kaprodi D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan selalu mengarahkan agar segera menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Sholikatul Maghfirah, S.Kep.Ns., M.Kep. selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns.,M.Kep.selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan serta masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak dan Ibu dosen yang tanpa bosan memberikan ilmu yang sangat bermanfaat dan selalu mensupport dalam segala hal.
7. Bapak Agus Nyamani, Ibu Tutik Budi Wahyuni dan Gusti Rengga Dinata, S.Kep.Ns.yang tercinta, yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan terus memberi semangat, harapan, serta dukungan yang tiada hentinya.
8. Teman-teman mahasiswa D3 Keperawatan angkatan 2018 atas kerja sama dan motivasinya dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu atas bantuan yang dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat kepada pembaca khususnya di bidang kesehatan.Aamiin.

Ponorogo, 11 Oktober 2020



Rifki Akbar F
NIM 18613245

DAFTAR ISI

SAMPUL	
SAMPUL DALAM.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.2 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.4 Tujuan	5
1.4 Manfaat	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Stroke Non Hemoragik.....	7
2.1.1 Definisi Stroke Non Hemoragik	7
2.1.2 Anatomi Fisiologi	7
2.1.3 Etiologi.....	11
2.1.4 Patofisiologi	12
2.1.5 Faktor yang mempengaruhi.....	13
2.1.6 Klasifikasi stroke non hemoragik.....	14
2.1.7 Manifestasi Klinis.....	15
2.2 Konsep Dasar Hambatan Mobilitas Fisik	17
2.2.1 Definisi hambatan Mobilitas Fisik.....	17
2.2.2 Etiologi Hambatan mobilitas fisik	18
2.2.3 Gejala dan tandaha mbatan mobilitas fisik	18

2.2.4 Faktor yang mempengaruhi.....	18
2.2.5 Penatalaksanaan.....	19
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan pada pasien stroke non hemoragik dengan masalah keperawatan hambatan mobilitas fisik	20
2.3.1 Pengkajian.....	20
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	23
2.3.3 Perencanaan Keperawatan.....	24
2.4 Hasil Penelitian Terdahulu.....	25
2.4.1 Implementasi Keperawatan.....	30
2.4.2 Evaluasi Keperawatan.....	31
2.5 Pathway.....	32
2.6 Hubungan Antar Konsep	34
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	36
3.1 Metode	36
3.2 Metode Pengumpulan data.....	37
3.3 Metode Analisa data	39
BAB 4 PEMBAHASAN.....	40
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
5.1 Kesimpulan	49
5.2 Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Intervensi.....	24
Tabel 2.2 Hasil Penelitian Terdahulu.....	25



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi dan Fisiologi Serebrum	7
Gambar 2.2 Pathway Stroke Non Hemoragik.....	32
Gambar 2.3 Hubungan Antar Konsep.....	34
Gambar 3.1 Alur kerja.....	38



DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Healt Organization*

PPNI : Persatuan Perawat Nasional Indonesia

RI : Republik Indonesia

TIA : *Transien Iskemic Attack*

ROM : *Range Of Motion*

BAB : Buang Air Besar

BAK : Buang Air Kecil

CHF : *Congestive Heart Failure*

SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

SDKI : Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia

SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia

EEG : *Elektroensefalogram*



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	53
Lampiran 2	90

