

Lampiran 1

**JADWAL KEGIATAN PEMBUATAN SKRIPSI**  
**“HUBUNGAN OBESITAS DENGAN SIKLUS MENSTRUASI”**  
**(STUDI PADA REMAJA PUTRI DI SMKN 1 KEBONSARI)**

NO	KEGIATAN	Sept	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Juni	Juli	Agt	Sept	Okt
1.	Mengumpulkan FUD														
2.	Penyusunan Konsul Proposal														
3.	Ujian Proposal														
4.	Penyusunan Konsul Skripsi														
5.	Ujian Skripsi														
6.	Yudisium														
7.	Pendaftaran Wisuda														
8.	Wisuda														

## Lampiran 2

### INFORMED CONSENT

**Mendapatkan Persetujuan Setelah Penjelasan:  
Informasi esensial untuk calon peserta penelitian  
(WHO-CIOMS 2016)**

Judul Penelitian : Hubungan Obesitas Dengan Siklus Menstruasi Studi Pada Remaja Putri di SMKN 1 Kebonsari

Jenis Penelitian : Korelasi

Nama Peneliti : Wanda

Alamat Peneliti : Rt 32 / Rw 04 Glonggong Kecamatan Dolopo Kabupaten Madiun

No.Hp : 081235530686

Lokasi (Tempat) Penelitian : SMKN 1 Kebonsari

Sebelum meminta persetujuan individu untuk berpartisipasi dalam penelitian, peneliti harus memberikan informasi berikut, dalam bahasa atau bentuk komunikasi lain yang dapat dipahami individu (Lihat Pedoman 9):

1. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui Hubungan Obesitas dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri.
2. Menstruasi menjadi salah satu tanda anak memasuki masa pubertas. Terjadinya siklus menstruasi merupakan penanda bahwa organ-organ reproduksi seorang wanita telah berfungsi dengan baik. Maka dari itu anda diminta untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini. Bila anda setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, anda diminta untuk menandatangani dan menuliskan tanggal pada

konfirmasi persetujuan untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini.

3. Partisipasi dalam penelitian ini bersifat sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Dalam penelitian ini anda memiliki hak untuk menolak atau mengundurkan diri dalam berpartisipasi.
4. Penelitian ini akan dilakukan dalam waktu 2 kali pertemuan. Pertemuan pertama yaitu pembagian kuesioner dan pertemuan ke dua yaitu pengambilan kuesioner dari responden.
5. Dengan berpartisipasi dalam penelitian ini anda dapat berperan penting dalam mengetahui gangguan siklus menstruasi. Pada saat selesai pengisian kuesioner maka anda akan diberikan souvenir pouch motif untuk setiap responden.
6. Hasil dari pengisian kuesioner ini akan kami beritahukan kepada anda jika anda menginginkan.
7. Saya akan menjamin kerahasiaan pendapat dan identitas anda serta informasi yang anda berikan hanya akan digunakan untuk penelitian ini tidak digunakan untuk hal yang lainnya.
8. Apabila didapatkan data temuan tentang kondisi Anda yang tidak diminta/diharapkan selama penelitian berlagsung akan disampaikan kepada Anda.
9. Anda sebagai subyek dalam penelitian ini memiliki hak untuk mengakses data Anda.
10. Dalam proses pengambilan data, Anda akan diminta untuk mengisi kuesioner. Proses pengisian kuesioner ini akan memakan waktu sebanyak kurang lebih 15 - 20 menit. Risiko terhadap kesehatan dan kesejahteraan sangat minimal.
11. Dengan berpartisipasi dalam penelitian ini anda dapat berperan penting dalam mengetahui gangguan siklus menstruasi. Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan bagi masyarakat untuk menambah pengetahuan

tentang gangguan siklus menstruasi, selain itu juga dapat memberikan informasi yang berharga bagi kemajuan IPTEK di Indonesia.

12. Penelitian ini diharapkan memberikan informasi yang penting bagi kesehatan remaja.
13. Penelitian ini hanya bersifat untuk memperoleh data melalui keterangan yang andaberikan. Jika penelitian ini berakhir dan sudah didapatkan hasil / kesimpulannya, maka data yang sudah kami peroleh akan kami apus. Selama proses pengambilan data, anda tidak dikenakan biaya apapun.
14. Tidak ada intervensi yang dilakukan.
15. Tidak ada tindakan pengobatan/pemberian terapi
16. Penelitian terkait topik ini sangat terbatas. Hasil penelitian ini memiliki novelty dalam bidang keperawatan.
17. Saya akan menjamin kerahasiaan pendapat dan identitas anda serta informasi yang anda berikan hanya akan digunakan untuk penelitian ini tidak digunakan untuk hal yang lainnya.
18. Semua data akan dirahasiakan.
19. Tidak ada sponsor dalam melakukan penelitian ini.
20. Peneliti dalam melakukan penelitian ini hanya sebagai peneliti
21. Prosedur ini akan menimbulkan perasaan pasien diexplorasi. Pada beberapa kasus proses pengisian kuesioner akan menimbulkan rasa tidak nyaman. Sampai sejauh ini, belum pernah dijumpai adanya penolakan dari pasien untuk pengisian kuesioner mendalam.
22. Tidak ada intervensi pada penelitian ini.
23. Tidak ada intervensi. Tidak ada kompensasi.
24. Ada hokum yang menjamin calon peserta yang ikut berpartisipasi untuk mendapatkan hak kompensasi.

25. Ya, Subjek dapat menghubungi Komite Etik Penelitian Kesehatan FIK UNMUH Ponorogo.
26. Ya, laporan akan disampaikan kepada Komite Etik Penelitian Kesehatan FIK UNMUH Ponorogo.
27. Pada penelitian ini bukan merupakan penelitian tersamar. Semua informasi akan diinformasikan secara jelas kepada anda.
28. Seluruh informasi terkait dengan penelitian ini akan diinformasikan secara jelas. Jika anda merasa informasi yang anda akan berikan kurang, maka anda dapat menarik informasi tersebut.
29. Penelitian ini hanya sebatas meminta informasi melalui pengisian kuesioner
30. Dalam penelitian ini peneliti tidak menggunakan data sekunder seperti catatan medis maupun specimen.
31. Dalam penelitian ini tidak menggunakan specimen biologis.
32. Penelitian ini tidak menerapkan intervensi apapun, sehingga mengandung risiko yang kecil bagi anda yang tergolong perempuan usia produktif, atau dalam keadaan hamil. Apabila Anda subyek yang sedang hamil, maka dapat tetap berpartisipasi dalam penelitian ini. Risiko terhadap janin dan kondisi fisik subyek sangat minimal.
33. Apabila Anda subyek yang sedang hamil, maka dapat tetap berpartisipasi dalam penelitian ini. Risiko terhadap janin dan kondisi fisik subyek sangat minimal.
34. Penelitian ini dilakukan pada daerah yang aman tidak rawan bencana.
35. Proses pengambilan data dilakukan secara manual dan langsung diserahkan kepada subyek penelitian. Apabila terpaksa harus menggunakan media social (kuesioner dikirimkan melalui whatsApp ataupun email, peneliti menjamin keamanan data yang telah Anda berikan.

## INFORMED CONSENT

### (PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Kelas :

Alamat :

No WhatsApp :

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul “Hubungan Obesitas Dengan Siklus Menstruasi Studi Pada Remaja Putri di SMKN 1 Kebonsari”
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada responden
3. Manfaat menjadi responden penelitian
4. Prosedur Penelitian

Responden dalam penelitian ini mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya bersedia/tidak bersedia\*) secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Madiun , ..... 2021

Peneliti,

Responden,

(WANDA)

( )

Saksi,

( )

\*) Coret salah satu



## Lampiran 4

**I. KUESIONER SIKLUS MENSTRUASI**

	<b>Februari 2021</b>	<b>Maret 2021</b>	<b>April 2021</b>	<b>Mei 2021</b>
<b>Tanggal hari pertama menstruasi</b>				



## Lampiran 5

## TABULASI RESPONDEN PENELITIAN

No Res	Umur (Tahun)	Diet	Stres	Siklus Menstruasi	IMT
1	17	Tidak diet	Tidak stres	Teratur	Normal
2	16	Tidak diet	Stres	Tidak teratur	Obesitas
3	17	Tidak diet	Tidak stres	Teratur	Normal
4	18	Tidak diet	Stres	Teratur	Normal
5	16	Tidak diet	Tidak stres	Tidak teratur	Obesitas
6	18	Tidak diet	Stres	Teratur	Kurang
7	17	Tidak diet	Tidak stres	Tidak teratur	Obesitas
8	17	Tidak diet	Tidak stres	Teratur	Normal
9	16	Tidak diet	Tidak stres	Teratur	Kurang
10	16	Tidak diet	Stres	Tidak teratur	Obesitas
11	18	Diet	Stres	Teratur	Kurang
12	17	Tidak diet	Stres	Teratur	Kurang
13	17	Tidak diet	Tidak stres	Tidak teratur	Obesitas
14	17	Tidak diet	Stres	Teratur	Kurang
15	17	Tidak diet	Tidak stres	Tidak teratur	Obesitas
16	17	Tidak diet	Tidak stres	Teratur	Kurang
17	17	Tidak diet	Tidak stres	Tidak teratur	Obesitas
18	16	Tidak diet	Tidak stres	Tidak teratur	Obesitas
19	17	Tidak diet	Tidak stres	Teratur	Normal
20	18	Tidak diet	Tidak stres	Tidak teratur	Obesitas

21	18	Tidak diet	Tidak stres	Tidak teratur	Obesitas
22	18	Tidak diet	Tidak stres	Teratur	Normal
23	17	Tidak diet	Tidak stres	Teratur	Normal
24	16	Tidak diet	Tidak stres	Tidak teratur	Obesitas
25	17	Tidak diet	Tidak stres	Teratur	Normal
26	16	Tidak diet	Tidak stres	Teratur	Normal
27	17	Tidak diet	Tidak stres	Tidak teratur	Obesitas
28	16	Tidak diet	Tidak stres	Teratur	Kurang
29	17	Tidak diet	Tidak stres	Tidak teratur	Obesitas
30	16	Tidak diet	Stres	Teratur	Normal
31	17	Tidak diet	Tidak stres	Tidak teratur	Obesitas
32	18	Tidak diet	Tidak stres	Teratur	Normal
33	16	Tidak diet	Tidak stres	Tidak teratur	Obesitas
34	16	Tidak diet	Tidak stres	Teratur	Normal
35	18	Tidak diet	Tidak stres	Tidak teratur	Obesitas
36	17	Tidak diet	Tidak stres	Tidak teratur	Obesitas
37	17	Tidak diet	Tidak stres	Teratur	Normal
38	17	Tidak diet	Tidak stres	Tidak teratur	Obesitas
39	17	Tidak diet	Tidak stres	Tidak teratur	Obesitas
40	17	Tidak diet	Tidak stres	Teratur	Normal
41	17	Tidak diet	Tidak stres	Teratur	Normal
42	16	Tidak diet	Tidak stres	Tidak teratur	Obesitas
43	18	Tidak diet	Tidak stres	Tidak teratur	Obesitas
44	18	Tidak diet	Tidak stres	Teratur	Normal
45	17	Diet	Stres	Tidak teratur	Obesitas

46	17	Tidak diet	Tidak stres	Teratur	Normal
47	16	Tidak diet	Tidak stres	Tidak teratur	Obesitas
48	18	Tidak diet	Tidak stres	Tidak teratur	Obesitas
49	18	Tidak diet	Tidak stres	Teratur	Kurang
50	18	Tidak diet	Tidak stres	Tidak teratur	Obesitas
51	17	Tidak diet	Tidak stres	Teratur	Normal
52	17	Tidak diet	Tidak stres	Tidak teratur	Obesitas
53	17	Tidak diet	Stres	Teratur	Normal
54	17	Tidak diet	Stres	Tidak teratur	Obesitas
55	16	Diet	Tidak stres	Tidak teratur	Obesitas
56	16	Diet	Tidak stres	Tidak teratur	Obesitas
57	16	Tidak diet	Tidak stres	Teratur	Kurang
58	16	Tidak diet	Tidak stres	Tidak teratur	Obesitas

### Lampiran 6 : Data Umum

#### Usia

Umur	Frekuensi	Prosentase (%)
16	17	29,3
17	28	48,3
18	13	22,4
Total	58	100

#### Diet

Pembatasan makan	Frekuensi	Prosentase (%)
Diet	4	6,9
Tidak diet	54	93,1
Total	58	100

#### Stres

Faktor	Frekuensi	Prosentase (%)
Tidak stres	47	81,0
Stres	11	19,0
Total	58	100

**Lampiran 7 : Data khusus**

**IMT**

IMT (kg/m <sup>2</sup> )	frekuensi	Prosentase (%)
Kurang	9	15,5
Normal	19	32,8
Obesitas	30	51,7
Total	58	100

**Siklus Menstruasi**

Siklus menstruasi	frekuensi	Prosentase (%)
Teratur	28	48,3
Tidak teratur	30	51,7
Total	58	100

### Lampiran 8 : Tabulasi Data Khusus Penelitian

#### Data Obesitas

No Res	BB	TB	IMT	Kesimpulan
1	46	155	19,1	Normal
2	63	155	26,2	Obesitas
3	50	164	18,6	Normal
4	53	156	21,8	Normal
5	75	158	16,0	Obesitas
6	46	165	16,9	Kurang
7	83	164	30,9	Obesitas
8	49	162	18,7	Normal
9	40	157	16,2	Kurang
10	58	150	25,8	Obesitas
11	45	159	17,8	Kurang
12	49	163	18,4	Kurang
13	60	153	25,6	Obesitas
14	40	149	18,0	Kurang
15	62	155	25,8	Obesitas
16	41	157	16,6	Kurang
17	70	157	28,4	Obesitas
18	60	153	25,6	Obesitas
19	46	153	19,7	Normal
20	63	155	26,2	Obesitas
21	67	155	27,9	Obesitas

22	45	148	20,5	Normal
23	55	165	20,2	Normal
24	70	160	27,3	Obesitas
25	52	153	22,2	Normal
26	46	147	21,3	Normal
27	69	160	27,0	Obesitas
28	50	167	17,9	Kurang
29	63	155	26,2	Obesitas
30	53	155	22,1	Normal
31	70	159	27,7	Obesitas
32	51	149	23,0	Normal
33	67	156	27,5	Obesitas
34	55	155	22,9	Normal
35	65	158	26,0	Obesitas
36	64	155	26,6	Obesitas
37	50	160	19,5	Normal
38	70	163	26,3	Obesitas
39	72	158	28,8	Obesitas
40	57	154	24,0	Normal
41	45	150	20,0	Normal
42	67	158	26,8	Obesitas
43	71	157	28,8	Obesitas
44	48	153	20,5	Normal
45	66	157	26,8	Obesitas
46	45	150	20,0	Normal

47	68	157	27,6	Obesitas
48	63	155	26,2	Obesitas
49	45	165	16,5	Kurang
50	65	160	25,4	Obesitas
51	48	148	21,9	Normal
52	70	155	29,1	Obesitas
53	53	157	21,5	Normal
54	70	159	27,7	Obesitas
55	69	159	27,3	Obesitas
56	65	157	26,4	Obesitas
57	45	157	18,3	Kurang
58	69	156	28,2	Obesitas



**Data Menstruasi**

<b>NO RES</b>	<b>FEB-MAR</b>	<b>MAR-APR</b>	<b>APR-MEI</b>	<b>KESIMPULAN</b>
1	35 hari	34 hari	22 hari	Teratur
2	30 hari	43 hari	32 hari	Tidak teratur
3	31 hari	29 hari	30 hari	Teratur
4	28 hari	30 hari	30 hari	Teratur
5	20 hari	30 hari	41 hari	Tidak teratur
6	31 hari	35 hari	32 hari	Teratur
7	Tidak menstruasi	43 hari	31 hari	Tidak teratur
8	29 hari	30 hari	30 hari	Teratur
9	33 hari	30 hari	29 hari	Teratur
10	33 hari	37 hari	28 hari	Tidak teratur
11	29 hari	35 hari	28 hari	Teratur
12	25 hari	32 hari	32 hari	Teeratur
13	26 hari	36 hari	37 hari	Tidak teratur
14	28 hari	30 hari	30 hari	Teratur
15	44 hari	35 hari	22 hari	Tidak teratur
16	30 hari	28 hari	31 hari	Teratur
17	32 hari	38 hari	21 hari	Tidak teratur
18	28 hari	28 hari	30 hari	Teratur
19	22 hari	36 hari	33 hari	Teratur
20	32 hari	38 hari	21 hari	Tidak teratur
21	28 hari	32 hari	34 hari	Teratur

22	37 hari	30 hari	24 hari	Tidak teratur
23	24 hari	37 hari	40 hari	Tidak teratur
24	30 hari	30 hari	29 hari	Teratur
25	31 hari	28 hari	30 hari	Teratur
26	Tidak menstruasi	37 hari	30 hari	Tidak teratur
27	31 hari	35 hari	32 hari	Teratur
28	35 hari	34 hari	22 hari	Teratur
29	25 hari	38 hari	28 hari	Tidak teratur
30	31 hari	28 hari	30 hari	Teratur
31	30 hari	35 hari	37 hari	Tidak teratur
32	25 hari	30 hari	30 hari	Teratur
33	35 hari	43 hari	40 hari	Tidak teratur
34	30 hari	28 hari	35 hari	Teratur
35	44 hari	35 hari	22 hari	Tidak teratur
36	29 hari	32 hari	29 hari	Teratur
37	20 hari	30 hari	41 hari	Tidak teratur
38	36 hari	24 hari	35 hari	Tidak teratur
39	25 hari	30 hari	30 hari	Teratur
40	35 hari	42 hari	Tidak menstruasi	Tidak teratur
41	26 hari	25 hari	40 hari	Tidak teratur
42	31 hari	35 hari	32 hari	Teratur
43	28 hari	30 hari	29 hari	Teratur
44	20 hari	30 hari	41 hari	Tidak teratur
45	Tidak	25 hari	43 hari	Tidak teratur

	menstruasi			
46	28 hari	35 hari	25 hari	Teratur
47	26 hari	36 hari	37 hari	Tidak teratur
48	25 hari	30 hari	30 hari	Teratur
49	45 hari	35 hari	22 hari	Tidak teratur
50	26 hari	25 hari	40 hari	Tidak teratur
51	25 hari	30 hari	34 hari	Teratur
52	37 hari	30 hari	24 hari	Tidak teratur
53	31 hari	29 hari	30 hari	Teratur
54	39 hari	28 hari	32 hari	Tidak teratur
55	32 hari	37 hari	19 hari	Tidak teratur
56	35 hari	40 hari	43 hari	Tidak teratur
57	28 hari	28 hari	30 hari	Teratur
58	36 hari	33 hari	22 hari	Tidak teratur

### Lampiran 9 : Tabulasi Silang Data Umum Dengan Data Khusus

#### Tabulasi Silang Data Umum Dengan Siklus Menstruasi

Tabulasi silang usia dengan Siklus Menstruasi

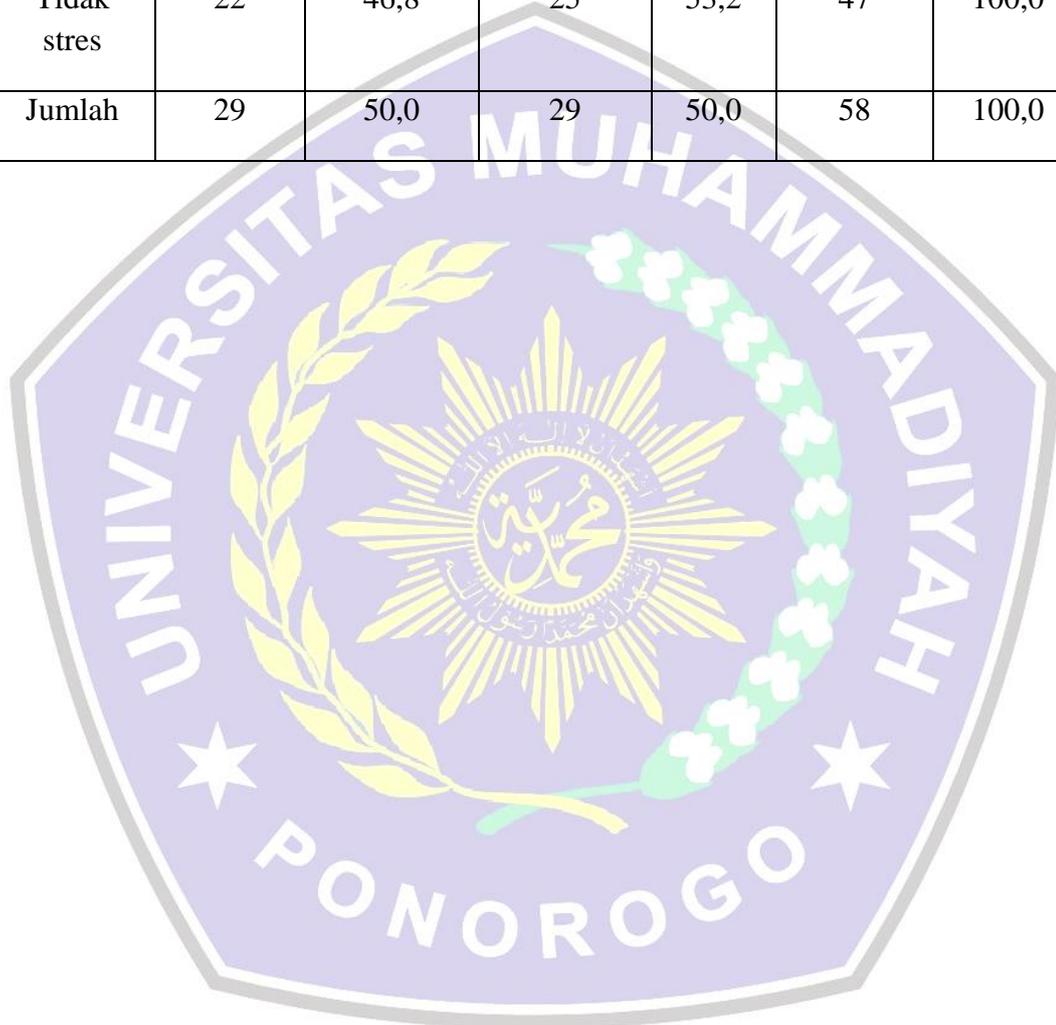
Usia (Tahun)	Siklus Menstruasi				Jumlah	P (%)
	Teratur	P (%)	Tidak teratur	P (%)		
16	6	35,3	11	64,7	17	100,0
17	16	57,1	12	42,9	28	100,0
18	7	53,8	6	46,2	13	100,0
Jumlah	29	50,0	29	50,0	58	100,0

Tabulasi silang Diet dengan Siklus Menstruasi

Diet	Siklus menstruasi				Jumlah	P (%)
	Teratur	P (%)	Tidak teratur	P (%)		
Diet	1	25,0	3	75,0	4	100,0
Tidak Diet	28	51,9	26	48,1	54	100,0
Jumlah	29	50,0	29	50,0	58	100,0

Tabulasi silang Stres dengan Siklus Menstruasi

Faktor	Siklus menstruasi				Jumlah	P (%)
	Teratur	P (%)	Tidak teratur	P (%)		
Stres	7	63,6	4	36,4	11	100,0
Tidak stres	22	46,8	25	53,2	47	100,0
Jumlah	29	50,0	29	50,0	58	100,0



## Tabulasi Silang Data Umum Dengan IMT

### Tabulasi silang usia dengan IMT

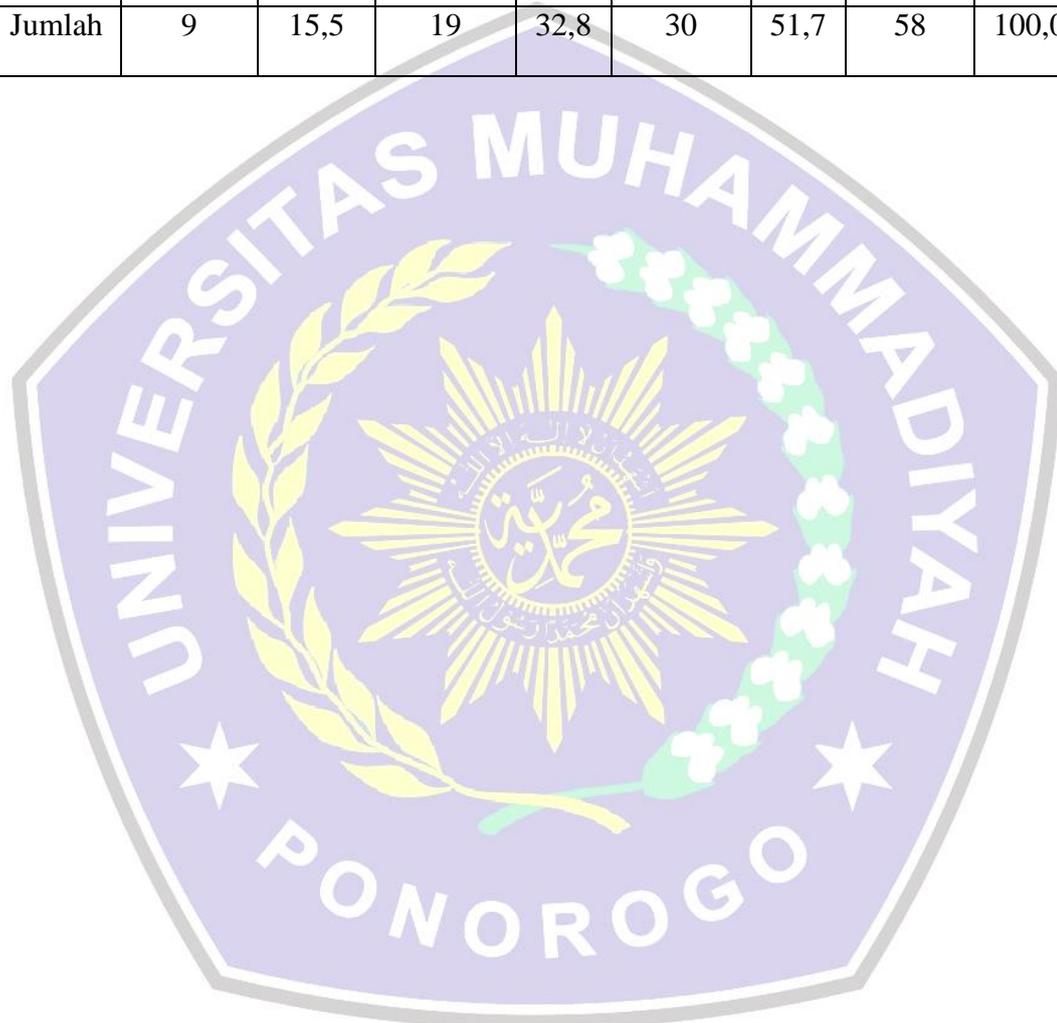
Usia (Tahun)	IMT						Jumlah	P (%)
	Kurang	P (%)	Normal	P (%)	obesitas	P(%)		
16	3	17,6	3	17,6	11	64,7	17	100,0
17	3	10,7	12	42,9	13	46,4	28	100,0
18	3	23,1	4	30,8	6	46,2	13	100,0
Jumlah	9	15,5	19	32,8	30	51,7	58	100,0

### Tabulasi silang Diet dengan IMT

Diet	IMT						Jumlah	P (%)
	Kurang	P (%)	Normal	P (%)	Obesitas	P(%)		
Diet	8	14,8	19	35,2	27	50,0	54	100,0
Tidak Diet	1	25,0	0	0	3	75,0	4	100,0
Jumlah	9	15,5	19	32,8	30	51,7	58	100,0

Tabulasi silang Stres dengan IMT

Faktor	IMT						Jumlah	P (%)
	Kurang	P (%)	Normal	P(%)	Obesitas	P(%)		
Stres	5	10,6	16	34,0	26	55,3	47	100,0
Tidak stres	4	36,4	3	27,3	4	36,4	11	100,0
Jumlah	9	15,5	19	32,8	30	51,7	58	100,0



## Lampiran 10 : Hasil Uji Chi-Square

CROSSTABS

/TABLES=SiklusMens BY IMT

/FORMAT=AVALUE TABLES

/STATISTICS=CHISQ CC CORR

/CELLS=COUNT

/COUNT ROUND CELL.

### Crosstabs



#### Notes

Output Created		16-Aug-2021 08:12:58
Comments		
Input	Data	C:\Users\LENOVO\Documents\Untitled 123.sav
	Active Dataset	DataSet1
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	58
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each table are based on all the cases with valid data in the specified range(s) for all variables in each table.

Syntax		CROSSTABS	
		/TABLES=SiklusMens BY IMT	
		/FORMAT=AVALUE TABLES	
		/STATISTICS=CHISQ CC CORR	
		/CELLS=COUNT	
		/COUNT ROUND CELL.	
Resources	Processor Time		00:00:00.016
	Elapsed Time		00:00:00.031
	Dimensions Requested		2
	Cells Available		174762

[DataSet1] C:\Users\LENOVO\Documents\Untitled123.sav

#### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
SiklusMens * IMT	58	100.0%	0	.0%	58	100.0%

**SiklusMens \* IMT Crosstabulation**

Count

		IMT			Total
		kurang	normal	obesitas	
SiklusMens	tidak teratur	0	0	30	30
	teratur	9	19	0	28
Total		9	19	30	58

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	58.000 <sup>a</sup>	2	.000
Likelihood Ratio	80.336	2	.000
Linear-by-Linear Association	45.913	1	.000
N of Valid Cases	58		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.34.

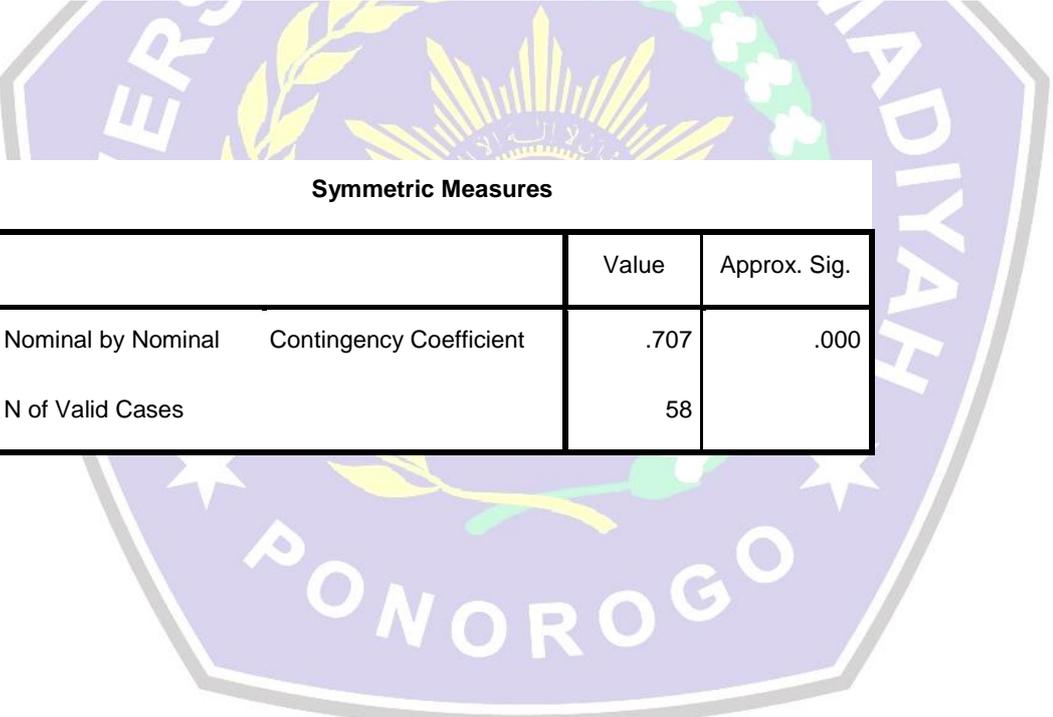
## Symmetric Measures

		Value	Asymp. Std. Error <sup>a</sup>	Approx. T <sup>b</sup>	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.707			.000
Interval by Interval	Pearson's R	-.897	.011	-15.228	.000 <sup>c</sup>
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	-.954	.018	-23.871	.000 <sup>c</sup>
N of Valid Cases		58			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.



**Symmetric Measures**

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.707	.000
N of Valid Cases		58	

## Lampiran 11 : Surat Ijin penelitian



**PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR**  
**DINAS PENDIDIKAN**  
**SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NEGERI 1 KEBONSARI**  
 Desa Kedondong Kecamatan Kebonsari Kabupaten Madiun  
 Telp(0351) 365504 fax (0351)365983 Email : smkn1kebonsari@gmail.com  
 Kode Pos 63173

Kebonsari, 3 Maret 2021

Nomer	: 420/127/101.6.16.27/2021	Kepada :
Sifat	: Penting	Yth.Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Lampiran	: -	UNMUH Ponorogo
Perihal	: Persetujuan Penelitian	Di
		Ponorogo

Assalamu 'alaikum Wr. Wb. ;

Menanggapi Surat Permohonan Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Nomor : 172/IV.6/PN/2021 Tanggal 02 Maret 2021 perihal Permohonan Ijin Penelitian.

Setelah kami mempertimbangkan dengan ini Kepala SMK Negei 1 Kebonsari Kabupaten Madiun **menyetujui** melakukan Penelitian, untuk Mahasiswi yang beridentitas sebagai berikut :

Nama	: Wanda
NIM	: 17631628
Jurusan	: Keperawatan S-1
Judul Penelitian	: Hubungan Obesitas dengan Siklus Menstruasi Studi Pada Remaja Putri SMKN 1 Kebonsari.

Demikian surat persetujuan penelitian kami, agar dapat digunakan sebagai mana mestinya.

Wassalamu 'alaikum wr. Wb.

Kepala Sekolah  
  
**BUDI SETIAWAN, S.Pd.M.Si**  
 NIP. 19650910 200501 1 002

## Lampiran 12 : Kode Etik

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
 HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE  
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
 DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL  
 "ETHICAL APPROVAL"

No.102/ER/KEPK/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :  
 The research protocol proposed by

**Peneliti utama** : Wanda  
 Principal In Investigator

**Nama Institusi** : Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
 Name of the Institution

Dengan judul:  
 Title

**"HUBUNGAN OBESITAS DENGAN SIKLUS MENSTRUASI STUDI PADA REMAJA PUTRI  
 DI SMKN 1 KEBONSARI"**

*"The Relationship Between Obesity and The Menstrual Cycle in a Study of Young Girls at SMKN 1  
 Kebonsari"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

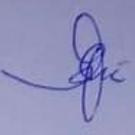
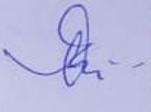
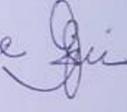
*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

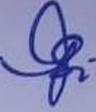
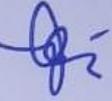
Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 29 Juni 2021 sampai dengan tanggal 29 Juni 2022.

*This declaration of ethics applies during the period June 29, 2021 until June 29, 2022.*

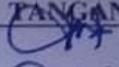
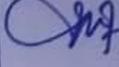
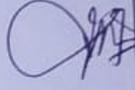
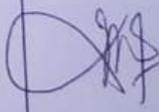
Komite Etik Penelitian Kesehatan  
 June 29, 2021  
 Professor and Chairperson,  
 Fakultas Ilmu Kesehatan  
 Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
 Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep.

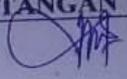
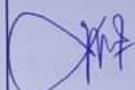
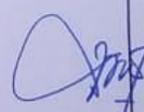
## Lampiran 13 : Buku Bimbingan

LEMBAR KONSULTASI			
NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1	12/10 2020	Acc. subud. Revisi LBM. → linik bab II SK. Revisi	
2	19/10 2020	LBM → Revisi ① Kondisi Pensi Lulu / Kal. ② Pempam Dulu Cobles + Sibus (Kend) → Pensi → nil US Revisi	
3	2/11 20	Revisi LBM dan (Lulu dan Bab I - II ?)	
4	20/11 2020	Bab I-4 Acc. Bab III-IV → Revisi	
5	2/12 2020	Acc: Revisi materi pengantar dan US Pensi dan → Lulu cilik dan Lulu	
6	18/1 2021	Revisi Lulu dan Lulu dan ① Supla 4 uji pampul.	
7	25/1 2021	Acc. Bulan uji pampul	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
8.	16/07 2021	Semua istilah asing dicetak miring. Nama orang / Pengarang disesuaikan sumber aslinya harap edit ulang. Ada beberapa kata yang masih salah	
9.	23 Juli 2021	Konsul Keseluruhan	
10.	5/08 2021	Acc	

## LEMBAR KONSULTASI

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	Sabtu, 03/10 <sup>20</sup>	Konsul Tema dan judul	
2.	Selasa, 06/10 <sup>20</sup>	Konsul judul	
3.	Selasa, 20/10 <sup>2020</sup>	<p>judul: Pengaruh <u>mengubah</u> <u>Hubungan</u>.</p> <p>Bab I: urutan = isi UBM.</p> <p>↳ Justifikasi: data &amp; latar belakang &amp; alasan tempat penelitian.</p> <p>↳ kronologis: obentasi → siklus menstruasi</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>Jangan &amp; Galru.</p> <p>↳ solusi tem ada.</p> <p>Langut Bab II.</p>	
4.	Senin, 9/11 <sup>2020</sup>	<p>Bab I: penulisan Prinsip Ace.</p> <p>Bab 2: kembali pengantar</p> <p>Langut Bab 3.</p>	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
5.	27/11 20	Bab 2 (tinjauan pustaka)	
		Bab 3 (kerangka konseptual)	
6.	4/01 21	Bab 4 - sampel	
7.	12/01 21	Bab 4 (Populasi)	
8.	15/01 2021	Definisi / BB - Sampel & sampling	
9.	19/01 2021	- Definisi operasional variabel - Data Demografi	
10.	22/1 2021	Acc usulan proposal	
11.	19/7 2021	sihrip konsep sama bab 1-4. Perbaiki penulisan hasil & Rembahasan	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
12.	26/07 2021	Perbaiki bab 3, bab 4, bab 6 sesuai dengan saran	Konsul melalui Email
13.	30/7 2021	Perbaiki sesuai saran Bab 1, 2, 3, 4, 5, 6	konsul melalui email
14.	2/08 2021	Perbaiki Abstrak konsul keseluruhan hari ini ya. agar ada klaktu dan persiapan untuk ujian skripsi	konsul melalui Email
15.	2/08 2021	Konsul keseluruhan Acc	konsul melalui email

**Lampiran 14 :**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**LEMBAGA LAYANAN PERPUSTAKAAN**  
Jalan Budi Utomo 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia  
Telp (0352) 481124, 487662 Fax (0352) 461796,  
Website: [library.umpo.ac.id](http://library.umpo.ac.id)  
**TERAKREDITASI A**  
(SK Nomor 00137/LAP.PT/III.2020)

---

**SURAT KETERANGAN**  
**HASIL SIMILIARITY CHECK KARYA ILMIAH MAHASISWA**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

Dengan ini kami nyatakan bahwa karya ilmiah dengan rincian sebagai berikut:

Nama : Wanda

NIM : 17631628

Prodi : S1 Keperawatan

Judul : Hubungan Obesitas dengan Siklus Menstruasi Studi Pada Rwmaja Putri di SMKN 1 Kebonsari

Dosen pembimbing :

1. Hery Ernawati S.Kep., Ns., M.Kep

2. Dr. Sri Susanti MA

Telah dilakukan check plagiasi berupa Skripsi di L2P Universitas Muhammadiyah Ponorogo dengan prosentase kesamaan sebesar 28 %

Demikian keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Ponorogo, 8 Agustus 2021  
Petugas pemeriksa



(Mohamad Ulil Albab, SIP)  
NIK.1989092720150322

Nb: Dosen pembimbing dimohon untuk mengecek kembali keaslian soft file karya ilmiah yang telah diperiksa melalui Turnitin perpustakaan