

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI LITERATUR : EDUKASI KESEHATAN MELALUI MEDIA LEAFLET
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN DEFISIT PENGETAHUAN**



Oleh :

SYAHRUL ARIP RAHMANTO

18613192

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2021**

**EDUKASI KESEHATAN MELALUI MEDIA LEAFLET
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN DEFISIT PENGETAHUAN**

STUDI LITERATUR

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

SYAHRUL ARIP RAHMANTO

18613192

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : SYAHRUL ARIP RAHMANTO
Judul : STUDI LITERATUR : EDUKASI KESEHATAN
MELALUI MEDIA LEAFLET PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN DEFISIT PENGETAHUAN
Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
tanggal 25 Juni 2021 :

Oleh :

Pembimbing I

Laily Isroin, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0704057002

Pembimbing II

Elmie Muftiana, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0703127602

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep. Ns., M.Kes.
NIDN. 0715137903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : SYAHRUL ARIP RAHMANTO

Judul : STUDI LITERATUR : EDUKASI KESEHATAN
MELALUI MEDIA LEAFLET PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN DEFISIT PENGETAHUAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo, tanggal 25 Juni 2021 :

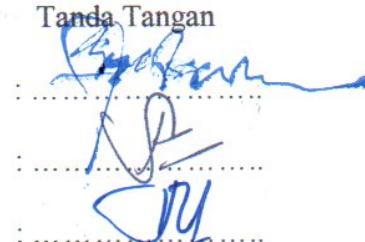
Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Sulistyo Andarmoyo, S.Kep. Ns., M.Kes.

Anggota : 1. Sholihatul Maghfirah, S.Kep., Ns., M.Kep.

2. Laily Isroin, S.Kep., Ns., M.Kep.



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep. Ns., M.Kes.
NIDN. 0715137903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Syahrul Arip Rahmanto

NIM : 18613192

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “STUDI LITERATUR EDUKASI KESEHATAN MELALUI MEDIA LEAFLET PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PENGETAHUAN” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 1 Juni 2021
Yang Menyatakan



Syahrul Arip Rahmanto
NIM. 18613192

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kepada Allah SWT. yang telah melimpahkan berkah dan rahmat-Nya, sehingga atas izin-Nya penulis dapat menyelesaikan Studi Literatur yang berjudul “**Studi Literatur : Edukasi Kesehatan Melalui Media Leaflet Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan**”. Studi kasus ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penyusun menyadari bahwa terlaksana dan terselesaikannya studi kasus ini tak lepas dari campur tangan berbagai pihak yang memberi bimbingan dan motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto , M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Laily Isroin, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Elmie Muftiana, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Kedua orang tua dan kedua kakakku yang telah memberikan dukungan dan doa untuk kelancaran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Seluruh teman-temanku D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang selalu memberikan dukungan.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan, pengalaman dan kemampuan penulis. Oleh karena itu penulis menerima dengan terbuka kritik dan saran yang membangun guna menjadikan Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 1 Juni 2021

Syahrul Arip Rahmanto
NIM. 18613192

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH.....	xi
ABSTRAK	ii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penulisan.....	3
1.4 Manfaat Penulisan.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Dasar Penyakit.....	5
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus	5
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus.....	6
2.1.3 Etiologi	7
2.1.4 Pathofisiologi.....	9
2.1.5 Pohon Masalah	11
2.1.6 Manifestasi Klinis.....	12

2.1.7 Komplikasi	13
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....	15
2.1.9 Penatalaksanaan.....	15
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan.....	20
2.2.1 Pengkajian Keperawatan	20
2.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	26
2.2.3 Intervensi	49
2.2.4 Implementasi	55
2.2.5 Evaluasi	55
2.3.6 Hubungan Antar Konsep	56
2.2.6 Hasil Penelitian Terdahulu	57
BAB 3 METODE STUDI LITERATUR.....	67
3.1 Metode Studi Literatur.....	67
3.2 Pengumpulan Data.....	67
3.3 Waktu.....	68
BAB 4 PEMBAHASAN	69
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	78
5.1 Kesimpulan	78
5.2 Saran	78
5.2.1 Bagi Instansi Pelayanan Kesehatan	78
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	79
5.2.3 Bagi Penulis Selanjutnya.....	79
DAFTAR PUSTAKA	80

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 SDKI SLKI SIKI.....	49
Tabel 2.2 Analisa Jurnal Ilmiah	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Hubungan Antar Konsep..... 56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Artikel.....	82
Lampiran 2 : Surat Permohonan Data Awal	129
Lampiran 3 : Buku Kegiatan Bimbingan KTI.....	130

DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH

1. DM : Diabetes Melitus
2. WHO : *World Health Organization*
3. IDF : *International Diabetes Federation*
4. ADA : *American Diabetes Association*
5. DMT1 : Diabetes Melitus Tipe 1
6. DMT2 : Diabetes Melitus Tipe 2
7. ROM : *Range of Motion*
8. MMAS-8 : *Morisky Medication Adherence Scale-8*

ABSTRAK

STUDI LITERATUR : EDUKASI KESEHATAN MELALUI MEDIA LEAFLET PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PENGETAHUAN

Oleh :
Syahrul Arip Rahmanto
NIM : 18613224

Diabetes Melitus adalah gangguan metabolism yang ditandai oleh hiperglikemia (kenaikan kadar glukosa) akibat kurangnya hormon insulin, menurunnya efek insulin atau keduanya. Studi literatur ini dilakukan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh edukasi kesehatan dengan media leaflet terhadap pengetahuan pasien dan keluarga diabetes melitus.

Metode yang digunakan dalam studi ini adalah studi literatur yaitu penelitian yang dilakukan hanya berdasarkan atas karya tertulis, termasuk hasil penelitian baik yang telah maupun belum dipublikasikan (Embun, 2012). Dilakukan pengumpulan studi pustaka baik jurnal maupun referensi lain dengan cara membaca, mencatat, dan mengolah hasil evaluasi yang nantinya akan diambil kesimpulan. Data dalam penulisan studi literatur ini diperoleh dengan menggunakan penelusuran artikel dengan menggunakan database dari *Google Scholar* dengan menggunakan kata kunci leaflet, diabetes melitus, kurang pengetahuan, edukasi kesehatan.

Hasil penelitian dari 5 jurnal yang telah dipilih dalam studi literatur Asuhan Keperawatan Penderita Diabetes Melitus Dengan Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan yaitu peneliti menemukan adanya efektivitas dalam penggunaan leaflet sebagai media edukasi kesehatan pada pasien dan keluarga penderita diabetes melitus. Hal ini dibuktikan dengan adanya hasil dari kelima jurnal tersebut yang menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan setelah dilakukannya edukasi kesehatan dengan cara memberikan leaflet kepada responden.

Studi literatur ini diharapkan mampu memberikan wawasan kepada pembaca bahwa edukasi kesehatan melalui media leaflet sangat efektif untuk meningkatkan pengetahuan pasien diabetes melitus.

Kata kunci : leaflet, diabetes melitus, defisit pengetahuan

