

Lampiran 1

JADWAL KEGIATAN PEMBUATAN SKRIPSI
“HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KUNTI SAMPUNG PONOROGO”

NO	KEGIATAN	OKT	NOV	DES	JAN	FEB	MAR	APR	MEI	JUN	JUL	AGST	SEPT	OKT
1	Persiapan Dan Penyusunan Proposal													
2	Pengambilan Data Awal													
3	Ujian Proposal													
4	Ujian Etik													
5	Penyusunan Dan Konsul Skripsi													
6	Ujian Skripsi													
7	Yudisium													
8	Pendaftaran Wisuda													
9	Wisuda													

Lampiran 2

PENJELASAN PENELITIAN

(Informed)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Iffah Alya Safira

NIM : 17631616

Alamat : Jl. Jawa Perumahan Mangkujayan Regency No 21 Ponorogo.

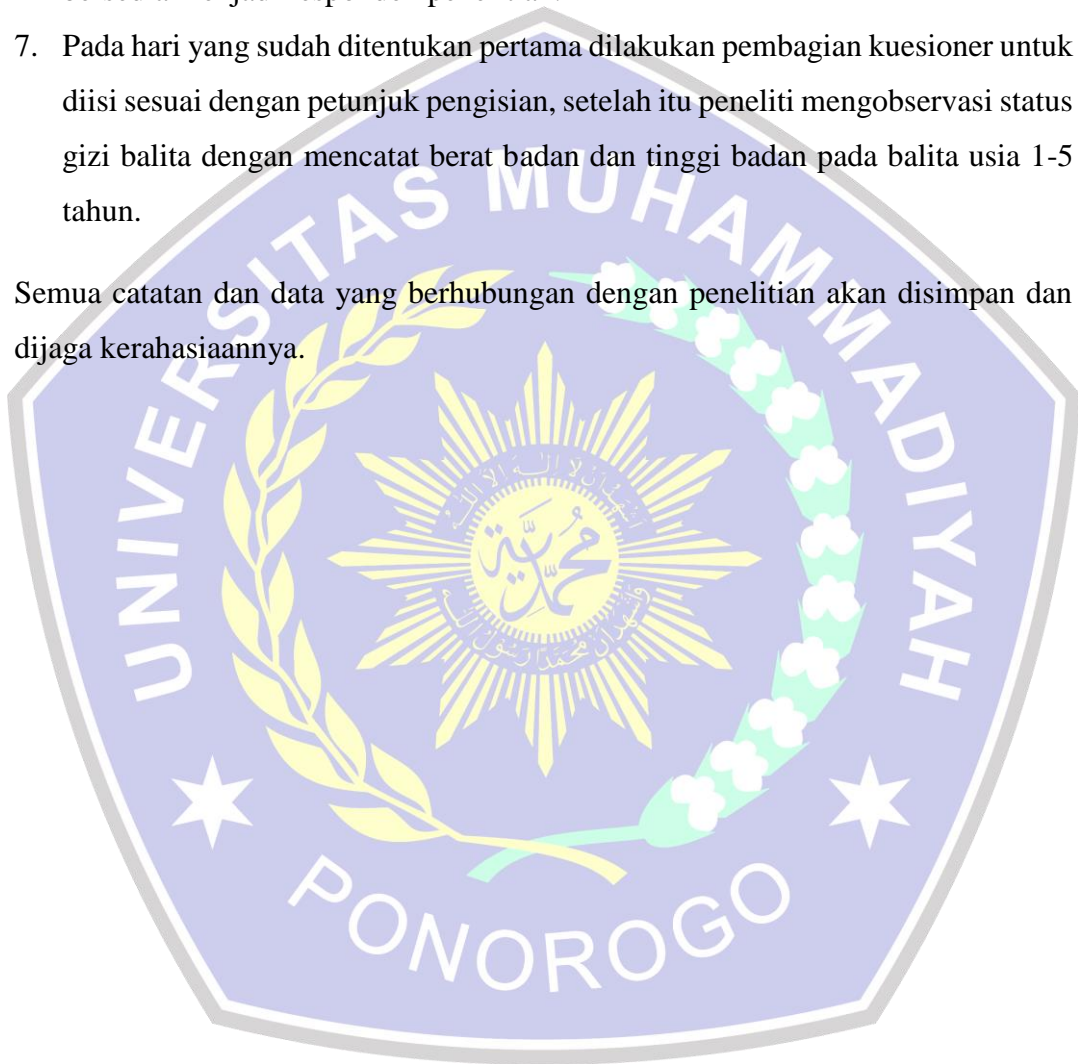
Status : Mahasiswa program Sarjana (S1) Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah ponorogo.

Bermaksud mengadakan penelitian tentang “Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Kunti Sampung Ponorogo”. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif. Oleh karena itu saya akan menjelaskan beberapa hal terkait dengan penelitian yang akan saya lakukan yaitu :

1. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pola makan dengan kejadian obesitas pada anak balita di wilayah kerja Puskesmas Kunti Sampung Ponorogo.
2. Manfaat penelitian ini secara garis besar adalah untuk mengetahui hubungan pola makan dengan kejadian obesitas pada anak balita di wilayah kerja Puskesmas Kunti Sampung Ponorogo.
3. Responden dalam penelitian ini adalah ibu balita yang datang ke posyandu balita dan balita usia 1-5 tahun.
4. Responden dalam penelitian ini bersifat sukarela dan responden berhak untuk mengajukan keberatan pada peneliti jika terdapat hal hal yang tidak berkenan dan selanjutnya akan dicari penyelesaian masalahnya berdasarkan kesepakatan antara peneliti dan responden.

5. Saat proses pengambilan data peneliti dibantu dengan mahasiswa keperawatan sejumlah 1 orang, bidan desa setempat, bidan puskesmas setempat, dan ahli gizi kesehatan Puskesmas Kunti Sampung Ponorogo.
6. Peneliti mendatangi posyandu balita desa setempat memastikan responden sesuai dengan kriteria sampel. Peneliti menjelaskan tujuan dan prosedur peneliti kemudian responden mengisi lembar persetujuan serta tanda tangan yang bersedia menjadi responden penelitian.
7. Pada hari yang sudah ditentukan pertama dilakukan pembagian kuesioner untuk diisi sesuai dengan petunjuk pengisian, setelah itu peneliti mengobservasi status gizi balita dengan mencatat berat badan dan tinggi badan pada balita usia 1-5 tahun.

Semua catatan dan data yang berhubungan dengan penelitian akan disimpan dan dijaga kerahasiaannya.



Lampiran 3

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada :

Yth. Calon Responden Penelitian

Ditempat

Dengan Hormat,

Saya sebagai mahasiswa program S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, menyatakan bahwa saya mengadakan penelitian ini sebagai salah satu kegiatan penelitian ini sebagai salah satu kegiatan penelitian untuk memenuhi tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Tujuan ini untuk mengidentifikasi “Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas pada Anak Balita”

Sehubungan dengan hal tersebut saya mengharap kesediaan responden untuk memberikan jawaban dan tanggapan. Saya menjamin kerahasiaan pendapat dan identitas anda dan informasi yang anda berikan hanya akan dipergunakan untuk pengembangan ilmu keperawatan dan tidak digunakan untuk maksud lain.

Partisipasi anda dalam penelitian ini bersifat bebas yang artinya anda bebas ikut / tidak ikut tanpa sangsi apapun. Atas perhatian dan kesediaan saya ucapkan terima kasih.

Ponorogo, Juni 2021

Hormat Saya Peneliti,

(Iffah Alya Safira)

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN
PENELITIAN

(Informed Consent)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Alamat:

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa :

Setelah mendapatkan keterangan sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian. Serta sewaktu – waktu dapat mengundurkan diri dalam keikutsertaan penelitian. Maka saya setuju ikut serta dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Balita”

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

Ponorogo, Juni 2021

Responden

Peneliti,

()

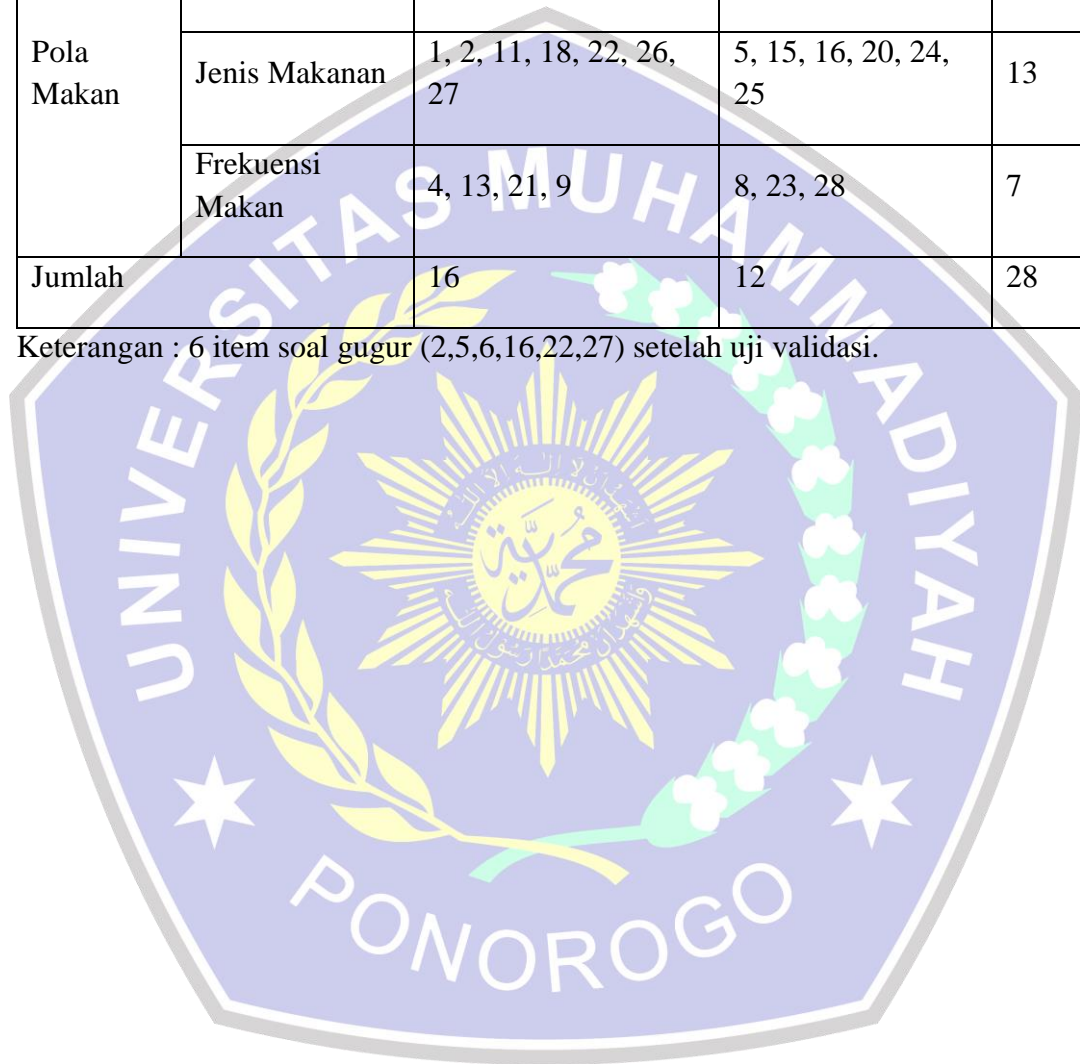
(Iffah Alya Safira)

Lampiran 5

Kisi – kisi kuesioner pola makan pada anak balita

Variabel	Indikator	Nomor Soal		Jumlah
		Positif	Negatif	
Pola Makan	Jumlah Makanan	3, 6, 10, 14, 7	7, 12, 19	8
	Jenis Makanan	1, 2, 11, 18, 22, 26, 27	5, 15, 16, 20, 24, 25	13
	Frekuensi Makan	4, 13, 21, 9	8, 23, 28	7
Jumlah		16	12	28

Keterangan : 6 item soal gugur (2,5,6,16,22,27) setelah uji validasi.



Lampiran 6

DATA DEMOGRAFI RESPONDEN

Nama :

Alamat :

Umur : Tahun

Pekerjaan :

Ibu Rumah Tangga

Guru

PNS

Petani

Wiraswata

TKW / TKI

Lainnya :

Pendidikan Terakhir :

Tidak Sekolah

SD

SMP

SMA

Perguruan Tinggi

Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita Diperoleh Dari :

Buku

Internet

Posyandu

Puskesmas

Jumlah Anggota Keluarga :

Penghasilan perbulan : Rp.

Lampiran 7

KUESIONER POLA MAKAN ANAK

Berikan tanda ceklist (√) pada kolom yang telah disediakan!

Keterangan :

SL : Selalu

P : Pernah

S : Sering

TP : Tidak Pernah

KD : Kadang-kadang

No.	Pernyataan	Alternatif Jawaban				
		SL	S	KD	P	TP
1	Anak mengonsumsi makanan yang bersih dan bergizi lengkap (misalnya sayuran, lauk pauk, buah buahan) setiap hari.					
2	Anak mengonsumsi makanan yang mengandung karbohidrat (misalnya nasi, singkong, jagung, ubi, mie, roti) setiap hari.					
3	Anak mengonsumsi makanan yang mengandung karbohidrat sebanyak 3-8 porsi seharinya.					
4	Frekuensi makanan anak sebanyak 3 x sehari disertai 2 x makanan selingan.					
5	Anak terbiasa makan makanan instan tanpa label resmi dari BPOM.					
6	Anak mengonsumsi lauk pauk (misalnya ayam, daging, telur, ikan) sebanyak 2-3 porsi sehari.					
7	Anak lebih banyak mengonsumsi daging dan gorengan.					
8	Anak makan sesuai dengan keinginannya.					
9	Setiap hari anak makan pagi.					

10	Anak mengonsumsi sayur sayuran (misalnya wortel, bayam, kangkung, dll) sebanyak 3-5 porsi sehari.					
11	Anak mengonsumsi makanan yang mengandung protein (misalnya daging, telur, ikan, tempe, tahu, susu, dll) setiap hari.					
12	Anak lebih banyak mengonsumsi makanan yang mengandung karbohidrat (misalnya nasi, singkong, jagung, ubi, mie, roti).					
13	Anak makan pagi, siang, dan malam secara teratur.					
14	Anak mengonsumsi buah-buahan sebanyak 2-3 porsi sehari.					
15	Anak mengonsumsi minuman manis dan bersoda (misalnya Fanta, coca cola, susu kotak, dll).					
16	Anak mengonsumsi makanan yang mengandung bahan pengawet.					
17	Dalam memasak menggunakan garam beryodium tidak lebih dari 1 sendok teh per hari.					
18	Anak lebih banyak mengonsumsi makanan yang direbus dan dipanggang daripada digoreng.					
19	Anak minum minuman manis (teh, susu, sirup, dll) lebih dari 3 gelas setiap hari					
20	Anak mengonsumsi makanan siap saji/makanan jajanan (misalnya hamburger, pizza, fried chicken, dll).					
21	Pada usia bayi anak diberikan ASI eksklusif (ASI saja) sampai usia 6 bulan.					
22	Anak mengonsumsi makanan yang beragam dan seimbang.					

23	Anak mulai mengonsumsi makanan pendamping ASI (MP-ASI) misalnya bubur, madu, jus, pisang, mulai usia kurang dari 6 bulan.					
24	Anak mengonsumsi vitamin atau suplemen makanan tanpa rekomendasi dari dokter.					
25	Makanan yang dikonsumsi anak sama dengan makanan yang dikonsumsi orang tua.					
26	Setelah selesai makan anak diberi minum air putih secukupnya.					
27	Anak mengonsumsi makanan yang mengandung lemak (misalnya susu fullcream, minyak sayur, kuah daging, jeroan, keju, mentega, santan) dalam jumlah sedikit.					
28	Frekuensi makanan selingan pada anak lebih banyak daripada frekuensi makanan pokoknya.					



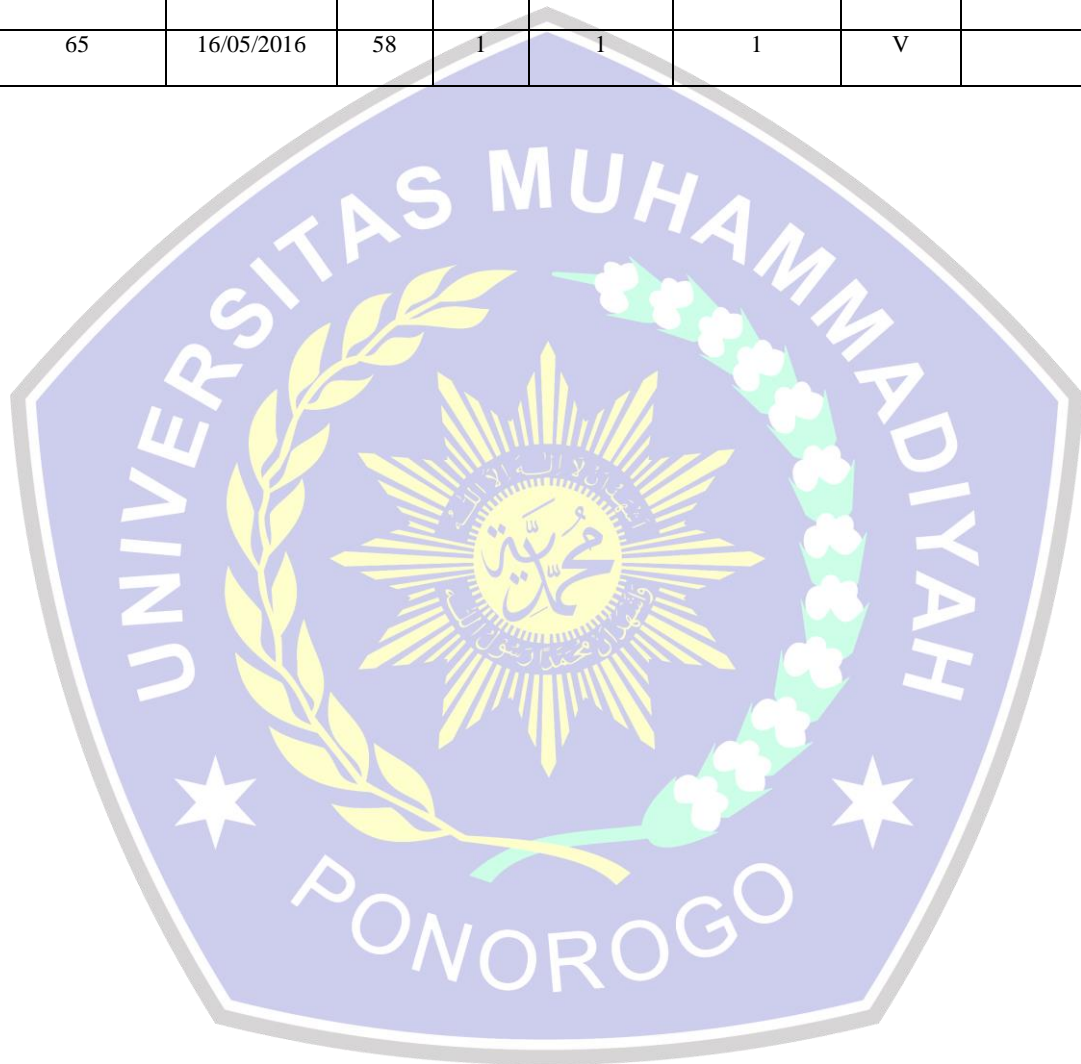
Lampiran 8

DATA DEMOGRAFI ANAK BALITA

RESPONDEN	TGL LAHIR	USIA	SEX	ANAK KE	JUMLAH ANAK	STATUS ANAK	
						SEHAT	SAKIT
1	09/01/2018	38	2	1	1	V	
2	19/02/2019	24	1	2	2	V	
3	21/10/2019	16	1	2	2	V	
4	05/09/2019	18	2	2	2	V	
5	07/01/2020	14	1	1	1	V	
6	30/10/2019	16	2	3	3	V	
7	21/02/2020	12	1	2	2	V	
8	19/12/2018	27	1	1	1	V	
9	06/05/2016	58	1	2	2	V	
10	23/12/2016	51	1	1	1	V	
11	19/07/2016	56	2	1	1	V	
12	01/04/2016	59	1	2	2	V	
13	29/10/2016	52	1	1	1	V	
14	01/03/2016	60	1	3	3	V	
15	20/04/2017	47	2	2	2	V	
16	23/11/2017	40	2	1	1	V	
17	15/02/2018	37	1	2	2	V	
18	25/04/2017	47	1	1	1	V	
19	10/08/2017	43	1	2	2	V	
20	22/03/2018	36	1	3	3	V	
21	11/07/2017	42	1	2	2	V	
22	24/10/2018	29	2	1	1	V	
23	10/07/2018	32	1	1	1	V	
24	30/07/2018	32	1	1	1	V	
25	04/03/2019	24	1	1	1	V	

26	30/08/2018	31	2	2	2	V	
27	02/05/2016	58	1	2	2	V	
28	23/11/2017	41	1	2	2	V	
29	24/06/2017	44	2	2	2	V	
30	16/05/2019	22	2	3	3	V	
31	03/05/2018	34	2	1	1	V	
32	16/09/2019	18	1	1	1	V	
33	22/04/2017	18	2	1	1	V	
34	10/02/2020	13	2	2	2	V	
35	06/03/2017	48	1	3	3	V	
36	25/03/2020	13	2	2	2	V	
37	27/07/2016	56	2	1	1	V	
38	20/12/2018	39	1	1	1	V	
39	02/10/2019	17	2	2	2	V	
40	09/12/2019	15	1	2	2	V	
41	15/02/2017	49	2	1	1	V	
42	28/03/2018	36	2	1	1	V	
43	26/10/2017	40	1	2	2	V	
44	01/01/2017	50	1	1	1	V	
45	26/10/2017	40	1	1	1	V	
46	13/03/2018	36	2	2	2	V	
47	31/07/2017	42	2	1	1	V	
48	09/08/2016	55	2	1	1	V	
49	24/06/2017	45	2	2	2	V	
50	2/29/2018	37	1	1	1	V	
51	17/01/2018	38	1	1	1	V	
52	13/01/2019	26	2	1	1	V	
53	01/04/2017	47	2	3	3	V	
54	16/05/2016	58	1	3	3	V	
55	13/09/2016	54	1	1	1	V	
56	09/05/2018	34	1	2	2	V	
57	01/11/2016	51	1	2	2	V	

58	11/05/2018	34	1	2	2	V	
59	19/03/2018	36	2	2	2	V	
60	25/11/2018	28	1	2	2	V	
61	16/08/2017	43	1	2	2	V	
62	01/01/2019	26	1	1	1	V	
63	09/05/2017	46	2	1	1	V	
64	28/11/2018	28	2	3	3	V	
65	16/05/2016	58	1	1	1	V	

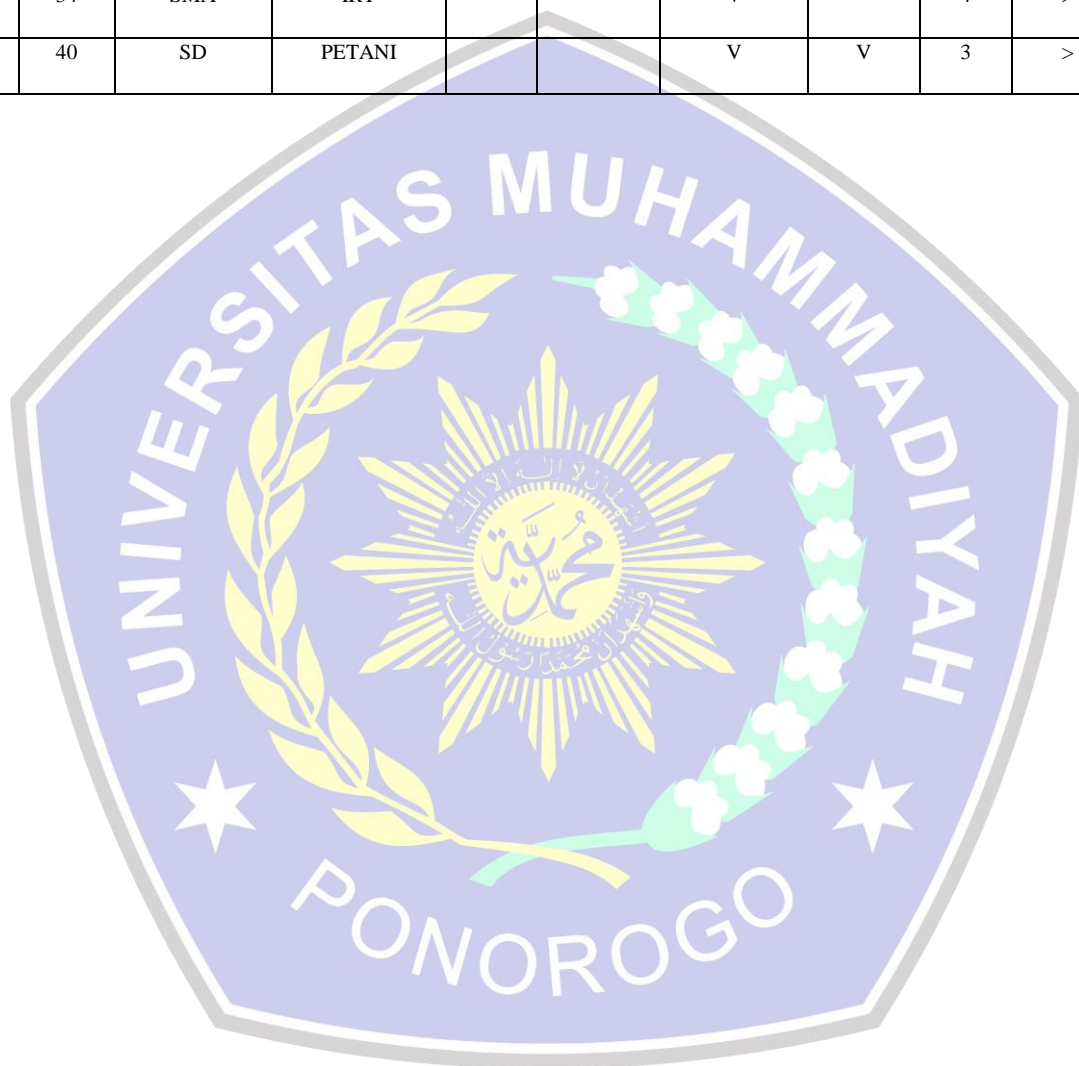


DATA DEMOGRAFI IBU BALITA

NO	UMUR	PENDIDIKAN	PEKERJAAN	PENGETAHUAN IBU				Σ KLRG	PENGHASILAN PER BULAN
				BUKU	GOOGLE	POSYANDU	PKM/RS		
1	31	SMA	IRT			V		3	< 500000
2	23	SMA	WIRASWASTA			V		3	> 1000000
3	36	SMP	IRT			V		4	< 500000
4	28	SMA	IRT			V		3	< 500000
5	23	SMA	WIRASWASTA		V	V	V	3	> 1000000
6	25	SARJANA	GURU			V	V	3	< 500000
7	23	SMA	IRT			V		3	< 500000
8	38	SMP	PETANI			V		5	< 500000
9	28	SMA	PETANI		V	V		5	< 500000
10	33	SARJANA	IRT	V		V		3	< 500000
11	25	SMA	IRT			V	V	4	< 500000
12	35	SMA	IRT			V		4	< 500000
13	25	SMP	IRT			V		4	< 500000
14	25	SARJANA	PETANI		V	V	V	3	> 1000000
15	27	SMP	PETANI			V		4	< 500000
16	32	SMA	IRT		V	V		4	< 500000
17	25	SMA	IRT	V		V		4	> 1000000
18	32	SMP	IRT			V		4	< 500000
19	35	SMP	IRT			V	V	3	< 500000
20	26	SMA	IRT			V		3	< 500000
21	28	SMA	IRT			V		4	> 1000000
22	37	SMA	IRT			V		4	> 1000000
23	27	SMP	IRT			V	V	5	< 500000
24	29	SD	IRT			V		3	< 500000
25	42	SARJANA	PNS		V	V		4	> 1000000
26	31	SMP	IRT			V		5	> 1000000

27	23	SMA	PETANI			V		3	< 500000
28	29	SMA	IRT			V	V	3	< 500000
29	36	SARJANA	PETANI	V	V	V		3	< 500000
30	29	SMA	IRT			V	V	4	500000 - 1000000
31	31	SMP	PETANI			V		5	500000 - 1000000
32	32	SMA	PETANI			V		4	> 1000000
33	22	SMA	WIRASWASTA	V	V	V	V	3	> 1000000
34	33	SMA	IRT			V		4	500000 - 1000000
35	27	SMA	WIRASWASTA			V		3	500000 - 1000000
36	35	SMP	IRT			V		3	500000 - 1000000
37	25	SMA	WIRASWASTA			V		4	500000 - 1000000
38	27	SMA	WIRASWASTA			V		4	500000 - 1000000
39	40	SARJANA	GURU	V	V	V	V	5	> 1000000
40	27	SARJANA	IRT			V	V	3	500000 - 1000000
41	26	SARJANA	IRT	V	V	V		3	500000 - 1000000
42	31	SMA	PETANI			V	V	4	500000 - 1000000
43	31	SMP	IRT			V	V	3	500000 - 1000000
44	33	SMA	IRT			V		3	500000 - 1000000
45	27	SMA	IRT			V		4	> 1000000
46	35	SARJANA	GURU	V	V	V	V	3	> 1000000
47	32	SARJANA	WIRASWASTA	V		V	V	4	500000 - 1000000
48	38	SARJANA	PNS			V	V	4	> 1000000
49	28	SARJANA	GURU	V		V	V	3	500000 - 1000000
50	29	SMA	TKI		V	V		3	> 1000000
51	25	SARJANA	GURU	V		V	V	3	> 1000000
52	30	SARJANA	TKI			V		4	> 1000000
53	35	SARJANA	PNS			V	V	4	> 1000000
54	35	SMA	PNS	V	V	V		3	> 1000000
55	28	SMP	WIRASWASTA			V		4	> 1000000
56	34	SARJANA	PETANI			V	V	3	> 1000000
57	28	SD	IRT			V		5	> 1000000

58	29	SMP	IRT			V		4	> 1000000
59	36	SMA	IRT		V	V	V	3	> 1000000
60	32	SMA	PETANI	V		V		4	> 1000000
61	30	SARJANA	WIRASWASTA	V		V		3	> 1000000
62	42	SARJANA	PNS		V	V	V	4	> 1000000
63	35	SARJANA	PNS	V		V		5	> 1000000
64	34	SMA	IRT			V		4	> 1000000
65	40	SD	PETANI			V	V	3	> 1000000



DATA BALITA PENELITIAN
POSYANDU DESA GELANGKULON
SAMPUNG PONOROGO

RESPONDEN	SEX	USIA	BB	TB (cm)	TB (m)	M2	IMT	Z SKOR	KET
1	2	38	17.2	91.9	0.92	0.84	20.37	3.16	OBES
2	1	24	24.2	85.6	0.86	0.73	33.03	9.02	OBES
3	1	16	14.9	75.2	0.75	0.57	26.35	5.52	OBES
4	2	18	12.6	77.8	0.78	0.61	20.82	3.08	OBES
5	1	14	11.5	72.1	0.72	0.52	22.12	3.21	OBES
6	2	16	12.6	75.2	0.75	0.57	22.28	3.64	OBES
7	1	12	11.7	69.5	0.70	0.48	24.22	4.26	OBES
8	1	27	18.1	88.4	0.88	0.78	23.16	4.73	OBES
9	1	58	32	107.9	1.08	1.16	27.49	6.99	OBES
10	1	51	28	111	1.11	1.23	22.73	4.60	OBES
11	2	56	24	106	1.06	1.12	21.36	3.79	OBES
12	1	59	25	111.7	1.12	1.25	20.04	3.11	OBES
13	1	52	21	100	1.00	1.00	21.00	3.92	OBES
14	1	60	28	110.7	1.11	1.23	22.85	4.49	OBES
15	2	47	25.4	100	1.00	1.00	25.40	5.84	OBES
16	2	40	15	84.9	0.85	0.72	20.81	3.24	OBES
17	1	37	17	79	0.79	0.62	27.24	6.10	OBES
18	1	47	24	106.2	1.06	1.13	21.28	3.95	OBES
19	1	43	19.7	93	0.93	0.86	22.78	4.75	OBES
20	1	36	26	109	1.09	1.19	21.88	4.24	OBES
21	1	42	15.7	79.7	0.80	0.64	24.72	4.97	OBES

22	2	29	18	90	0.90	0.81	22.22	3.52	OBES
23	1	32	18.1	92.5	0.93	0.86	21.15	3.61	OBES
24	1	32	13.1	78.4	0.78	0.61	21.31	3.01	OBES
25	1	24	18	86	0.86	0.74	24.34	5.22	OBES
26	2	31	24.2	97	0.97	0.94	25.72	8.09	OBES
27	1	58	24.4	110.5	1.11	1.22	19.98	3.00	TIDAK OBES
28	1	41	17.4	96.9	0.97	0.94	18.53	2.30	TIDAK OBES
29	2	44	18.6	100.5	1.01	1.01	18.42	2.19	TIDAK OBES
30	2	22	12.6	82	0.82	0.67	18.74	2.11	TIDAK OBES
31	2	34	13.5	83.3	0.83	0.69	19.46	2.42	TIDAK OBES
32	1	18	12	77.8	0.78	0.61	19.83	2.70	TIDAK OBES
33	2	18	12	75	0.75	0.56	21.33	2.51	TIDAK OBES
34	2	13	10.3	71.5	0.72	0.51	20.15	2.25	TIDAK OBES
35	1	48	20.4	104	1.04	1.08	18.86	2.57	TIDAK OBES
36	2	13	10.5	73	0.73	0.53	19.70	2.08	TIDAK OBES
37	2	56	23.1	108	1.08	1.17	19.80	2.87	TIDAK OBES
38	1	39	20	105	1.05	1.10	18.14	2.10	TIDAK OBES
39	2	17	12.3	77	0.77	0.59	20.75	2.97	TIDAK OBES
40	1	15	12.5	80.8	0.81	0.65	19.15	2.01	TIDAK OBES
41	2	49	18.1	99	0.99	0.98	18.47	2.02	TIDAK OBES
42	2	36	13	81	0.81	0.66	19.81	2.55	TIDAK OBES
43	1	40	20	102	1.02	1.04	19.22	2.40	TIDAK OBES
44	1	50	21.2	105	1.05	1.10	19.23	2.81	TIDAK OBES
45	1	40	19	100	1.00	1.00	19.00	2.67	TIDAK OBES
46	2	36	18	96	0.96	0.92	19.53	2.35	TIDAK OBES
47	2	42	20	104	1.04	1.08	18.49	2.01	TIDAK OBES
48	2	55	19	100	1.00	1.00	19.00	2.54	TIDAK OBES
49	2	45	18	96.4	0.96	0.93	19.37	2.70	TIDAK OBES

50	1	37	16.2	93	0.93	0.86	18.73	2.26	TIDAK OBES
51	1	38	17.4	99	0.99	0.98	17.75	1.27	TIDAK OBES
52	2	26	12.9	94	0.94	0.88	14.60	1.06	TIDAK OBES
53	2	47	17	97	0.97	0.94	18.07	1.52	TIDAK OBES
54	1	58	18	104	1.04	1.08	16.64	0.72	TIDAK OBES
55	1	54	17	106	1.06	1.12	15.13	0.29	TIDAK OBES
56	1	34	13.1	92.5	0.93	0.86	15.31	0.62	TIDAK OBES
57	1	51	16.3	103	1.03	1.06	15.36	0.19	TIDAK OBES
58	1	34	13.5	95.3	0.95	0.91	14.86	0.82	TIDAK OBES
59	2	36	12.5	89.8	0.90	0.81	15.50	0.34	TIDAK OBES
60	1	28	12.4	80	0.80	0.64	19.38	0.97	TIDAK OBES
61	1	43	16.5	100	1.00	1.00	16.50	0.50	TIDAK OBES
62	1	26	11.1	92	0.92	0.85	13.11	-2.19	TIDAK OBES
63	2	46	13.4	97	0.97	0.94	14.24	0.93	TIDAK OBES
64	2	28	12.1	87	0.87	0.76	15.99	0.16	TIDAK OBES
65	1	58	15.7	105	1.05	1.10	14.24	0.97	TIDAK OBES

KUESIONER POLA MAKAN BALITA

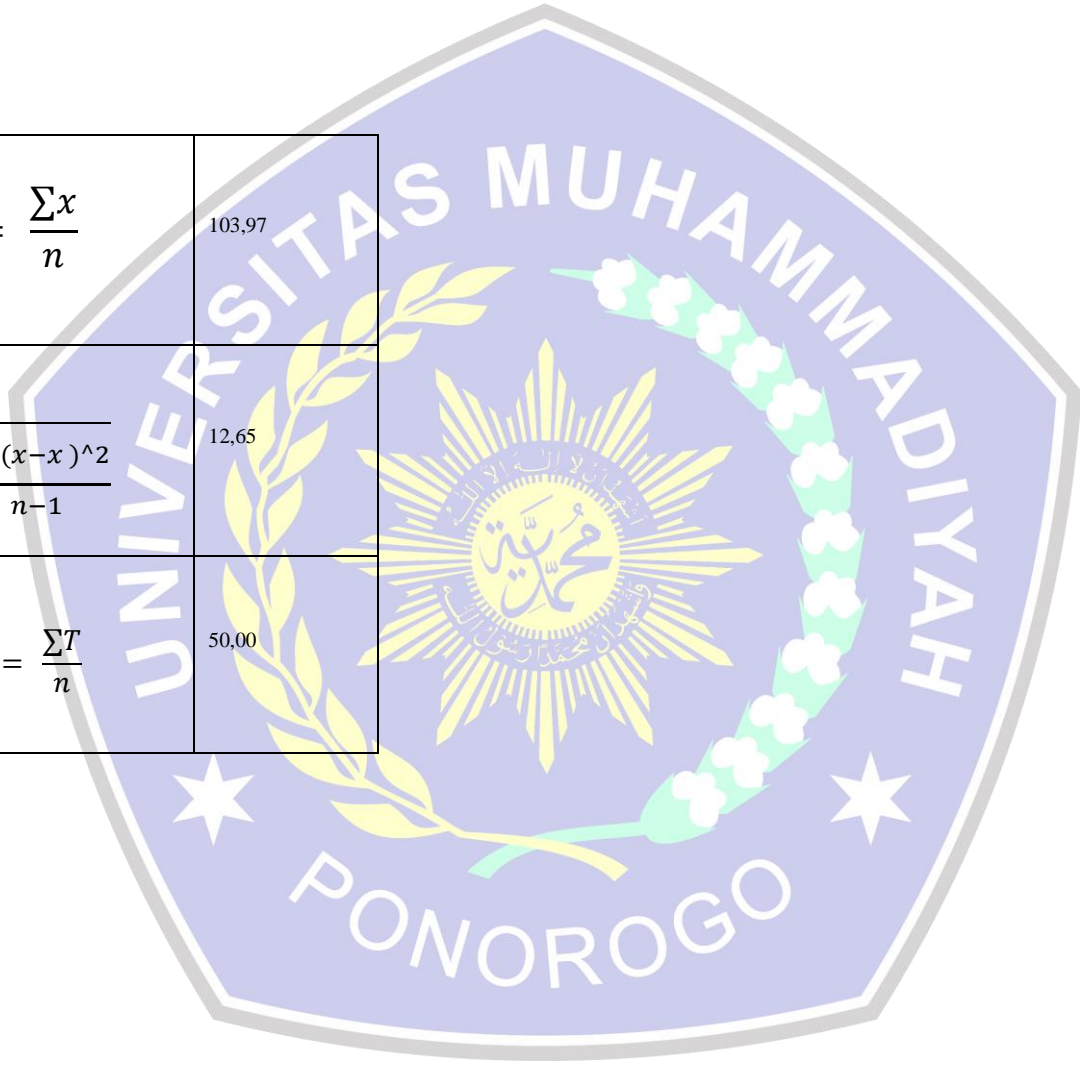
NO	JAWABAN KUESIONER NO																												TOTAL	T	KET	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				
1	5	5	1	5	0	5	1	1	5	5	5	1	5	5	1	1	1	5	3	3	5	5	5	5	5	5	5	2	1	96	43,7	BURUK
2	5	5	5	5	5	4	2	1	5	5	5	1	5	5	4	3	5	5	1	3	5	5	1	5	2	5	5	3	110	54,8	BAIK	
3	5	1	1	3	4	5	2	3	5	5	4	4	3	3	2	5	4	1	3	2	1	1	4	5	3	3	2	2	86	35,8	BURUK	
4	5	4	5	5	4	5	4	1	4	4	5	1	5	4	4	5	1	3	2	3	5	5	3	1	3	5	2	3	101	47,7	BURUK	
5	5	2	4	5	5	5	3	3	5	5	5	1	5	3	5	5	5	5	3	5	5	5	1	5	3	1	3	5	112	56,4	BAIK	
6	4	4	4	3	5	3	3	1	5	4	5	2	3	4	4	4	4	3	2	2	5	5	1	3	3	5	3	2	96	43,7	BURUK	
7	5	4	4	3	5	4	4	3	2	4	4	2	3	3	4	5	1	3	1	3	2	3	1	2	1	5	3	3	87	36,6	BURUK	
8	4	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	1	4	5	4	4	4	4	3	4	4	4	1	2	3	4	4	2	93	41,3	BURUK	
9	2	4	5	5	4	3	1	1	5	2	5	3	5	5	1	5	3	1	1	1	5	2	5	5	5	5	1	4	94	42,1	BURUK	
10	5	4	4	3	5	4	4	3	2	4	4	2	3	3	4	5	1	3	1	3	2	3	1	2	1	5	3	3	87	36,6	BURUK	
11	5	5	5	5	1	5	3	2	5	5	5	1	5	4	1	1	1	5	2	5	5	5	2	5	1	5	5	1	100	46,9	BURUK	
12	5	4	4	3	5	4	4	2	3	4	4	2	3	3	4	5	1	3	1	3	2	3	1	4	2	0	3	3	85	35,0	BURUK	
13	4	4	4	3	0	3	4	3	3	4	3	2	2	3	5	3	4	3	3	3	5	5	1	5	3	5	3	4	94	42,1	BURUK	

14	2	5	5	5	5	3	1	3	5	1	5	1	5	1	5	5	5	1	5	5	5	5	1	5	1	5	5	5	5	105	50,8	BAIK
15	5	5	3	5	5	5	3	1	5	5	5	1	5	3	5	5	5	4	3	4	1	3	1	3	0	5	1	5	101	47,7	BURUK	
16	2	4	5	5	4	3	1	1	5	2	5	3	5	5	1	5	3	1	1	1	5	2	5	5	5	5	1	4	94	42,1	BURUK	
17	4	4	4	4	4	5	3	3	5	5	5	2	5	4	5	5	5	1	1	5	4	3	2	4	5	5	1	108	53,2	BAIK		
18	5	5	3	5	5	5	3	1	5	5	5	1	4	5	3	5	5	4	3	1	4	1	3	3	3	5	1	3	101	47,7	BURUK	
19	5	2	3	2	2	3	5	5	4	1	1	5	4	3	1	1	1	2	3	4	5	1	4	4	1	2	2	3	79	30,3	BURUK	
20	3	5	3	4	5	2	1	4	3	4	2	1	5	5	1	1	5	4	4	5	4	5	3	5	5	5	1	3	98	45,3	BURUK	
21	5	5	4	5	5	5	2	2	5	4	5	1	5	4	5	3	3	4	5	3	5	5	2	5	1	5	3	3	109	54,0	BAIK	
22	4	4	3	2	5	3	5	5	5	0	5	1	5	4	5	5	5	3	4	5	5	5	1	5	3	5	2	5	109	54,0	BAIK	
23	5	4	4	3	5	4	4	3	2	4	4	2	3	3	4	5	1	3	1	3	2	3	1	2	1	5	3	3	87	36,6	BURUK	
24	5	4	5	4	1	4	2	1	5	5	5	2	5	5	5	3	5	4	1	4	5	5	1	2	5	4	2	1	100	46,9	BURUK	
25	4	4	3	2	5	3	5	5	5	0	5	1	5	4	5	5	5	3	4	5	5	5	1	5	3	5	2	5	109	54,0	BAIK	
26	3	5	5	4	4	4	3	3	5	4	4	2	5	3	4	4	3	3	3	4	5	4	5	4	4	4	5	2	4	108	53,2	BAIK
27	3	5	3	3	5	5	3	4	5	3	5	1	3	3	5	4	5	3	2	3	1	4	5	5	5	4	3	3	103	49,2	BURUK	
28	5	5	1	5	1	5	3	2	5	5	5	3	5	4	4	4	5	3	1	4	2	5	2	1	4	5	2	2	98	45,3	BURUK	
29	3	5	3	4	0	4	2	1	3	4	5	3	4	5	3	3	3	3	3	3	5	4	5	5	3	5	4	3	98	45,3	BURUK	
30	4	4	3	4	5	4	2	3	4	3	4	2	4	3	2	3	3	4	2	4	4	4	2	4	2	3	4	2	92	40,5	BURUK	
31	4	4	4	3	0	3	4	3	3	4	3	2	2	3	5	3	4	3	3	3	5	5	1	5	3	5	3	4	94	42,1	BURUK	

32	4	4	3	3	3	4	3	1	5	3	4	2	5	3	3	5	3	4	3	5	4	5	5	5	5	5	4	3	3	104	50,0	BAIK
33	4	5	1	5	5	4	5	1	5	4	4	3	5	3	5	5	5	3	5	5	5	4	5	5	5	5	5	3	5	119	61,9	BAIK
34	4	4	3	4	4	3	2	2	3	4	4	1	4	4	4	2	4	5	1	4	5	4	2	5	2	4	4	3	95	42,9	BURUK	
35	5	5	4	0	2	3	3	2	4	5	4	3	4	3	4	4	5	4	3	4	5	4	2	5	4	5	3	3	102	48,4	BURUK	
36	4	4	3	4	5	4	2	3	4	3	4	2	4	3	2	3	3	4	2	4	4	4	2	4	2	3	4	2	92	40,5	BURUK	
37	5	4	5	4	1	4	2	1	5	5	5	2	5	5	5	0	3	5	2	4	5	5	1	2	1	5	4	2	97	44,5	BURUK	
38	2	0	5	5	0	4	4	3	3	3	4	2	4	3	3	3	4	3	4	3	5	2	1	5	3	4	2	3	87	36,6	BURUK	
39	5	4	4	3	4	3	3	3	5	5	5	1	5	4	4	4	4	4	4	3	5	5	1	3	3	5	3	2	104	50,0	BAIK	
40	5	4	5	4	1	4	2	1	5	5	5	2	5	5	5	3	5	4	1	4	5	5	1	2	5	4	2	1	100	46,9	BURUK	
41	5	3	5	5	4	5	1	1	5	5	5	1	5	5	1	1	5	1	1	4	1	5	5	5	1	5	1	3	94	42,1	BURUK	
42	3	3	4	5	5	4	3	2	5	4	4	1	5	4	5	4	5	2	1	3	5	5	1	5	3	5	3	4	103	49,2	BURUK	
43	5	5	5	5	1	5	1	1	5	5	5	5	5	5	1	5	1	1	1	5	5	5	1	1	5	5	1	1	96	43,7	BURUK	
44	5	4	4	3	5	4	4	3	2	4	4	2	3	3	4	5	1	3	1	3	2	3	1	2	1	5	3	3	87	36,6	BURUK	
45	5	5	2	4	5	5	3	3	5	5	5	1	3	3	5	5	1	3	3	4	5	5	1	5	3	5	2	4	105	50,8	BAIK	
46	3	3	4	5	5	4	2	3	4	4	5	1	5	4	4	5	5	2	1	3	5	5	1	5	4	5	5	4	106	51,6	BAIK	
47	5	3	5	5	4	5	1	1	5	5	5	1	5	5	1	1	5	1	1	4	1	5	5	5	1	5	1	3	94	42,1	BURUK	
48	3	5	5	4	4	4	3	3	5	4	4	2	5	3	4	4	3	3	3	4	5	4	5	4	4	5	2	4	108	53,2	BAIK	
49	3	5	5	4	5	3	2	5	4	3	5	2	1	4	5	1	1	4	5	3	2	3	1	5	5	4	3	2	95	42,9	BURUK	

50	3	5	5	5	1	4	5	1	5	3	5	1	5	5	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	1	3	105	50,8	BAIK
51	4	4	4	4	5	4	3	3	5	5	5	1	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	3	5	2	5	117	60,3	BAIK
52	4	4	3	5	4	4	3	3	5	5	4	3	5	4	4	4	3	3	5	4	5	5	5	5	3	5	3	3	113	57,1	BAIK
53	5	5	5	5	5	3	3	5	5	5	3	1	5	3	5	3	1	3	5	5	5	3	5	5	5	5	3	5	116	59,5	BAIK
54	4	4	4	5	5	4	3	4	5	5	4	5	5	3	5	5	5	3	4	3	5	5	5	5	3	5	3	4	120	62,7	BAIK
55	5	5	5	5	3	5	3	4	5	5	5	4	5	3	5	5	3	4	5	5	5	4	5	5	5	5	3	4	125	66,6	BAIK
56	5	5	5	5	5	5	3	5	5	3	5	5	5	3	3	3	5	3	3	3	5	5	5	5	5	5	4	5	123	65,0	BAIK
57	5	5	5	3	5	5	5	3	5	4	5	3	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	131	71,4	BAIK
58	4	3	4	4	5	4	5	5	4	4	4	3	4	3	5	5	4	4	3	5	4	4	5	5	5	4	5	5	119	61,9	BAIK
59	5	5	5	5	3	5	3	5	4	5	5	3	5	3	5	5	5	5	3	5	5	5	5	3	5	5	5	3	125	66,6	BAIK
60	5	3	5	5	5	5	3	5	5	3	5	3	5	5	5	3	3	3	3	4	5	5	3	4	4	3	3	4	114	57,9	BAIK
61	4	5	4	5	5	4	5	3	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	132	72,2	BAIK
62	4	5	4	5	5	4	5	3	5	4	5	3	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	128	69,0	BAIK
63	5	5	4	3	5	5	5	3	5	4	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	5	5	5	5	5	129	69,8	BAIK
64	4	3	4	4	5	4	5	5	4	4	4	3	4	3	5	5	4	4	3	5	4	4	5	5	5	4	3	5	117	60,3	BAIK
65	5	5	5	3	3	5	5	5	3	5	5	4	5	4	5	3	5	5	5	5	4	3	3	5	5	2	5	5	122	64,3	BAIK
JML	276	270	257	264	244	265	200	177	285	257	290	141	286	248	249	247	235	223	186	245	275	272	181	269	214	292	192	218	6758	3250,0	

RATA RATA	$x = \frac{\sum x}{n}$	103,97
STANDAR DEVIASI	$s = \sqrt{\frac{\sum (x-x)^2}{n-1}}$	12,65
MEAN T	$MT = \frac{\sum T}{n}$	50,00



Lampiran 9

Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak

Tabel 7. Standar Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U)
Anak Laki-Laki Umur 24-60 Bulan

Umur (bulan)	Indeks Massa Tubuh (IMT)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
24 *	12.9	13.8	14.8	16.0	17.3	18.9	20.6
25	12.8	13.8	14.8	16.0	17.3	18.8	20.5
26	12.8	13.7	14.8	15.9	17.3	18.8	20.5
27	12.7	13.7	14.7	15.9	17.2	18.7	20.4
28	12.7	13.6	14.7	15.9	17.2	18.7	20.4
29	12.7	13.6	14.7	15.8	17.1	18.6	20.3
30	12.6	13.6	14.6	15.8	17.1	18.6	20.2
31	12.6	13.5	14.6	15.8	17.1	18.5	20.2
32	12.5	13.5	14.6	15.7	17.0	18.5	20.1
33	12.5	13.5	14.5	15.7	17.0	18.5	20.1
34	12.5	13.4	14.5	15.7	17.0	18.4	20.0
35	12.4	13.4	14.5	15.6	16.9	18.4	20.0
36	12.4	13.4	14.4	15.6	16.9	18.4	20.0
37	12.4	13.3	14.4	15.6	16.9	18.3	19.9
38	12.3	13.3	14.4	15.5	16.8	18.3	19.9
39	12.3	13.3	14.3	15.5	16.8	18.3	19.9
40	12.3	13.2	14.3	15.5	16.8	18.2	19.9
41	12.2	13.2	14.3	15.5	16.8	18.2	19.9
42	12.2	13.2	14.3	15.4	16.8	18.2	19.8
43	12.2	13.2	14.2	15.4	16.7	18.2	19.8
44	12.2	13.1	14.2	15.4	16.7	18.2	19.8
45	12.2	13.1	14.2	15.4	16.7	18.2	19.8
46	12.1	13.1	14.2	15.4	16.7	18.2	19.8
47	12.1	13.1	14.2	15.3	16.7	18.2	19.9
48	12.1	13.1	14.1	15.3	16.7	18.2	19.9
49	12.1	13.0	14.1	15.3	16.7	18.2	19.9
50	12.1	13.0	14.1	15.3	16.7	18.2	19.9
51	12.1	13.0	14.1	15.3	16.6	18.2	19.9
52	12.0	13.0	14.1	15.3	16.6	18.2	19.9
53	12.0	13.0	14.1	15.3	16.6	18.2	20.0
54	12.0	13.0	14.0	15.3	16.6	18.2	20.0

Umur (bulan)	Indeks Massa Tubuh (IMT)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
55	12.0	13.0	14.0	15.2	16.6	18.2	20.0
56	12.0	12.9	14.0	15.2	16.6	18.2	20.1
57	12.0	12.9	14.0	15.2	16.6	18.2	20.1
58	12.0	12.9	14.0	15.2	16.6	18.3	20.2
59	12.0	12.9	14.0	15.2	16.6	18.3	20.2
60	12.0	12.9	14.0	15.2	16.6	18.3	20.3

Keterangan: * Pengukuran TB dilakukan dalam keadaan anak berdiri

Tabel 14. Standar Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U)
Anak perempuan umur 24-60 bulan

Umur (bulan)	Indeks Massa Tubuh (IMT)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
24 *	12.4	13.3	14.4	15.7	17.1	18.7	20.6
25	12.4	13.3	14.4	15.7	17.1	18.7	20.6
26	12.3	13.3	14.4	15.6	17.0	18.7	20.6
27	12.3	13.3	14.4	15.6	17.0	18.6	20.5
28	12.3	13.3	14.3	15.6	17.0	18.6	20.5
29	12.3	13.2	14.3	15.6	17.0	18.6	20.4
30	12.3	13.2	14.3	15.5	16.9	18.5	20.4
31	12.2	13.2	14.3	15.5	16.9	18.5	20.4
32	12.2	13.2	14.3	15.5	16.9	18.5	20.4
33	12.2	13.1	14.2	15.5	16.9	18.5	20.3
34	12.2	13.1	14.2	15.4	16.8	18.5	20.3
35	12.1	13.1	14.2	15.4	16.8	18.4	20.3
36	12.1	13.1	14.2	15.4	16.8	18.4	20.3
37	12.1	13.1	14.1	15.4	16.8	18.4	20.3
38	12.1	13.0	14.1	15.4	16.8	18.4	20.3
39	12.0	13.0	14.1	15.3	16.8	18.4	20.3
40	12.0	13.0	14.1	15.3	16.8	18.4	20.3
41	12.0	13.0	14.1	15.3	16.8	18.4	20.4
42	12.0	12.9	14.0	15.3	16.8	18.4	20.4
43	11.9	12.9	14.0	15.3	16.8	18.4	20.4

Lampiran 10

Uji Validasi Dari Kuesioner Peta Puspita Dewi (2014) Instrumen Pola Makan Anak Usia 2-5 Tahun

Item Statistik		Keterangan	
Item 1	Pearson Correlation	.433	Valid
	Sig. (2-tailed)	.017	
	N	30	
Item 2	Pearson Correlation	.444	Valid
	Sig. (2-tailed)	.014	
	N	30	
Item 3	Pearson Correlation	-.044	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)	.819	
	N	30	
Item 4	Pearson Correlation	.531	Valid
	Sig. (2-tailed)	.003	
	N	30	
Item 5	Pearson Correlation	-.144	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)	.446	
	N	30	
Item 6	Pearson Correlation	.217	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)	.250	
	N	30	
Item 7	Pearson Correlation	.680	Valid
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	30	
Item 8	Pearson Correlation	.450	Valid

	Sig. (2-tailed)	.013	
	N	30	
Item 9	Pearson Correlation	.391	Valid
	Sig. (2-tailed)	.033	
	N	30	
Item 10	Pearson Correlation	.548	Valid
	Sig. (2-tailed)	.002	
	N	30	
Item 11	Pearson Correlation	.516	Valid
	Sig. (2-tailed)	.004	
	N	30	
Item 12	Pearson Correlation	.389	Valid
	Sig. (2-tailed)	.033	
	N	30	
Item 13	Pearson Correlation	.542	Valid
	Sig. (2-tailed)	.002	
	N	30	
Item 14	Pearson Correlation	.510	Valid
	Sig. (2-tailed)	.004	
	N	30	
Item 15	Pearson Correlation	.377	Valid
	Sig. (2-tailed)	.040	
	N	30	
Item 16	Pearson Correlation	-.289	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)	.122	

N		30	
Item 17	Pearson Correlation	.688	Valid
	Sig. (2-tailed)	.000	
N		30	
Item 18	Pearson Correlation	.761	Valid
	Sig. (2-tailed)	.000	
N		30	
Item 19	Pearson Correlation	.558	Valid
	Sig. (2-tailed)	.001	
N		30	
Item 20	Pearson Correlation	.416	Valid
	Sig. (2-tailed)	.022	
N		30	
Item 21	Pearson Correlation	.407	Valid
	Sig. (2-tailed)	.025	
N		30	
Item 22	Pearson Correlation	.221	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)	.241	
N		30	
Item 23	Pearson Correlation	.361	Valid
	Sig. (2-tailed)	.050	
N		30	
Item 24	Pearson Correlation	.462	Valid
	Sig. (2-tailed)	.010	
N		30	

Item 25	Pearson Correlation	.476	Valid
	Sig. (2-tailed)	.008	
	N	30	
Item 26	Pearson Correlation	.407	Valid
	Sig. (2-tailed)	.025	
	N	30	
Item 27	Pearson Correlation	.091	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)	.631	
	N	30	
Item 28	Pearson Correlation	.680	Valid
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	30	
Jumlah	Pearson Correlation	1	
	Sig. (2-tailed)		
	N	30	

P tabel : 0,361

Nilai $p > 0,361$: Valid

Reliabilitas Instrument Pola Makan Anak Usia 2-5 Tahun

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.720	23

Notes

Output Created		04-Aug-2021 20:51:10
Comments		
Input	Data	D:\DATA SPSS HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN OBESITAS BALITA.sav
	Active Dataset	DataSet1
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	65
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each table are based on all the cases with valid data in the specified range(s) for all variables in each table.
Syntax		<p>CROSSTABS</p> <p>/TABLES=pola_makan BY pendidikan penghasilan jumlah_anak gizi pekerjaan umur_ibu jumlah_keluarga Usia_anak Sex anak_ke</p> <p>/FORMAT=AVALUE TABLES</p> <p>/CELLS=COUNT</p> <p>/COUNT ROUND CELL.</p>

Resources	Processor Time	00:00:00.016
	Elapsed Time	00:00:00.031
	Dimensions Requested	2
	Cells Available	147873

[DataSet1] D:\DATA SPSS HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN OBESITAS BALITA.sav

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pola makan * pendidikan	65	100.0%	0	.0%	65	100.0%
pola makan * penghasilan	65	100.0%	0	.0%	65	100.0%
pola makan * jumlah anak	65	100.0%	0	.0%	65	100.0%
pola makan * kejadian obesitas	65	100.0%	0	.0%	65	100.0%
pola makan * pekerjaan	65	100.0%	0	.0%	65	100.0%
pola makan * umur ibu	65	100.0%	0	.0%	65	100.0%
pola makan * besar keluarga	65	100.0%	0	.0%	65	100.0%
pola makan * usia anak	65	100.0%	0	.0%	65	100.0%
pola makan * sex	65	100.0%	0	.0%	65	100.0%
pola makan * anak ke	65	100.0%	0	.0%	65	100.0%

pola makan * pendidikan Crosstabulation

Count

	Pendidikan				Total
	SARJAN A	SD	SMA	SMP	
pola makan BAIK	12	2	13	3	30
BURUK	7	1	17	10	35
Total	19	3	30	13	65

pola makan * penghasilan Crosstabulation

Count

	penghasilan			Total
	> 1000000	< 500000	500000 - 1000000	
pola makan BAIK	30	0	0	30
BURUK	0	21	14	35
Total	30	21	14	65

pola makan * jumlah anak Crosstabulation

Count

	jumlah anak			Total
	1	2	3	
pola makan BAIK	14	12	4	30
BURUK	16	15	4	35
Total	30	27	8	65

pola makan * kejadian obesitas Crosstabulation

Count

	kejadian obesitas		Total
	OBES	TIDAK OBES	
pola makan BAIK	8	22	30
BURUK	18	17	35
Total	26	39	65

pola makan * pekerjaan Crosstabulation

Count

	pekerjaan				
	GURU	IRT	PETANI	PNS	TKI
pola makan BAIK	3	9	5	6	2
BURUK	2	22	7	0	0
Total	5	31	12	6	2

pola makan * pekerjaan Crosstabulation

Count

	pekerjaan	
	WIRASWAS TA	Total
pola makan BAIK	5	30
BURUK	4	35
Total	9	65

pola makan * umur ibu Crosstabulation

Count

	umur ibu						
	22	23	25	26	27	28	29
pola makan BAIK	1	2	3	0	1	3	2
BURUK	0	2	4	2	5	3	3
Total	1	4	7	2	6	6	5

pola makan * umur ibu Crosstabulation

Count

	umur ibu						
	30	31	32	33	34	35	36
pola makan BAIK	2	1	2	0	2	4	1
BURUK	0	4	3	3	0	3	2
Total	2	5	5	3	2	7	3

pola makan * umur ibu Crosstabulation

Count

	umur ibu				Total
	37	38	40	42	
pola makan BAIK	1	1	2	2	30
BURUK	0	1	0	0	35
Total	1	2	2	2	65

pola makan * besar keluarga Crosstabulation

Count

	besar keluarga			Total
	5	4	5	
pola makan BAIK	12	14	4	30
BURUK	18	13	4	35
Total	30	27	8	65

pola makan * usia anak Crosstabulation

Count

	usia anak						
	12	13	14	15	16	17	18
pola makan BAIK	0	0	1	0	0	1	2
BURUK	1	2	0	1	2	0	1
Total	1	2	1	1	2	1	3

pola makan * usia anak Crosstabulation

Count

	usia anak						
	22	24	26	27	28	29	31
pola makan BAIK	0	2	2	0	2	1	1
BURUK	1	0	0	1	0	0	0
Total	1	2	2	1	2	1	1

pola makan * usia anak Crosstabulation

Count

	usia anak						
	32	34	36	37	38	39	40
pola makan BAIK	0	2	2	2	1	0	1
BURUK	2	1	2	0	1	1	2
Total	2	3	4	2	2	1	3

pola makan * usia anak Crosstabulation

Count

	usia anak						
	41	42	43	44	45	46	47
pola makan BAIK	0	1	1	0	0	1	1
BURUK	1	1	1	1	1	0	2
Total	1	2	2	1	1	1	3

pola makan * usia anak Crosstabulation

Count

	usia anak						
	48	49	50	51	52	54	55
pola makan BAIK	0	0	0	1	0	1	1
BURUK	1	1	1	1	1	0	0
Total	1	1	1	2	1	1	1

pola makan * usia anak Crosstabulation

Count

	usia anak				Total
	56	58	59	60	
pola makan BAIK	0	2	0	1	30
BURUK	2	2	1	0	35
Total	2	4	1	1	65

pola makan * sex Crosstabulation

Count

	Sex		Total
	laki-laki	perempuan	
pola makan BAIK	19	11	30
BURUK	19	16	35
Total	38	27	65

pola makan * anak ke Crosstabulation

Count

	anak ke			Total
	anak ke 1	anak ke 2	anak ke 3	
pola makan BAIK	14	12	4	30
BURUK	16	15	4	35
Total	30	27	8	65

Notes

Output Created		04-Aug-2021 20:58:06
Comments		
Input	Data	D:\DATA SPSS HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN OBESITAS BALITA.sav
	Active Dataset	DataSet1
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	65
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each table are based on all the cases with valid data in the specified range(s) for all variables in each table.
Syntax		<p>CROSSTABS</p> <p>/TABLES=gizi BY pola_makan Sex Usia_anak penghasilan pendidikan pekerjaan</p> <p>/FORMAT=AVALUE TABLES</p> <p>/CELLS=COUNT</p> <p>/COUNT ROUND CELL.</p>
Resources	Processor Time	00:00:00.032
	Elapsed Time	00:00:00.031

Dimensions Requested	2
Cells Available	135924

[DataSet1] D:\DATA SPSS HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN OBESITAS BALITA.sav

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
kejadian obesitas * pola makan	65	100.0%	0	.0%	65	100.0%
kejadian obesitas * sex	65	100.0%	0	.0%	65	100.0%
kejadian obesitas * usia anak	65	100.0%	0	.0%	65	100.0%
kejadian obesitas * penghasilan	65	100.0%	0	.0%	65	100.0%
kejadian obesitas * pendidikan	65	100.0%	0	.0%	65	100.0%
kejadian obesitas * pekerjaan	65	100.0%	0	.0%	65	100.0%

kejadian obesitas * pola makan Crosstabulation

Count

	pola makan		Total
	BAIK	BURUK	
kejadian obesitas OBES	8	18	26
TIDAK OBES	22	17	39
Total	30	35	65

kejadian obesitas * sex Crosstabulation

Count

	sex		Total
	laki-laki	perempuan	
kejadian obesitas OBES	18	8	26
TIDAK OBES	20	19	39
Total	38	27	65

kejadian obesitas * usia anak Crosstabulation

Count

	usia anak					
	12	13	14	15	16	17
kejadian obesitas OBES	1	0	1	0	2	0
TIDAK OBES	0	2	0	1	0	1
Total	1	2	1	1	2	1

kejadian obesitas * usia anak Crosstabulation

Count

	usia anak					
	18	22	24	26	27	28
kejadian obesitas OBES	1	0	2	0	1	0
TIDAK OBES	2	1	0	2	0	2
Total	3	1	2	2	1	2

kejadian obesitas * usia anak Crosstabulation

Count

		usia anak					
		29	31	32	34	36	37
kejadian obesitas	OBES	1	1	2	0	1	1
	TIDAK OBES	0	0	0	3	3	1
Total		1	1	2	3	4	2

kejadian obesitas * usia anak Crosstabulation

Count

		usia anak					
		38	39	40	41	42	43
kejadian obesitas	OBES	1	0	1	0	1	1
	TIDAK OBES	1	1	2	1	1	1
Total		2	1	3	1	2	2

kejadian obesitas * usia anak Crosstabulation

Count

		usia anak					
		44	45	46	47	48	49
kejadian obesitas	OBES	0	0	0	2	0	0
	TIDAK OBES	1	1	1	1	1	1
Total		1	1	1	3	1	1

kejadian obesitas * usia anak Crosstabulation

Count

		usia anak					
		50	51	52	54	55	56
kejadian obesitas	OBES	0	1	1	0	0	1
	TIDAK OBES	1	1	0	1	1	1
Total		1	2	1	1	1	2

kejadian obesitas * usia anak Crosstabulation

Count

	usia anak			Total
	58	59	60	
kejadian obesitas OBES	1	1	1	26
TIDAK OBES	3	0	0	39
Total	4	1	1	65

kejadian obesitas * penghasilan Crosstabulation

Count

	penghasilan			Total
	> 1000000	< 500000	500000 - 1000000	
kejadian obesitas OBES	8	18	0	26
TIDAK OBES	22	3	14	39
Total	30	21	14	65

kejadian obesitas * pendidikan Crosstabulation

Count

	pendidikan				Total
	SARJAN A	SD	SMA	SMP	
kejadian obesitas OBES	4	1	13	8	26
TIDAK OBES	15	2	17	5	39
Total	19	3	30	13	65

kejadian obesitas * pekerjaan Crosstabulation

Count

	Pekerjaan				
	GURU	IRT	PETANI	PNS	TKI
kejadian obesitas OBES	1	18	4	1	0
TIDAK OBES	4	13	8	5	2
Total	5	31	12	6	2

kejadian obesitas * pekerjaan Crosstabulation

Count

	pekerjaan		Total
	WIRASWAS TA		
kejadian obesitas OBES	2		26
TIDAK OBES	7		39
Total	9		65



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id website :
www.umpo.ac.id
Akreditasi Institusi oleh BAN-PT B
(SK Nomor 77/SK Ban-PT/ AK-PPJ/PT/IV:2020)

Nomor : 972/IV.6/PN/2020
Hal : Permohonan Data Awal

7 Desember 2020

Kepada
Yth. Kepala Badan Pusat Statistik Ponorogo
Di
PONOROGO

Assalamu'alaikum w. w.

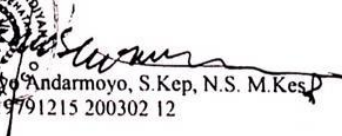
Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Mahasiswa Program Studi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2020/2021, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Skripsi lingkup Keperawatan.

Maka bersama ini mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan kemudahan dalam melaksanakan izin pada pengambilan data awal penelitian, dengan pokok permasalahan : **Angka Kejadian Obesitas Pada Anak dan Remaja di Ponorogo**. Adapun nama mahasiswa/mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Iffah Alya Safira
NIM : 17631616
Jurusan : Keperawatan S-1

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.

Dekan

Gultyo Andarmoyo, S.Kep, N.S. M.Kes
NIK-19791215 200302 12



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id website :
www.umpo.ac.id
Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
(SK Nomor 77/SK/Ban-PT/Ak-PPJ/PT/IV/2020)

Nomor : /2 /IV.6/PN/2021
Hal : Permohonan Data Awal

6 Januari 2021

Kepada
Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo
Di
PONOROGO

Assalamu'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Mahasiswa Program Studi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2020/2021, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Skripsi lingkup Keperawatan.

Maka bersama ini berharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan kemudahan dalam melaksanakan izin pada pengambilan data awal penelitian, dengan pokok permasalahan : **Jumlah Kejadian Obesitas di Puskesmas Kunti Ponorogo.**
Adapun nama mahasiswa/mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Iffah Alya Safira
NIM : 17631616
Jurusan : Keperawatan S-1

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.



Widyono Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes. d
NIK 19791215 200302 12

Lampiran 14



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
DINAS KESEHATAN

Jl. Basuki Rahmad Gedung Terpadu Lt. 1 dan 2 Telp. (0352) 481438, Fax (0352) 484550
Email : dinkesponorogo@gmail.com
PONOROGO Kode Pos : 63418

Ponorogo, 20 Januari 2021

Nomor : 070 / 71 / 405.09 / 2021
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Data Awal

Kepada :
Yth. Kepala UPT. Puskesmas Kunti
Kecamatan Sampung
di -
SAMPUNG

Menindaklanjuti surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Nomor : 12/IV.6/PN/2021 tanggal 6 Januari 2021 perihal Permohonan Data Awal, maka bersama ini diberikan Rekomendasi Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Kunti Kecamatan Sampung Kabupaten Ponorogo sebagai tempat pengambilan data awal kepada mahasiswa berikut :

Nama : IFFAH ALYA SAFIRA
NIM : 17631616
Pokok Permasalahan : Jumlah Kejadian Obesitas di Puskesmas Kunti Ponorogo.
Pelaksanaan : 3 (tiga) hari (menyesuaikan jadwal puskesmas)
Catatan : - Tidak melakukan tatap muka langsung dengan masyarakat
- Menggunakan metode online untuk pengisian kuisioner

Demikian atas perhatian dan bantuannya disampaikan terima kasih.

A.n. KEPALA DINAS KESEHATAN
KABUPATEN PONOROGO
Kasubbag Program, Informasi dan Humas

NUR HIDAYATULLOH, SKM
Penata Tk I
NIP. 19741111 200003 1 001

Tembusan :
1. Arsip



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Aloon-aloon Utara Nomor 6 Telepon (0352) 483852
PONOROGO

Kode Pos 63413

REKOMENDASI

Nomor : 072 / 123 / 405.28 / 2021

Berdasarkan surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tanggal 2 Maret 2021, Nomor : 180/IV.6/PN/2021, Perihal Ijin Penelitian.

Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi kepada :

Nama Peneliti : **IFFAH ALYA SAFIRA**
Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Alamat : Jalan Jawa Perumahan RT003 RW 001
Kel/Desa. Mangkujayan Kec. Ponorogo Kab. Ponorogo
Thema / Acara Survey / Research / PKL/ Pengumpulan data/Magang : Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Balita
Daerah/ Tempat dilakukan PKN/ Survey/ Pengumpulan Data : Desa Gelang Kulon (Wilayah Puskesmas Kunti Sampung)
Tujuan Penelitian : Ujian Akhir Program (UAP)
Tanggal dan atau Lamanya Penelitian : 6 (enam) Bulan Sejak Tanggal Surat Dikeluarkan.
Bidang Penelitian : Keperawatan
Status Penelitian : Baru
Anggota Peneliti : -
Nama Penanggungjawab / Koordinator Penelitian : **Sulistyo Andarmoyo S.Kep.Ns., M.Kes**
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo
Nama Lembaga : Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Harus Melaksanakan Protokol Kesehatan Covid 19 ;
2. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat ;
3. Mentaati ketentuan- ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat ;
4. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesusilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk ;
5. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas ;
6. Setelah berakhirnya dilakukan Survey/ Research/ PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL ;
7. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada :
- Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo.
8. Surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya

Ponorogo 08 Maret 2021

a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN PONOROGO
Kabid Kesatuan Bangsa

Drs. TRIKARJANTO, MM

Pembina

NIP. 19640610 199710 1 001

Tembusan :

- Yth. 1. Puskesmas Kunti Sampung
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.80/ER/KEPK/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : IFFAH ALYA SAFIRA
Principal In Investigator

Nama Institusi : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PONOROGO
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Balita Di Wilayah Kerja
Puskesmas Kunti Desa Gelangkulon Sampung Ponorogo"**


*"Relationship between diet and obesity in children under five in the working area of ??Kunti Health
Center, Gelangkulon Village, Sampung Ponorogo"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 03 Mei 2021 sampai dengan tanggal 03 Mei 2022.

This declaration of ethics applies during the period May 03, 2021 until May 03, 2022.

May 03, 2021
Professor and Chairperson,

Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep.

**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN
SKRIPSI**



Pembimbing I : Elvita Muhtasara, M.Kep
Nama Mahasiswa : Iffah Alga Setra
NIM : 17631916




PRODI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2019-2020

"Sebaik baik manusia adalah orang yang selalu
menebar kebaikan dan memberi manfaat
bagi orang lain"

- Rasulullah SAW

LEMBAR KONSULTASI

NO.	HARITANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.		Konsep Jusbud	
2.		<p>Bab I</p> <ul style="list-style-type: none"> • Data ke Ameh • Fokus pd Pola Mlu • Keaslian ganti 1 <p>Bab II</p> <ul style="list-style-type: none"> • Konsep teori • Konsep Ameh • Alat Fu ≠ <p>Bab III</p> <ul style="list-style-type: none"> • ACE, <p>Lanjutan bab IV</p>	

NO.	HARITANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN								
3		<p>Great Lembar / Instrumen dan Status Cision</p> <table border="1" data-bbox="550 436 710 683"> <tr> <td>No R</td> <td>TB</td> <td>Y</td> <td>Ket</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	No R	TB	Y	Ket					
No R	TB	Y	Ket								
4		<p>Populasi tdk dikhususkan pd ameh dibentab</p> <p>Pola Mkn < baik < # 06 < buruh < # 06</p>									
5		<p>Konsep Keseluruhan</p> <p>Prinsip ACE</p>									

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
4		Remy ACE	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN

BUKU KEGIATAN BIMBINGAN
SKRIPSI

Pembimbing I : Siti Andayani S.Kep.Ns.M.Kep
Nama Mahasiswa : IFFAH ALYA SAFIRA
NIM : 17621010

PRODIS I KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2019-2020

* Sebaik baik manusia adalah orang yang selalu
menebar kebaikan dan memberi manfaat
bagi orang lain

- Rasulullah SAW




LEMBAR KONSULTASI




NO.	HARITANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.		<p>Judul Ace: Judul : Tema Lania.</p>	
2.	19/11/2020	<p>Cari referensi ttg. Obesitas pd anak, remaja. → Cari data di Dinkes</p>	
3.	23/11/2020	<p>Acc Judul : Hub. pola makan & aktivitas Fisik dgn Kejadian obesitas pd anak. ↓ Lanjut BAB I: NLS.</p>	
4.	2/12/2020	<p>BAB I: revisi mohon ditentukan dulu obesitas pada anak atau pd orang dewasa.</p>	

NO.	HARITANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
5.	21/12/2020	<p>BAB I: Pembahasan lebih spesifik ke penyakit. ↓ Pola makan aktivitas BAB II: Lanjutkan.</p>	
6.	13/01/2021	<p>BAB I: Kronologi Kamp Solusi: Lanjut BAB</p>	
7.	14/1/2021	<p>BAB I: -Kronologi BAB II: Kategori penyakit. Klasifikasi: obstruksi</p>	


NO.	HARITANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
8.	18/1/2021	<p>BAB 2:</p> <ul style="list-style-type: none"> o Klasifikasi pola makan. o Klasifikasi obes pd balita (0-5th). o Indikator pola makan. o Indikator obesitas. <p>↓ 1 ut.</p> <p>BAB: 3 menyebutkan BAB2</p>	
9.	21/1/2021	Lanjutan BAB 4.	
10.	1/2/2021	<p>Konasi Keseluruhan:</p> <ul style="list-style-type: none"> => Data Balita. Di wilayah Kerja PKM Kunti => Januari - Dec 2020 	

NO.	HARITANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
11.	5/2/2021	<ul style="list-style-type: none"> o Surat permohonan data awal -> PKM Kunti. o Acc. Ujian. 	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
8.	18/1/2021	<p>BAB 2:</p> <ul style="list-style-type: none"> ↳ Klasifikasi pola makan. ↳ Klasifikasi obes pd balita (0-5th). ↳ Indikator pola makan. ↳ Indikator obesitas. <p>↓ 1.4.1 BAB: 3 Menganalisa BAB2</p>	
9.	21/1/2021	Lanjut BAB 4.	
10.	1/2/2021	<p>Konsul Keseluruhan.</p> <p>⇒ Data Balita. Di wilayah Ferja PKM Kunti ⇒ Januari - Des 2020</p>	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
11.	5/2/2021	<ul style="list-style-type: none"> ↳ Surat permohonan data awal → PKM Kunti. ↳ Acc. Ujian. 	
	27/7/2021	Bedakan antara proposal dan flowchart	
	29/7/2021	<ul style="list-style-type: none"> - Abstrak. - Keterbatasan penelitian. - Pembahasan. <p>BAB 6: Kumpulkan di Spuifilan.</p>	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	5/8/2021	<ul style="list-style-type: none"> → Ufuran Fent → abstrak Inggris → Pembahasan dibuka laci dgn hari tabulasi silang. 	
	7/8/2021	<p>Konsul keseluruhan</p> <hr/> <p>ACC.</p>	