



## Lampiran 2

### INFORMED CONSENT

**Mendapatkan Persetujuan Setelah Penjelasan:  
Informasi esensial untuk calon peserta penelitian  
(WHO-CIOMS 2016)**

Judul Penelitian	Perbedaan Efektivitas Pemberian Air Rebusan Daun Alpukat dan Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Dusun Ngijo Desa Sidomulyo Kecamatan Sidorejo Kabupaten Magetan
Jenis Penelitian	<i>Quasy experimental dengan Pretest Postest Control Group Design</i>
Nama Peneliti	Ratna Monita Dewi
Alamat Peneliti	Desa Sukowidi RT 13/ RW 002, Kecamatan Nguntoronadi Kabupaten Magetan
Lokasi (Tempat) Penelitian	Dusun Ngijo Desa Sidomulyo Kecamatan Sidorejo Kabupaten Magetan

Sebelum meminta persetujuan individu untuk berpartisipasi dalam penelitian, peneliti harus memberikan informasi berikut, dalam bahasa atau bentuk komunikasi lain yang dapat dipahami individu (Lihat Pedoman 9):

1. Tujuan penelitian, metode, prosedur yang harus dilakukan oleh peneliti dan peserta, dan penjelasan tentang bagaimana penelitian berbeda dengan perawatan medis rutin (Pedoman 9);

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis perbedaan efektivitas pemberian air rebusan daun alpukat dan daun seledri terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi di Dukuh Ngijo Desa Sidomulyo Magetan. Penelitian ini menggunakan desain *quasy experimental* dengan *Pretest Postest Control Group Design*. Subyek dalam penelitian ini adalah seluruh lansia dengan hipertensi yang memenuhi kriteria inklusi di Dusun Ngijo yaitu sejumlah 16 orang. Prosedur yang akan dilakukan pada penelitian ini adalah dengan memberikan intervensi pemberian air rebusan daun alpukat dan daun seledri sesuai SOP. Sebelum dilakukan pengambilan data, subyek diberikan penjelasan dan diminta untuk mengisi lembar persetujuan, intervensi yang diberikan kepada anda karena telah memenuhi kriteri inklusi pada saat anda berada di Dusun Ngijo Desa Sidomulyo Magetan. Pemberian intervensi dilakukan oleh peneliti dan ada beberapa asisten yang membantu pemberian intervensi. Setelah diberikan intervensi, subyek mendapatkan kompensasi berupa botol tempat minum.

2. Bahwa individu diundang untuk berpartisipasi dalam penelitian, alasan untuk mempertimbangkan individu yang sesuai untuk penelitian, dan partisipasi tersebut bersifat sukarela (Pedoman 9);

Anda diminta berpartisipasi sebagai subjek karena termasuk lansia dengan hipertensi di Dusun Ngijo Desa Sidomulyo Magetan. Keikutsertaan Anda bersifat sukarela dan tidak memaksa. Anda berhak untuk menolak sebagai responden dalam penelitian ini. Bila Anda setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, Anda dimohon untuk menandatangani dan menuliskan tanggal pada lembar konfirmasi persetujuan untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini.

3. Bahwa individu bebas untuk menolak untuk berpartisipasi dan bebas untuk menarik diri dari penelitian kapan saja tanpa penalti atau kehilangan imbalan yang berhak ia dapatkan (Pedoman 9);

Jika Anda memutuskan untuk tidak berpartisipasi maka hal ini tidak akan mempengaruhi Anda sebagai lansia hipertensi di Dusun Ngijo Desa Sidomulyo Magetan. Keikutsertaan Anda pada penelitian ini bersifat sukarela. Anda memiliki hak penuh untuk mengundurkan diri atau menyatakan batal untuk berpartisipasi kapan saja.

4. Lama waktu yang diharapkan dari partisipasi individu (termasuk jumlah dan lama kunjungan ke pusat penelitian dan jumlah waktu yang diperlukan) dan kemungkinan penghentian penelitian atau partisipasi individu di dalamnya;

Penelitian ini akan dilakukan selama 5 hari, dimana selama waktu itu peneliti akan memberikan intervensi pemberian air rebusan daun alpukat dan daun seledri kepada anda. Pemberian intervensi akan dihentikan jika pemberian intervensi sudah dilakukan kepada seluruh responden. Partisipasi individu dinyatakan berhenti apabila individu tersebut menyatakan menolak sebagai responden dalam penelitian ini.

5. Apakah uang atau bentuk barang material lainnya akan diberikan sebagai imbalan atas partisipasi individu. Jika demikian, jenis dan jumlahnya, dan bahwa waktu yang dihabiskan untuk penelitian dan ketidaknyamanan lainnya yang dihasilkan dari partisipasi belajar akan diberi kompensasi yang tepat, Moneter atau non-moneter (Pedoman 13);

Partisipasi yang Anda berikan dalam penelitian ini akan mendapatkan kompensasi non moneter berupa botol tempat minum, sebagai ucapan terima kasih atas waktu yang telah Anda luangkan untuk diberikan intervensi air rebusan daun alpukat dan daun seledri dalam penelitian ini.

6. Bahwa, setelah selesainya penelitian ini, peserta akan diberitahu tentang hasil penelitian secara umum, jika mereka menginginkannya;

Hasil penelitian tentang rebusan daun alpukat dan daun seledri untuk menurunkan tekanan darah akan kami sampaikan pribadi kepada Anda/jika hanya Anda memintanya.

7. Bahwa setiap peserta selama atau setelah studi atau pengumpulan data biologis dan data terkait kesehatan mereka akan mendapat informasi dan data yang menyelamatkan jiwa dan data klinis penting lainnya tentang masalah kesehatan penting yang relevan (lihat juga Pedoman 11);

Tidak ada pengumpulan data biologis di dalam penelitian ini.

8. Temuan yang tidak diminta/diharapkan akan diungkapkan jika terjadi (Pedoman 11);

Apabila didapatkan data temuan tentang kondisi Anda yang tidak diminta/diharapkan selama penelitian berlangsung akan disampaikan kepada Anda.

9. Bahwa peserta memiliki hak untuk mengakses data klinis mereka yang relevan yang diperoleh selama studi mengenai permintaan (kecuali komite etik riset telah menyetujui sementara atau permanen, data tidak boleh diungkapkan. Dalam hal mana peserta harus diberitahu, dan diberikan, alasannya)

Anda sebagai subyek dalam penelitian ini memiliki hak untuk mengakses data klinis terkait Anda.

10. Rasa sakit dan ketidaknyamanan akibat intervensi eksperimental, risiko dan bahaya yang diketahui, terhadap individu (atau orang lain) yang terkait dengan partisipasi dalam penelitian ini. Termasuk risiko terhadap kesehatan atau kesejahteraan kerabat langsung peserta (Pedoman 4);

Dalam proses pengambilan data, Anda akan diminta untuk mengikuti intervensi yang akan diberikan rebusan daun alpukat dan daun seledri. Pemberian intervensi rebusan daun alpukat dan daun seledri ini diberikan sebanyak 200 ml pada pagi hari jam 07.00 – 09.00 selama 5 hari . Risiko terhadap kesehatan dan kesejahteraan sangat minimal.

11. Manfaat klinis potensial, jika ada, karena berpartisipasi dalam penelitian ini (Pedoman 4 dan 9);

Dengan berpartisipasi dalam penelitian ini, Anda dapat mengetahui rebusan daun alpukat dan daun seledri terhadap penurunan tekanan darah yang Anda alami selama Anda menjadi lansia di Dusun Ngijo Desa Sidomulyo Magetan. Dengan demikian dapat dilakukan tindakan pencegahan atau penanganan supaya tidak terjadi kondisi yang tidak diharapkan akibat hipertensi yang berkelanjutan.

12. Manfaat yang diharapkan dari penelitian kepada masyarakat atau masyarakat luas, atau kontribusi terhadap pengetahuan ilmiah (Pedoman 1);

Manfaat yang diharapkan dari penelitian ini adalah bahwa seorang lansia yang mengalami hipertensi dapat diberikan intervensi rebusan daun alpukat dan daun seledri untuk menurunkan tekanan darah dan mengurangi dampak pemakaian obat – obatan farmakologis.

13. Bagaimana transisi ke perawatan setelah penelitian disusun dan sampai sejauh mana mereka akan dapat menerima intervensi studi pasca uji coba yang bermanfaat dan apakah mereka akan diharapkan untuk membayarnya (Pedoman 6 dan 9);

Penelitian ini bersifat experiment yang dilakukan oleh peneliti sendiri melalui pemberian intervensi rebusan daun alpukat dan daun seledri terhadap tekanan darah. Jadi anda tidak perlu membayar.

14. Risiko menerima intervensi yang tidak terdaftar jika mereka menerima akses lanjutan terhadap intervensi studi sebelum persetujuan peraturan (Pedoman 6);

Sudah ada intervensi yaitu rebusan daun alpukat dan daun seledri terhadap penurunan tekanan darah.

15. Intervensi atau pengobatan alternatif yang tersedia saat ini;

Dengan pemanfaatan terapi farmakologis, pergi berobat ke puskesmas untuk penanganan hipertensi nya.

16. Informasi baru yang mungkin terungkap, baik dari penelitian itu sendiri atau sumber lainnya (Pedoman 9);

Penelitian terkait topik ini sangat terbatas. Hasil penelitian ini memiliki novelty dalam bidang pendidikan dan keperawatan.

17. Ketentuan yang akan dibuat untuk memastikan penghormatan terhadap privasi peserta, dan untuk kerahasiaan catatan yang mungkin dapat mengidentifikasi peserta (Pedoman 11 dan 22);

Semua informasi bersifat rahasia dan subjek dalam bentuk anonim.

18. Batasan, legal atau lainnya, terhadap kemampuan peneliti untuk menjaga kerahasiaan aman, dan kemungkinan konsekuensi dari pelanggaran kerahasiaan (Pedoman 12 dan 22);

Semua data akan dirahasiakan.

19. Sponsor penelitian, afiliasi institusional para peneliti, dan sifat dan sumber pendanaan untuk penelitian, dan, jika ada, konflik kepentingan peneliti, lembaga penelitian dan komite etika penelitian dan bagaimana konflik ini akan terjadi. Dikelola (Pedoman 9 dan 25);

Tidak ada sponsor pada penelitian ini.

20. Apakah peneliti hanya sebagai peneliti atau selain peneliti juga dokter peserta (Guideline 9);

Sebagai peneliti dan sebagai subyek penelitian.

21. Kejelasan tingkat tanggung jawab peneliti untuk memberikan perawatan bagi kebutuhan kesehatan peserta selama dan setelah penelitian (Pedoman 6);

Dalam penelitian ini dilakukan intervensi pemberian rebusan daun alpukat dan daun seledri, sehingga ada resiko tekanan darah drop tetapi peneliti sudah menyaipkan jika kejadian itu terjadi.

22. Bahwa pengobatan dan rehabilitasi akan diberikan secara gratis untuk jenis cedera terkait penelitian tertentu atau untuk komplikasi yang terkait dengan penelitian, sifat dan durasi perawatan tersebut, nama layanan medis atau organisasi yang akan memberikan perawatan. Selain itu, apakah ada ketidakpastian mengenai pendanaan perawatan tersebut (Pedoman 14);

Adanya intervensi pada penelitian ini

23. Dengan cara apa, dan oleh organisasi apa, peserta atau keluarga peserta atau orang-orang yang menjadi tanggungan akan diberi kompensasi atas kecacatan atau kematian akibat luka tersebut (atau perlu jelas bahwa tidak ada rencana untuk memberikan kompensasi semacam itu) (Pedoman 14);

Dan apabila ada tekanan darah yang drop saat melakukan intervensi pemberian rebusan daun alpukat dan daun seledri akan ada kompensasi berupa jika penanganan yang dilakukan peneliti tidak berhasil maka anda akan di antar berobat ke pusat kesehatan terdekat dengan biaya ditanggung peneliti.

24. Apakah ada atau tidak, di negara tempat calon peserta diundang untuk berpartisipasi dalam penelitian, hak atas kompensasi dijamin secara hukum;

Ada

25. Bahwa komite etika penelitian telah menyetujui protokol penelitian (Pedoman 23);

Ya, Subjek dapat menghubungi Komite Etik Penelitian Kesehatan FIK Universitas Muhammadiyah Ponorogo

26. Bahwa mereka akan diinformasikan dalam kasus pelanggaran protokol dan bagaimana keselamatan dan kesejahteraan mereka akan terlindungi dalam kasus seperti itu (Pedoman 23).

Ya, laporan akan disampaikan kepada Komite Etik Penelitian Kesehatan FIK Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam kasus tertentu, sebelum meminta persetujuan individu untuk berpartisipasi dalam penelitian, peneliti harus memberikan informasi berikut, dalam bahasa atau bentuk komunikasi lain yang dapat dipahami individu:

1. Untuk percobaan terkontrol, penjelasan tentang fitur rancangan penelitian (misalnya randomisasi, atau tersamar), bahwa peserta tidak akan diberi tahu tentang perlakuan yang ditugaskan sampai penelitian selesai dan samaran sudah dibuka;

Dalam penelitian ada intervensi.

2. Apakah semua informasi penting diungkapkan dan, jika tidak, bahwa mereka diminta untuk setuju untuk menerima informasi yang tidak lengkap dan informasi lengkap akan diberikan sebelum hasil studi dianalisis dan peserta diberi kemungkinan untuk menarik data mereka yang dikumpulkan di bawah studi ini (Pedoman 10);

Hasil penelitian tentang kondisi tekanan darah Anda akan kami sampaikan pribadi kepada Anda/jika hanya Anda memintanya.

3. Kebijakan sehubungan dengan penggunaan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga, dan tindakan pencegahan untuk mencegah pengungkapan hasil uji genetik peserta terhadap keluarga dekat atau kepada orang lain (misalnya perusahaan asuransi atau pengusaha) tanpa Persetujuan peserta (Pedoman 11);

Tidak ada pengumpulan data biologis dalam penelitian ini.

4. Kemungkinan penelitian menggunakan, langsung atau sekunder, catatan medis peserta dan spesimen biologi yang diambil dalam perawatan klinis;

Tidak ada pengumpulan data biologis dalam penelitian ini.

5. Untuk pengumpulan, penyimpanan dan penggunaan bahan biologi dan data terkait kesehatan, informed consent yang luas akan diperoleh, yang harus menentukan: tujuan biobank, kondisi dan lama penyimpanan; Aturan akses ke biobank; Cara donor dapat menghubungi kustodian biobank dan dapat tetap mendapat informasi tentang penggunaan masa depan; Penggunaan bahan yang dapat diperkirakan, terlepas dari studi yang sudah benar-benar didefinisikan atau diperluas ke sejumlah keseluruhan atau sebagian tidak terdefinisi; Tujuan yang dimaksudkan untuk penggunaan tersebut, baik untuk penelitian, dasar atau penerapan, atau juga untuk tujuan komersial, dan apakah peserta akan menerima keuntungan moneter atau lainnya dari pengembangan produk komersial yang dikembangkan dari spesimen biologisnya; Kemungkinan temuan yang tidak diminta dan bagaimana penanganannya; Pengamanan yang akan diambil untuk melindungi kerahasiaan serta keterbatasan mereka, apakah direncanakan bahwa spesimen biologi yang dikumpulkan dalam penelitian akan hancur pada kesimpulannya, dan jika tidak, rincian tentang penyimpanan mereka (di mana, bagaimana, untuk berapa lama, dan disposisi nal) dan kemungkinan penggunaan masa depan, bahwa peserta memiliki hak untuk memutuskan penggunaan masa depan tersebut, menolak penyimpanan, dan menghancurkan materi yang tersimpan (Pedoman 11 dan 12);

Tidak ada pengumpulan data biologis dalam penelitian ini.

6. Bila wanita usia subur berpartisipasi dalam penelitian terkait kesehatan, informasi tentang kemungkinan risiko, jika mereka hamil selama penelitian, untuk diri mereka sendiri (termasuk kesuburan di masa depan), kehamilan mereka, janin mereka, dan keturunan masa depan mereka; Dan jaminan akses terhadap tes kehamilan, metode kontrasepsi yang efektif dan aman, aborsi legal sebelum terpapar intervensi teratogenik atau mutagenik potensial. Bila kontrasepsi yang efektif dan / atau aborsi yang aman tidak tersedia dan tempat studi alternatif tidak layak dilakukan, para wanita harus diberi informasi tentang:

- Risiko kehamilan yang tidak diinginkan;
- Dasar hukum untuk melakukan aborsi;
- Mengurangi bahaya akibat aborsi yang tidak aman dan komplikasi selanjutnya;
- Kalau kehamilan diteruskan/tidak dihentikan, jaminan tindak lanjut untuk kesehatan mereka sendiri dan kesehatan bayi dan anak dan informasi yang kesulitan untuk menentukan sebab bila ada kasus kelainan janin atau bayi (pedoman 18 dan 19 );

Apabila Anda subyek yang sedang hamil, maka tidak dapat berpartisipasi dalam penelitian ini. Karena dalam penelitian ini peneliti mengambil subjek penelitiannya pada lansia.

7. Ketika mengenai wanita hamil dan menyusui, risiko partisipasi dalam penelitian terkait kesehatan untuk diri mereka sendiri, kehamilan mereka, janin mereka, dan keturunan masa depan mereka, apa yang telah dilakukan untuk memaksimalkan potensi keuntungan individual dan meminimalkan risiko, bukti mengenai risiko dapat tidak diketahui atau kontroversial, dan seringkali sulit untuk menentukan sebab kasus kelainan janin atau bayi (Pedoman 4 dan 19);

Apabila ada subyek yang sedang hamil, maka tidak dapat berpartisipasi dalam penelitian ini. Peneliti hanya mengambil subjek penelitian pada lansia saja.

8. Ketika mengenai korban bencana yang sebagian besar berada di bawah tekanan, perbedaan antara penelitian dan bantuan kemanusiaan (Pedoman 20); dan

Subyek penelitian tidak sedang dalam kondisi dibawah tekanan akibat bencana. Kompensasi yang diberikan oleh peneliti adalah semata-mata karena Anda telah berpartisipasi dalam penelitian ini.

9. Ketika penelitian dilakukan di lingkungan online dan menggunakan alat online atau digital yang mungkin melibatkan kelompok rentan, informasi tentang kontrol privasi dan keamanan yang akan digunakan untuk melindungi data mereka; Dan keterbatasan tindakan yang digunakan dan risiko yang mungkin ada meskipun ada pengamanan (Pedoman 22).

Proses pengambilan data dilakukan secara manual dan langsung diserahkan kepada subyek penelitian karena pemberian intervensi. Apabila terpaksa harus menggunakan media social (kuesioner dikirimkan melalui whatsApp ataupun email, peneliti menjamin keamana data yang telah Anda berikan.



**Lampiran 3****LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Lembar Penjelasan Penelitian

Nama Peneliti : Ratna Monita Dewi

NIM : 17631593

Alamat : Ds. Sukowidi Rt 13 Rw 02 Kec Nguntoronadi  
Kab.Magetan

Bermaksud melakukan penelitian tentang Perbedaan Efektivitas Pemberian Air Rebusan Daun Alpukat dan Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Dusun Ngijo Desa Sidomulyo Kecamatan Sidorejo Kabupaten Magetan. Segala informasi yang saudara berikan akan digunakan sepenuhnya hanya dalam penelitian ini. Peneliti sepenuhnya akan menjaga kerahasiaan identitas saudara dan tidak dipublikasikan dalam bentuk apapun. Jika ada yang belum jelas, saudara boleh bertanya pada peneliti. Jika saudara sudah memahami penjelasan ini dan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, silahkan saudara menandatangani lembar persetujuan yang akan di lampirkan.

Demikian permohonan saya, atas perhatian dan kesediaan saudara saya ucapkan terimakasih.

Ponorogo, 25 Juni 2021

Peneliti

Ratna Monita Dewi

**lampiran 4****LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN***(Informed Consent)*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Ratna Monita Dewi

NIM : 17631593

Alamat : Ds. Sukowidi Rt 13 Rw 02 Kec. Nguntoronadi Kab.Magetan

Judul Penelitian : Perbedaan Efektivitas Pemberian Air Rebusan Daun Alpukat Dan Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Dukuh Ngijo Desa Sidomulyo Kecamatan Sidorejo Kabupaten Magetan.

Saya akan bersedia untuk dilakukan pengukuran dan pemeriksaan demi kepentingan penelitian. Dengan ketentuan, hasil pemeriksaan akan dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ponorogo, 25 Juni 2021

Responden

(.....)

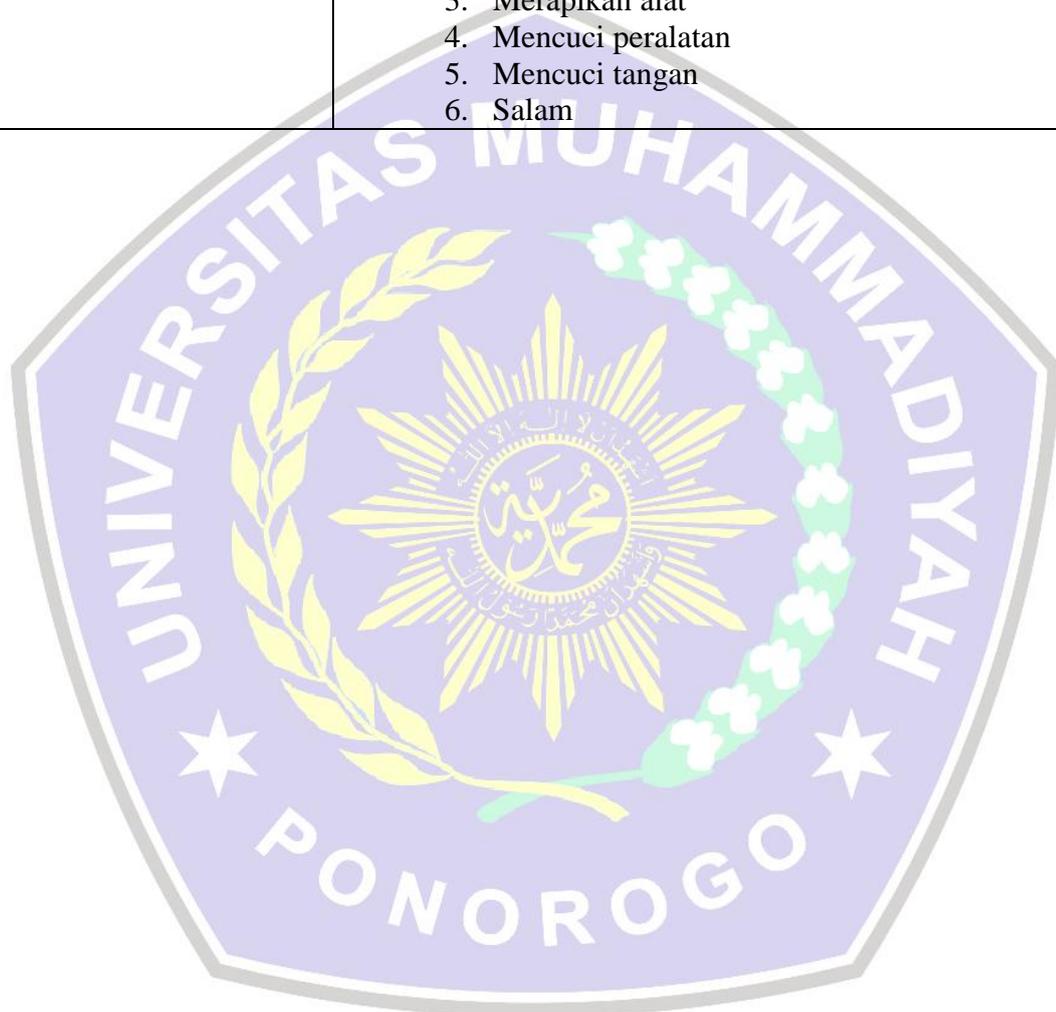
## Lampiran 5

## SOP (STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR)

## REBUSAN DAUN ALPUKAT

<b>STANDART OPERASIONAL PROSEDUR</b>	<b>REBUSAN DAUN ALPUKAT BAGI LANSIA HIPERTENSI</b>
<b>PENGERTIAN</b>	Tindakan Pembuatan Rebusan Daun Alpukat Bagi Lansia Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah
<b>TUJUAN</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menurunkan Tekanan Darah</li> <li>2. Menjadi Alternatif Pengobatan dan Pencegahan</li> </ol>
<b>KEBIJAKAN</b>	Responden yang menderita Hipertensi
<b>PETUGAS</b>	Tim Peneliti
<b>ALAT DAN BAHAN</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 5 lembar daun alpukat tua ( 25 gram )</li> <li>2. Air 600 cc</li> <li>3. Gelas ukur</li> <li>4. Gelas 200 cc</li> <li>5. Saringan</li> <li>6. Panci</li> <li>7. Kompor</li> </ol>
<b>PROSEDUR PELAKSANAAN</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>A. Tahap Prainteraksi <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mencuci tangan</li> <li>2. Menyiapkan alat</li> </ol> </li> <li>B. Tahap Orientasi <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan salam</li> <li>2. Menjelaskan tujuan dan prosedur pembuatan rebusan daun alpukat</li> <li>3. Menanyakan persetujuan klien (<i>informed consent</i>)</li> </ol> </li> <li>C. Tahap Kerja <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Persiapan Alat dan Bahan <ul style="list-style-type: none"> <li>• Daun alpukat</li> <li>• Air 600 cc</li> <li>• Gelas ukur</li> <li>• Panci</li> <li>• Gelas 200 cc</li> </ul> </li> <li>2. Langkah kerja <ul style="list-style-type: none"> <li>• Melakukan pemeriksaan tekanan darah</li> <li>• Menyiapkan 5 lembar daun alpukat 25 gram, cuci bersih</li> <li>• Menyiapkan panci</li> <li>• Tambahkan air 600 cc</li> <li>• Masukkan daun alpukat</li> <li>• Rebus hingga mendidih</li> </ul> </li> </ol> </li> </ol>

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tuangkan dengan menggunakan saring dalam gelas 200 cc</li><li>• Tunggu hingga hangat lalu minum 1x sehari pada pagi hari, selama 5 hari</li><li>• Lakukan pemeriksaan tekanan darah setelah meminum daun alpukat</li></ul> <p>D. Tahap Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Berpamitan dengan klien</li><li>2. Membersihkan alat</li><li>3. Merapikan alat</li><li>4. Mencuci peralatan</li><li>5. Mencuci tangan</li><li>6. Salam</li></ol>
--	--



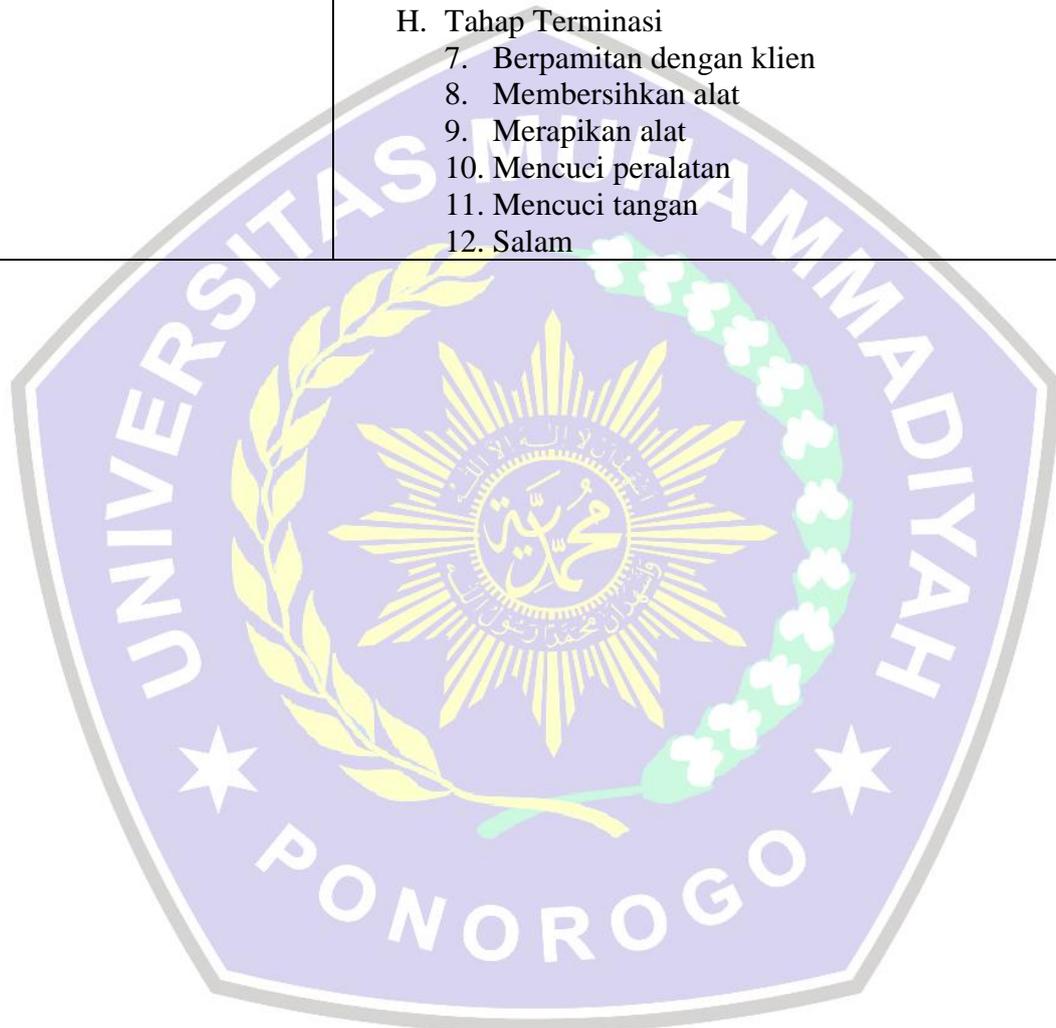
## Lampiran 6

## SOP (STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR)

## REBUSAN DAUN SELEDRI

STANDART OPERASIONAL PROSEDUR	REBUSAN DAUN SELEDRI BAGI LANSIA HIPERTENSI
PENGERTIAN	Tindakan Pembuatan Rebusan Daun Seledri Bagi Lansia Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah
TUJUAN	3. Menurunkan Tekanan Darah 4. Menjadi Alternatif Pengobatan dan Pencegahan
KEBIJAKAN	Responden yang menderita Hipertensi
PETUGAS	Tim Peneliti
ALAT DAN BAHAN	8. Daun seledri ( 100 gram ) 9. Air 400 cc 10. Gelas ukur 11. Gelas 200 cc 12. Saringan 13. Panci 14. Kompor
PROSEDUR PELAKSANAAN	E. Tahap Prainteraksi 3. Mencuci tangan 4. Menyiapkan alat  F. Tahap Orientasi 4. Memberikan salam 5. Menjelaskan tujuan dan prosedur pembuatan rebusan daun seledri 6. Menanyakan persetujuan klien ( <i>informed consent</i> )  G. Tahap Kerja 3. Persiapan Alat dan Bahan <ul style="list-style-type: none"> <li>• Daun seledri</li> <li>• Air 400 cc</li> <li>• Gelas ukur</li> <li>• Panci</li> <li>• Gelas 200 cc</li> </ul> 4. Langkah kerja <ul style="list-style-type: none"> <li>• Melakukan pemeriksaan tekanan darah</li> <li>• Menyiapkan 100 gr daun seledri, cuci bersih</li> <li>• Menyiapkan panci</li> <li>• Tambahkan air 400 cc</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Masukkan daun seledri</li><li>• Rebus hingga mendidih</li><li>• Tuangkan dengan menggunakan saring dalam gelas 200 cc</li><li>• Tunggu hingga hangat lalu minum 1x sehari pada pagi hari, selama 5 hari</li><li>• Lakukan pemeriksaan tekanan darah setelah meminum daun seledri</li></ul> <p>H. Tahap Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"><li>7. Berpamitan dengan klien</li><li>8. Membersihkan alat</li><li>9. Merapikan alat</li><li>10. Mencuci peralatan</li><li>11. Mencuci tangan</li><li>12. Salam</li></ol>
--	---

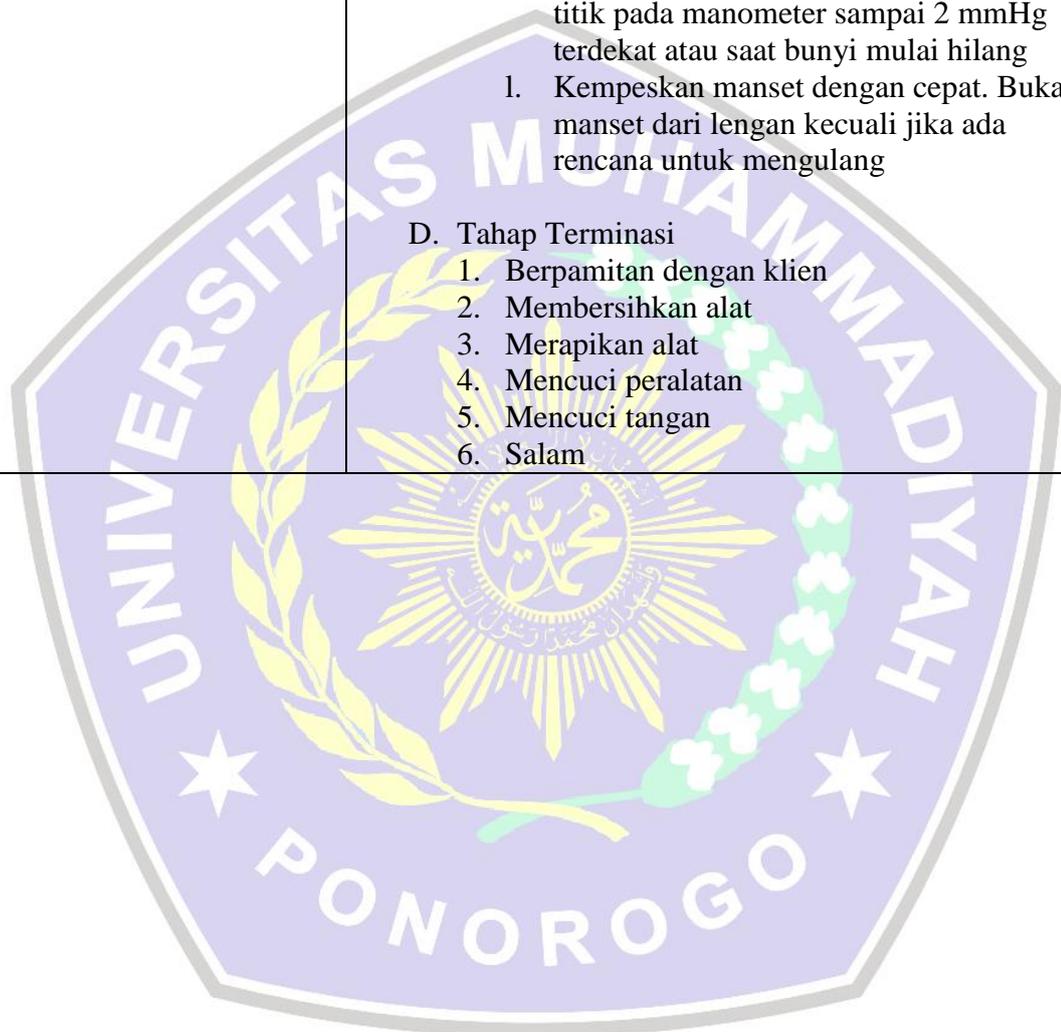


## Lampiran 7

**SOP (STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR)  
PENGUKURAN TEKANAN DARAH**

<b>STANDART OPERASIONAL PROSEDUR</b>	<b>PENGGUNAAN ALAT TENSI METER</b>
<b>PENGERTIAN</b>	Pemeriksaan Tekanan Darah Untuk Mengetahui Tekanan Darah Seseorang
<b>TUJUAN</b>	Sebagai pedoman dalam menggunakan alat : <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Stetoskop</li> <li>2. Sphygmomanometer</li> <li>3. Alat tulis</li> </ol>
<b>NILAI NORMAL TD</b>	Batas normal tekanan darah adalah tekanan darah sistolik 120 mmHg dan tekanan darah diastolic 80 mmHg.
<b>PETUGAS</b>	Tim Peneliti
<b>PROSEDUR PELAKSANAAN</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>A. Tahap Prainteraksi <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mencuci tangan</li> <li>2. Menyiapkan alat</li> </ol> </li> <li>B. Tahap Orientasi <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan salam</li> <li>2. Menjelaskan tujuan dan prosedur pengukuran tekanan darah</li> <li>3. Menanyakan persetujuan klien (<i>informed consent</i>)</li> </ol> </li> <li>C. Tahap Kerja <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Persiapan Alat</li> <li>2. Langkah kerja <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Siapkan sphygmomanometer dan stetoskop serta alat tulis</li> <li>b. Bantu pasien mengambil posisi duduk atau berbaring</li> <li>c. Posisikan lengan atas setinggi jantung dan telapak tangan menghadap ke atas</li> <li>d. Gulung lengan baju bagian atas</li> <li>e. Palpasi arteri brakialis dan letakkan manset yang masih kempis, pasang manset disekeliling lengan atas dengan kelonggaran 2 jari</li> <li>f. Letakkan stetoskop pad telinga dan pastikan bunyi jelas</li> <li>g. Ketahui letak arteri brakialis dan letakkan belt atau difragma chestpice diatasnya serta jagan menyentuh manset atau baju pasien</li> </ol> </li> </ol> </li> </ol>

	<ul style="list-style-type: none"><li>h. Tutup kuyup balon tekan serah jarum jam sampai kencang</li><li>i. Gembungkan manset 30 mmHg diatas tekanan sistolik yang dipalpasi, kemudian dengan perlahan lepaskan dan biarkan air raksa turun dengan kecepatan 2-3 mmHg perdetik</li><li>j. Catat titik pada manometer saat bunyi pertama je;as terdengar</li><li>k. Lanjutkan mengempiskan manset, catat titik pada manometer sampai 2 mmHg terdekat atau saat bunyi mulai hilang</li><li>l. Kempeskan manset dengan cepat. Buka manset dari lengan kecuali jika ada rencana untuk mengulang</li></ul> <p>D. Tahap Terminasi</p> <ul style="list-style-type: none"><li>1. Berpamitan dengan klien</li><li>2. Membersihkan alat</li><li>3. Merapikan alat</li><li>4. Mencuci peralatan</li><li>5. Mencuci tangan</li><li>6. Salam</li></ul>
--	--



## Lampiran 8

**SOP (STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR)  
JIKA TEKANAN DARAH DROP**

<b>Pengertian</b>	Suatu kegiatan atau tindakan yang dilakukan oleh peneliti jika responden mengalami keadaan dimana tekanan darahnya turun dibawah angka normal yaitu mencapai $\leq 110/90$ mmhg.
<b>Tujuan</b>	Suatu acuan dalam penatalaksanaan pada responden jika terjadi hipotensi saat dilakukan penelitian pemberian rebusan daun alpukat.
<b>Prosedur Kerja</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bantu pasien dan keluarga untuk mengenali tanda-tanda hipotensi (Tekanan Darah Rendah)       <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Mengeluhkan keadaan sering pusing</li> <li>b. Sering menguap</li> <li>c. Penglihatan kurang jelas (berkuning-kuning) terutama sehabis duduk lama lalu berjalan</li> <li>d. Keringat dingin</li> <li>e. Merasa cepat lelah atau tidak bertenaga</li> <li>f. Tampak pucat</li> <li>g. Mengalami pingsan yang berulang</li> </ol> </li> <li>2. Hentikan pemberian rebusan daun alpukat jika responden atau keluarga melaporkan pada peneliti penemuan tanda-tanda hipotensi seperti diatas</li> <li>3. Anjurkan untuk minum air putih dalam jumlah yang cukup banyak antara 8 hingga 10 gelas, sesekali minum kopi agar memicu peningkatan degup jantung sehingga tekanan darah meningkat dan juga makan makanan yang tinggi natrium atau garam</li> <li>4. Peneliti segera melakukan pemeriksaan tekanan darah pada responden</li> <li>5. Jika tekanan darah tak kunjung mengalami kenaikan bawa responden ke pusat kesehatan terdekat</li> <li>6. Drop out responden dari sample yang dijadikan penelitian</li> <li>7. Ambil atau gantikan responden tersebut dengan responden lain</li> <li>8. Lakukan terapi dari awal lagi pada responden tersebut dengan responden lain</li> <li>9. Lakukan pemeriksaan tekanan darah series pada responden yang baru tersebut untuk menghindari terjadinya hipotensi pada responden.</li> </ol>

## Lampiran 9

## Data Tabulasi Tekanan Darah Rebusan Daun Alpukat Dan Seledri

No	Respon den	Usia	Jenis Kelamin	Pekerjaan	Tekanan Darah Sistol									
					1		2		3		4		5	
					Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post
1.	Ny. K	68	P	Tani	207	190	200	180	200	190	200	180	200	180
2.	Ny. S	68	P	Tani	150	140	140	130	170	150	140	130	140	120
3.	Ny. K	75	P	Tani	170	160	180	170	160	150	170	160	160	150
4.	Ny. T	75	P	Tani	202	160	170	160	165	150	160	150	165	150
5.	Ny. J	65	P	Tani	180	160	150	140	160	150	170	160	150	140
6.	Tn. S	66	L	Pedagang	190	180	168	150	160	140	160	150	160	140
7.	Tn. K	68	L	Tani	179	150	160	150	150	140	155	140	150	130
8.	Ny. S	65	P	Tani	169	150	150	140	160	140	165	150	160	145
9.	TN. N	75	P	Tani	177	160	170	160	160	150	160	150	160	150
10.	Ny. S	65	P	Tani	180	160	170	160	160	150	165	150	160	150
11.	Ny. S	70	P	Tani	160	150	150	140	155	140	150	140	145	130
12.	Ny. K	70	P	Tani	162	150	150	140	130	125	140	130	130	120
13.	Ny. S	72	P	Tani	140	130	140	130	140	130	140	130	140	130
14.	Ny. M	75	L	Tani	170	160	170	160	160	150	160	150	155	145
15.	Ny. S	70	L	Tani	170	160	177	160	160	150	165	150	160	150
16.	Ny. R	70	P	Tani	160	140	150	140	150	140	145	130	135	125

No	Respon den	Usia	Jenis Kelamin	Pekerjaan	Tekanan Darah Diastol									
					1		2		3		4		5	
					Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post
1	Ny. K	68	P	Tani	105	90	121	90	100	90	100	95	105	90
2	Ny. S	68	P	Tani	87	80	83	76	80	70	90	80	80	70
3	Ny. K	75	P	Tani	100	90	90	80	90	80	100	90	90	80
4	Ny. T	75	P	Tani	85	80	80	70	90	80	90	70	90	80
5	Ny. J	65	P	Tani	100	90	100	90	100	90	100	90	100	90
6	Tn. S	66	L	Pedagang	100	90	90	80	90	80	80	70	90	80
7	Tn. K	68	L	Tani	100	90	90	80	80	70	90	80	90	70
8	Ny. S	65	P	Tani	138	100	90	80	100	90	90	80	90	80
9	TN. N	75	P	Tani	73	70	80	70	70	60	90	80	95	70
10	Ny. S	65	P	Tani	100	90	90	80	80	70	90	80	80	70
11	Ny. S	70	P	Tani	80	70	90	80	95	80	80	70	80	70
12	Ny. K	70	P	Tani	91	90	85	90	85	80	90	80	90	80
13	Ny. S	72	P	Tani	70	60	80	70	90	80	70	60	80	70
14	Ny. M	75	L	Tani	80	70	90	80	95	80	90	70	95	80
15	Ny. S	70	L	Tani	100	90	109	95	100	90	100	80	90	70
16	Ny. R	70	P	Tani	80	70	90	80	80	70	90	80	80	70

## Lampiran 10

## LEMBAR TABULASI TEKANAN DARAH REBUSAN ALPUKAT

No	Responden	Usia	Jenis Kelamin	Merokok	Pekerjaan	Tekanan Darah Sistol		Nilai	Tekanan Darah Diastol		Nilai
						Pre	Post		Pre	Post	
1.	Ny. K	68	P	Tidak	Tani	201,4	184	Turun	106,2	91	Turun
2.	Ny. S	68	P	Tidak	Tani	148	134	Turun	84	75,2	Turun
3.	Ny. K	75	P	Tidak	Tani	168	158	Turun	94	84	Turun
4.	Ny. T	75	P	Tidak	Tani	172,4	154	Turun	87	76	Turun
5.	Ny. J	65	P	Tidak	Tani	162	150	Turun	100	90	Turun
6.	Tn. S	66	L	Tidak	Pedagang	167,6	152	Turun	90	80	Turun
7.	Tn. K	68	L	Tidak	Tani	158,8	142	Turun	90	78	Turun
8.	Ny. S	65	P	Tidak	Tani	160,8	145	Turun	101,6	86	Turun

## LEMBAR TABULASI TEKANAN DARAH REBUSAN SELEDRI

No	Responden	Usia	Jenis Kelamin	Merokok	Pekerjaan	Tekanan Darah Sistol		Nilai	Tekanan Darah Diastol		Nilai
						Pre	Post		Pre	Post	
1.	TN. N	75	P	Tidak	Tani	165,4	154	Turun	81,6	70	Turun
2.	Ny. S	65	P	Tidak	Tani	167	154	Turun	88	78	Turun
3.	Ny. S	70	P	Tidak	Tani	152	140	Turun	85	74	Turun
4.	Ny. K	70	P	Tidak	Tani	142,4	133	Turun	88,2	84	Turun
5.	Ny. S	72	P	Tidak	Tani	140	130	Turun	78	68	Turun
6.	Ny. M	75	P	Tidak	Tani	163	153	Turun	90	76	Turun
7.	Ny. S	70	P	Tidak	Tani	166,4	154	Turun	99,8	85	Turun
8.	Ny. R	70	P	Tidak	Tani	148	135	Turun	84	74	Turun

## Lampiran 11

### Hasil Uji Normalitas Dan Homogenitas Rebusan Daun Alpukat Dan Seledri

Menggunakan Shapiro Wilk ( karena data < 50 )

#### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
sistol_pre_alpukati	.192	40	.001	.907	40	.503
sistol_post_alpukat	.226	40	.000	.914	40	.518
diastol_pre_alpukat	.244	40	.000	.809	40	.450
diastol_post_alpukat	.234	40	.000	.853	40	.109

a. Lilliefors Significance Correction

#### Test of Homogeneity of Variances

	Levene Statistic	df1	df2	Sig.
sistol_pre_alpukat	10.404	1	38	.259
sistol_post alpukat	15.601	1	38	.328
diastol_pre_alpukat	.290	1	38	.594
diastol_post_alpukat	.858	1	38	.360

#### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
sistol_pre seledri	.185	40	.001	.956	40	.122
sistol_post seledri	.215	40	.000	.901	40	.205
diastole pre seledri	.207	40	.000	.933	40	.196
diastole post seledri	.238	40	.000	.884	40	.693

a. Lilliefors Significance Correction

#### Test of Homogeneity of Variances

	Levene Statistic	df1	df2	Sig.
sistol_pre seledri	.059	1	38	.809
sistol_post seledri	.179	1	38	.674
diastole pre seledri	1.365	1	38	.250
diastol_post seledri	1.696	1	38	.201

## Lampiran 12

## OUTPUT

## PAIRED T-TEST

## 1. Output Paired T-Test Pada Kelompok Rebusan Daun Alpukat

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	sistolikpre	167.38	40	18.119	2.865
	sistolikpost	152.13	40	16.598	2.624
Pair 2	diastolikpre	94.10	40	11.124	1.759
	diastolikpost	82.40	40	7.821	1.237

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 sistolikpre - sistolikpost	15.250	6.796	1.075	13.076	17.424	14.191	39	.000
Pair 2 diastolikpre - diastolikpost	11.700	5.997	.948	9.782	13.618	12.340	39	.000

## 2. Output Paired T-Test Pada Kelompok Rebusan Daun Seledri

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	sistolikpre	155.53	40	12.965	2.050
	sistolikpost	144.13	40	11.869	1.877
Pair 2	diastolikpre	86.95	40	9.064	1.433
	diastolikpost	76.00	40	8.181	1.293

## Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Paired Sample 1 sistolikpre - sistolikpost	11.400	3.095	.489	10.410	12.390	23.295	39	.000
Paired Sample 2 diastolikpre - diastolikpost	10.950	3.508	.555	9.828	12.072	19.742	39	.000



## Lampiran 13

**OUTPUT**  
**INDEPENDENT T-TEST**

**Group Statistics**

	kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
hasilsistolpost	kelompok alpukat	40	152.13	16.598	2.624
	kelompok seledri	40	144.13	11.869	1.877
hasildiasistolpost	kelompok alpukat	40	82.40	7.821	1.237
	kelompok seledri	40	76.00	8.181	1.293

**Independent Samples Test**

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
hasilsistolpost	Equal variances assumed	1.585	.212	2.480	78	.015	8.000	3.226	1.577	14.423
	Equal variances not assumed			2.480	70.619	.016	8.000	3.226	1.566	14.434
hasildiasistolpost	Equal variances assumed	.118	.733	3.576	78	.001	6.400	1.789	2.837	9.963
	Equal variances not assumed			3.576	77.843	.001	6.400	1.789	2.837	9.963

## Lampiran 14

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION  
"ETHICAL EXEMPTION"

No.100/ER/KEPK/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Ratna Monita Dewi  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PONOROGO  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*  
**"Perbedaan Efektivitas Pemberian Air Rebusan Daun Alpukat Dan Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Dukuh Ngijo Desa Sidomulyo Kecamatan Sidorejo Kabupaten Magetan"**

*"Differences in the effectiveness of giving boiled water of avocado leaves and celery leaves on lowering blood pressure in hypertensive elderly in Dukuh Ngijo, Sidomulyo village, Sidorejo District, Magetan Regency"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 18 Juni 2021 sampai dengan tanggal 18 Juni 2022.

*This declaration of ethics applies during the period June 18, 2021 until June 18, 2022.*

  
 June 18, 2021  
 Professor and Chairperson,  
 Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep.

## Lampiran 15



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
 Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia  
 Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: [akademik@umpo.ac.id](mailto:akademik@umpo.ac.id) website :  
[www.umpo.ac.id](http://www.umpo.ac.id)  
 Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B  
 (SK Nomor 77/SK/Ban-PT/Ak/PPJT/PT/IV/2020)

---

Nomor : 153 /IV.6/PN/2021 24 Februari 2021  
 Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Yth. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik  
 Kabupaten Magetan  
 Di-  
 MAGETAN

*Assalamu'alaikum w. w.*

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Mahasiswa Program Studi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2020/2021, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Skripsi lingkup Keperawatan.

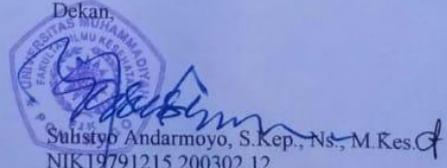
Maka bersama ini mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan kemudahan dalam melaksanakan izin penelitian bagi mahasiswa / mahasiswi kami. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama	: Ratna Monita Dewi
NIM	: 17631593
Lokasi Penelitian	: Desa Sedomulyo Kec. Sidorejo Magetan
Waktu Penelitian	: 2 (bulan)
Judul Penelitian/Riset	: Perbedaan Efektifitas Pemberian Air Rebusan Daun Alpokat dan Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum w. w.*

Dekan



Substyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes.  
 NIK19791215 200302 12

## Lampiran 16


**PEMERINTAH KABUPATEN MAGETAN**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
 Jalan Tripandita No. 17 Magetan Kode Pos 63319  
 Telepon ( 0351 ) 8198137 Fax. ( 0351 ) 8198137  
 E-mail : bakesbangpol@magetan.go.id

---

**REKOMENDASI PENELITIAN/SURVEY/KEGIATAN**  
Nomor : 072 / 219 / 403.205 / 2021

**Dasar** : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian, sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri No. 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor : 64 Tahun 2011;  
 2. Peraturan Bupati Magetan Nomor : 32 Tahun 2017 tentang Perubahan atas Peraturan Bupati Magetan Nomor : 80 Tahun 2016 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi serta Tata Kerja Badan Perencanaan Pembangunan Penelitian dan Pengembangan Daerah Kabupaten Magetan.

**Menimbang** : Surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tanggal 02 Maret 2021 nomor : 174/IV.6/PN/2021 perihal Permohonan Ijin Penelitian.

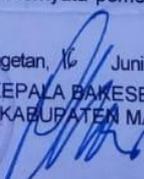
Dengan ini menyatakan **TIDAK KEBERATAN / DIJINKAN** untuk melaksanakan Penelitian yang diajukan oleh :

Nama : **RATNA MONITA DEWI**  
 NIM : 17631593  
 Fakultas : Ilmu Kesehatan  
 Program Studi : S1 Keperawatan  
 Tahun Akademik : 2020 / 2021  
 Judul : " Perbedaan Efektifitas Pemberian Air Rebusan Tekanan Darah dan Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi "

Nama Penanggungjawab : Sulisty Andamoyo, S.Kep.Ns., M.Kes.  
 Jabatan : Dekan  
 Lokasi : Wilayah Kerja Puskesmas Sidokerto Kabupaten Magetan ( Desa Sidomulyo Kec. Sidorejo Kab. Magetan )  
 Waktu Pelaksanaan : Bulan Juni s/d Agustus 2021

Dengan ketentuan – ketentuan sebagai berikut

- Dalam jangka waktu 1 x 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat dan Kepolisian setempat.
- Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesusilaan serta menghindari pernyataan – pernyataan baik dengan lisan maupun tulisan/lukisan yang dapat melukai/menyinggung perasaan atau menghina agama, bangsa, nergara dari suatu golongan penduduk.
- Kegiatan harus tetap mematuhi pencegahan penyebaran Covid-19 / protokol kesehatan
- Setelah berakhirnya survey/penelitian/research dan kegiatan lain–lain, diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan survey/penelitian/research dan kegiatan lain – lain dimaksud.
- Selesai pelaksanaan kegiatan survey/penelitian/research dan kegiatan lain–lain diwajibkan memberikan laporan hasil pelaksanaan kegiatan dan atau menyerahkan 1 ( satu ) eksemplar hasil kegiatan kepada **Bakesbangpol Kabupaten Magetan dan Bappeda Litbang Kabupaten Magetan**
- Surat keterangan ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak memenuhi Ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Magetan, 16 Juni 2021  
  
**KEPALA BAKESBANGPOL**  
**KABUPATEN MAGETAN**  
**Drs. CHANIF TRI WAHYUDI, M.Si**  
 Pembina Tk. I  
 NIP. 19721001 199203 1 004

**Tembusan Yth :**

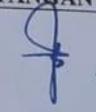
- Sdr Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Magetan
- Sdr Kepala Puskesmas Sidokerto Kabupaten Magetan
- Sdr Kepala Desa Sidomulyo Kec. Sidorejo Kab. Magetan

## Lampiran 17

**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN  
SKRIPSI**

Pembimbing 1/2 : Elmie Muftiana, M.Kep.  
Nama Mahasiswa : Ratna Monita D.  
NIM : 17 63 15 93

**PRODI S 1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2019-2020**

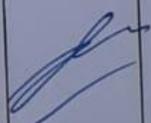
NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
5	4/Febr 2021	Cek kembali kekonstri neman isi	
6	9/2 2021	Pengukuran TD jgn hanya diastole, tapi sistole juga. Nanti di hitung sendiri? Prinsip ACE	
7.	24/7 2021	Cek Indikator TD Rivini Pulta Rivni semua sama	
8	31 / 7 <sup>2021</sup>	Cek data Uji Statistik Keterbatasan Penelitian.	
9	2 / 8 <sup>2021</sup>	Pembahasan $\Rightarrow$ Manis $\geq$ profil TD dan Respon 80% & sesuai patensi Tambahkan opini & masukkan Argumentasi	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
10	8/8/21	- Kekayaan alam table hain - Reni Abstrak Koneksi Keseluruhan	
11	9/8/21	Prinsip Ace .	

**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN  
SKRIPSI**

Pembimbing 1/2 : Dian Laila Purwaningrum, S.Si., M.Biomed  
Nama Mahasiswa : Ratna Monita Dewi  
NIM : 17631593

**PRODIS 1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2019-2020**

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
6.	24 / 7 <sup>2021</sup>	Revisi Bab V	
7.	31 / 7 <sup>2021</sup>	Revisi Bab V Lampir bab VI	
8.	05 / 8 <sup>2021</sup>	Revisi Bab VI Konsul Keseluruhan	
9.	09 / 8 <sup>2021</sup>	Skripsi Acc	

Lampiran 18



## Lampiran 19



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
 LEMBAGA LAYANAN PERPUSTAKAAN  
 Jalan Budi Utomo 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia  
 Telp (0352) 481124, 487662 Fax (0352) 461796,  
 Website: [library.umpo.ac.id](http://library.umpo.ac.id)  
 TERAKREDITASI A  
 (SK Nomor 00137/LAP.PT/III.2020)

**SURAT KETERANGAN**  
**HASIL SIMILARITY CHECK KARYA ILMIAH MAHASISWA**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

Dengan ini kami nyatakan bahwa karya ilmiah dengan rincian sebagai berikut:

Nama : Ratna Monita Dewi

NIM : 17631593

Prodi : S1 Keperawatan

Judul : Perbedaan Efektivitas Pemberian Air Rebusan Daun Alpukat Dan Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Dusun Ngijo Desa Sidomulyo Kecamatan Sidorejo Kabupaten Magetan Ngijo

Dosen pembimbing :

1. Elmie Mufiana, S.Kep.Ns.,M.Kep
2. Dian Laila Purwaningroom, S.Si.,M.Biomed

Telah dilakukan check plagiasi berupa Skripsi di L2P Universitas Muhammadiyah Ponorogo dengan prosentase kesamaan sebesar 29 %

Demikian keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Ponorogo, 3 September 2021  
 Petugas pemeriksa



(Mohamad Ulil Albab,SIP)  
 NIK.1989092720150322

Nb: Dosen pembimbing dimohon untuk mengecek kembali keaslian soft file karya ilmiah yang telah diperiksa melalui Turnitin perpustakaan