

SKRIPSI

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN
ALPUKAT DAN DAUN SELEDRI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI**

Di Dusun Ngijo Desa Sidomulyo Kecamatan Sidorejo Kabupaten Magetan



Disusun Oleh

Ratna Monita Dewi

17631593

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2021

SKRIPSI

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN
ALPUKAT DAN DAUN SELEDRI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI**

Di Dusun Ngijo Desa Sidomulyo Kecamatan Sidorejo Kabupaten Magetan

Disusun Untuk Memperoleh Gelar S.Kep
Pada Program Studi S-1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Disusun Oleh

Ratna Monita Dewi

17631593

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2021

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Perbedaan Efektivitas Pemberian Air Rebusan Daun Alpukat Dan Daun Seledri Terhadap Penurunan tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Dusun Ngijo Desa Sidomulyo Kecamatan Sidorejo Kabupaten Magetan

Ratna Monita Dewi

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada

tanggal : 12 Agustus 2021

Oleh :

Pembimbing I



Elmie Muftiana, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN.07-0312-7602

Pembimbing II

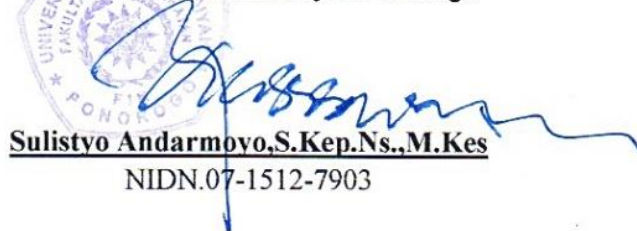


Dian Laila P, S.Si.M.Biomed

NIDN:07-1209-8702

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes

NIDN.07-1512-7903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : Ratna Monita Dewi

Judul : Perbedaan Efektivitas Pemberian Air Rebusan Daun
Alpukat dan Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan
Darah pada Lansia Hipertensi di Dusun Ngijo Desa
Sidomulyo Kecamatan Sidorejo Kabupaten Magetan

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji pada Ujian Skripsi di Program
Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo Pada Tanggal : 12 Agustus 2021

Tim Penguji

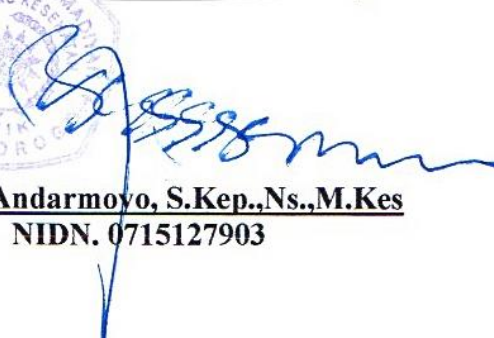
Tanda Tangan

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.,M.Kep

Anggota : 1. Hery Ernawati, S.Kep.Ns.,M.Kep

Anggota : 2. Dian Laila P, S.Si.,M.Biomed

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0715127903

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ratna Monita Dewi

Nim : 17631593

Instansi : Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “ Perbedaan Efektivitas Pemberian Air Rebusan Daun Alpukat dan Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Dusun Ngijo Desa Sidomulyo Kecamatan Sidorejo Kabupaten Magetan ” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 12 Agustus 2021



Ratna Monita Dewi

Nim. 17631593

MOTTO

“Jangan Mundur Sebelum Melangkah, Setelah Melangkah Jalani Dengan Cara
Yang Terbaik Yang Bisa Kita Lakukan”



ABSTRAK

PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN ALPUKAT DAN DAUN SELEDRI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI DUSUN NGIJO DESA SIDOMULYO KECAMATAN SIDOREJO KABUPATEN MAGETAN

Oleh :
Ratna Monita Dewi
17631593

Hipertensi adalah keadaan tekanan darah sistolik >140 mmHg dan tekanan diastolik >90 mmHg. Hipertensi lebih sering terjadi pada lansia. Salah satu terapi yang dapat digunakan untuk menurunkan tekanan darah adalah terapi rebusan daun alpukat dan daun seledri. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan efektivitas pemberian air rebusan daun alpukat dan daun seledri terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi .

Desain penelitian ini *Quasi Experiment* dengan rancangan *Pretest Posttest Control Group Design*. Teknik sampling menggunakan *Purposive Sampling*. Sampel penelitian berjumlah 16 orang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu 8 orang rebusan daun alpukat dan 8 orang rebusan daun seledri.

Hasil penelitian dengan uji *Paired T Tes* didapatkan nilai selisih mean sistol dan diastole setelah diberikan rebusan daun alpukat yaitu 15.25 dan 11.7, sedangkan selisih mean sistol dan diastole setelah diberikan rebusan seledri yaitu 11.4 dan 10.95. Sedangkan hasil uji *Independent T tes* perbandingan kelompok intervensi dan control diperoleh nilai p-value sistolik = 0.015 (< 0.05) dan p-value diastolic = 0.001 (< 0.05), yang berarti ada perbedaan efektivitas pemberian rebusan daun alpukat dan daun seledri terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi.

Berdasarkan dari hasil penelitian ini daun alpukat dan seledri sama-sama dapat menurunkan tekanan darah pada lansia hipertensi, namun dalam penelitian rebusan daun alpukat lebih efektif dibandingkan dengan seledri. Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai terapi yang dapat membantu dalam menurunkan tekanan darah selain menggunakan obat pada lansia hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Alpukat Seledri, Lansia

ABSTRACT

DIFFERENCES OF THE EFFECTIVENESS OF PROVISIONING OF BOILED WATER OF AVOCODO LEAVES AND CELERY LEAVES TOWARDS REDUCING BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION ELDERLY IN DUSUN NGIJO, SIDOMULYO VILLAGE, SIDOREJO DISTRICT, MAGETAN REGENCY

Oleh :

Ratna Monita Dewi

17631593

Hypertension is a state of systolic blood pressure > 140 mmHg and diastolic pressure > 90 mmHg. Hypertension is more common in the elderly. One therapy that can be used to lower blood pressure is avocado and celery leaf decoction therapy. The purpose of this study was to determine differences in the effectiveness of giving boiled water from avocado leaves and celery leaves to reduce blood pressure in the elderly with hypertension.

The design of this research is Quasi Experiment with Pretest Posttest Control Group Design. The sampling technique used purposive sampling. The research sample amounted to 16 people divided into 2 groups, namely 8 people boiled avocado leaves and 8 people boiled celery leaves.

The results of the study using the Paired T test showed that the difference in mean systole and diastole after being given boiled avocado leaves was 15.25 and 11.7, while the difference in mean systole and diastole after being given boiled celery was 11.4 and 10.95. While the results of the Independent T test of the comparison of the intervention and control groups obtained a systolic p-value = 0.015 (<0.05) and a diastolic p-value = 0.001 (<0.05), which means that there is a difference in the effectiveness of giving boiled avocado leaves and celery leaves to reduce blood pressure. blood in the elderly with hypertension.

Based on the results of this study, avocado leaves and celery both can reduce blood pressure in the elderly with hypertension, but in research, avocado leaf decoction is more effective than celery. It is hoped that this research can be used as a therapy that can help in lowering blood pressure in addition to using drugs in the elderly with hypertension.

Keywords: Hypertension, avocado and celery, elderly

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Perbedaan Efektivitas Pemberian Air Rebusan Daun Alpukat dan Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Dusun Ngijo Desa Sidomulyo Kecamatan Sidorejo Kabupaten Magetan” untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari sepenuh hati bahwa dalam penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku KAPRODI Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Elmie Muftiana, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.

5. Dian Laila Purwaningroom, S.Si.,M.Biomed selaku pembimbing 2 yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
6. Kepala Desa Sidomulyo yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
7. Kepala Dinas kesehatan Kabupaten Magetan yang telah memberikan data untuk mendukung skripsi ini
8. BAKESBANG (Badan Kesatuan Bangsa dan Politik) Kabupaten Magetan yang telah memberikan surat ijin untuk melakukan penelitian.
9. Responden yang telah meluangkan waktu dalam penelitian.
10. Ayah, Ibu, dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan member semangat, harapan serta dukungan.
11. Teman-temanku Adelia Dwi Angraini, Prisilia Ritma Detin, Fitri Yuliani , Siska Sukma Devy, Punto Agung W, Nawangsari dan semua pihak yang telah membantu penulisan menyelesaikan skripsi ini.

Penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharap kritik dan saran yang sifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 12 Agustus 2021

Ratna Monita Dewi

Nim.17631593

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Halaman Persetujuan Pembimbing	iii
Halaman Pengesahan	iv
Surat Pernyataan.....	v
Motto	vi
Abstrak	vii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar.....	xvii
Daftar Lampiran	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
1.5 Keaslian Penelitian.....	9

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Konsep Hipertensi	12
2.1.1 Pengertian Hipertensi	12
2.1.2 Penyebab Hipertensi.....	13
2.1.3 Manifestasi Klinis.....	18
2.1.4 Klasifikasi Hipertensi	19
2.1.5 Jenis Hipertensi	20
2.1.6 Patofisiologi.....	20
2.1.7 Penatalaksanaan Hipertensi.....	22
2.2 Konsep Daun Alpukat	26
2.2.1 Pengertian Daun Alpukat (<i>Persea americana Mill</i>).....	26
2.2.2 Kandungan Daun Alpukat.....	27
2.2.3 Mekanisme Antihipertensi Senyawa Kimia dan Mineral Daun Alpukat	31
2.2.4 Cara Pembuatan Rebusan Daun Alpukat	34
2.3 Konsep Daun Seledri.....	35
2.3.1 Pengertian Daun Seledri (<i>Apium graveolens</i>)	35
2.3.2 Kandungan Daun Seledri.....	36
2.3.3 Mekanisme Antihipertensi Senyawa Kimia Daun Seledri	38
2.3.4 Cara Pembuatan Rebusan Daun Seledri.....	40
2.4 Konsep Lansia	42
2.4.1 Pengertian Lansia	42
2.4.2 Batasan Umur Lansia	42
2.4.3 Perubahan-Perubahan yang Terjadi pada Lansia	42

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	50
3.1 Kerangka Konseptual	50
3.2 Hipotesis.....	51
BAB 4 PROSEDUR PENGUMPULAN DATA, PENGOLAHAN DATA dan	
ANALISA DATA	52
4.1 Desain Penelitian.....	52
4.2 Kerangka Operasional	54
4.3 Populasi, Sampel dan Sampling	55
4.3.1 Populasi	55
4.3.2 Sampel.....	55
4.3.3 Kriteria	55
4.3.4 Sampling	56
4.4 Variabel Penelitian.....	57
4.1 Identifikasi Variabel.....	57
4.2 Definisi Operasional.....	57
4.5 Instrumen Penelitian	58
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	58
4.7 Prosedur Pengumpulan Data, Pengolahan Data, dan Analisa Data	59
4.7.1 Pengumpulan Data	59
4.7.2 Pengolahan Data.....	61
4.7.3 Analisa Data	63
4.8 Etika Penelitian	65

BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	67
5.1 Lokasi Penelitian	67
5.2 Keterbatasan Penelitian	67
5.3 Hasil Penelitian	68
5.2.1 Data Umum	68
5.2.2 Data Khusus	70
5.4 Pembahasan.....	76
5.3.1 Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Diberikan Terapi Rebusan Daun Alpukat	76
5.3.2 Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Diberikan Terapi Rebusan Daun Seledri.....	78
5.3.3 Perbedaan Efektivitas Rebusan Daun Alpukat Dan Rebusan Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi.....	79
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	81
6.1 Kesimpulan	81
6.2 Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	83
Lampiran	85

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kalsifikasi Hipertensi Menurut JNC – VII 2007	19
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO	19
Tabel 2.3 Kandungan Gizi Daun Alpukat.....	27
Tabel 2.4 Kandungan Senyawa Kimia Daun Alpukat	28
Tabel 2.5 Kandungan Mineral Daun Alpukat	28
Tabel 2.6 Kandungan Kimia Daun Seledri	36
Tabel 4.1 Skema Rancangan Pretest-Posttest Control Group Design.....	52
Tabel 4.2 Definisi Operasional Efektivitas Pemberian Air Rebusan Daun Alpukat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi	57
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di Dukuh Ngijo Desa Sidomulyo Kecamatan Sidorejo Kabupaten Magetan	68
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Di Dukuh Ngijo Desa Sidomulyo Kecamatan Sidorejo Kabupaten Magetan.....	68
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Merokok Di Dukuh Ngijo Desa Sidomulyo Kecamatan Sidorejo Kabupaten Magetan.....	69
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Dukuh Ngijo Desa Sidomulyo Kecamatan Sidorejo Kabupaten Magetan	70
Tabel 5.5 Tekanan Darah Lansia Hipertensi Sebelum Diberikan Rebusan Daun Alpukat	70
Tabel 5.6 Tekanan Darah Lansia Hipertensi Sesudah Diberikan Rebusan Daun Alpukat.....	71

Tabel 5.7 Tekanan Darah Lansia Hipertensi Sebelum Diberikan Rebusan Daun Seledri	72
Tabel 5.8 Tekanan Darah Lansia Hipertensi Sesudah Diberikan Rebusan Daun Seledri	73
Tabel 5.9 Perbedaan Tekanan Darah Lansia Hipertensi Sesudah Diberikan Rebusan Daun Alpukat	73
Tabel 5.10 Perbedaan Tekanan Darah Lnsia Hipertensi Sesudah Diberikan Rebusan Daun Seledri	74
Tabel 5.11 Perbedaan Efektivitas Tekanan Darah Lansia Hipertensi Sesudah Diberikan Rebusan Daun Alpukat Dan Daun Seledri	75



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Perbedaan Efektivitas Pemberian Air Rebusan Daun Alpukat Dan Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi.....	49
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Perbedaan Efektivitas Pemberian Air Rebusan Daun Alpukat Dan Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi.....	50
Gambar 4.1 Kerangka Operasional Perbedaan Efektivitas Pemberian Air Rebusan Daun Alpukat Dan Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi.....	54



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar observasi.....	85
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	86
Lampiran 3 Lembar permohonan menjadi responden	94
Lampiran 4 Lembar persetujuan menjadi responden	95
Lampiran 5 SOP rebusan daun alpukat.....	96
Lampiran 6 SOP rebusan daun seledri	98
Lampiran 7 SOP pengukuran tekanan darah	100
Lampiran 8 SOP jika tekanan darah drop	102
Lampiran 9 Data tabulasi tekanan darah rebusan alpukat dan seledri	103
Lampiran 10 Lembar tabulasi tekanan darah rebusan alpukat dan seledri	104
Lampiran 11 Hasil uji normalitas dan homogeneitas rebusan daun alpukat dan seledri.....	105
Lampiran 12 <i>Output paired t tes</i>	106
Lampiran 13 <i>Output independent t tes</i>	108
Lampiran 14 Surat uji etik.....	109
Lampiran 15 Surat ijin penelitian.....	110
Lampiran 16 Surat ijin penelitian Bakesbangpol.....	111
Lampiran 17 Buku Bimbingan.....	112
Lampiran 18 Foto.....	117
Lampiran 19 Surat Plagiasi	118